

# Rundt om Søndervang



April 2021

*Hjerterum, rummelighed og plads  
til forskellighed – hele døgnet*

PLEJEHJEM  
**Søndervang**

Nyelandsvej 87

2000 Frederiksberg

Telefon 38 87 32 16

sdr.vang@frederiksberg.dk

www.plejhjemmet-soendervang.dk



## **Redaktionen**

Jacob

Redaktionsgruppen er pt. sat på standby da fremmødet er meget svingende. Vi oplever derfor ikke at gruppen lever op til den oprindelige tanke at være et rum for beboernes medbestemmelse. Vi vil i stedet søge medbestemmelsen i de andre grupper vi afholder, når vi er rundt i huset eller hvis/når I hiver fat i os. Kom gerne med jeres tanker om dette.



# Ny coronavirus

## Beskyt dig selv og andre

Ny coronavirus spreder sig typisk på steder med mange mennesker bl.a. via håndtryk og små dråber fra hoste og nys.  
Beskyt dig selv og andre med disse gode råd.



Vask dine hænder tit  
eller brug håndsprit



Host eller nys i dit ærme  
– ikke dine hænder



Undgå håndtryk, kindkys  
og kram – begræns den  
fysiske kontakt



Vær opmærksom på  
rengøring – både hjemme  
og på arbejdspladsen



Hold afstand  
- bed andre tage hensyn

## Månedens forsidebillede

---

April måneds forsidebillede er taget ude fra vores dejlige have. Her viser foråret sig flot frem. Vores mange krukker er blevet fyldt med stedmorblomster i smukke farver og overalt er der tegn på forår. Træerne har knopper som snart springer ud og mange af forårsløgene er sprunget ud. Blomsterne på billedet står i bedet i midten af haven ved bænken og kirsebærtræerne. Der er rigtig smukt for tiden, med kirsebærtræerne som står på spring for at springe ud. Så en tur der forbi er helt sikkert en anbefaling værd.

Billedet her inde i bladet er taget fra sidste forår og bringer gode minder tilbage. Det er taget den 6. maj hvor DR-koret var forbi og synge højskole sange for os. Vejret var fantastisk. Blå himmel og lunt. Det var efter en periode hvor vi havde været lukket helt ned og stille og roligt åbnede op igen. Det samme sker forhåbentlig snart så vi igen kan komme ud i haven og opleve nogle spændende koncerter. Det arbejdes vi i hvert fald på kan lade sig gøre her i slut april eller start maj. I får besked så snart planlægningen er færdig og vi kan glæde os til koncerter i haven igen.



# Kære Alle

---

Efter et år med nedlukning og besøgsrestriktioner, er det igen tid til at åbne lidt mere op. CORONA er stadig en virus, som flourerer i samfundet. Men i løbet af et år har flere lande udviklet vacciner, som har vist sig effektive. Mere end 90 % af Søndervangs beboere er efter påske færdigvaccineret. Det vil sige, at der er gået mere end 14 dage siden sidste vaccination og myndighederne mener, at det er tilladeligt at lempe for besøgsrestriktioner, testhyppighed mm.

Efter påske testes der derfor kun for COVID-19 ved symptomer, så den regelmæssige test af personale og beboere stopper. Heldigvis har der heller ikke været fundet smittede blandt hverken personale eller medarbejdere siden udbruddet ved jul og nytår.

Den høje vaccinationsprocent på Søndervang betyder, at man efter påske igen må mødes på tværs af teams og afdelinger – dog følges sundhedsmyndighedernes gældende forsamlingsloft. Det vil sige, at der må samles 5 personer indenfor og 10 personer udenfor.

Det anbefales fortsat, at jeres pårørende testes inden et besøg, så længe de ikke er fuldt vaccinerede.

Når man er fuldt vaccineret, kan der udstedes et CORONA-pas via [sundhed.dk](https://sundhed.dk). Har I spørgsmål, hjælper jeg eller personalet gerne. Hvis man ikke har ad-



---

gang til sundhed.dk via nem-id, kan der udstedes et CORONA-pas via Borgerservice.

De liberale erhverv har fået lov til at genoptage arbejdet efter påske. Det betyder, at Søndervangs frisør starter igen den 7. april 2021. Hun har allerede lavet en liste over de, som ønsker at blive klippet, farvet etc. I vil snarest få besked om, hvornår I har fået en tid.

Efter påske, vil der langsomt blive lukket op for flere sociale arrangementer. Jacob og Marianne (demenskoordinator) er ved at planlægge relevante og "lovlige" arrangementer.

Statsministeren sagde sidste år på et pressemøde, at *"de svageste skal være de stærkeste"*. Det synes jeg virkelig alle har været. Tak for jeres gode humør og forståelse i en meget svær periode, som desværre ikke helt er slut endnu.

Husk fortsat at holde afstand, vaske hænder og anvende mundbind/visir.

Stedmoderblomsterne er plantet i haven, og der er pyntet op med påskedekorationer – igen bliver påsken stille.

Trods alt rigtig god påske – der er påskeæg på vej til alle.

*Tanker og kærlige hilsner Lene Wichmann*

# Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

---

Så kom april med lys og varme. April kommer fra det latinske ord aperire, som betyder at åbne sig op. I denne betydning vil det sige at jorden er klar til at blive tilsået. I april åbner året sig for alvor op mod foråret og sommeren.

Forhåbentlig er det også symbolsk for, hvor vi i verden og på Søndervang Plejehjem står. Nemlig at vi får bugt med Corona-smitten og igen kan leve normalt. Håbet lever. Det går i hvert fald den rigtige vej. Vi har holdt smitten ude og de fleste er blevet vaccineret. Og ligesom samfundet langsomt åbner op, gør Søndervang Plejehjem det også.

De gode nyheder er at frisøren kommer igen efter påske så jeres hår igen kan blive klippet og sat. Det ved jeg der er rigtig mange der glæder sig til. Vores huspianist Kristoffer vil også igen kunne komme og spille klaver for jer rundt om i huset. Wellness vil ligeledes starte op igen. I skal nok få videre besked når der kommer datoer på hvornår der spilles klaver og Wellness afholdes.

Kultur-Værkstedet er åbnet op igen for at i beboere kan komme forbi og kigge ind. Vi følger de restriktioner som også er ude i samfundet. Vi må maksimalt forsamle os 5 personer indenfor, vi skal 2 meters




---

afstand samt bære mundbind. Vi skal stadig holde en god håndhygiejne ved at vaske hænder og spritte dem af. Det gælder selvfølgelig at skulle man være det mindste sløj eller forkølet skal man blive hjemme og give personalet besked. Corona-virussen er nemlig stadig i vores samfund og gør at vi stadig skal blive ved med at passe på hinanden.


Jeg, Jacob vil nu dække alle teams. Jeg vil gå rundt og besøge jer beboere, gå ture og snakker om løst og fast. Vi kan også face-time med jeres pårørende. Alt-så ringe med et video-opkald hvor I kan se jeres kære på telefon-skærmen og tale med dem. Vi kan desuden køre nogle gode ture i vores dejlige bus. Her vil der så snart at træerne springer blive mulighed for at komme ud og se den lysegrønne skov, hvis man skulle have lyst til dette. Det gælder dog stadig at vi maksimalt kan tage fire beboere med.

I Kultur-Værkstedet kan vi sætte en god koncert på storskærmen eller andet, eller blot få en kop kaffe og en snak. Det er op til jer hvad I vil.

Det er vigtigt i giver jeres ønsker til kende, enten til personalet eller til os når vi er rundt i huset, for ellers kan jeg ikke vide hvad I vil.

Fortsættes på side 12. 

- To. 01. Røget laks på flødestuvet spinat og ramsløg  
*Frikadeller med remoulade og agurkesalat*
- Fr. 02. Flæskesteg med det hele  
*Syltede jordbær med marcipanmakroner  
og rosmarinfløde*
- Lø. 03. Forloren skildpadde med æg og purløg  
*Vaniljefromage med rom syltede æbletern*
- Sø. 04. Rullesteg af lam med grydestegte gulerødder  
og fransk mos  
*Chokolademousse med knas og flødeskum*
- Ma. 05. Vaffel med svampe a la creme  
*Lammefrikassé med asparges og  
Lammefjordskartofler*
- Ti. 06. Toast med braiseret gris serveret med  
dijonnaise. Æbleflæsk  
*Is med banan og karamel*
- On. 07. Rørt makrel med æg og purløg  
*Dampet laks med asparges, spinat og Hollandaise*
- To. 08. Blomkålsgratin med ost og krabbe  
*Elvis Presley French Toast*
- Fr. 09. Søndervangs schnitzel med grovfritter og dip  
*Indbagt pære med vaniljecreme*

- 
- Lø. 10. Koteletter i fad med karry og ananas  
*Grillet blommer med mascarpone og vanilje*
- Sø. 11. Søndagssteg med bagt kartoffel og bønnesalat  
*Gammeldags æblekage*
- Ma. 12. Grønne asparges med æg, kørvel og kapers  
*Stegte nudler med marineret okse toppet med  
peanuts*
- Ti. 13. Fiskedeller med Skagendressing  
Mørbradbøf med bløde løg  
*Blå ost med syltede valnødder og chips*
- On. 14. Gris i pres med bagt selleripuré og sprød  
grisehud, samt æble og peberrod  
*Jordkokke-panna cotta med hvid chokolade*
- To. 15. Kalkun BBQ med coleslaw og bagte kartofler  
*Key Lime Pie*
- Fr. 16. Daisy's livret, da hun har fødselsdag  
*Ananas Romanoff*
- Lø. 17. Kyllingedeller med sesamkartofler og  
rødbedetatziki  
*Chokolademousse*
- Sø. 18. Rullesteg af gris med kartofler og surt  
*Hjemmelavet jordbæris med "Kys"*

# Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

---

I slutningen af april og i maj kigger vi desuden på muligheden for at holde udendørs koncerter, ligesom vi gjorde sidste forår. I haven må vi nemlig forsamle os flere mennesker og vejret vil til denne tid også være med os. Vi håber at kunne præsentere jer for nogle underholdende koncerter med dygtige kunstnere. Jeg håber at disse gode nyheder vil skabe glæde hos jer. Jeg ønsker jer alle sammen en rigtig dejlig april måned med forhåbentlig mange gode oplevelser.

*Forårshilsner fra Jacob*



## Bogreolen i Kultur-Værkstedet

I Kultur-Værkstedet har vi en bogreol som normalt er til fri afbenyttelse. Her kan man låne en bog eller man kan tage en bog med ned som andre kan læse. Men nu er det Corona-tider og derfor er bogreolen **lukket** ligesom Kultur-Værkstedet. Det er igen for at forhindre corona-virussen i at sprede sig. I får besked i så snart det er muligt at benytte bogreolen igen.

# Det muntre hjørne og unødvendig viden

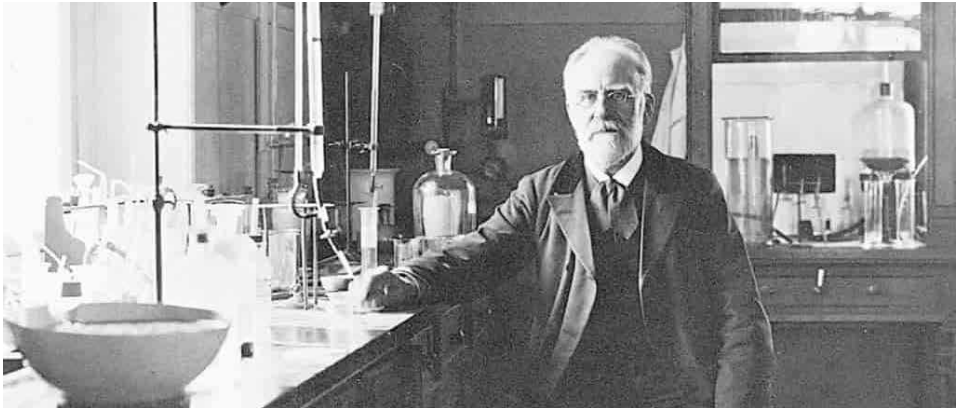


Foto lånt fra Google

## **Berømte danskere**

Den kommende tid under denne rubrik vil der blive taget kendte danskere op. Skulle du have et forslag til en spændende dansk berømtthed som du godt kunne tænke dig at vide mere, om så kontakt Kultur-Værkstedet.

Denne måneds kendte dansker er også et ønske fra en beboer og også en som jeg gentagne gange er blevet spurt om hvem er. Næmlig **Emil Christian Hansen** som vejen ved hovedindgangen er opkaldt efter.

Emil Chr. Hansen blev født 1842 i Ribe og var en dansk ekspert i gæringsfysiologi i forbindelse med

## Det muntre hjørne og unødvendig viden

---

ølbygning, altså en rigtig vigtig mand og betydningsfuld mand i vores verdens historie vil mange mene.

Han voksede op i Ribe under beskedne kår og var blandt andet malersvend inden han begyndte sine studier i København. Under sine studier på Københavns universitet fik han en guldmedalje i en artikel om svampe. Dette var måske med til at bane vejen for hans ansættelse i Carlsberg laboratorium i Valby i 1877. Her gjorde Emil Chr. Hansen sig en meget vigtig opdagelse, nemlig at gær består af forskellige former for fungi, og at gær kan kultiveres. Det er jo lidt teknisk men det betød at Hans Chr. Hansen kunne isolere gærcellen og man nu kunne styre gæret og præge det under ølbrygning, hvorimod man før i tiden tit måske smide øllet ud fordi det blev overgæret. Gæren blev kendt som *Saccharomyces carlsbergensis* og anvendes til fremstilling af pilsner øl, ikke blot på Carlsberg, men på mange bryggerier verden over.

I 1879 fik Emil Christian Hansen antaget en doktorafhandling ved Københavns Universitet, *Organismer i Øl og Ølurt*, hvor han beskrev de ustyrlige og de kontrollerbar svampe (vildgær og kulturgær). Han fik siden flere udmærkelser i ind- og udland, bl.a. af den kend-

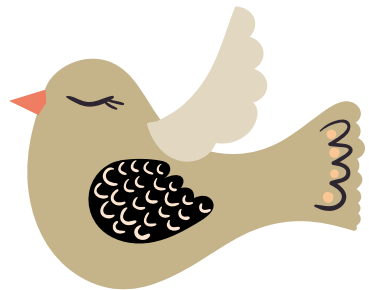
---

te biolog Louis Pasteur i Paris. Samme år blev han ansat som chef for Carlsberg Laboratoriets fysiologiske afdeling.

Han blev medlem af Videnskabernes Selskab 1890, titulær professor 1892, Ridder af Dannebrog 1889 og Kommandør af 2. grad 1908. Han var æresmedlem af mange udenlandske selskaber og institutter og æresdoktor ved universiteterne i Uppsala og Genève samt ved Teknisk Højskole i Wien.

Emil Chr. Hansen blev portrætteret flere gange på malerier og buster. Den mest kendte kunstner som har malet et maleri af ham er en mange kender, nemlig P. S. Krøyer i 1904.

Emil Chr. Hansen døde den 27. august 1909 i Hornbæk<sup>1</sup>.



<sup>1</sup>Al tekst taget fra Wikipedia



## Vidste du?

Metersystemet blev indført i Danmark ved lov den 4. maj 1907 med gradvis ikrafttræden mellem 1910 og 1916. Før metersystemet blev indført i Danmark benyttede man helt andre måleenheder. Man målte eksempelvis længder i favn, fod og tommer. På tværs af landet varierede måleenhederne. Det var uholdbart og det var blandt andet derfor man indførte metermålet.

**At det var** læreren og forfatteren Niels Kjærbølling som den 20. september 1859 anlagde den første danske zoologiske have på Frederiksberg?

**At i 1900** kunne man købe sig et jakkesæt for 55 kroner eller en dame ulster for 40 kroner samt wienerbrød for 4 øre<sup>2</sup>.



<sup>2</sup>Al tekst taget fra bogen "Danske rekorder og mærksværdigheder"



# *Gæt en sang – og vind en præmie!*

**Du vælger selv: chokolade, vin eller en blomst**

Kan du gætte fra hvilken sang denne linje er taget:

**"I den det ny får fæste"**

(Dette er 3. linje i en kendt april sang, skrevet af Bjørnstjerne  
Bjørnson i 1870, med melodi af L. M. Lindemann 1877)

Titlen på sangen skrives på kuponen nederst på siden,  
og **afleveres i den sorte postkasse**, der hænger  
ved siden af døren til Kultur-Værkstedet  
**inden den 22. april 2021.**

Hver måned bliver der udtrukket en vinder  
blandt alle rigtige løsninger.

**Marts måneds quizvinder blev: Vivi bolig 36**

**Marts måneds quizsvar: Den lille anemone**



April måneds sang er: \_\_\_\_\_

Indsendt af: \_\_\_\_\_

Bolig: \_\_\_\_\_

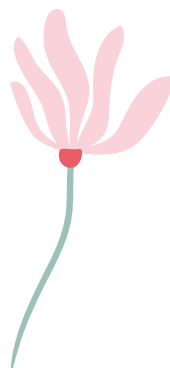
---

## Spisestuen åbningstider

**Spisestuen er åben for beboer-bobler i begrænset omfang.**

- Morgen kl. 7.45-9.30
- Middag kl. 12.00-13.30
- Eftermiddagskaffe fra 14.00
  - sættes frem i dagligstuen (bolig 15)
- Aftensmad kl. 17.30-19.00

Der vil være personale til stede.



## Kiosk og Café

**Kiosken er åben igen.**

**Kiosken har åbent hele påsken kl. 11-15.**

I Caféen kan beboere i kioskens åbningstid få kaffe

Mandag kl. 10.00-14.00

Tirsdag kl. 10.00-14.00

Onsdag kl. 10.00-14.00

Torsdag kl. 10.00-14.00

Fredag kl. 10.00-14.00

Lørdag samt søn- og helligdage kl. 11.00-15.00

Der er også mulighed for at købe øl og vand samt "en lille én til halsen".

Tlf. 38 87 32 16 – følg guiden

## Salg af madbilletter i Kiosken

I Kioskens åbningstider

# Månedens navne i april 2021

<b>Fødselsdage</b>		<b>Bolig</b>
07. apri	Zofia Wajs .....	410
20. april	Leif N. Hansen .....	009
22. april	Tove Mårtensson .....	039
23. april	Jørgen Bertelsen .....	008
23. april	William Bank .....	044
26. april	Anna Benedicta Johansen .....	407
28. april	Louise A. S. Leonhardt .....	416
29. april	Kell B. E. Larsen .....	004



*Vi ønsker stort tillykke til alle*

<b>Nye beboere</b>		<b>Bolig</b>
Jette Høyer.....	.....	017
Bent Allan Collatz.....	.....	018