

Rundt om Søndervang



Maj 2021

*Hjerterum, rummelighed og plads
til forskellighed – hele døgnet*

PLEJEHJEM
Søndervang

Nyelandsvej 87

2000 Frederiksberg

Telefon 38 87 32 16

sdr.vang@frederiksberg.dk

www.plejahjemmet-soendervang.dk

Redaktionen

Jacob



Redaktionsgruppen er pt. sat på standby da fremmødet er meget svingende. Vi oplever derfor ikke at gruppen lever op til den oprindelige tanke at være et rum for beboernes medbestemmelse. Vi vil i stedet søge medbestemmelsen i de andre grupper vi afholder, når vi er rundt i huset eller hvis/når I hiver fat i os. Kom gerne med jeres tanker om dette.



Ny coronavirus

Beskyt dig selv og andre

Ny coronavirus spreder sig typisk på steder med mange mennesker bl.a. via håndtryk og små dråber fra hoste og nys.
Beskyt dig selv og andre med disse gode råd.



Vask dine hænder tit
eller brug håndsprit



Host eller nys i dit ærme
– ikke dine hænder



Undgå håndtryk, kindkys
og kram – begræns den
fysiske kontakt



Vær opmærksom på
rengøring – både hjemme
og på arbejdspladsen



Hold afstand
- bed andre tage hensyn

Månedens forsidebillede

I april måned lukkede samfundet og dermed også Søndervang mere op. Det blev muligt at mødes flere mennesker sammen og vi kunne også begynde at køre ture i vores røde bus. Den blev flittigt brugt til blandt andet ture til Dragør, langs Strandvejen men også et smut forbi Eremitageslottet. Der er det nemlig muligt at køre i dyrehaven og køre helt op til slottet om onsdagen. Månedens forsidebillede er taget fra netop sådan en tur. På vej op mod slottet så vi en kæmpe stor flok hjorte og hinder. De lå i solen og varmede sig og var et flot syn. Vi gjorde et kort stop oppe ved slottet for at køre ud igen af Dyrehaven og en tur forbi den gamle knivfabrik i Raadvad. Her ligger og Raadvad kro som vi måske kan kigge forbi en anden gang til en kop kaffe og kage ude på deres terrasse med flot udsigt over sø og skov. Billedet viser Eremitageslottet i baggrunden med Kronhjorte i forgrunden.

Billedet her inde i bladet er taget ude fra haven som virkelig har fået forårskuller. På trods af meget svingende vejr, fra det helt sommerlige til vinterligende tilstande strutter haven. Alt står på spring til at springe ud og er sikkert gjort det når I læser dette. Haven



er et besøg værd. Billedet viser blå Perlehyacinter i græsplænen bag rosenbusken.

Skulle I have lyst til enten en køretur ud i det blå eller en tur i haven, så kontakt personalet eller Jacob, så vil vi sørge for at ønsket bliver opfyldt.

Rigtig god maj måned.

Kære Alle

Det lysner ude og inde. Heldigvis er der kommet så meget styr på Corona-pandemien, at tiden nu er inde til endnu engang at åbne lidt mere op.

Som tidligere nævnt, er mere end 90% af beboerne vaccineret samt en stor del af personalet. Det medfører at mindre fælles arrangementer og møder kan genoptages, under forudsætning af at Sundhedsmyndighedernes retningslinjer for afstand og hygiejne stadig overholdes.

Det er derfor igen muligt at mødes på tværs af afdelinger og teams. De sociale bobler opløses og Kultur-Værkstedet (max 10 personer) genoptager mindre fælles arrangementer som: avislæsning, quiz, film etc. Ligeledes er "Bolig 15" på førstesalen i plejeboligerne ved at blive indrettet mere hyggeligt, så der også vil kunne foregå mindre aktiviteter der. Blandt andet er der indkøbt et stort verdenskort, og der vil blive mulighed for at mødes med andre beboere og mindes dejlige rejseoplevelser. Demenskoordinator/sygeplejerske Marianne Lefevre og Jacob Dregild vil arbejde sammen om disse aktiviteter.

Marianne Lefevre er nyansat som demenskoordinator på Søndervang. Langt flere beboere end tidligere viser sig at have en demensdiagnose eller en kognitiv svækkelse (mere end 50 %), som fordrer helt særlige aktiviteter. I fremtiden vil Marianne i samarbejde med Jacob tage initiativ til at lave musikterapi og anden aktiviteter målrettet demente beboere.

Desværre er Corona jo ikke forsvundet. Der er plejehjem i Københavns Kommune som er blevet lukket igen, fordi der er kommet smitte ind, også selv om beboere og personale er vaccineret. Dette prøver vi naturligvis at gøre alt for at undgå på Søndervang. Derfor beder vi fortsat pårørende, som endnu ikke er vaccineret, om at anvende mundbind og holde afstand på fællesarealerne. Hvis man ønsker at leje gæsteværelset på 4. sal i plejeboligerne, bedes man vise coronapas ved afhentning af nøglen. Desværre kan vi stadig ikke tilbyde at udlåne vores lokaler til private arrangementer (fødselsdage m.m.). Beboer/pårørendemøder starter først op igen efter sommerferien. Personer, der ikke er pårørende, som har et ærende inde på Søndervang (kunstnere, konsulenter, foredragsholdere, undervisere m.m.), skal kunne fremvise Coronapas.

Corona er således stadig en stor del af hverdagen, men årstiden er med os, og det vil blive udnyttet. Derfor kommer så mange aktiviteter som muligt til at foregå ude i vores dejlige have. I maj måned vil der være mulighed for at lytte til flere musikarrangementer i haven.

"Nu kommer fuglene igen". Alberte Winding åbner igen i år forårets musikarrangementer i haven.

Med ønsket om et smukt forår – og en lys tid.

Lene Wichmann

Forstander

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

Maj er opkaldt efter Maja - en græsk frugtbarhedsgudinde. Og det er vores frodigste forårsmåned. Her springer mange træer ud med blade og blomster og landet bliver dejligt lysegrønt. Maj er også den måned hvor fuglenes sang er på deres højeste, hvilket er en nydelse efter den kolde mørke tid. Forhåbentlig er det også symbolsk for kampen mod Corona. Det går i hvert fald fremad og vi åbner mere og mere op i samfundet og for aktiviteter i Kultur-Værkstedet.

Vi må nu være 10 personer tilstede til aktiviteter i Kultur-Værkstedet. Vi skal stadig huske at holde afstand og have god håndhygiejne. Udenfor må vi være flere forsamlet, så længe vi holder afstand og ikke er sammen i grupper større end 10 personer. Det giver os mulighed for den første gode nyhed i dette skriv. Nemlig at vi i maj afholder 3 udendørs koncerter i vores have med forskellige kunstnere. Dem der kommer og underholder os er Alberte Winding, Bottos Jazz Band og Trio Håb. I kan se hvornår de kommer i aktivitetskalenderen, men vil selvfølgelig også få besked fra personalet når det nærmer sig.

Nogle af de faste grupper starter også op i maj. Det drejer sig om Avisgruppen og en mange har glædet

sig til, nemlig Banko. Det vil også stå i aktivitetskalenderen hvor og hvornår det afholdes. Til Banko kommer jeg rundt og aftaler om hvem der skal med og hvornår. I vil få en invitation udleveret. Dette gøres da vi tidligere godt kunne være 30 personer til banko. Jeg laver en venteliste hvis de to Banko spil i maj ikke er nok for at alle dem som vil spille Banko når at være med. Jeg går desuden med en tanke om at spille Banko på jeres Teams. Synes I dette kunne være en god ide, så giv lyd til personalet eller mig.

Ellers vil jeg tilbyde cykelture på Frederiksberg og omegn samt gåture i haven hvis vejret er til det. Der vil også være mulighed for at komme ned i Kultur-Værkstedet og se en opera, en koncert eller en god film på vores storskærm. Vi spiller også spil, laver quizzer og hygger os sammen. Skulle I have et ønske til en aktivitet så giv endelig besked til personalet eller mig. Så er jeg sikker på det godt kan lade sig gøre.

Vores bus er der også mulighed for at komme ud og køre med. Træerne bliver grønne lige om lidt og det skal vi ud og se. Museerne er også åbnet op igen og det vil også være en mulighed. Den 5. maj er det be-

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

frielsesdagen og i den anledning tænkte jeg at vi i maj skulle køre en tur til Frihedsmuseet. Skulle dette have interesse så giv besked. Vi skal kunne fremvise Coronapas for at kunne komme ind. Skulle andre ture have interesse så er jeg sikker på det kan lade sig gøre. Vores huspianist Kristoffer er også tilbage efter Corona pause og vil spille klaver rundt om i huset. Hvor og hvornår står i Aktivitetskalenderen. Tidligere havde vi også fællessang. Det vil også komme tilbage i slutningen af maj. Holdet er pt fuldt, men skulle det have interesse så giv besked til personalet eller undertegnede.

I maj vil jeg også komme rundt i huset og forbi hvert enkelt Team. Hvornår jeg er på de forskellige Teams står i aktivitetskalenderen. Hvad vi laver når jeg er forbi, er op til jer. Vi har spillet spil, lavet quizzer eller jeg har været rundt og besøge jer i jeres lejligheder. Det vil også være muligt at få udleveret en ønskeliste til aktiviteter. Her kan I skrive på hvad I godt kunne tænke jer at lave. Spørg efter den når I møder mig rundt om i huset.

Forår betyder også helligdage. I maj måned holder Kultur-Værkstedet lukket på Kristi himmelfartsdag

samt 2. pinsedag. Kronprins Frederik har også fødselsdag i maj. Den fejrer vi ved at flage for ham og måske en quiz om den unge mand. Se i aktivitetskalenderen for datoerne.

Som et nyt tiltag begynder jeg at arbejde sammen med Marianne som er forholdsvis nyansat på Søndervang Plejehjem. Vi vil starte op med at lave aktiviteter i bolig 15 hver tirsdag klokken 13.30 i maj måned. Aktiviteterne her vil være målrettet til beboere som har brug for mere ro og at være i mindre grupper. Læs mere om Marianne efter Meddelelser fra Kulturværkstedet.

Jeg håber at i maj at I vil kunne mærke at der sker mere i huset og vi er åbnet mere op og at de gode nyheder vil skabe lidt glæde hos jer. Jeg ønsker jer alle sammen en varm, solrig og aktiv maj måned.

Forårshilsner fra Jacob

Vi har sagt farvel til

Käte Nielsen..... Bolig 221

Præsentation Marianne Lefevre

Det er vigtigt for Søndervang at der er fokus på det gode liv med stjernestunder i hverdagen som beboer på plejehjemmet. At have sygdommen demens giver udfordringer i at opnå dette da man som menneske ikke ser og oplever livet på samme vis. Jeg er derfor blevet ansat i en nyoprettet stilling her på Søndervang som demenskoordinator da Søndervang ønsker endnu mere fokus på den gode hverdag for beboere med demens og deres pårørende samt for at medvirke til at understøtte den personcentrerede omsorg hos mennesket/beboeren med demens og for at støtte de pårørende i den svære opgave det er at være nær relation til et menneske med denne sygdom.

Jeg har gennem mine år som sygeplejerske flere års erfaring inden for sygeplejen på plejecentre. Her har jeg arbejdet i forskellige stillinger, hvor jeg blandt andet har været nøgleperson for at sikre det gode liv som beboer med demens på et plejehjem. Jeg er uddannet demenskoordinator i 2019.

Jeg har erfaring med pårørendegrupper hvor jeg sammen med en demensrådgiver har haft stor glæde af at kunne hjælpe og understøtte pårørende i den svære situation at være nær relation til et menneske som man elsker og ser ikke være det samme menneske som tidligere. At være sammen på en anden måde og stadig have glæde af hinanden.




Jeg kan bruges til alt muligt som personlige samtaler, aktiviteter, hjælpe med svære forløb eller bare hygge sammen med jer alle.

Jeg vil være at finde over hele huset samt i mit kontor som ligger i det gamle kirkerum på 1. sal på gangen ved siden af kiosken. Mit telenummer er desuden 28 98 15 69

Det har været en udfordring med Covid 19 at samles i grupper og have gode stunder sammen men nu lyser det og det bliver dejligt kunne bruge vores bolig 15 ved siden af spisestuen som vi er godt i gang med at indrette så det bliver hyggeligt at tilbringe tid der. Prøv at kigge forbi hvor vi allerede har hængt et stort verdenskort op hvor vi kan have mange samtaler om ferier, rejser og alt muligt i forbindelse hermed. Ideer til hvad vi kan bruge rummet modtages med glæde

Jeg glæder mig til at mødes med jer alle

- Lø. 01. Røde pølser med brød og hindbærbrus
Rødgrød med fløde
- Sø. 02. Laksemousse med salat
Kylling med abrikos og mandler
- Ma. 03. Ærtesuppe med rejer og creme fraiche
Frikadeller med kartoffelsalat og hjemmelavet surt
- Ti. 04. Græsk salat med feta og oliven
Kylling stegt med smør og citron samt kartoffelgratin
- On. 05. Hvid fisk med hvidvin og kaperssovs samt persillekartofler. *Hyldebærpandekager med is*
- To. 06. Farseret porrer med tzatziki
Æblegele med syltede æbler og luftig kærnemælk
- Fr. 07. Snitte med stegt hornfisk og sennepsløg. Lun tartelet med brisler og asparges. *Fynsk brunsviger*
- Lø. 08. Ribbensteg med kartofler og rødkålssalat
Skovbærtærte med creme fraiche
- Sø. 09. Kyllingelår med rabarberkompot, agurk og små kartofler. *Vaniljeis med råsyltet solbær og chokolade*
- Ma. 10. Salade Nicoise. Fransk bondesalat med kartoffel og oliven samt tun.
Koteletter i fad med grillede grøntsager
- Ti. 11. Karrysild med æg og karse. *Landpaté med sylt og Portvinssky Comte med hybenkompot*
- On. 12. En flad fra havet med spinat og hvidvinssauce samt dildkartofler. *Citronfromage med marengs*

- 
- To. 13. Suppe (klar suppe med urter og kødboller)
Steg (oksesteg – rødvinssauce – kartoffel)
Is (regnbueis med vaffel)
- Fr. 14. Hakkedreng med kartofler, bearnaise og franske ærter. *Chokoladedrøm med bær*
- Lø. 15. Kylling a la karry med stegte grøntsager og ris
Skovbærgrød med lavendelfløde
- Sø. 16. Braiseret kalvespidsbryst med mos og broccoli
Ymerfromage med olivenolie
- Ma. 17. Frikadeller med kartoffelsalat og surt
Koldskål med jordbær og kammerjunker
- Ti. 18. Æg og rejer samt rogn og karse. Roastbeef med remoulade og ristede løg.
Gorgonzola med æggeblomme, løg og pærer.
- On. 19. Fisk i grøn karry med grøntsager og nudelsalat
Kokoskage med mangosirup
- To. 20. Madeira sild med vagtelæg og syltede skalotter.
Mørbradbøffer med svampe a la creme
Jordbær dyppet i chokolade.
- Fr. 21. Hvide asparges med hollandaise og Rømmørejer
Æggekegale med røget flæsk, tomat og purløg
- Lø. 22. Melonsalat med feta og græskarkerner
Flæskesteg med det hele
- Sø. 23. Skinkestang og tomat/mozzarella salat
Hjemmelavet kæmpe eskimo (is)

Befrielsesdagen den 5. maj

I år er det 76 år siden at Danmark blev befriet fra den tyske besættelsesmagt efter 5 mørke år.

Om aftenen den 4. maj 1945 kunne den danske radio-speaker Johannes G. Sørensen via BBC's dansksprogede nyhedsudsendelse meddele den danske befolkning, at de tyske tropper i Danmark havde overgivet sig. Fem års tysk besættelse var slut. Meddelelsen kom midt i den normale nyhedsudsendelse kl. ca. 20.35, hvor Johannes G. Sørensen blev afbrudt i nyhedsoplæsningen og fik overbragt beskeden. Efter en kort pause vendte han tilbage til mikrofonen og viderebragte budskabet:

"I dette Øjeblik meddeles det, at Montgomery har oplyst, at de tyske Tropper i Holland, Nordvesttyskland og i Danmark har overgivet sig. Her er London. Vi gentager: Montgomery har i dette Øjeblik meddelt, at de tyske Tropper i Holland, Nordvesttyskland og Danmark har overgivet sig."

Befrielsesbudskabet udløste glæde og begejstring over hele landet. Folk strømmede ud på gaderne og fejrede befrielsen, rev mørklægningsgardinerne ned og tændte lys i vinduerne, selvom kapitulationen egentlig først trådte i kraft den 5. maj klokken 8 om mor-

genen. Befrielsesbudskabet optræder også lidt misvisende under betegnelsen Frihedsbudskabet.

BBC udsendte gennem det meste af besættelsestiden illegale dansksprogede nyheder. Mod slutningen af krigen blev nyhederne i stigende grad del af den danske modstandskamp. Udsendelserne blev blandt andet afsluttet med forskellige telegrammer, udformet i kodesprog. Der blev her givet informationer til danske modstandsfolk om placering for nedkastning af f.eks. engelske våben.

Meget af dette kan man se mere om på Frihedsmuseet. Museet har siden 1957 formidlet historien om den danske modstandsbevægelse og livet under Anden Verdenskrigs besættelsestid fra sin placering nær Kastellet i København.

Den 28. april 2013 gik bygningen dog til, da en voldsom brand opslugte Frihedsmuseet.

Heldigvis nåede man dog at redde de fleste kulturhistoriske genstande ud af bygningen.

Det stod dog hurtigt klart, at bygningen ikke stod til at redde, hvorfor et nyt museum kom på tegnebrættet.



Befrielsesdagen den 5. maj

Lidt over seks år senere kunne en færdig bygning overdrages til Nationalmuseet, som siden overtagelsen i september sidste år har forberedt den aktuelle åbningsudstilling.

Her vil gæster gennem forskellige scener fra besættelsestiden kunne følge fem historiske personer, som var en del af modstandsbevægelsen under krigen. Prisen på det nye Frihedsmuseum har været på omkring 110 millioner kroner.

Når samfundet igen åbner op for os på Søndervang, og vi igen kan bruge den røde bus, må vi besøge Frihedsmuseet hvis der er interesse for dette.



Foto lånt fra natmus.dk

Svar på Dronning Margrethe Quizzen

I anledning af Dronning Margrethes fødselsdag havde I mulighed for at deltage i en lille quiz om hendes liv. Det var der rigtig mange der gjorde og der kom svar tilbage. I var så dygtige at mange havde 10 rigtige. Derfor måtte jeg trække lod om vinderen. Svarene kommer først og derefter står den heldige vinder som vil blive kontaktet i forhold til præmien.

- 1) Dronning Margrethe blev **81 år**
- 2) Dronning Margrethe har **8 børnebørn**
- 3) Dronningens ynglings børnebog er **Peter Plys**
- 4) Dronningen behersker **5 sprog**
- 5) Dronningen gjorde tjeneste i det **Kvindelige Flyverkorps**
- 6) Om efter- og foråret er Dronningen på **Fredensborg Slot**
- 7) Dronningens valgsprog er: **Guds hjælp, Folkets kærlighed, Danmarks styrke**
- 8) Dronningen blev gift i **Holmens Kirke**
- 9) Dronningen har været regent i **49 år**
- 10) **Daisy** er Dronningens kælenavn

Vinderen blev: Caja Rasmussen bolig 34

Nyt fra Kiosken



Så er Kiosken åben igen og har været det den sidste måneds tid. Det har været dejlig igen at se jer og mærke jeres glæde over I igen kan handle lidt ind til jer selv.

Jeg tilstræber at have et varieret og sæsonbestemt udvalg i Kiosken. For at sikre at der er de varer i Kiosken I har brug for, er det vigtigt I efterspørger dem hos mig, Gitte, eller hos det personale som I kommer i kontakt med. Så vil jeg gøre mit for at jeres ønsker bliver opfyldt. Så kig endelig forbi Kiosken efter nyheder, frisk frugt, kage/brød fra bageren, blomster eller hvad jeg finder på.

Da Corona-virusset stadig er udbredt ude i samfundet skal vi allesammen stadig holde afstand og gå med mundbind, også når I skal handle ind i Kiosken. Normalt ville det også være muligt at få en kop kaffe i Cafeen lige ved Kiosken, men pt er det ikke muligt ligeledes grundet ovenstående. Lige så snart det er muligt igen får I besked.

Som noget nyt vil der være mulighed for hygge i Cafeen ved Kiosken, en gå tur i haven og omegn eller andet som kunne have jeres interesse. Dette vil være muligt hver torsdag klokken 14.00. Når jeg er rundt i huset vil jeg forhøre mig om jeres interesse til dette, ellers må I også meget gerne kontakte mig.

Foråret er på vej med sol og varme. Så skulle du have lyst til en is, forhandler vi i Kiosken **Premier is**.

Nyt Fra Terapien

Foråret er over os, med snestorme og hedeølger, og vi kan begynde at se over bakken der har heddet coronarestriktioner.

Dette betyder vi nu kan samles i mindre grupper – såfremt vi er vaccineret – hvilket vi heldigvis er her på Søndervang!

Dette betyder vi nu åbner op for holdtræning igen! Dog stadig i det små.

Hvis du/I ønsker at høre mere om træning i Terapien, så kontakt endelig Terapien, så får vi sat tid af til en samtale om hvordan Terapien bedst muligt kan hjælpe dig.

Dem som nuværende modtager holdtræning eller individuel træning har alle fået besked, hvis du er i tvivl om du er på, så har plejepersonalet lister med dem som modtager træning, med dag og tidspunkt.



*Rigtig godt forår!
Terapien*

Det muntre hjørne og unødvendig viden

Berømte danskere

Den kommende tid under denne rubrik vil der blive taget kendte danskere op. Skulle du have et forslag til en spændende dansk berømtthed som du godt kunne tænke dig at vide mere om, så kontakt Kultur-Værkstedet.

Denne måneds kendte dansker er igen et beboerønske. Det drejer sig om en meget berømt nulevende kvinde som for ikke så lang tid siden flyttede på Plejehjem, nemlig **Lise Nørgård**.

Lise Nørgård blev født den 14. juni 1917 i Roskilde. Faren, Harry A. Jensen var grosserer og moren, Olga Sofie havde en butik med navnet Paris. Hjemmet bestod derudover af Lise Nørgårds to mindre søskende, Gerda og Kai og en moster. Lise blev i 1938 gift med nu afdøde prokurist Mogens Nielsen og sammen med ham fik hun 4 børn. Familien på seks boede i en klassisk funkis villa på Byvolden 24. Ægteskabet blev opløst i 1950.

Den 29. juli 1951 ægtede Lise den politiske journalist Jens Nørgård. De forblev gift til hans død i 1984.



Foto lånt fra alt.dk

Lise Nørgård var uddannet journalist, forfatter og manuskriptforfatter. I 1935 blev Lise ansat på Roskilde Dagblad for i 1949 at få ansættelse på Politikken. I 1968 skiftede hun til ugebladet Hjemmet hvor hun senere også blev Chefredaktør. I dag er det hovedsagelig gennem Lise Nørgård's virke som forfatter og manuskriptforfatter vi kender hende. Hun debuterede i 1959 med romanen "Med mor bag rattet" som blev en stor læser succes. Bogen omhandlede kvindens mulighed for at tage kørekort og ligestilling. Et tema og en synsvinkel der går igennem hele Lise Nørgård's forfatterskab og kulminere med erindringerne "Kun en pige" og "De sendte en dame". Det samlede oplag for udgivelserne

Det muntre hjørne og unødvendig viden

blev næsten ubegribelige 470.600 (marts 1998), men er naturligvis læst af mange flere. Men det som vi vel næsten alle kender Lise Nørgård gennem er jo Matar-dor-serien som gang på gang trækker over 1 million seere til skærmen. Det var Lise Nørgård der fik ideen til serien og som i samarbejde med blandt andet Paul Hammerich skrev manuskriptet.

Lise Nørgård er er for nylig flyttet ind på et plejehjem i Humlebæk, med udsigt over Øresund, i en alder af 103 år og nyder livet¹.

¹Al tekst taget fra Wikipedia



Bogreolen i Kultur-Værkstedet:

I Kultur-Værkstedet har vi en bogreol som er til fri afbenyttelse. Her kan man låne en bog eller man kan tage en bog med ned som andre kan læse. Mangler i læsestof er I også velkomne til at henvende jer til Jacob som måske kan hjælpe jer med nyt læsestof.

Husk de gode råd om håndhygiejne når du/I afleverer eller låner en bog.



Gæt en sang – og vind en præmie!

Du vælger selv: chokolade, vin eller en blomst

Kan du gætte fra hvilken sang denne linje er taget:

"nu kom vor pinseliljetid"

(Dette er 3. linje i en pinsesamle skrevet af N. F. S. Grundtvig i 1843.
Han skrev sangen da han havde været præst i Vartov i fire år)

Titlen på sangen skrives på kuponen nederst på siden,
og **afleveres i den sorte postkasse**, der hænger
ved siden af døren til Kultur-Værkstedet
inden den 21. maj 2021.

Hver måned bliver der udtrukket en vinder
blandt alle rigtige løsninger.

April måneds quizvinder blev: Jürgen Fauch, bolig 218

April måneds quizsvar: "Jeg vælger mig april"



Maj måneds sang er:

Indsendt af:

Bolig:

Spisestuens åbningstider

Spisestuen er åben i begrænset omfang.

- Morgen kl. 7.45-9.30
- Middag kl. 12.00-13.30
- Eftermiddagskaffe fra 14.00
 - sættes frem i dagligstuen (bolig 15)
- Aftensmad kl. 17.30-19.00

Der vil være personale til stede.



Kiosk og Café

Kiosken er åben igen.

I Caféen kan beboere i kioskens åbningstid få kaffe

Mandag kl. 10.00-14.00

Tirsdag kl. 10.00-14.00

Onsdag kl. 10.00-14.00

Torsdag kl. 10.00-14.00

Fredag kl. 10.00-14.00

Lørdag samt søn- og helligdage kl. 11.00-15.00

Der er også mulighed for at købe øl og vand samt "en lille én til halsen".

Tlf. 38 87 32 16 – følg guiden

Salg af madbilletter i Kiosken

I Kioskens åbningstider

Månedens navne i maj 2021

Fødselsdage		Bolig
07. apri	Zofia Wajs	410
06. maj	Birgitte Porse	028
15. maj	Anders Rosengaard	207
15. maj	Lise Nielsen	012
22. maj	Ingelise Munk	419
24. maj	Birthe Askholt	214
25. maj	Benedicte B. Rasmussen	319
26. maj	Zuz Gerd Pelle	215
28. maj	Laura Boolsen	016
31. maj	Villy Schmidt Knudsen	312



Vi ønsker stort tillykke til alle

Nye beboere		Bolig
Birgit Bjørn Larsen.....		403
Elise Grethe Landsy.....		211

Beboere som er flyttet		Bolig
Waltraud E. M. Køngerskov.....		403