

Rundt om Søndervang



November 2021

*Hjerterum, rummelighed og plads
til forskellighed – hele døgnet*

PLEJEHJEM
Søndervang

Nyelandsvej 87

2000 Frederiksberg

Telefon 38 87 32 16

sdr.vang@frederiksberg.dk

www.plejihjemmet-soendervang.dk

Redaktionen

Jacob

Redaktionsgruppen er pt. sat på standby da fremmødet er meget svingende. Vi oplever derfor ikke at gruppen lever op til den oprindelige tanke at være et rum for beboernes medbestemmelse. Vi vil i stedet søge medbestemmelsen i de andre grupper vi afholder, når vi er rundt i huset eller hvis/når I hiver fat i os. Kom gerne med jeres tanker om dette.



Ny coronavirus

Beskyt dig selv og andre

Ny coronavirus spreder sig typisk på steder med mange mennesker bl.a. via håndtryk og små dråber fra hoste og nys.
Beskyt dig selv og andre med disse gode råd.



Vask dine hænder tit
eller brug håndsprit



Host eller nys i dit ærme
– ikke dine hænder



Undgå håndtryk, kindkys
og kram – begræns den
fysiske kontakt



Vær opmærksom på
rengøring – både hjemme
og på arbejdspladsen



Hold afstand
- bed andre tage hensyn



Månedens forsidebillede

I oktober kom efteråret. Måneden startede flot med solskin og fine temperaturer, men slutningen af måneden blev koldere, mørkere og regnfuld. Til gengæld kom alle de smukke efterårsfarver i røde, gule og brune nuancer til os. Denne måneds forsidebillede er derfor et billede af et smukt træ i efterårsfarver. Træet står i Hareskoven og blev taget fra vores frokosttur til Restaurant Skovlyst Bryggeri som netop ligger midt i heri. Bag de flotte farver på bladene ses en blå himmel med ganske lidt hvide skyer. Det var faktisk temaet for alle de 5 løvfaldsture vi nåede i år, Solen skinnede fra en netop skyfri himmel. Det gjorde turene til en fornøjelse.



I slutningen af september var vi traditionen tro en tur på rådhuset til ældrekonzert på Rådhuset. Det var også en rigtig hyggelig tur hvor vi fik Othello-lagkage og blev underholdt på fineste vis af Eddie Skoller og Trine Pallesen og strygekvartetten LiveStrings. De hyltede Bent Fabricius-Bjerre da vi mistede ham og derved en af Danmarks største musikalske pionerer. Det blev en meget personlig koncert da alle optrædende havde haft fornøjelsen at arbejde sammen med Bent.

Flere gode oplevelser venter i november. Det er bare med at gribe dem.

Mange hilsner fra Kultur-Værkstedet

Kære Alle

Uret er stillet tilbage, aftenerne er mørke, og det er tid til at hygge inde. I den forbindelse vil jeg igen minde om, at det ikke er tilladt at hygge med levende lys i boligerne eller andre steder på Søndervang. LED-lys og batterier kan købes i kiosken. Søndervang havde en brand i 2019, fordi et levende lys fik fat i et gardin. Husk også at det anbefales at rygning foregår ude.

COVID-19 er desværre stadig en del af hverdagen. Alle håber på at vinteren 2021 ikke bringer en ny bølge af smitte, som vil medføre nye nedlukninger og restriktioner. På Søndervang er stort set alle beboere og rigtig meget personale vaccineret 3 gange. Personale testes fortsat en gang om ugen og beboerne testes i forbindelse med indlæggelse eller ved symptomer. Der er stadig ikke fundet nogen nye CORONA tilfælde på Søndervang, trods et højt smittetryk på Frederiksberg og i København, hvilket er rigtig glædeligt. Husk derfor at fortsætte med at holde afstand og en god håndhygiejne. Ligeledes anbefales det at pårørende og andre med relation til Søndervang lader sig PCR-teste inden et besøg.

Resultatet fra brugertilfredshedsundersøgelsen 2021 er kommet. Desværre var der kun ca. 40 % af Søn-

dervangs beboere, som havde mulighed for at deltage i undersøgelsen, hvilket selvfølgelig gør resultatet mindre tydeligt.

Overordnet viser undersøgelsen, at langt de fleste beboere er tilfredse med at bo på Søndervang. De oplever personalet som venlige og imødekommende samt, at der er en god tone mellem beboere og personale på Søndervang. Nogen er dog utilfredse med maden, fordi man oplever ikke at have indflydelse på, hvad man skal spise og hvordan maden tilberedes. Jeg vil gerne endnu en gang henstille til, at man tager en snak med køkkenchefen, hvis man har særlige ønsker. Det meste kan godt lade sig gøre. Desuden vil køkkenet i 2022 genoptage succesen med "madklubben" i Kulturværkstedet. Her vil der være mulighed for at prøve særlige retter, med særlige smage. Brugertilfredshedsundersøgelsen 2021 ligger på Søndervangs hjemmeside. Ønsker man at få en kopi printet, kan man henvende sig på kontoret.

Planlægningen og forhandlingerne med de 3 tilbageværende tilbudsgivere om "Nyt Søndervang" fortsætter. Der er kommet 3 virkelig spændende forslag til projektet. Projektgruppen, som består af repræ-

sentanter fra Frederiksberg Kommune med COWI som projektleder, har nu givet feedback på de første tegninger. Den 3. december er der deadline for at indsende de endelige projektforslag og lige før jul udvælges vinderprojektet. Rigtig spændende, positivt og dejligt for os alle, at "Nyt Søndervang" bygges på en ny grund, så vi kan bo og arbejde i det "gamle hus" lige indtil det nye står helt færdigt i 2025.

I november genoptager vi Søndervangs tradition med at holde juletræstænding i haven. Dette sker den 24. november 2021. Alle er velkomne bare man husker en "frisk" CORONA PCR-test.

I ønskes en hyggelig november måned.



*De bedste hilsner
Lene Wichmann
Forstander*

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

Vi har indtil videre haft et fantastisk dejligt efterår med varmt vejr og flotte efterårsfarver. Men mørket sænker sig over os og vi går en kold tid i møde.

November er den sidste efterårsmåned og nu er de fleste blade faldet fra træerne. Mange mener, at november er en lang og kedelig måned men det er jo også den måned vi forbereder os til lysfesten i december samt Søndervangs hyggelige tradition med at tænde juletræet i haven onsdagen før 1. søndag i advent.

I Kultur-Værkstedet holder vi os derfor inde i varmen med en masse forskellige aktiviteter. Vi skal blandt andet se Opera, se filmklip fra det gamle Danmark, se dokumentarfilm og spille forskellige quizzer og spil samt meget andet.

Grundet jeg har ferie i de to første uger i november, er det Gitte og Marianne som er sammen med jer til de aktiviteter der er planlagt der. Jeg glæder mig til at komme hjem fra ferien og fortælle jer om den og måske også vise billeder. Jeg er tilbage igen 15. november.

Vi gælder os til at se jer i Kultur-Værkstedet i november måned.

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

Strikkeklub i Caféen

Der afholdes strikkeklub i Caféen hver anden mandag klokken 13.30. Her kan du både være med som nybegynder eller som erfaren strikker. Det er forstander Lene og afdelingssygeplejerske Lene som skiftes om at være med. Undervejs serveres kage, kaffe og the. Der strikkes den 4. oktober og 18. oktober til de interesserede. Alle er velkomne.

André Rieu musik-show: De 100 bedste oplevelser

Mandag den 1. november kl. 14.00 ser vi en koncert med den verdenskendte Andre Rieu og han orkester. Her er der underholdning for alle pengene og musik for fuld udblæsning. Denne gang skal vi se klip fra de 100 bedste oplevelser under hans mange koncerter rundt om i verden. Så vel mødt til en eftermiddag i musikkens tegn i Kultur-Værkstedet.

Ronja spiller klaver

Hver mandag og onsdag klokken 16.00 kommer vores huspianist og spiller klaver rundt om i huset. Hun spiller meget forskelligt fra klassisk til moderne musik. Og er man heldig kan man også få ønsker opfyldt. Se i midten af bladet under aktiviteter på Søndervang hvor Ronja spiller de enkelte dage. Alle er velkomne.

Vi ser dansk film: Druk

Inspireret af en teori om at alkohol befordrer kreativitet, kaster fire gymnasielærere sig ud i et eksperiment. De opretholder en konstant alkoholpåvirkning for at se, hvordan det påvirker deres undervisning. Og resultaterne udebliver ikke. Filmen er instrueret af Thomas Vinterberg. Blandt de medvirkende er stjerner som Mads Mikkelsen, Magnus Millang, Thomas Bo Larsen og Lars Ranthe. Filmen vandt flere Robert'er og en Oscar for bedste internationale film. Vi ser Druk mandag den 1. november klokken 18.30.

Filmklip om Besættelsestiden

Tirsdag den 2. november klokken 13.30 i Kultur-Værkstedet viser Marianne filmklip fra Besættelsestiden. Her vil vi mindes den mørke tid og følge små og store hverdagsbegivenheder i dagligdagslivet under 2. verdenskrig. Efter filmklippene serveres kaffe, the og kage.

Vi har sagt farvel til

Ruth Olesen..... Bolig 309

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

Fællessang

Fællessang foregår hver tirsdag fredag. Begge dage klokken 13.30 i dagligstuen, bolig 15. For at være med på holdet skal man være tilmeldt. Der er få pladser tilbage til interesserede. Giv lyd til personale eller undertegnede hvis dette skulle være noget for dig/jer.

Wellness foregår hver onsdag klokken 10.00 i den store træningssal. Her laves der gymnastik/Yoga hvor alle kan være med. Skulle dette have interesse så giv besked da der er få pladser tilbage.

Cafe i Kultur-Værkstedet

Der afholdes cafe i Kultur-Værkstedet flere gange i november. Se på aktivitetskalenderen hvornår. Her vil Gitte og Marianne sørge for kaffe, the, kage og hygge til jer. Der vil også være mulighed for at quizze, tale sammen eller måske se en film.

Erindringsbio i Kultur-Værkstedet

Erindringsbio er en ny fast gruppe i Kultur-Værkstedet tirsdage klokken 13.30 i ulige uger. I Erindringsbio skal vi se korte film som vækker minder. Filmene kan omhandle Hverdagslivet, Ferie og rejser, højtider og fester og meget andet. Det vil være Marianne og Jacob som er med til Erindringsbio. Efter film og gode snakke serveres kaffe, the og kage.

Kirke i Kultur-Værkstedet

Efter over et års pause grundet Corona-virussen er det en glæde at kunne skrive at gudstjenesterne igen starter op på Søndervang Plejehjem. Nu i en lidt anden form end tidligere. Hver anden torsdag vil der fremover være "Kirke i kulturværkstedet".

Der holdes først en ganske kort gudstjeneste ved en af præsterne i Godthaabskirken eller Mariendal Kirke. Derefter er der kirkekaffe, hvor vi sammen vil synge lidt fra Højskolesangbogen akkompagneret af organisten ved Godthåbskirken. I november er der Kirke i Kultur-Værkstedet den 11. og 25. november klokken 13.30. Alle er velkomne.

Quiz-eftermiddag i Kultur-Værkstedet

Mandag den 15. november klokken 14.45 laver vi en quiz i Kultur-Værkstedet. Det er endnu ikke bestemt hvilken quiz det skal være, så har du en ide så kom endelig forbi med den i Kultur-Værkstedet. Ellers ligger vi jo inde med quizzet i alle sværhedsgrader og kategorier som jeg finder frem til os på dagen. Så skulle du have lyst til lidt hjerne-gymnastik og måske også et grin så kig forbi. Alle er velkomne.

Dokumentarfilm: Michael Laudrup

I sommeren 1993 – da Michael Laudrups karriere var på sit højeste – havde filminstruktøren, forfatteren og

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

sportskommentatoren Jørgen Leth en sjælden lejlighed til at komme helt tæt på den daværende landsholds- og FC Barcelona-stjerne. Resultatet blev et bemærkelsesværdigt portræt i Leths særlige stil. Vi ser Laudrup med pressen, vi ser ham lege fodbold med sine to sønner og vi er med under træningen. Vi ser ham vinde det spanske mesterskab på Nou Camp for tredje gang i træk. Men først og fremmest ser vi Michael Laudrup i aktion på grønsværen som den geniale og visionære fodboldspiller han var. Vi ser dokumentarfilmen mandag den 15. november kl. 18.30.

Avisoplæsning

Hver tirsdag klokken 10.00 læser vi op fra avisen. Vi har både Berlingske Tidende eller Politikken som bliver læst højt og diskuteret. Den første tirsdag i måneden læser vi også Søndervangs månedsblad op. Grundet ferie i Kultur-Værkstedet i november er de første to avislæsninger aflyst. Kig i aktivitetskalenderen hvornår der er avislæsning i november. Vel mødt i Kultur-Værkstedet.

Mandegruppe

Mandegruppen er startet op igen efter en længere pause. Det foregår i Kultur-Værkstedet hver anden tirsdag klokken 13.30 i lige uger. Her vil mænd kunne mødes for at tale sammen, hygge sig og få lidt til ga-

- Ma. 01. Mortens dag
Køkkenet dækker op med lidt ekstra lækkert på denne dag
- Ti. 02. Tigerrejer med grøntsagsstrimler og sød chili
Medister på jordskokkekompot samt æble og kål
Gammeldags æbletrifli med ribsgelé
- On. 03. Paneret schnitzel med røget paprikasauce, brasede kartofler samt ærter
Syltet ananas med romcreme og kokos
- To. 04. Kryddersild med kartofler, creme fraiche samt rødløg
Sylte på fransk med gris, sennep og svampe
Frikadelle og surt
- Fr. 05. Boeuf Bourguignon med bacon, perleløg og mos
Citronfromage med flødeskum

-
- Lø. 06. Gris i karry med kokos og grøntsager samt ris
Bærgrød med fløde
- Sø. 07. Klar suppe med urter
Søndagskylling med rabarberkompot,
agurkesalat, hvide kartofler og flødeskysuace
- Ma.08. Farsbrød med saltbagte rødbeder, chlorofyl
persillesovs samt kartofler
Svesker i Madeira med vaniljecreme
- Ti. 09. Toast med skinke og ost samt spejlæg
Kødboller i tomatsovs og parmesan
Peach Melba
- On. 10. Svampetarteletter med trøffel, tomat og
persille. Dampet kylling med citron, rosmarin
og rodfrugter
- To. 11. Let anretning da vi fejrer Mortens aften
senere med and og garniture

-
- Fr. 12. Skinkesteg med brune kartofler, skysauce
og lille salat
Ymerfromage med olivenolie
- Lø. 13. Laksetærte med fennikelsalat og dressing
Medister med rødkål og surt
- Sø. 14. Sellerisuppe med bacon og urter
Efterårs gryderet med ris
- Ma. 15. Frikadeller med stuvet kål, kartofler samt surt
Vaffel med blommekompot
- Ti. 16. Æbleflæsk med grov sennep
Røget germansk skinke med æg og purløg
Nougatkrokant
- On. 17. Asiatisk kylling i grøn karry og kokos med
aubergine og vandkastanjer
Mangofromage med flødeskum
- To. 18. Sild med kapers, løg og dild
Dyrlægens natmad
Fylt croissant med hønsesalat og asparges

Fr. 19. Oksesteg med ovnfritter, pebersovs samt
hjemmesyltet surt
*Tarte Tatin (omvendt æbletærte) med
fed creme fraiche*

Lø. 20. Ølbraiseret svinenakke med brunkål, kartofler
og rabarberkompot
Vaniljerand med vaniljesyltet kirsebær

Sø. 21. Tarteletter med skinke og ærter
Rødgrød med fløde



Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

nen og maven. Første gang handlede om at lære hinanden bedre at kende. Vi talte om opvækst, familie, job og fritidsinteresse. Det fortsætter vi med i november da vi ikke nåede at blive helt færdige med alle sidst. Grundet ferie er der kun mandegruppe en gang i november, nemlig tirsdag den 16. november kl. 13.30. Vel mødt.

Vi spiller Ballonbadminton

Onsdag den 17. november klokken 13.30 spiller vi ballonbadminton Kultur-Værkstedet. Her spiller vi med og mod hinanden med balloner og "ketcher". Det er altid en eftermiddag hvor man får sved på panden og smil på læben. Undervejs serveres koldt vand og vi slutter som altid af med kaffe, the og kage.

Jacob er rundt på de enkelte teams

Torsdag den 18. november er jeg rundt på de forskellige teams fra klokken 13.30. Jeg har aftaler med flere beboere som jeg skal mødes med. Giv mig besked hvis du kunne tænke dig et besøg, en gåtur eller andet.

Madklub i Kultur-Værkstedet

Efter en længere pause starter Søndervangs madklub op igen. Her er der mulighed for at spise et finere, spændende og udfordrende måltid mad. Det er tit flere små retter som skal smages og vi har før i tiden haft et tema for måltidet. Her har det været forskel-

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

lige lande vi har besøgt og smagt deres retter. Skulle dette have interesse og skulle I have gode ideer til et tema så giv endelig besked til køkkenet som står for maden eller Kultur-Værkstedet som lægger lokaler til. Der bliver lavet i alt 16 kuverter, så for at komme med til dette arrangement skal man tilmelde sig og have en billet som udstedes af Kultur-Værkstedet. Vi spiser i madklubben mandag den 22. november kl. 12.00.

Vi spiller Jeopardy

Mandag den 22. november klokken 18.30 spiller vi Jeopardy i Kultur-Værkstedet. I kender det måske fra Tv nogle år tilbage hvor Søren Kaster styrede løjerne i dette underholdende spil. Jeopardy er et quizspil. Her gælder det om at svare rigtigt på så mange spørgsmål så muligt og dermed vinde over sine modstandere. Enten spiller vi i to hold eller hjælpes ad som et. Efter spillet serveres kaffe, the og kage samt hyggelig snak.

Søndervangs juletræstænding

Onsdag den 24. november klokken 15.30 afholdes den årlige tradition i Søndervangs have, nemlig vores juletræstænding. Her vil der blive serveret varm kakao og Gløgg samt lune æbleskiver. Der vil som altid være snegaranti. Husk det varme tøj og det gode humør. Træet tændes klokken 16.00. Vi glæder os til at se jer. Se også opslag i bladet.

Vi spiller Banko

Så blev det tid til endnu en gang Banko i Kultur-Værkstedet. Vi spiller fredag den 26. november klokken 13.30. Vi spiller 3 spil af 1 række, 2 rækker og fuld plade. Der er gevinst ved hvert spil til de heldige. En plade koster 10 kroner. Efter endt spil hygger vi med kaffe, the og god kage.

Opera i Kultur-Værkstedet

Denne gang skal I bestemme hvilken opera vi skal se. Vi har i Kultur-Værkstedet et stort udvalg, men der vil også være mulighed for at se nogle af det Kongelige Teaters nye opsætninger via internettet. Ellers er muligheden jo også at I selv ligger inde med jeres allerbedste opera som I ønsker at se og dele med de andre beboere via storskærmen i Kultur-Værkstedet. Så kom bare med ønsker. Vi ser operaen mandag den 29. november klokken 14.00.

Vi tager en tur til Århus

Vi "rejser" en tur til Århus via filmklip fra Danskernes egen historie. Her vises filmklip fra "Oplevelser fra Århus" som er dagligdags historier fra 1906 og frem til de farverige halvfjerdserne. Vi skal blandt andet se de første sporvogne og forbi Århus Zoologisk Have. Se med mandag den 29. november klokken 18.30.

A photograph of a Christmas tree in a snowy forest at night. The tree is illuminated with warm, golden lights, creating a glowing effect. The background shows dark, snow-covered trees and a deep blue twilight sky. The ground is covered in a layer of snow, and the overall scene is serene and festive.

Kom og vær med, når vi tænder

Søndervangs flotte juletræ

Onsdag den 24. november

Vi mødes i haven kl. 15.30

Træet tændes 16.00

Alle er velkomne

Der er musikalsk underholdning ved Louise Dubiel
og guitarist som synger julesange for os.

Ved boderne serveres varme drikke
og smagsprøver på julen.



Søndervangs Julefrokost

For husets beboere og personale
Torsdag den 2. december 2021
Kl. 12.30 på de enkelte teams

Køkkenet har lavet en lækker julemenu
Der serveres sodavand, øl og snaps
Kaffe og sødt efter den gode middag

Der vil komme musikalsk underholdning
på de enkelte teams i løbet af frokosten.

Rigtig god julefrokost

Nyt fra Kiosken



Kiosken er åben under de restriktioner som Corona-virusset har givet os. Så vi skal stadig holde afstand og have god håndhygiejne. Det er dog dejligt at se at livet omkring Kiosken er vendt tilbage. Det er rart at se jer alle sammen i og omkring kiosken.

I Kiosken tilstræbes det at have et varieret og sæsonbestemt udvalg. For at sikre at der er de varer i Kiosken I har brug for, er det vigtigt I efterspørger dem hos mig, Gitte, eller hos det personale som I kommer i kontakt med. Så vil jeg gøre mit for at jeres ønsker bliver opfyldt. Så kig endelig forbi Kiosken efter nyheder, frisk frugt, kage/brød fra bageren, blomster eller hvad jeg finder på.

Udvalgte torsdage klokken 14.00 vil der være mulighed for hygge i Cafeen ved Kiosken, en gåtur i haven og omegn eller andet som kunne have jeres interesse. Når jeg er rundt i huset vil jeg forhøre mig om jeres interesse til dette, ellers må I også meget gerne kontakte mig.

I november måned holder jeg ferie fra mandag den 15. november til og med fredag den 26. november. Kiosken vil være åben de fleste dage.

Mange hilsner fra Gitte fra Kiosken

Frivillige på Søndervang

På pårørende møderne talte vi om, at det ville være dejligt at pårørende eller andre nærtstående kunne se det som en mulighed at være frivillige her på Søndervang Plejehjem og i en travl hverdag er der mange situationer hvor vi ville ønske at kunne gøre mere for det gode liv på Søndervang.

Vi har mange aktiviteter her på stedet, hvor ekstra hænder, til at være med, vil være meget velkomment.

Det kunne være både en til et besøg eller også sammen med flere beboere og personale.

Mulighederne for aktiviteter er uendelige og hvis du har en god ide som du drømmer om at vi kan sætte i gang, samt at du gerne vil deltage i så, kom endelig frem med ideerne, så kan vi sammen se på om vi kan lykkes med det.

Du behøver ikke at have andre forudsætninger andet end engagement, interesse og lyst til at gøre en forskel for vores beboere her på Søndervang.

At være frivillig her på stedet betyder ikke at du skal lægge flere kræfter i det end du har lyst og energi til. Det kunne sagtens være at du gerne vil være med et par timer om måneden i en aktivitet som du har en speciel interesse i eller at vi har en aktivitet som du gerne vil deltage i.

Hvis du er interesseret eller gerne vil høre mere er du meget velkommen til at kontakte mig enten på telefon eller på mail.

Som udgangspunkt for en samtale har vi udarbejdet et skema til forberedelse af samtale vedrørende funktion som frivillig ved Søndervang plejehjem som du kan få udleveret fra mig.

Med venlig hilsen

Demens og frivillig koordinator Marianne Lefevre

male13@frederiksberg.dk

Mobil 2898 1569

Det muntre hjørne og unødvendig viden

Berømte danskere:

Den kommende tid under denne rubrik vil der blive taget kendte danskere op. Skulle du have et forslag til en spændende dansk berømtthed som du godt kunne tænke dig at vide mere, om så kontakt Kultur-Værkstedet.

Ole Olsen blev født den 16. november 1946 i Haderslev er en dansk speedwaykører. Han debuterede 1963 og vandt sit første DM 1967. Ole Olsen vandt 21 VM-medaljer, heraf fire individuelle guldmedaljer (speedway 1971, 1975, 1978; 1000 m sandbane 1973), og kørte sit sidste løb 1983.

Efter endt sportslig karriere blev Ole Olsen i 1984 tildelt FIM's (Fédération internationale motocycliste) Merit Award. Han har siden 1975 været sportslig chef for Vojens Speedway Center og løbsdirektør i VM-Grand Prix-serien har han bl.a. arrangeret speedway i Parken siden 2003. Ole Olsen er desuden direktør for det globale Speedway Grand Prix serie under Benfield Sports.



Foto lånt fra Google

Ole Olsens sejr gav speedwaysporten et regulært gennembrud i Danmark og banede vejen for senere stjerner som Hans Nielsen, Erik Gundersen og Tommy Knudsen.

For nylig blev Ole Olsen nomineret til Danmarks største sportsstjerne gennem tiderne blandt 125 andre nominerede. Han løb dog ikke med titlen vil for altid være en af de største gennem dansk sportshistorie.

Ole Olsen er gift med fru Ulla, bosat i Sommersted, og sammen har de sønnerne Jacob og Torben.



Lidt fakta om dyr:

Fugleedderkopper kan overleve to år uden mad og de store arter kan blive helt op til 30 cm i benspænd. Goliatfugleedderkoppen, som er verdensstørste, kan blive op til 25 år og når hunnen får et kul er det på 100-200 unger. Godt at arten stammer fra Ecuador og lever i regnskoven. Det er dog en populær edderkop som hobbydyr...

Giraffen kan rense sine egne øre med tungen. Tungen er helt op til 45 cm lang. Giraffen er et pattedyr. Girafungen får en barsk start på livet da hunnen føder stående. Giraffer bliver ligesom Fugleedderkopper op til 25 år.



Bogreolen i Kultur-Værkstedet:

I Kultur-Værkstedet har vi en bogreol som er til fri afbenyttelse. Her kan man låne en bog eller man kan tage en bog med ned som andre kan læse. Mangler I læsestof er I også velkomne til at henvende jer til Jacob som måske kan hjælpe jer med nyt læsestof.



Gæt en sang – og vind en præmie!

Du vælger selv: chokolade, vin eller en blomst

Kan du gætte fra hvilken sang denne linje er taget:

**"Men når lykken fylder
hjertet helt til randen"**

(dette er tredje linje af første vers i en kendt dansk efterårssang, skrevet af Susanne Palsbo og blandt andet sunget af Poul Bundgaard)

Titlen på sangen skrives på kuponen nederst på siden,
og **afleveres i den sorte postkasse**, der hænger
ved siden af døren til Kultur-Værkstedet
inden den 23. november 2021.

Hver måned bliver der udtrukket en vinder
blandt alle rigtige løsninger.

Oktober måneds quizvinder blev: **Else A. Helstrup, bolig 308**

Oktober måneds quizsvar: **"Nu falmer skoven trindt om land"**



November måneds sang er: _____

Indsendt af: _____

Bolig: _____

Spisestuens åbningstider

Spisestuen er åben i begrænset omfang.

- Morgen kl. 7.45-9.30
- Middag kl. 12.00-13.30
- Eftermiddagskaffe fra 14.00
 - sættes frem i dagligstuen (bolig 15)
- Aftensmad kl. 17.30-19.00

Der vil være personale til stede.

Kiosk og Café

Kiosken er åben igen.

I Caféen kan beboere i kioskens åbningstid få kaffe

Mandag kl. 10.00-14.00

Tirsdag kl. 10.00-14.00

Onsdag kl. 10.00-14.00

Torsdag kl. 10.00-14.00

Fredag kl. 10.00-14.00

Lørdag samt søn- og helligdage kl. 11.00-15.00

Der er også mulighed for at købe øl og vand samt "en lille én til halsen".

Tlf. 38 87 32 16 – følg guiden

Salg af madbilletter i Kiosken

I Kioskens åbningstider

Månedens navne i november 2021

Fødselsdage		Bolig
02. nov.	Jørgen Pries Hansen	035
06. nov.	Kai Brandt Kristiansen	033
11. nov.	Karin Birk Højskov	418
21. nov.	Anne-Lise Brøns	032
24. nov.	Kirsti Lykke Ryelund	409



Vi ønsker stort tillykke til alle

Beboere som er flyttet		Bolig
Egon Tage Hansen.....	fra bolig 206 til bolig 006	
Hans Erik Laursen.....	fra bolig 049 til bolig 206	
Flemming Alberts.....	fra bolig 403 til bolig 049	