

Rundt om Søndervang



November 2024

*Hjerterum, rummelighed og plads
til forskellighed – hele døgnet*

PLEJEHJEM
Søndervang

Nyelandsvej 87

2000 Frederiksberg

Telefon 38 87 32 16

sdr.vang@frederiksberg.dk

www.plejhjemmet-soendervang.dk

Redaktionen

Redaktionsgruppen foregår i Kultur-Værkstedet.

Se i aktivitetskalenderen hvornår. I redaktionsgruppen

taler vi om kommende aktiviteter og dem vi har lavet.

Man er også med til at præge hvordan månedsbladet

skal se ud samt meget mere.

Vel mødt

Månedens forsidebillede



Denne måneds forsidebillede er taget fra en af de mange løvfaldsture vi kørte i oktober. Turen var en af de første så skoven var stadig meget grøn. Til gengæld var det med solskin og skyfri himmel. Det blev til en flot tur op ad strandvejen, gennem Klampenborg og området omkring Raavad. På vejen derop holdt vi en pause og fik kaffe og kage i Skodsborg Havn med udsigt til vand og Sverige. Billedet viser vores røde bus med flot blå himmel og havnen i baggrunden.

Billedet inde i bladet er taget ovre fra Frederiksberg Hospital. Her ses en taksbusk klippet som en elefant. Skulle man have lyst til at se den i virkeligheden, så hiv fat i Gitte eller Jacob. Så går vi en tur forbi.

*Vel mødt til en masse oplevelser i
Kultur-Værkstedet i november måned.*

Kære Alle

Sommertiden er slut og vintermørket sniger sig ind. Jeg opfordrer endnu en gang til ikke at anvende levende stearinlys pga. brandrisikoen. LED-lys til batteri kan købes hos Gitte.

De beboere, som får vasket tøj hos Textilia, vil fra 1. december 2024 blive tilknyttet beboervasken hos Elis. Søndervang skifter til vaskeriet Elis, fordi det er det vaskeri, som Frederiksberg Kommune har indgået en aftale med efter, at beboervasken har været i udbud. Der vil komme nye vaskeposer, som er tilknyttet den enkelte bolig. Det vil fortsat være muligt at få vasket 8 kg tøj/uge i forhold til det beløb, der betales via serviceaftalen. Skal der vaskes tøj ud over 8 kg, vil der være en tillægsbetaling på kr. 28,39/kg. Har man desuden tøj, der skal vaskes skånsomt eller stryges, skal dette betales ud over, og efter aftale med personalet i plejen eller serviceteamet. Der skal ved ekstra ydelser gives en fuldmagt til betalingservice. Denne kan udfyldes via sekretær Cecilie Mortensen eller Yvonne Andersen. Hvis man bor 2 personer i en bolig, vil der være 2 poser (a&b). Spørgsmål kan rettes til serviceteamet eller til plejepersonalet. Der vil ikke være nogen forskel i prisen, som er knyttet til servicepakken.

Har man en aftale om særlig vask og strygning, vil dette forventeligt være lidt billigere end hos Elis, idet udbuddet netop er forhandlet.

Søndervang har ansat en ny teknisk serviceassistent: Tobias Fredshavn. Tobias starter den 1. december 2024. Tobias har erfaring fra en lignende stilling. Alle skal glæde sig til at møde Tobias.

Søndervang havde uanmeldt kommunalt tilsyn den 30. oktober 2024. Den endelige tilsynsrapport er nu tilgængelig på Søndervangs hjemmeside. Søndervang scorede højeste point (5) på: Praktisk hjælp og støtte, Kommunikation og Adfærd, og Tværfagligt samarbejde. Næsthøjeste point (4) på: Personlig pleje, Aktivitet og træning, Pårørendeinterview, Kompetencer og Udvikling. Dokumentation og Mad & måltider er de 2 områder, hvor der skal arbejdes systematisk på en forbedring, idet der blev scoret lavere (3). Alt i alt en god og brugbar tilsynsrapport. Ønsker nogen at læse rapporten nærmere, kan de bede Cecilie om at printe et eksemplar til dem.

Tak til de pårørende, som deltog i mødet den 29. oktober om "Demens". Tak for jeres ærlighed og engagement. Flere beboere gav udtryk for, at de også gerne vil høre et foredrag om demenssygdomme. Det vil der blive arrangeret efter nytår.

I de næste 2 måneder er aktiviteterne lagt ud fra efterårskøreture og begyndende juleforberedelser.

I ønskes dejlig novemberhygge.

*Kærlige hilsner
Lene Wichmann
Forstander*



A photograph of a Christmas tree in a snowy forest at night. The tree is illuminated with warm, golden lights, creating a bright glow against the dark blue night sky and the snow-covered ground. The background shows the silhouettes of other trees in the forest.

Kom og vær med, når vi tænder

Søndervangs flotte juletræ

Torsdag den 28. november

Vi mødes i haven kl. 15.30

Træet tændes 16.00

Alle er velkomne

**Der er musikalsk underholdning ved Louise Dubiel
og guitarist som synger julesange for os.**

**Ved boderne serveres varme drikke
og smagsprøver på julen.**

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

Vi har indtil videre haft et fantastisk dejligt efterår med varmt vejr og flotte efterårsfarver. Men mørket sænker sig over os og vi går en kold tid i møde. November er den sidste efterårsmåned og nu er bladene for alvor i gang med at falde fra træerne. Mange mener, at november er en lang og kedelig måned men det er jo også den måned vi forbereder os til lysfesten i december samt Søndervangs hyggelige tradition med at tænde juletræet i haven torsdagen før 1. søndag i advent.

I Kultur-Værkstedet holder vi os derfor inde i varmen med en masse forskellige aktiviteter. Vi skal blandt andet blive klogere på Danmarks historien ved Erik Kjersgaard, se den danske operette "Flagermusen" med Poul Reichardt og se en udsendelse med Søren Ryge om "Dårligt vejr". Vi skal også besøge en dansk arkitekts hjem i udsendelsen "Arkitektens eget hjem" og få rørt os godt til en omgang Ballonbadminton. Så er der også mulighed for at komme til Kirke i Kultur-Værkstedet samt at deltage i Fællessang, Porcelæn-/Glas-maling eller Wellness holdet.

Vi viser også anden del af filmklassikeren "My Fair Lady" på Storskærmen.

Derudover skal vi selvfølgelig spille banko, Quizze og spille en spil.

Udover det er det også i november hvor vi holder vores traditionsrige "Juletræstænder". Den forgår den 28. november klokken 15.30. Her vil være musik, smagsprøver på julen samt garanti for snevejr. Vi håber at se så mange beboere og pårørende i vores have. Klokken 16.00 tændes juletræet. Husk det varme tøj.

Alle er velkomne til alle aktiviteter, dog med forbehold af køreturene. Her er det vigtigt at I melder jer til og får udstedt en billet som giver adgang til den enkelte tur. Så udfyld meget gerne vedlagte tilmeldingsseddel i månedsbladet og aflever den i Kultur-Værkstedet eller til en medarbejder i din afdeling. Så ved jeg bedre hvad I kunne tænke jer at være med til. Vi glæder os til at se jer.

Vel mødt i Kultur-Værkstedet i november måned.

Meddelelserne er lavet med forehold for ændringer

Vi har sagt farvel til

Bjarne Christensen Bolig 217

Det muntre hjørne og unødvendig viden

Vidste du....

... at kvinder fik valgret til menighedsrådene i 1903. I 1908 fik de også valgret til de kommunale råd. Men først da grundloven blev ændret i 1915, blev reglerne skrevet om, så kvinder kunne vælges til Rigsdagen. Antallet af kvinder i Folketinget er steget støt gennem årene, og i dag er 43,6 pct. af folketingsmedlemmerne kvinder.

... at folketingssalen hæver sig i tre etager gennem hovedfløjen på Christiansborg og ser stort set ud som ved indvielsen i 1918.

... at Grundloven kun er blevet ændret få gange siden 1849. Sproget i mange af paragrafferne er ikke blevet moderniseret siden.

... at der hvert år bliver fremsat omkring 200 lovforslag og 200 beslutningsforslag i Folketinget.

... at Klaus Berntsen fra Venstre er det længstsiddende folketingsmedlem nogen sinde. Klaus Berntsen (V) sad i Folketinget i 51 år. Først fra 1873 til 1884 og igen fra 1886 til 1926.



Bogreolen i Kultur-Værkstedet:

I Kultur-Værkstedet har vi en bogreol som er til fri afbenyttelse. Her kan man låne en bog eller man kan tage en bog med ned som andre kan læse.

Mangler I læsestof er I også velkomne til at henvende jer til Jacob som måske kan hjælpe jer med nyt læsestof. Vi har nemlig en biblioteksordning med Frederiksberg kommune hvor man kan få bragt bøger ud til sig. Skulle dette have interesse så kontakt Jacob i Kultur-Værkstedet.



Nyt fra Kiosken



Kiosken er, så vidt muligt, åben alle ugens dage. Det er rart at se jer alle sammen i og omkring kiosken.

I Kiosken tilstræbes det, at have et varieret og sæsonbestemt udvalg. For at sikre, at der er de varer i Kiosken I har brug for, er det vigtigt I efterspørger dem hos mig, Gitte, eller hos det personale som I kommer i kontakt med. Så vil jeg gøre mit for at jeres ønsker bliver opfyldt. Så kig endelig forbi Kiosken efter nyheder, frisk frugt, kage/brød fra bageren, blomster eller hvad jeg finder på.

Kiosken er lukket mandag den 4. november grundet ferie. Derudover holder jeg ferie i uge 46 og 47. Jeg ser frem til et par dage i Hamborg og senere tager jeg ned til varmen, nærmere betegnet Gran Canaria. I uge 46 og 47 vil Cecilie være i kiosken mandage og torsdage. De øvrige dage vil kiosken være lukket.

*Jeg ønsker Jer alle en dejlig november måned!
Hilsner fra Gitte i kiosken*

Aktiviteter på Søndervang november 2024

Uge 44 - Fredag den 1. november

Kl. 10.30 Walde hushund på besøg rundt om i huset

Lørdag den 2. november

Søndag den 3. november

Uge 45 - Mandag den 4. november

Kl. 14.00 Foredrag ved Beth Nissen i
Kultur-Værkstedet: Benny Andersen

Kl. 18.30 Filmklassiker på Storskærmen:
My Fair Lady 2. del

Tirsdag den 5. november

Kl. 13.30 Fællessang med Henriette i Dagligstuen,
bolig 15 (Kun for tilmeldte)

Onsdag den 6. november

Kl. 10.00 Wellness med Søs i den Store træningssal
(kun for tilmeldte)

Kl. 13.30 Vi spiller spil i Kultur-Værkstedet

Torsdag den 7. november

Kl. 13.30 Kirke i Kultur-Værkstedet ved
Christina Mertz Fundrup

Fredag den 8. november

- Kl. 10.30 Billard i Dagligstuen, bolig 15
- Kl. 13.30 Historier med Søren Ryge:
Den store musik og Dårligt vejr
- Kl. 13.30 Fællessang med Henriette i Dagligstuen,
bolig 15 (Kun for tilmeldte)

Lørdag den 9. november

Søndag den 10. november

Uge 46 - Mandag den 11. november **Morten Bisp**

- Kl. 14.00 Cafe i Kultur-Værkstedet:
Vi taler om Morten Bisp
- Kl. 18.30 Dansk operettefilm på Storskærmen:
Flagermusen

Tirsdag den 12. november

- Kl. 13.30 Vi spiller Ballonbadminton
- Kl. 13.30 Fællessang med Henriette i Dagligstuen,
bolig 15 (Kun for tilmeldte)

Onsdag den 13. november

- Kl. 10.00 Wellness med Søs i den Store træningssal
(kun for tilmeldte)
- Kl. 13.30 Dokumentar på Storskærmen:
Arkitektens eget hjem

Torsdag den 14. november

Kl. 13.30 Danmarkshistorien på Storskærmen:
Fortalt af Erik Kjersgaard

Fredag den 15. november

Kl. 13.30 Fællessang med Henriette i Dagligstuen,
bolig 15 (Kun for tilmeldte)

Lørdag den 16. november

Søndag den 17. november

Uge 47 - Mandag den 18. november

Kl. 14.00 Cafe i Kultur-Værkstedet

Kl. 18.30 Kandis koncert på Storskærmen:
Lørdagsbal

Tirsdag den 19. november

Kl. 13.30 Vi spiller Ballonbadminton

Kl. 13.30 Fællessang med Henriette i Dagligstuen,
bolig 15 (Kun for tilmeldte)

Onsdag den 20. november

Kl. 10.00 Wellness med Søs i den Store træningssal
(kun for tilmeldte)

Kl. 13.30 Cafe og quiz i Cafeen ved Kiosken med
Elisabeth

Torsdag den 21. november

Kl. 13.30 Kirke i Kultur-Værkstedet ved
Martin Elvstrøm-Vieth

Fredag den 22. november

Kl. 13.30 Banko i Kultur-Værkstedet

Kl. 13.30 Fællessang med Henriette i Dagligstuen,
bolig 15 (Kun for tilmeldte)

Lørdag den 23. november

Søndag den 24. november

Uge 48 - Mandag den 25. november

Kl. 14.00 Opera i Kultur-Værkstedet

Kl. 18.30 Danmarkshistorien på Storskærmen:
Fortalt af Erik Kjersgaard

Tirsdag den 26. november

Kl. 11.00 Vi læser dagens Avis i Kultur-Værkstedet

Kl. 13.30 Quiz-tid i Kultur-Værkstedet: Ved De det?

Onsdag den 27. november

Kl. 10.00 Wellness med Søs i den Store træningssal
(kun for tilmeldte)

Torsdag den 28. november

Kl. 15.30 Juletræstænding i Haven

Fredag den 29. november

Kl. 10.30 Walde hushund på besøg rundt om i huset

Lørdag den 30. november



Gæt en sang – og vind en præmie!

Du vælger selv: chokolade, vin eller en blomst

Kan du gætte fra hvilken sang denne linje er taget:

"vælge lyset frem for skyggen"

(dette er tredje linje i første vers af en folkelig klassiker skrevet af en kvinde og en mand i 1976. Sangen er særligt vellidt af børn, men taler til et bredt publikum)

Titlen på sangen skrives på kuponen nederst på siden, og **afleveres i den sorte postkasse**, der hænger ved siden af døren til Kultur-Værkstedet **inden den 21. november 2024.**

Hver måned bliver der udtrukket en vinder blandt alle rigtige løsninger med en præmie som belønning til den heldige.

Oktober måneds quizvinder blev: Jette Juel, bolig 31

Oktober måneds quizsvar: "Nu falmer skoven trindt om land"



November måneds sang er: _____

Indsendt af: _____

Bolig: _____

Det muntre hjørne og unødvendig viden

Berømte danskere:

Under denne rubrik vil der blive taget kendte danskere op. Skulle du have et forslag til en spændende dansk berømtthed som du godt kunne tænke dig at vide mere, om så kontakt Kultur-Værkstedet.

Denne gang kigger vi nærmere på Danmarks første kvindelige minister, **Nina Bang**.

Opvækst

Nina Bang blev født som nummer syv ud af en søskendeflok på ni og voksede op i en beskeden middelklassefamilie, der var præget af borgerlige og konservative holdninger. Forældrene var tyske indvandrere, og faderen ernærede sig som hornblæser i hæren.

Moderen døde tidligt, men trods en trang økonomi kom alle børnene i privatskole.

Uddannelse og giftermål

Efter at have modtaget undervisning af privatlærere i Hillerød og Helsingør aflagde hun i 1889 studentereksamen som privatist på Københavns Universitet, og samme år begyndte hun historiestudiet her. Ud af i



alt 314 nye studenter var hun en af de otte kvindelige. Hun flyttede til Frbg. og finansierede studierne ved at undervise på Schneekloths Latin- og Realskole og Laura Engelhardts Skole.

På historiestudiet mødte hun den fem år yngre præstesøn Gustav B., og det blev starten på en livslang kærlighed og et tæt arbejdsfællesskab. De giftede sig i 1895 og meldte sig begge ind i Socialdemokratiet, hvilket på dette tidspunkt var et usædvanligt skridt

for akademikere. Den marxistiske filosofi blev for de to ægtefæller, der begge havde konservative rødder, ledetråden i deres politiske arbejde.

Historikeren

Nina Bang færdiggjorde historiestudiet med en magisterkonferens i 1894. Gennem studierne havde hun især beskæftiget sig med 1500-tallets handelshistorie, hvorved hun fik indblik i Rigsarkivets store kildemateriale fra Øresundstolden. For hende var det en vigtig kilde til historisk belysning af England, Holland og Østersømagterne.

I overensstemmelse med sin marxistiske historieopfattelse kunne hun også bruge Øresundstoldregnskaberne til at belyse, hvordan økonomien var det grundlæggende i samfundsudviklingen. Arbejdet med disse regnskaber kom til at fylde meget af hendes liv.

Journalist og skribent

Fra 1898 var Nina Bang ansat som journalist ved *Social-Demokraten*. De første år skrev hun især om arbejdernes og arbejderkvindernes betingelser under kapitalismen. Senere beskæftigede hun sig mere med handelspolitiske områder, fx spekulation, og med

udenrigspolitiske emner, især i forbindelse med Første Verdenskrig.

Sideløbende med arbejdet på avisen havde hun også en omfattende skribentvirksomhed. Hun oversatte bl.a. Marx' *Lønarbejde og Kapital*, 1900.

Nina Bang og kvindesagen

I de første år var Nina Bang især optaget af arbejderkvindernes sag og bidrog dermed til at udvikle partiets kvindepolitik. Hun lagde dog ikke skjul på, at hun betragtede klassespørgsmålet som det overordnede og dermed som vigtigere end kvindesagen. For hende var de særlige kvindeproblemer et led i den generelle politiske kamp, da mange kvinder var at finde blandt samfundets underprivilegerede grupper. Ud fra den betragtning var hun også modstander af selvstændige kvindeorganisationer, fx inden for Socialdemokratiet.

Til gengæld arbejdede Nina Bang på at styrke de kvindelige fagforeninger og lagde stor vægt på, at kvinderne organiserede sig fagligt og politisk. Hun støttede også kampen for kvinders stemmeret, og da den var opnået, opfordrede hun kraftigt kvinderne til at benytte den.

Det muntre hjørne og unødvendig viden

Med udgangspunkt i arbejderkvindernes situation opstillede hun dog centrale kvindepolitiske krav om forbedringer. Hun anså kvinders erhvervsarbejde for en uundgåelig følge af udviklingen og mente, at kvinder skulle have erhvervsarbejde for at sikre sig den økonomiske uafhængighed, der var en forudsætning for et lykkeligt ægteskabeligt samliv.

Hun betragtede dog ikke kvinders erhvervsarbejde som uproblematisk og skelnede kraftigt mellem kvinders og mænds situation. Til forskel fra mændene havde kvinderne ikke en fast arbejdstid, for efter endt lønarbejde ventede husarbejdet. Denne dobbeltarbejdssituation mente hun havde konsekvenser både for kvinders personlige frihed og for hele familiens trivsel. Hun var af den opfattelse, at ægtefæller ikke skulle have andre forpligtelser end at elske hinanden, være trofaste og gode forældre for børnene. Hun gik ind for barselsorlov, men mente samtidig, at en række praktiske forpligtelser i hjemmet kunne kollektiviseres, fx gennem oprettelse af fælles spisesteder, vaskerier og børnehaver.

Politisk karriere

Nina Bangs egentlige politiske karriere startede i 1903, hvor hun blev medlem af Socialdemokratiets hovedbestyrelse, som eneste kvinde helt frem til 1918, hvor hun fik følgeskab af Marie Nielsen.

1913-17 var Nina Bang medlem af Borgerrepræsentationen, hvor hun deltog i behandlingen af flere sociale og økonomiske spørgsmål med mærkesager som boligforhold og skatteflugt. I denne periode var hun også en aktiv deltager i kongresser i 2. Internationale, og under Første Verdenskrig gik hun ivrigt ind i arbejdet med at få etableret en socialistisk fredskonference, som det lykkedes at afholde i Stockholm i 1917. Her fungerede hun i perioder som stedfortræder for Socialdemokratiets formand Th. Stauning.

Landstinget

I 1918 ved det første rigsdagsvalg, hvor kvinderne efter grundlovsændringen i 1915 kunne deltage, blev Nina Bang valgt ind i Landstinget, og hun blev genvalgt i 1920 og i 1924.

Fuld af optimisme begyndte hun sit arbejde i tinget, hvor hun ville kæmpe for at forbedre forholdene for

de svagest stillede i samfundet. Hun blev medlem af finansudvalget og var ordfører i økonomiske sager om fx banklov og aktieselskabslov. 1922-24 var hun medlem af toldrådet.

Undervisningsminister

Ved dannelsen af den første socialdemokratiske regering i 1924 blev Nina Bang udnævnt til undervisningsminister, og hun blev dermed verdens første kvindelige minister i en parlamentarisk regering.

Hendes primære ambitioner var at demokratisere skolesystemet og forbedre læreruddannelsen.

Hendes første indsats som minister var dog at rense ud i ledelsen på Det Kgl. Teater, reducere de seks direktørstillinger til én og udnævne en ny administrerende direktør. Hermed markerede hun, at der var handlekraft bag den nyudnævnte kvindelige minister. Kort efter udpegede hun sin partifælle, pædagogen og ateisten Vilhelm Rasmussen til forstander på Danmarks Lærerhøjskole, hvilket skabte stor forargelse.

I den sidste tid som minister var Nina Bang syg. Efter valget i 1926 fortsatte hun som medlem af Landstin-

get, men på grund af sin sygdom var hendes tilstedeværelse på Christiansborg begrænset. Hun døde i 1928, 61 år gammel.

Indflydelse og eftermæle

I 1990 fik Nina Bang opkaldt en plads efter sig i Indre By, København - Nina Bangs Plads.

Hun arbejdede ihærdigt gennem hele sit voksenliv for at forbedre arbejderklassens og ikke mindst arbejderkvindernes vilkår.

Nina Bang har haft stor symbolsk betydning for de efterfølgende kvindelige politikere. Skønt hun ikke selv gik ind for selvstændige kvindeorganiseringer i partiet, har hun alligevel lagt navn til en af 1970'ernes socialdemokratiske kvindegrupper.

I 1999 på 75-års dagen for udpegningen af Nina Bang som den første kvindelige minister indstiftedes Nina Bang-Prisen, der hvert år skal tildeles en ung, lovende kvindelig politiker.

Spisestuens åbningstider

- Morgen kl. 7.45-9.30
- Middag kl. 12.00-13.30
- Eftermiddagskaffe fra 14.00 – sættes frem i spisestuen
- Aftensmad kl. 17.30-19.00

Der vil være personale til stede.

Kiosk og Café

Mandag kl. 10.00-13.00

Tirsdag kl. 10.00-13.00

Onsdag kl. 10.00-13.00

Torsdag kl. 10.00-13.00

Fredag kl. 10.00-13.00

Weekend og helligdage: Lukket

Der er også mulighed for at købe øl og vand samt "en lille én til halsen".

Salg af madbilletter i Kiosken

I Kioskens åbningstider



Månedens navne i november 2024

| Fødselsdage | | Bolig |
|--------------------|-------------------------------|-------|
| 06. nov. | Kai Brandt Kristiansen..... | 406 |
| 11. nov. | Karin Birk Højskov..... | 418 |
| 15. nov. | Karen Lis Dal..... | 011 |
| 16. nov. | Preben Foldberg..... | 035 |
| 17. nov. | Jørgen Fibiger..... | 309 |
| 21. nov. | Anne-Lise Brøns..... | 032 |
| 23. nov. | Bent Filtenborg..... | 009 |
| 27. nov. | Sven Borgeskov..... | 039 |
| 30. nov. | Peder Emil Schack Olldag..... | 022 |



Vi ønsker stort tillykke til alle

| Nye beboere | | Bolig |
|--------------------|------------------------|-------|
| | Nedzad Fazlinovic..... | 405 |
| | Sven Borgeskov..... | 039 |
| | Lise Borgeskov..... | 039 |

| Flyttet | | Bolig |
|----------------|---------------------|-------|
| | Ingeborg Appel..... | 048 |