

# Rundt om Søndervang



Maj 2022

*Hjerterum, rummelighed og plads  
til forskellighed – hele døgnet*

PLEJEHJEM  
**Søndervang**

Nyelandsvej 87

2000 Frederiksberg

Telefon 38 87 32 16

sdr.vang@frederiksberg.dk

www.plejhjemmet-soendervang.dk



## **Redaktionen**

Redaktionsgruppen er startet op igen efter en lang pause. I maj måned vil Redaktionsgruppen foregå i Kultur-Værkstedet. Se i aktivitetskalenderen hvornår. I redaktionsgruppen taler vi om kommende aktiviteter og dem vi har lavet. Man er også med til at præge hvordan månedsbladet skal se ud samt meget mere. Vi er startet op med at tale om hvordan I ser redaktionsgruppen skal fungere på jeres team og hvilke fremtidige aktiviteter vi skal lave.

Vel mødt



# Her passer vi på hinanden

## Personale og besøgende opfordres til at blive testet

Personale, som er vaccineret med to eller tre stik eller er tidligere smittet (inden for de seneste 6 måneder), opfordres til at blive PCR-testet 1 gang om ugen, mens personale, som ikke er vaccineret eller tidligere smittet (inden for de seneste 6 måneder), opfordres til at blive PCR-testet 2 gange om ugen.

Besøgende til plejehjemmets beboere opfordres, uanset vaccinationsstatus, til at blive testet forud for besøg.

Hvis du som besøgende ikke er blevet testet, kan du spørge os, om du kan få udleveret en selvtest forud for besøget.

Læs mere på

[coronasmitte.dk/aeldreplejen](https://coronasmitte.dk/aeldreplejen)



## Månedens forsidebillede

---

Sikke et dejligt vejr vi fik os i april. Masser af solskin og fine temperaturer som vi har nydt flere gange i haven, både til arrangementer, gåture eller blot at nydt vejret i en stol eller på en bænk.

I april har vi nydt, at vi igen er lukket helt op, efter de mange nedlukninger som Corona-virussen gav os. Vi har holdt flere store arrangementer og vi kan igen mødes på kryds og tværs af huset. Det har været rigtigt befriende igen at kunne. Månedens to billeder er derfor også taget fra nogle af de store arrangementer vi havde i april som gav glæde og smil på læben.

---

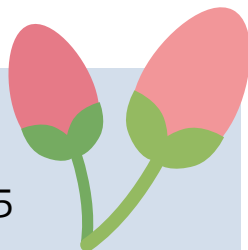
Månedens forsidebillede er taget fra en af vores havekoncerter. Her var det Louise Dubiel som sang gamle danske sange for os. Omkring 30 beboere var nede og nyde sol og sang. Billedet viser en flot blå himmel samt Louise og hendes guitarist i baggrunden. Foran sidder beboere og synger med på de kendte sange.

Billedet inde i bladet er taget fra vores Påskebanko. Her var også omkring 30 længselsfulde beboere nede til store præmier og sidegevinster. Det var en stor dag, da banko pga. Corona-restriktioner ikke havde været afholdt i flere måneder. På billedet ses et Kultur-Værksted fyldt med koncentrerede banko spillere.

*Mange forårshilsner fra Kultur-Værkstedet.*

### **Mærkedage i maj måned:**

- 5. maj: Danmarks befrielse 1945
- 9. maj: Europadag
- 13. maj: Store Bededag
- 26. maj: Kristihimmelfartsdag og Kronprins Frederiks fødselsdag



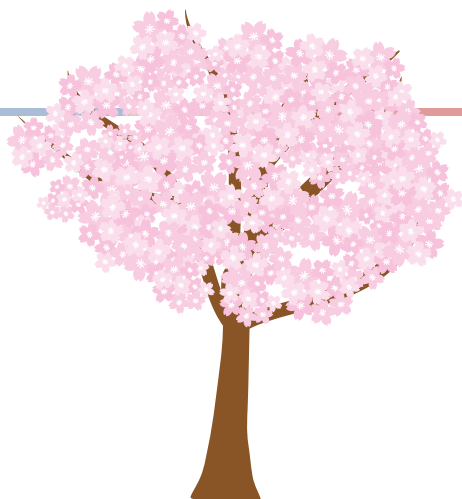
# Kære Alle

---

De lyse dage er kommet tilbage. Træer og buske er ved at springe ud. Søndervangs have viser sig fra den smukkeste side og der har allerede været holdt flere musik- arrangementer ude, hvilket fortsætter i maj måned. Der er mange arrangementer at se frem til – både i haven og i Kultur-Værkstedet.

Rigtig mange beboere og pårørende var mødt op til præsentationen af "ny Søndervang", hvor repræsentanter fra Frederiksberg Kommune fortalte om projektet og indretningen af det nye hus. Trods en usikker tid for byggebranchen, er det stadig planen, at "ny Søndervang" skal stå færdig medio 2025. Mens der bygges, kan alle beboere blive boende på det gamle Søndervang. Der bliver ikke behov for genhusning.

Flere spurgte på mødet til prisen på en bolig i det "nye Søndervang". Dette kunne Frederiksberg Kommune endnu ikke svare på. Flytning, indskud og gardiner betaler Frederiksberg Kommune for, når de nuværende beboere skal flytte over i de nye bygninger. Generelt var de fleste beboere og pårørende positive over for det nye hus. Enkelte bemærkede dog, at de vil komme til at savne en privat altan, som ikke bliver en del af det nye hus. Der bliver i stedet en stor



fælles altan tilknyttet spiseafdelingen på hver etage, samt 2 franske altaner i hver bolig, hvor der vil komme en dør både i sove- og opholdsafdelingen. Dukker der flere spørgsmål op om det nye plejecenter, er I meget velkomne til at komme til mig.

Krigen i Ukraine ser desværre ikke ud til at stoppe lige med de samme. Frederiksberg har modtaget en stor gruppe flygtninge allerede. Men krigen medfører også andre vanskeligheder, idet priserne stiger på el og varme, men også på flere fødevarer bl.a. madolie, æg og mel. Der holdes kostmøde den 22. juni 2022 (dagsorden følger i næste månedsblad). Her vil køkkenet og jeg gerne drøfte med jer, hvordan vi kan "spare" og samtidig indfri jeres forventninger til en alsidig og spændende menu. Beboer/pårørendemøder bliver der inviteret til efter sommerferien.



---

Corona synes heldigvis at have sluppet sit tag i Søndervang. Ingen beboere har vist sig smittet i den sidste måned. Og kun få medarbejdere er blevet smittet. Medarbejderne PCR-testes nu hver 14. dag. Husk, at vi gerne tilbyder kvik-test til jer beboere eller jeres pårørende, hvis I er i tvivl om, hvorvidt I kan være smittet.

I ønskes alle en smuk maj måned med varme og solskin.



*Lene Wichmann  
Forstander*



# Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

---

*Maj er opkaldt efter Maja - en græsk frugtbarhedsgudinde. Maj er vores frodigste forårsmåned. Her springer mange træer ud med blade og blomster og landet bliver dejligt lysegrønt. Maj er også den måned hvor fuglenes sang er på deres højeste, hvilket er en nydelse efter den kolde mørke tid. Hvis vejret er med os som det var i april, hvor vi fik meget solskin, vil vi være meget ude i maj. Cykelture, gåture, spil og hygge i haven håber vi på. I maj måned kører vi også en masse ture, vi skal til flere koncerter i haven, høre foredrag, se opera på stor-skærmen og meget mere.*

*Rigtig god fornøjelse i Kultur-Værkstedet i maj måned.*

*Meddelelserne er lavet med forehold for ændringer*

## **Havekoncert med Jens Jepsen**

Vi starter maj måned op med en havekoncert med Jens Jepsen. Musikken som Jens spiller rummer alt fra Højskolesangbogen til The Beatles og Kim Larsen med flere. Jens binder koncerten sammen med små lattermilde fortællinger. Havekoncerten med Jens Jepsen afholdes den 2. maj klokken 13.30 i haven. Skulle vejret ikke være med os kommer Jens rundt i huset og spiller for os.

# Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

---

## **Studiekreds: Vi taler om 1. maj**

Mandag den 2. maj klokken 18.30 afholder Kultur-Værkstedet som noget nyt Studiekreds. Her vil et emne blive taget op, denne første gang skal vi tale om 1. maj. Det er vigtigt for mig at fortælle at der ikke er et politisk formål med at tale om 1. maj. Vi skal mere kigge på de forandringer som 1. maj var med til at påvirke, som arbejdsvilkår, ferie- og barselslov og meget andet. Da det er noget nyt må vi prøve os lidt frem. Vi bruger storskærmen til at følge med i filmklip, quizzer og viden om emnet som skal lede os til sammen at tale om 1. maj. Alle er velkomne, røde som blå, gule og lilla.

## **Redaktionsmøde**

Redaktionsgruppen vil i maj måned holde møde i Kultur-Værkstedet onsdag den 3. maj klokken 10.30. I redaktionsgruppen taler vi om kommende aktiviteter og dem vi har lavet. Man er også med til at præge hvordan månedsbladet skal se ud samt meget mere. Denne gang kigger vi på hvilke fremtidige aktiviteter vi skal lave i juni og så håber jeg vi kommer lidt i gang med at få indlæg fra jer beboere i bladet. Vel mødt.

---

## **Vi kører forårstur**

Traditionen tro starter vi vores røde bus op og kører ud i naturen når træerne springer ud. Vi startede turene op i april og fortsætter turene i maj. Vi kører to forårsture i maj, så det er med at melde sig til og få den fantastiske oplevelse som disse ture giver. Vi kører første gang tirsdag den 3. maj og anden gang torsdag den 5. maj, begge dage klokken 12.45. Turene er gratis og på den gode side af 2 timer. Dem som kommer med får udstedt billet.

## **Fællessang**

Fællessang foregår hver tirsdag og fredag, med underviser Henriette. Begge dage klokken 13.30 i dagligstuen, bolig 15. For at være med på holdet skal man være tilmeldt. Der er få pladser tilbage til interesserede. Giv lyd til personale eller undertegnede hvis dette skulle være noget for dig/jer.

## **Wellness**

Wellness foregår hver onsdag klokken 10.00 i den store træningssal, af underviser Søs. Her laves der gymnastik/Yoga hvor alle kan være med. Skulle dette have interesse så giv besked da der er få pladser tilbage.

# Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

---

## **Vi mindes befrielsen ved oplæsning af aviser fra den 4. og 6. maj**

Det er lykket mig at fremskaffe nogle gamle aviser fra befrielsens tid, nærmere bestemt Politikken fra den 4. og 6. maj 1945. Det er en beboer som er så venlig at udlåne aviserne som der vil blive passet godt på. Den 4. maj klokken 16.00 læser jeg op fra aviserne og vi mindes sammen dagene omkring befrielsen. Skulle vi være så heldige at nogle har øjenvidne beretninger vil vi meget gerne høre dem.

## **Vi ser filmklip fra dagene omkring Danmarks befrielse**

Onsdag den 4. maj klokken 18.30 ser vi filmklip fra Danmarks befrielse 1945. Her vises spændende historiefortælling fra danskernes oplevelser op til, under og umiddelbart efter 4. og 5. maj 1945. De unikke filmoptagelser er hentet fra historiske arkiver og private gemmer og krydret med dagbogsskildringer og øjenvidneberetninger. Dette skaber en enestående beskrivelse af dagene omkring befrielsen. Under fremvisningen på storskærmen serveres kaffe, the og kage. Skulle nogen have øjenvidne beretninger lytter vi meget gerne. Vi slutter af med at sætte lys i vinduerne som der er tradition for.

---

## **Cykeltur på Frederiksberg og omegn**

Hvis vejret er med os i maj vil der være mulighed for cykle ture på vores hus-cykel. Skulle du være interesseret i dette så kig i aktivitetslisten hvornår vi cykler eller giv besked til personalet eller Jacob om du/I gerne vil med. På hver tur kan der komme to beboere med som sidder foran og nyder turen mens Jacob er hestekræfterne. Dem der kører afsted forrest på cyklen, bestemmer hvorhen turen skal gå rundt om i lokalområdet. Turene er gratis og varer cirka en lille times tid.

## **Havekoncert med Maria Carmen Koppel**

Marie Carmen Koppel er en dansk soul- og gospel-sangerinde. Hun er datter af Ulla og Anders Koppel, søster til Benjamin Koppel og Sara Koppel.

Mandag den 9. maj klokken 13.30 synger Maria Carmen Koppel for os til en koncert i haven. Vi håber vejret er med os og at solen skinner fra en skyfri himmel, så vi i en stund kan nyde god musik og hyggeligt samvær. Skulle vejret være dårligt afholdes koncerten i Spisestuen. Vi glæder os til at se så mange som muligt.

### **Vi har sagt farvel til**

Irma Højbo Petersen..... Bolig 217

# Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

---

## Filmaften i Kultur-Værkstedet

Vi holder filmaften i Kultur-Værkstedet mandag den 9. maj klokken 18.30. Det er endnu ikke besluttet hvilken film vi ser, så skulle du kende til en filmperle eller have en favoritfilm du synes andre skulle se så giv besked til personalet eller Jacob i Kultur-Værkstedet, så kan det være det er dit filmønske vi ser. Jacob går rundt på dagen og fortæller om hvilken film vi skal se. Vi får kaffe, the og kage under filmen.

## Avisoplæsning

Den 10., 17. og 24. maj klokken 10.30 er der avisoplæsning i Kultur-Værkstedet. Vi har både Berlingske Tidende eller Politikken som bliver læst højt og debatteret. Vi taler også lidt om vejr og vind og der serveres kaffe, the eller andet undervejs.

Vel mødt i Kultur-Værkstedet.

## Vi spiller spil i haven

Krolf, Petanque, Ringspil eller Kongespil. Vi har mange spil som kan spilles i vores dejlige have. Hvis vejret er til det spiller vi spil i haven tirsdag den 10. maj klokken 13.30. Skulle vejret ikke være med os trækker vi indenfor til enten Petanque eller et brætspil.

- Sø. 01. Søndervangs "cowboydergryde" med gris,  
bacon og pølser samt mos  
*Hjemmelavet koldskål med vaniljeis og  
kammerjunker*
- Ma. 02. Asiatisk kokosmælkssuppe med grøntsager og ris  
Honningglaseret gris med nudler og peanuts
- Ti. 03. Dansk kartoffelmad med ristede løg, rygeost  
og radiser  
Skinke med italiensk salat  
Frikadeller med kartoffelsalat
- On. 04. Græsk salat med feta og oliven, samt vandmelon  
Pastitsio (græsk lasagne) med råkost
- To. 05. Sommersild med æg og kartofler  
Hønsesalat med champignon og bacon  
Fiskedelle med grov remoulade, citron og dild
- Fr. 06. Ribbenssteg med rødkål, brunede kartofler og  
surt, samt sovs  
*Rødgrød med vaniljecreme*
- Lø. 07. Cremet tomatsuppe med creme fraiche og purløg  
Medister med blomkålsgratin, samt mormorsalat

- 
- Sø. 08. Saftig kylling med skysauce, ristede kartofler, rabarber, samt agurkesalat  
*Syltede blommer med marcipancrumble*
- Ma. 09. Rejecocktail à la Søndervang  
Kroket af gris med hvidvinssauce, dampede porrer og hvide kartofler  
*Solbærgrød med kammerjunker og fløde*
- Ti. 10. Skinkesalat med variation af løg  
Stegt flæsk med persillesovs  
*Chokolade-rødbedekage med pisket creme fraiche*
- On. 11. Marokkansk kikærtegyde med krydrede ovnkartofler og tahini-dressing  
*Appelsinfromage med sød yoghurt og knas*
- To. 12. Græsk farsbrød med tzatziki  
Indbagt svinemørbrad med pesto og tomat  
*Æble-kirsebær-trifli*
- Fr. 13. Karbonader med kogte gulerødder og kartofler. Hertil hvid sovs, samt ærter  
*Jordbæris med vafler*
- Lø. 14. Kylling i karry med ris og mangochutney  
*Karamelrand med hindbærstøv og knas*
- Sø. 15. Helstegt svinenakke med blomkålspuré og grøn olie  
*Citronmåne med citronsirup og piskefløde*



- 
- Ma. 16. Fiskefrikadeller med dampede porrer vendt med løvstikke. Lun kaperssovs, samt små kartofler  
*Rabarberdessert med fløde og hvid chokolade*
- Ti. 17. Kryddersild på svensk med creme fraiche og kartofler  
Mini farsbrød med svampe og tyttebær  
*Butterdejsnitte med æble/kanelkompot*
- On. 18. Krydrede frikadeller med kold kartoffelsalat og syltet løgkompot  
*Frugtrand med vaniljefløde*
- To. 19. Tunmousse på sprød salat og citron, samt dild  
Tærte med skinke og ost  
Kyllingelår med rødbedetzatziki
- Fr. 20. Klar suppe med urter og hvidløgsbrød  
Ribbensteg med brun sovs og kartofler, samt surt og rødkål
- Lø. 21. Gris i karry med ris og sprøde grøntsager  
*Kokosfløderand med kokoskrummel*
- Sø. 22. Kylling i tomatsovs med pasta penne, basilikum og parmesanost  
*Chokolademousse med flødeskum*

- 
- Ma. 23. Klassisk hakkebøf med bløde løg, spejlæg og  
rødbede, samt brasede kartofler  
*Jordbærkoldskål med kammerjunker*
- Ti. 24. Gravad inderlår med bagt tomat og pesto  
Frikadeller med pastasalat og parmesan  
*Frugttærte med creme fraiche*
- On. 25. Langtidsstegt gris med bådkartofler, coleslaw  
og Jensens Favoritsovs  
*Vaniljeis med chokolade og vafler*
- To. 26. Hønsesalat vendt med karry og æble på  
ananasring  
Spansk kartoffeltortilla med Chorizo, purløg  
og basilikum  
*Creme karamel (budding med karamelsovs)*
- Fr. 27. Paneret skinkeschnitzel med ærter og stegte  
kartofler, samt bearnaisesovs  
*Bananasplit på klassisk vis*
- Lø. 28. Chop Suey (kinesisk ret med lynstegte  
grøntsager og strimler af gris)  
*Letfrossen Tiramisu*
- Sø. 29. Boller i karry med ris og hjemmelavet chutney  
*Vafler med syltetøj og flødeskum*

# Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

---

## **Cafehygge i caféen eller haven ved Gitte**

Onsdag den 11. maj klokken 14.00 er der cafehygge i haven med Gitte fra Kiosken. Her vil der blive serveret lidt lækker kage, kaffe og the. Skulle vejret vise sig fra sin dårlige side går vi op i Caféen og hygger os der.

## **Kirke i Kultur-Værkstedet**

Gudstjenesterne er startet op igen på Søndervang Plejehjem. I maj måned afholdes der gudstjeneste den 12. maj. Nu kalder vi vores gudstjenester for Kirke i Kultur-Værkstedet. Formen er stadig med de kirkelige ritualer, men med cafe og sange efter de kirkelige ritualer. Opslag vil blive sat op rundt om i huset når tiden nærmer sig. Her vil også stå hvilken præst som vil stå for gudstjenesten. Skulle vejret være helt fantastisk rykker vi ud i haven. Vel mødt.

## **Filmklip fra gamle Danmark**

Vi ser filmklip fra gamle Danmark mandag den 16. maj klokken 13.30. Denne skal vi se klip fra "Livet på landet". Så har man enten selv boet på landet eller bare gerne vil se hvordan landmanden liv har været gennem tiden så kom forbi Kultur-Værkstedet. Det er Marianne som står for fremvisningen. Der serveres kaffe, the og kage undervejs.

# Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

---

## **Foredrag om en "Ballerina"**

Tirsdag den 17. maj klokken 13.30 afholdes der foredrag om en "Ballerina". Her fortæller filminstruktør Maja Friis om sit møde med den 84-årige balletdanserinde Elsa Marianne Von Rosen, der har rejst gennem livet med dansen siden hun var 9 år gammel. Kom og hør historien om et kompromisløst og passioneret menneske, der på trods af modstand i livet aldrig har givet op. Alle er velkomne.

## **Museumstur: Nivågaards Malerisamling**

Vi kører til Nivågaard Malerisamling onsdag den 18. maj klokken 11.00. Her skal vi udover den faste udstilling se den danske guldalder maler Wilhelm Marstrand (1810-1873). Wilhelm Marstrands er forårets store særudstilling på Nivaagaards Malerisamling af den dengang dansk guldalder malere mest populære kunstner. Udstillingen viser Marstrands mangfoldige talent, der både favner blandt andet hverdagsscener i København, folkerige gadebilleder i Italien, intense portrætter, et ikonisk historiemaleri og enkelte landskabsbilleder.

Denne tur er en heldagstur. Ved ankomst spiser vi frokost i deres cafe. Herefter er der mulighed for at ovenstående udstilling samt den faste malerisamling. Turen er egenbetaling for indgang og mad, cirka 250-300 kroner. Vi er hjemme igen senest klokken 17.00. Husk at tilmelde dig hvis denne tur skulle have interesse. Dem som kommer med får udstedt billet.

---

## **Koncert med Lea Havelund og Mads Søndergaard**

Torsdag den 19. maj klokken 13.30 er der jazz koncert i Kultur-Værkstedet. Her spiller Lea Havelund og Mads Søndergaard Lea's egne kompositioner blandet med fortolkninger af jazz-standards. Inspirationen hentes fra mange forskellige genrer og lande, således blandt andet fra tango, nordisk musik og jazz. Lea synger og spiller cello mens Mads spiller på klaver og accordion. Celloens bløde klang afslører, at grunden er lagt i klassisk musik. I dette musikalske møde dannes et univers som er svært at definere genre-mæssigt, men meget spændende at lytte til.

## **Cafe i haven**

Mandag den 23. maj klokken 14.00 er der Café i haven. Her vil være mulighed for at få kaffe, the og kage ude i haven i forhåbentlig varmt vejr. Men derudover også møde andre beboere fra de andre afdelinger. Det kan være man møder andre med samme interesser som en selv, eller man møder en som man taler godt sammen med. Skulle I have lyst til andet end blot at tale sammen, det kunne være at spille et spil eller andet gør vi det. Skulle det regne afholdes Caféen i Kultur-Værkstedet.

# Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

---

## Quiz på storskærmen

Mandag den 23. maj klokken 18.30 skal vi quizze på storskærmen i Kultur-Værkstedet. Så skulle man have lyst til lidt hjerne-gymnastik så er det denne aktivitet man skal komme til. Her skal vi blandt andet gætte en kendt person, ud fra forskellige ledetråde gætte diverse spørgsmål og sidst men ikke mindst gætte "hvem har sagt". Det er en ny quiz vi skal prøve, så vi må se hvordan det går og hvad vi synes om den. Der serveres kaffe, the og kage undervejs.

## Vi spiller Banko

Fredag den 27. maj klokken 13.30 spiller vi banko igen. En plade koster 10 kroner og vi spiller 3 spil af 1 række, 2 rækker og fuldplade. Kom forbi og vær med til at opleve den dejlige stemning samt muligheden for at vinde en god præmie. Efter spillet hygger vi med en kop kaffe og god kage.

## Opera i Kultur-Værkstedet: Nabucco

Vi ser opera på storskærmen i Kultur-Værkstedet mandag den 30. april klokken 14.00. Denne gang skal vi nyde Verdi's Nabucco. Nabucco blev sat op første gang helt tilbage i 1842 og blev en stor succes. Denne

---

opsætning vi skal se, er fra en udendørs operafestival i St. Margareten optaget den 14. juli 2007. Der serveres kaffe, the og kage undervejs den 2 timer lange indspilning. Vel mødt.

### **Quiz: Jeopardy**

Mandag den 30. maj klokken 18.30 spiller vi Jeopardy i Kultur-Værkstedet. I kender det måske fra Tv hvor Søren Kaster i mange år styrede løjerne. Jeopardy er et quizspil. Her gælder det om at svare rigtigt på så mange spørgsmål/svar så muligt og dermed vinde over sine modstandere. Enten spiller vi i to hold eller hjælpes ad som et. Efter spillet serveres kaffe, the og kage samt hyggelig snak.

### **Havekoncert med Birthe Kjær**

Birthe Kjær er en Danmarks mest elskede sangerinder og kendt som dansktoppens dronning. Vi har fornøjelsen at kunne præsentere Birthe Kjær til en havekoncert tirsdag den 31. maj klokken 13.30. Birthe Kjær er vant til at spille op til dans og jeg tænker dem som har lyst skal ud og have en svingom eller to til den gode musik. Vi glæder os til at se så mange som muligt. Skulle det være regnvejr rykker vi op i spisestuen.

## Nyt fra terapien

---

Vi er nu i terapien på fuld styrke hvad angår træningsmuligheder det vil også sige at vi sagtens kan blande os på kryds og tværs af afdelingerne, og det vil i kun opleve mere af i træningssalen.

De 2 åbne hold "Stolegymnastik" og "udehold" er for alle beboere og uden bindende tilmelding. Er du derfor interesseret, så kontakt os eller det nærmeste personale. Du er også velkommen til blot at møde op på dagen. Udeholdet kræver dog gangfunktion med eller uden hjælpemiddel såsom rollator eller stok.

Med sol og varme og mange aktiviteter kan der være mange tilbud og fristelser, husk derfor at melde afbud til personalet, hvis du er forhindret i at komme til træning, så giver de os besked.



*Noora og Sofie  
Terapien*



## Nyt fra Kiosken

---



Kiosken er åben alle ugens dage. Det er rart at se jer alle sammen i og omkring kiosken.

I Kiosken tilstræbes det at have et varieret og sæsonbestemt udvalg. For at sikre at der er de varer i Kiosken I har brug for, er det vigtigt I efterspørger dem hos mig, Gitte, eller hos det personale som I kommer i kontakt med. Så vil jeg gøre mit for at jeres ønsker bliver opfyldt. Så kig endelig forbi Kiosken efter nyheder, frisk frugt, kage/brød fra bageren, blomster eller hvad jeg finder på.

Udvalgte torsdage klokken 14.00 vil der være mulighed for hygge i Cafeen ved Kiosken, en gåtur i haven og omegn eller andet som kunne have jeres interesse. Når jeg er rundt i huset vil jeg forhøre mig om jeres interesse til dette, ellers må I også meget gerne kontakte mig.

Jeg holder forårsferie i uge 20, hvor turen går til London.

*Forårshilsner fra Gitte fra Kiosken*

# Det muntre hjørne og unødvendig viden

## Berømte danskere

Under denne rubrik vil der blive taget kendte danskere op. Skulle du have et forslag til en spændende dansk berømtthed som du godt kunne tænke dig at vide mere, om så kontakt Kultur-Værkstedet.

Denne gang skal vi kigge på en kendt erhvervsmand og tidligere frihedskæmper under 2. verdenskrig, Gunnar Dyrberg.

**Gunnar Dyrberg** blev født den 12. november 1921 i Fåborg. Han voksede op på Vesterbro i København og blev 1940 matematisk student fra Vester Borgerdyd Gymnasium samme år som tyskerne besatte Danmark. Gunnar Dyrberg hadede krig men var på trods af dette klar til at gøre modstand fra starten af. Han startede med produktion og undergrundsudgivelser og i starten af 1943 hjalp han jøder til Sverige. Herefter begyndte han at lede en efter en gruppe han kunne gøre sig nyttig i og meldte sig ind i modstandsorganisationen Holger Danske. Fra 1943-1945 var han medlem og senere afdelingsleder i Holger Danske. Gunnar Dyrberg var en kendt likvidator i gruppen,

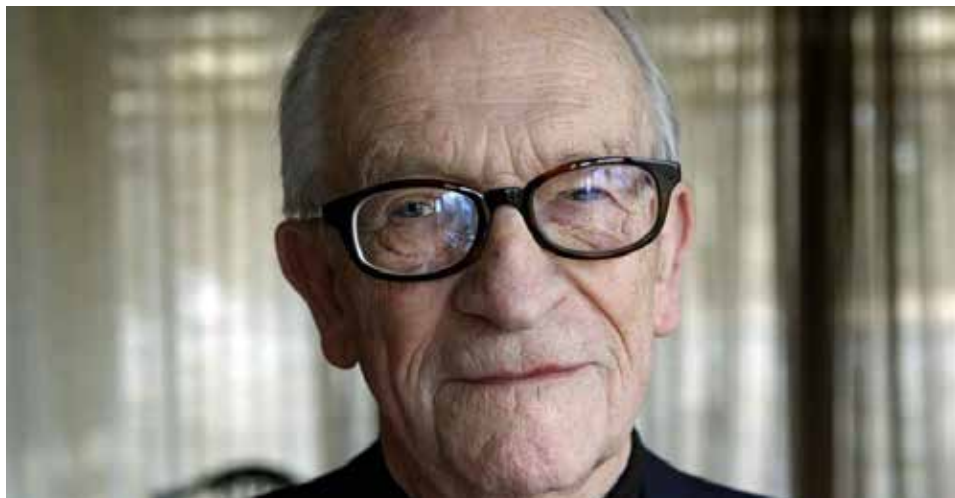


Foto lånt fra [www.kristeligt-dagblad.dk](http://www.kristeligt-dagblad.dk)

kendt under dæknavnet *Herman*, og han har blandt andet arbejdet sammen med de kendte modstandsfolk Flammen og Citronen. De tre havde sammen den speciel enhed i Holger Danske der stod for likvideringer af stikkere. I 1945 blev Gunnar Dyrberg chef for Modstandsbevægelsens pressekontor, var redaktør af Holger Danskes Hjemmeværnsforenings medlemsblad. Blev efter krigen cand. Polit., arbejde blandt andet i Udenrigsministeriet og Handelsministeriet og i Landmandsbanken. Dyrberg debuterede som forfatter i 1963 med bogen "De Illegale og har udgivet flere erindringsværker. Gunnar Dyrberg udtalte efter Besættelsen: *"Når jeg tænker tilbage, skulle vi nok have likvideret nogle flere stikkere. Det var faktisk alt for få, vi fik ram på"*.



## Det muntre hjørne og unødvendig viden

---

I 1946 blev Gunnar Dyrberg gift med Lulla. Sammen fik de to sønner.

Fra 1971 drev og ejede Gunnar Dyrberg Lillesøgård i Høsterkøb med blandt andet hestestutteri, samtidig med at han bedrev en post som underdirektør i Landmandsbanken (Danske Bank) og senere Redaktør af medlemsbladet for Danske Invest.

Gunnar Dyrberg døde den 8. januar 2012 i Hørsholm.



### **Bogreolen i Kultur-Værkstedet:**

I Kultur-Værkstedet har vi en bogreol som er til fri afbenyttelse. Her kan man låne en bog eller man kan tage en bog med ned som andre kan læse. Mangler I læsestof er I også velkomne til at henvende jer til Jacob som måske kan hjælpe jer med nyt læsestof. Vi har nemlig en biblioteksordning med Frederiksberg kommune hvor man kan få bragt bøger ud til sig. Skulle dette have interesse så kontakt Jacob i Kultur-Værkstedet.



# *Gæt en sang – og vind en præmie!*

**Du vælger selv: chokolade, vin eller en blomst**

Kan du gætte fra hvilken sang denne linje er taget:

**"det kommer gennem alle sprækker"**

(Denne forårssang med melodi af Aske Bentzon skrev han i København 1987. Teksten kom til et par år senere af Alberte Winding. Linien er taget fra 1. vers, linje 3)

Titlen på sangen skrives på kuponen nederst på siden, og **afleveres i den sorte postkasse**, der hænger ved siden af døren til Kultur-Værkstedet

**inden den 23. maj 2022.**

Hver måned bliver der udtrukket en vinder blandt alle rigtige løsninger med en præmie som belønning til den heldige.

**April måneds quizvinder blev: Astrid Webber, bolig 221**

**April måneds quizsvar: "Jeg vælger mig april"**



---

Maj måneds sang er:

---

Indsendt af:

Bolig:

---

---

## Spisestuens åbningstider

- Morgen kl. 7.45-9.30
- Middag kl. 12.00-13.30
- Eftermiddagskaffe fra 14.00
  - sættes frem i dagligstuen (bolig 15)
- Aftensmad kl. 17.30-19.00

Der vil være personale til stede.

## Kiosk og Café

Mandag kl. 10.00-14.00

Tirsdag kl. 10.00-14.00

Onsdag kl. 10.00-14.00

Torsdag kl. 10.00-14.00

Fredag kl. 10.00-14.00

Lørdag samt søn- og helligdage kl. 11.00-15.00



Der er også mulighed for at købe øl og vand samt "en lille én til halsen".

Tlf. 38 87 32 16 – følg guiden

## Salg af madbilletter i Kiosken

I Kioskens åbningstider

# Månedens navne i maj 2022

<b>Fødselsdage</b>		<b>Bolig</b>
07. maj	Anni Inge Wesselhoff .....	017
08. maj	Connie Marie Lund Alberts .....	049
15. maj	Anders Rosengaard .....	207
22. maj	Ingelise Munk .....	419
23. maj	Stence Frello .....	301
24. maj	Birthe Askholt .....	214
25. maj	Benedicte B. Rasmussen .....	319
26. maj	Zuz Gerd Pelle .....	215
31. maj	Villy Schmidt Knudsen .....	312



*Vi ønsker stort tillykke til alle*

<b>Nye beboere</b>	<b>Bolig</b>
Steen Eiberg .....	321

## **Beboere som er flyttet**

Bente Kudahl  
Cani Bekirovski