

Rundt om Søndervang



Februar 2023

*Hjerterum, rummelighed og plads
til forskellighed – hele døgnet*

PLEJEHJEM
Søndervang

Nyelandsvej 87

2000 Frederiksberg

Telefon 38 87 32 16

sdr.vang@frederiksberg.dk

www.plejihjemmet-soendervang.dk



Redaktionen

I februar måned vil Redaktionsgruppen foregå i Kultur-Værkstedet. Se i aktivitetskalenderen hvornår. I redaktionsgruppen taler vi om kommende aktiviteter og dem vi har lavet. Man er også med til at præge hvordan månedsbladet skal se ud samt meget mere.

Vel mødt



Vi passer på hinanden

Fast personale i ældreplejen opfordres til
1 PCR-test hver 14. dag,
samt 2 antigenselvtest hver uge.

Løst tilknyttet personale i ældreplejen, skal tage
en antigenselvtest ved påbegyndelse af en vagt.
Der opfordres ligeledes til 1. PCR-test
hver 14. dag, hvis det er muligt.

Pårørende anbefales antigenselvtest
forud for besøg. Søndervang kan
udlevere test – spørg personalet.

De bedste hilsner
Søndervang

Månedens forsidebillede



Januar har været grå og regnfuld. Det har regnet mere end dobbelt så meget som det plejer i en normal januar måned. Det til trods startede vi bussen op en onsdag og kørte til Espehus Kro. Her skulle vi spise frokost. Vejret var en af de få dage med solskin og heldet fulgte os gennem dagen. Vi fik en rigtig dejlig frokost og en fantastisk betjening. Det er ikke sidste gang vi har været forbi Espehus Kro. Billedet inde i bladet er taget fra netop denne frokost og viser beboere og den fine krostue.

Månedens forsidebillede er taget en anden god dag. Her var Lea Havelund og Mads Søndergaard som var forbi til en koncert, hvor de spillede musik for deres kommende album. De spillede på Cello og klaver samt harmonika. Den kommende tid vil der også være mulighed for at komme forbi i Kultur-Værkstedet og høre levende musik og når vi kommer ind i foråret er planen at vi igen skal have forårskoncerter ude i haven som I kan nyde. Rigtig god februar herfra.

Vinterhilsner fra Kultur-Værkstedet.

Kunst på køkkengangen



Christine Imbert da Rocha er uddannet billedkunstlærer fra Københavns Dag-og Aftenseminarium. Hun har altid været glad for forskellige trykmetoder, skrammeltryk, paptryk, linoleumstryk, silketryk.

Den lille udstilling, der er blevet sat op i gangen fra spisestuen til cafeen, består af monotypier; det vil sige, at der kun er ét af hvert tryk, lavet med akrylmaling på en silikoneplade (gellitryk).

Christine arbejder som regel i serier med et tema. Her vises pluk fra serierne "Kvinder", "Fuglefri", "Hønsegården", "Høst" og "Flyv".

Kære Alle

Lyset er ved at vende tilbage. Selv er jeg fuld af håb og optimisme for, at 2023 bliver et godt år for os alle. Visionen for det nye Søndervang er lagt og nu rumler og bumler det i baggrunden. Entreprenørerne er ved at gøre byggegrunden til det nye Søndervang, der ligger på hjørnet af Stær Johansens vej og Emil Chr. Hansens vej, klar til det første spadestik i foråret 2023.

Vi ser frem til nye bygninger med moderne og praktisk indretning til gavn for et godt arbejdsmiljø for beboere og medarbejdere. Bygninger, hvor der i meget høj grad arbejdes på at skabe en høj æstetisk oplevelse, samtidig med, at det bliver et logisk og godt hus at arbejde i. Et hus med alle muligheder for at viderebringe Søndervangs gamle stemning om hygge, ordentlighed og med plads til forskellighed.

En fantastisk nytårskur med dans og festfyrværkeri afsluttede en ellers noget mørk og vejrmæssigt trist januar måned. Tak til alle som deltog.

I januar måned oplevede flere beboere og medarbejdere at blive smittet med norovirus (Roskildesyge) og lidt af den gamle Corona-stemning vendte tilbage, idet det var nødvendigt for en periode at holde pause med fællesspisning og fællesarrangementer. Heldigvis virker det nu som om, at vi også er kommet igennem

denne "krise". Jeg kan kun opfordre til, at alle tænker over at opretholde samme høje hygiejne, som under coronaen. Så husk at holde af-stand og have en god håndhygiejne.

Hænder skal vaskes og sprittes, overflader skal rengøres med klor servietter, når der er tale om norovirus og sprit ved corona.

Heldigvis har der ikke siden i sommer været tilfælde med corona blandt beboere eller medarbejdere. Personalet PCR-testes fortsat hver 14. dag. Desuden kviktestes alle beboere og personale ved symptomer.

Flere har undret sig over, hvorfor julemiddagen blev serveret kl. 13 den 24. december 2022. Det blev den i følge den aftale, som blev indgået mellem beboere, pårørende og personale på beboer-pårørendemøderne i efteråret. Emnet vil selvfølgelig blive drøftet på det næste beboer-pårørendemøde i foråret. Eller man er, som altid, velkommen til at kontakte mig på telefon eller mail.

I ønskes en god og hyggelig februar.

*Kærlig hilsen
Lene Wichmann
forstander*

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

Så siger kalenderen februar og årets sidste vintermåned. Februar er kendt som den koldeste måned, så det bliver spændende hvor koldt vi får det og om der kommer sne så landets børn og barnlige sjæle kan komme ud og kælke. Lyset vender ligeså stille tilbage, hvor det nu både kan ses morgen og eftermiddag. Dagen er allerede tiltaget med halvanden time. Februar er derfor også den måned hvor vi vinker farvel til de mørke tider, hvilket er glædeligt.

I Kultur-Værkstedet får vi travlt. Vi skal have besøg af børn fra Lindevangskolen, spille spil, høre foredrag, se gode film, spille Banko og meget mere.

Vel mødt i Kultur-Værkstedet i februar måned.

Meddelelserne er lavet med forehold for ændringer

Wellness

Wellness foregår hver onsdag klokken 10.00 i den store træningssal, af underviser Søs. Her laves der gymnastik/Yoga hvor alle kan være med. Skulle dette have interesse så giv besked da der er få pladser tilbage.

Besøg af børn fra Lindevangskolen

3 onsdage i februar klokken 10.30 i Kultur-Værkstedet får vi besøg af børn fra Lindevangskolen. De vil gerne

lære os lidt at kende og spille spil med os. Det kan være vi kan lære dem nogle spil de ikke kender. Nogle af børnene har også ytret ønske om at spille skak. Se på aktivitetskalenderen hvornår de kommer. Vel mødt.

Redaktionsmøde i Kultur-Værkstedet

Redaktionsgruppen vil i februar måned afholdes i Kultur-Værkstedet onsdag den 1. februar klokken 13.30. I redaktionsgruppen taler vi om kommende aktiviteter og dem vi har lavet. Man er også med til at præge hvordan månedsbladet skal se ud samt meget mere. Denne gang kigger vi på hvilke fremtidige aktiviteter vi skal lave i marts og så håber jeg vi kommer lidt i gang med at få indlæg fra jer beboere i bladet.

Kirke i Kultur-Værkstedet

Den 2. og 16. februar klokken 13.30 er der gudstjeneste på Søndervang Plejehjem. Nu kalder vi vores gudstjenester for Kirke i Kultur-Værkstedet. Formen er stadig med de kirkelige ritualer, men med cafe og sange efter gudstjenesten. Opslag vil blive sat op rundt om i huset når tiden nærmer sig. Her vil også stå hvilken præst som vil stå for gudstjenesten.

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

Jacob's hund Walde på besøg rundt om i huset
Jacob fik en lille hundehvalp i sommers. Hunden Walde er en blanding mellem en Golden Retriever og en Puddelhund. Han har været på besøg flere gange så en del af jer har mødt ham. Jacob og Walde kommer rundt i huset fredag den 3. februar klokken 10.30.

Fællessang

Fællessang foregår hver tirsdag og fredag, med underviser Henriette. Begge dage klokken 13.30 i dagligstuen, bolig 15. For at være med på holdet skal man være tilmeldt. Der er få pladser tilbage til interesserede. Giv lyd til personale eller undertegnede hvis dette skulle være noget for dig/jer.

Cafe i Kultur-Værkstedet

Vi holder Cafe i Kultur-Værkstedet mandag den 6. februar klokken 14.00. Her er muligheden for at møde beboere fra rundt om i huset samt få en god kop kaffe, the og kage. Vi taler sammen om løst og fast og hygger os sammen. Alle er velkomne.

Besøgshund Lulu er rundt i huset og hilse på jer

Vores besøgshund Lulu kender mange af jer. Den har været rundt og besøge jer beboere det sidste års tid.

Det fortsætter vi med i det nye år. Lulu kommer og besøger os mandag den 6. februar og mandag den 20. februar klokken cirka 16.00-17.30. Vi går rundt i huset og hilser på jer der har lyst til det. Når vi ikke rundt til alle Teams sørger vi for at komme forbi ved næste besøg.

Dansk film på Storskærmen:

Aldrig mere i morgen

"Aldrig mere i morgen" er en film af Erik Clausen og en af hans bedste i mange år. Den kendte og aldrende kunstner Thorvald mener, at han er både udødelig og uundværlig. Så da han pludselig falder om og dør, er han ikke parat til at forlade denne verden. Han opsøges af en engel, der giver ham en sidste chance for, som usynlig sjæl, at gå rundt nogle dage blandt sine efterladte. Thorvald indser hurtigt, at de ikke reagerer helt, som han havde forventet, og at hans død giver nye muligheder for både hans nye unge kone, hans bitre ekskone og hans vrede og uforsonlige søn Vincent. Vi ser filmen på Storskærmen mandag den 6. februar klokken 18.30.

Wellness holder ferie i uge 7

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

Avislæsning

Udvalgte tirsdage klokken 10.30 i Kultur-Værkstedet læser vi op fra avisen. Vi har både Berlingske Tidende, Politiken og Frederiksberg Bladet som bliver læst højt og diskuteret. Den første tirsdag i måneden læser vi også Søndervang's månedsblad op. Vi tager også udvalgte nyheder op til debat. Se i aktivitetskalenderen hvornår Avislæsning foregår.

Vi spiller Petanque i Kultur-Værkstedet

Tirsdag den 7. februar klokken 13.30 spiller vi Petanque i Kultur-Værkstedet. Her gælder det om med sine kugler at komme så tæt som muligt på "grisen" og derved vinde over sine konkurrenter. Det er et sjovt spil som giver et grin på læben. Efter spillet får vi kaffe, the og kage.

Quiz på storskærmen i Kultur-Værkstedet

Onsdag den 8. februar klokken 13.30 quizzer vi på Storskærmen i Kultur-Værkstedet. Her kan vi gætte kendte danskere eller quizze i forskellige temaer. Her er der rig mulighed for at lave hjerne gymnastik og en hyggelig stund med beboere fra rundt om i huset. Undervejs servers kaffe, the og kage.

Foredrag med Beth Nissen: Poul Henningsen

Poul Henningsen var en dansk lysmager, arkitekt, re-
vyforfatter, filminstruktør og samfundsrevser kendt
under initialerne PH. Torsdag den 9. februar klokken
13.30 kommer Beth Nissen og holder et foredrag om
ham. Vel mødt.

Vi spiller Billard

Vi har fået et flot nyt Billardbord, hvor vi både kan
spille Keglebillard eller Pool på. Vi spiller udvalgte fre-
dage klokken 10.30-12.00 i Dagligstuen på 1. sal. Skulle
man blot have lyst til at være tilskuer er dette også en
mulighed. Vi snakker og hygger os og får en kop kaffe.
Alle er velkomne.

Vi spiller Banko

Fredag den 10. februar klokken 13.30 spilles årets før-
ste Banko spil. Her kan du møde beboere fra andre
dele af huset samt, hvis du er heldig, vinde skønne
præmier. Vi spiller 3 spil af 1 en række, 2 rækker og
fuld plade. En plade koster 10 kroner. Efter spillet ser-
veres god kage, kaffe og the. Vi glæder os til at se jer.

André Rieu: The 100 Greatest Moments

André Rieu behøver den store introduktion. Han er
verdensberømt for sin kæmpe shows rundt om i ver-

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

den. Mandag den 13. februar klokken 18.30 er muligheden for at se nogle af de bedste øjeblikke fra hans mangeårige karriere. Her sætter vi nogle af "The 100 Greatest Moments" op på Storskærmen og nyder musik og underholdning. Alle er velkomne.

Cafe i Kultur-Værkstedet med Gitte

I uge 7 holder jeg vinterferie med min hustru, børn og hund. Derfor har jeg spurt Gitte om hun ikke kunne holde gang i Kultur-Værkstedet mens jeg er væk. Tirsdag den 14., onsdag den 15. og torsdag den 16. februar klokken 13.30 holder Gitte derfor "Cafe i Kultur-Værkstedet". Her vil i udover at få god kaffe, the og kage, kunne møde beboere fra rundt om i huset til en hyggelig stund sammen. Alle er velkomne.

Opera i Kultur-Værkstedet: The Opera Gala

I "The Opera Gala" forenes 4 af operascenens største og dygtigste navne, Anna Netrebko, Elina Garanca, Ludovic Tezier og Roman Vargas. De vil fremføre elskede arier, duetter og kvartetter. Koncerten er optaget live fra Baden-Baden i 2007. Så er opera noget du elsker er det et must at se "The Opera Gala" på Storskærmen i Kultur-Værkstedet mandag den 20. februar klokken 14.00.

- On. 01. Ungarsk gullasch med fransk mos og asier
Fransk chokoladetærte med vaniljeis
- To. 02. Sildemad med crème fraiche, kartofler,
kapers og løg
Stegt nakkekotelet, med cremet tomatsovs
Hertil kartoffelgratin og en lille hyggelig salat
- Fr. 03. Indbagt kylling med svampe, ovnkartofler og
rødvinssovs
Is med banan, karamel og chokoladesovs
- Lø. 04. Boller i karry med ris og mangochutney
Citronfromage med marengs og flødeskum
- Sø. 05. Tomatsuppe med pisket creme fraiche og brød
Helstegt nakkesteg med brun sovs, ribsgeleé og
kartofler
- Ma.06. Krebnet serveret med brasede kartofler,
ærter, samt bearnaisesauce
Hjemmelavet marcipan-is med vafler
- Ti. 07. Rejesalat på glas med ærter og asparges
Rillette af gris tilsmagt med cognac og sennep
Kyllingedelle med Baba Ganoush

-
- On. 08. Cremet jordkokkesuppe med brud af røget fisk, samt dildolie
Glaseret skinke med flødekartofler og sennepssovs
- To. 09. Maskeret blomkål med purløgss dressing og skinketern
Forloren skildpadde med kogt æg og persille
- Fr. 10. Gratineret feta med tomat, fennikel og frisk oregano
Græsk Moussaka med tzatziki
- Lø. 11. Stykker af lynstegt gris i soya og honning, samt møre grøntsager og ris
Mango-fløderand toppet med gelé
- Sø. 12. Tartelet med høns i asparges
Dampet kylling med svampe og estragon serveret med bagte rodfrugter og tyttebær
- Ma. 13. Gulerodssuppe serveret med peberbacon og creme fraiche
Kalkun i Morneysovs med spinat og dampede hvide kartofler
- Ti. 14. Hjerter i flødesovs serveret med mos og hakket persille
Hjertevafler serveret med hindbærflødeskum

-
- On. 15. Cremet jordskokkesuppe med brud af røget fisk, samt dildolie
Glaseret skinke med flødekartofler og sennepssovs
- To. 16. Blomkålsgratin med skinke
Fiskefilet med remoulade, dild og citron
Ostebrød
- Fr. 17. Farseret svinemørbrad med stegte svampe, hvidvinssovs og kartofler bagt med timian
Skovbærtrifli med makroner og flødeskum
- Lø. 18. Lørdagskylling med paprika, ovnkartofler, samt røget tomatsovs
Chokolademousse med orange og flødeskum
- Sø. 19. Tunmousse på sprød salat
Rullesteg fyldt med svesker serveret med flødeskysovs og kartofler, samt surt
- Ma. 20. Cremet kokosmælksuppe med bambus, fisk og grøntsager
Hakkebøf med bløde løg og spejlæg, samt rødbede på smørristet brød
- Ti. 21. Grøntsagstærte med urtedressing
Fiskefilet med remoulade og citron
Kyllingeterrin med svampemayonnaise og cornichon

-
- On. 22. Ribbensteg med det hele
Rabarbercrumble med creme fraiche
- To. 23. Sild og russisk salat
Hummer-hotdog med puffedede nudler
Medister med æbleflæsk
- Fr. 24. Hvid fisk med smørdampede porrer,
blomkålspuré og grøn olie
Engelske scones med flødeskum og bærkompot
- Lø. 25. Butter Chicken med ris, yoghurt dressing og
Naanbrød
Hindbærfromage med hvid chokolade-knas
- Sø. 26. Frikadeller med sønderjysk hvidkål, kartofler,
sovs og surt
Gammeldags æblekage
- Ma. 27. Dagens suppe på Søndervang med
hjemmelavet hvidløgssbrød
Pyt i pande med rødbeder, spejlæg og sennep
- Ti. 28. Kryddersild med kartoffel, creme fraiche og
rødløg. Spansk omelet med chorizopølse
Vaniljebudding med karamel

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

Quiztid: Otto Leisner Quizzen

Otto Leisner Quizzen er en sjov quiz som sætter gang i de grå hjerneceller. Her er spørgsmål om alt mellem himmel og jord, både svære og lette. Vi spiller enten i to hold mod hinanden eller sammen som et hold. Undervejs serveres kaffe, the og kage. Vi spiller Otto Leisner Quizzen mandag den 20. februar klokken 18.30.

Dansk film på Storskærmen:

1864 – Brødre i krig

Verden er fuld af uskyld og håb, da brødrene Laust og Peter vokser op under fattige, men trygge kår. Brødrene forelsker sig begge i den smukke og belæste proprietærdatter Inge, og Inge gengælder deres kærlighed. Men da krigen mod Preussen bryder ud, melder Laust og Peter sig til hæren.

Forholdet til Inge hjælper brødrene igennem mødet med krigens rædsler, men sår samtidig splid mellem de ellers uadskillelige brødre, når de sammen med tusindvis af andre unge danske soldater kastes for løverne i et af de blodigste slag i dansk historie. Slaget ved Dybbøl i 1864, der ændrede Danmark for altid.

"Brødre i krig" er en spillefilm af Ole Bornedal baseret på hans tv-serie af samme navn. Vi ser filmen på Storskærmen tirsdag den 21. februar klokken 13.30 i Kultur-Værkstedet.

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

Kostmøde i Kultur-Værkstedet

Onsdag den 22. februar klokken 13.30 har vi kostudvalgsmøde i Spisestuen. Det er blevet oprettet for at give jer beboere et forum for indflydelse på maden samt give ris og ros. Det er også her man vil kunne forslå kommende retter på menuen med måske, ens egne opskrifter. Her vil vores chefkok Jean og Jacob være tilstede. Måske der vil være en lille aperitif i anledningen af mødet.

Køretur ud i det blå

Onsdag den 23. februar kører vi ud i det blå med vores røde bus. Det kan både være en tur til et museum, en frokosttur eller hvis landet er dækket af sne, en tur ud og se det. Husk at melde jer til køreturen hvis det har jeres interesse. Da der er begrænset pladser vil dem som kommer med få udstedt en billet. Ture til Museum eller frokostture er egenbetaling.

Dansk filmperle på Storskærmen:

Vi er alle sammen tossede

"Vi er alle sammen tossede" er et dansk lystspil fra 1959 med Kjeld Petersen og Dirch Passer i hovedrollerne. Her er skæg og (samfunds)satire for alle penge. Ales Alexandersen (Kjeld Petersen) er rystet efter

et møde med skattevæsenet og kører sig en tur. Men han rammer en elefant på vejen. Ingen tror på hans beretning, så han indlægges på psykiatrisk afdeling. Politi, videnskab og retsvæsen – blot for at konstatere én ting: Vi er alle sammen tossede! Vi ser filmen på Storskærmen mandag den 27. februar klokken 18.30.

Vi ser filmklip fra gamle Danmark

Tirsdag den 28. februar klokken 13.30 ser vi filmklip fra gamle Danmark. Vi plejer at udvælge et tema, et muligt denne gang kunne være efterår i Danmark, og bliver så sent i en tidslomme tilbage til en tid der var. Filmklippene plejer at vække gode minder og fortællinger som vi deler med hinanden. Efter de mange minder serveres der kaffe, the og kage.

Vi har sagt farvel til

Anne-Mette Sjøsted.....	Bolig 211
Agnete Andersen.....	Bolig 417
Ruth Ingeborg Olsen.....	Bolig 309
Tove Mårtensson.....	Bolig 039
Bente Laila Sohnemann.....	Bolig 016

Nyt fra Kiosken



Kiosken er åben alle ugens dage.
Det er rart at se jer alle sammen i
og omkring kiosken.

I Kiosken tilstræbes det at have et varieret og sæsonbestemt udvalg. For at sikre at der er de varer i Kiosken I har brug for, er det vigtigt I efterspørger dem hos mig, Gitte, eller hos det personale som I kommer i kontakt med. Så vil jeg gøre mit for at jeres ønsker bliver opfyldt. Så kig endelig forbi Kiosken efter nyheder, frisk frugt, kage/brød fra bageren, blomster eller hvad jeg finder på.

Udvalgte torsdage klokken 14.00 vil der være mulighed for hygge i Cafeen ved Kiosken, en gåtur i haven og omegn eller andet som kunne have jeres interesse. Når jeg er rundt i huset vil jeg forhøre mig om jeres interesse til dette, ellers må I også meget gerne kontakte mig.

Som I sikkert ved er priserne på fødevarer med mere steg markant det sidste år. Derfor vi os nødsaget til at hæve priserne på sodavand til 22 kr. stk. og Aqua d'or er til 15 kr. stk. Vin vil stige pr. 1 feb. til 60 kr. flasken.

I februar vil jeg lave cafe i Kultur-Værkstedet to dage i uge 7 da Jacob er på Vinterferie med børn, hund og hustru. Ligesom jeg også vil være med på de køreture ud af huset som er planlagt sidst på måneden.

*Godt nytår til jer allesammen
Vinter hilsner fra Gitte i Kiosken*

Det muntre hjørne og unødvendig viden

Berømte danskere:

Under denne rubrik vil der blive taget kendte danskere op. Skulle du have et forslag til en spændende dansk berømtthed som du godt kunne tænke dig at vide mere, om så kontakt Kultur-Værkstedet.

Denne gang kigger vi nærmere på **Marie Triepcke Krøyer Alfvén**. Marie Triepcke blev født 11. juni 1867 på Frederiksberg. Hun var datter af ingeniør og væveridirektør Wilhelm August Eduard Max Triepcke og Minna Augusta Kindler. Forældrene var tyske indvandrere. Marie påbegyndte sin kunstneriske uddannelse i starten af 1880'erne. Hun modtog undervisning i tegning og maling på private kunstskoler, da kvinder ikke havde adgang til Kunstakademiet før 1888. I sommeren 1887 besøgte hun Skagen for første gang. Den efterhånden berømte kunstnerkoloni på Skagen havde uden tvivl vakt hendes interesse, men der kendes ingen tegninger eller malerier fra hendes ophold, som tilsyneladende kun var af kort varighed.

I vinteren 1888/89 opholdt Marie sig i Paris, hvor hun fortsatte sin uddannelse på franske kunstskoler. Her mødte hun bl.a. Anna Ancher, og snart blev hun en del af den skandinaviske kunstnerkreds i Paris,

der også inkluderede P.S. Krøyer. De forelskede sig i hinanden og blev forlovet og gift samme år. Marie kom til Skagen igen sammen med Krøyer i 1891. I de følgende år malede hun ikke så ofte, i stedet begyndte hun at interesse sig for indretning og design. Hun stod for det meste af indretningen af familiens hjem både i Skagen og København. Blandt flere af kunstnerne blev hun anerkendt for sit arbejde som designer og indretningsarkitekt, men disse ting nåede aldrig ud til en bredere kreds, og hun deltog aldrig på udstillinger med sit design.

Ægteskabet med P.S. Krøyer var langt fra problemfrit, og i begyndelsen af 1900-tallet var P.S. Krøyer indlagt flere gange pga. psykiske problemer. Under en rejse på egen hånd i Italien i 1902, mødte Marie den svenske komponist Hugo Alfvén, som hun indledte et forhold til. P.S. Krøyer nægtede at lade sig skille, og Alfvén besøgte Marie flere gange i Skagen, mens hun stadig var gift med P.S. Krøyer. Først i 1905, da Marie ventede barn med Alfvén, blev hun skilt fra Krøyer. Samme år blev datteren Margita født. Efter skilsmis- sen flyttede Marie til Dalarna i Sverige, og i 1909 påbegyndtes opførelsen af Alfvéngården i Tällberg. Det



Foto lånt fra Google

var Marie, som tegnede Alfvéngården og stod for indretningen af hjemmet.

Hugo Alfvén og Marie Krøyer blev gift i 1912 og skilt igen i 1936. Marie blev boende i Sverige indtil sin død, 25. maj 1940, og hun ligger begravet på Leksand's kirkegård sammen med sine døtre Margita og Vibeke. Indtil midten af 1980'erne var hendes værker stort set ukendte, og først i 2002 kom et større antal tegninger og olieskitser til offentlighedens kendskab.



Gamle ordsprog som stadig holder ord

Her i den mørke og kolde tid er det godt at få genopfriske nogle gamle ordsprog som stadig holder og måske kan give et smil på læben og kampgejst i en ellers lidt kedelig tid.

Al begyndelse er svær.

Bag skyerne er himlen altid blå.

Man må tage det sure med det søde.

At falde er ingen skam, men at blive liggende er.

Man kan hvad man vil.

Blind høne kan også finde korn.

En ny kost fejer rent, men en gammel kost kender krogene.

Godt begyndt er halvt fuldendt.





Bogreolen i Kultur-Værkstedet:

I Kultur-Værkstedet har vi en bogreol som er til fri afbenyttelse. Her kan man låne en bog eller man kan tage en bog med ned som andre kan læse.

Mangler I læsestof er I også velkomne til at henvende jer til Jacob som måske kan hjælpe jer med nyt læsestof.

Vi har nemlig en biblioteksordning med Frederiksberg kommune hvor man kan få bragt bøger ud til sig.

Skulle dette have interesse så kontakt Jacob i Kultur-Værkstedet.

Holdtræning 2023

Al holdtræning, undtagen stolegymnastik er aflyst i uge 6 og 7 grundet ferie.

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Kl. 10.00	HOLD-TRÆNING Team 4 Team 2 Lille træningssal		WELLNESS Stor holdsal		
Kl. 10.30			STYRKE-TRÆNING FOR MÆND Lille træningssal		YOGA Stor holdsal Alle er velkomne
Kl. 11.00	HOLD-TRÆNING Team 1 Lille træningssal			STOLE-GYMNASTIK Stor træningssal Alle er velkomne	
Kl. 13.00		HOLD-TRÆNING Team 3 Lille træningssal			



Gæt en sang – og vind en præmie!

Du vælger selv: chokolade, vin eller en blomst

Kan du gætte fra hvilken sang denne linje er taget:

"Jeg går og trodser frosten"

(dette er anden linje, i første vers, i en nyere dansk sang skrevet af Iben Krogsdal og Erling Lindgren i 2014)

Titlen på sangen skrives på kuponen nederst på siden, og **afleveres i den sorte postkasse**, der hænger ved siden af døren til Kultur-Værkstedet **inden den 20. februar 2023.**

Hver måned bliver der udtrukket en vinder blandt alle rigtige løsninger med en præmie som belønning til den heldige.

Januar måneds quizvinder blev: Gunnar Hansen, bolig 205

Januar måneds quizsvar: "I sne står urt og busk i skjul"



Februar måneds sang er: _____

Indsendt af: _____

Bolig: _____

Spisestuens åbningstider

- Morgen kl. 7.45-9.30
- Middag kl. 12.00-13.30
- Eftermiddagskaffe fra 14.00
 - sættes frem i dagligstuen (bolig 15)
- Aftensmad kl. 17.30-19.00

Der vil være personale til stede.

Kiosk og Café

Mandag kl. 10.00-14.00

Tirsdag kl. 10.00-14.00

Onsdag kl. 10.00-14.00

Torsdag kl. 10.00-14.00

Fredag kl. 10.00-14.00

Lørdag samt søn- og helligdage kl. 11.00-15.00

Der er også mulighed for at købe øl og vand samt "en lille én til halsen".

Tlf. 38 87 32 16 – følg guiden

Salg af madbilletter i Kiosken

I Kioskens åbningstider

Månedens navne i februar 2023

Fødselsdage	Bolig
01. feb. Rima Petrosyan	318
02. feb. Kirsten Johannesen	306
02. feb. Jim Steindal	220
04. feb. Helle Poulsen	007
08. feb. Ian John Dulhart	413
08. feb. Tove M. Rasmussen	210
08. feb. Lonny Anna Nielsen	414
10. feb. Anne Grethe T. Wilhelmsen	042
11. feb. Bente Kirsten Petersen	204
12. feb. Estrid Hansen	034
13. feb. Ursel Jensen	041
14. feb. Ulla Jørgensen	005
15. feb. Herluf Nielsen	307
18. feb. Ingrid Mikkelsen	219
24. feb. Else Ada Helstrup	308
24. feb. Amir Salehi	312

Vi ønsker stort tillykke til alle

Nye beboere	Bolig
Vibeke Skaarup Eriksen	309
Ingeborg Appel	048
Lise Gerda From	027
Kirsten Dorthea Skipper	417
Bjarne Christensen	217