

# Rundt om Søndervang



August 2020

*Hjerterum, rummelighed og plads  
til forskellighed – hele døgnet*

PLEJEHJEM  
**Søndervang**

Nyelandsvej 87

2000 Frederiksberg

Telefon 38 87 32 16

sdr.vang@frederiksberg.dk

www.plejehjemmet-soendervang.dk



## **Redaktionen**

Jacob og Christina

Redaktionsgruppen er pt. sat på standby da fremmødet er meget svingende. Vi oplever derfor ikke at gruppen lever op til den oprindelige tanke at være et rum for beboernes medbestemmelse. Vi vil i stedet søge medbestemmelsen i de andre grupper vi afholder, når vi er rundt i huset eller hvis/når I hiver fat i os. Kom gerne med jeres tanker om dette.



# Ny coronavirus

## Beskyt dig selv og andre

Ny coronavirus spreder sig typisk på steder med mange mennesker bl.a. via håndtryk og små dråber fra hoste og nys.  
Beskyt dig selv og andre med disse gode råd.



Vask dine hænder tit  
eller brug håndsprit



Host eller nys i dit ærme  
– ikke dine hænder



Undgå håndtryk, kindkys  
og kram – begræns den  
fysiske kontakt



Vær opmærksom på  
rengøring – både hjemme  
og på arbejdspladsen



Hold afstand  
- bed andre tage hensyn

# Månedens forsidebillede

---

Månedens forsidebillede er fra én af de sidste aftener i juli. Solen skinnede, det var dejligt at sidde i haven, hvis man havde en jakke på eller et tæppe omkring sig. Ind imellem blæste det lidt vel rigeligt, men det var alligevel en dejlig aften med god stemning. Størstedelen af den gode stemning må vi kreditere det band, som denne aften spillede for os en times tid. De spillede alt fra blød hyggelig jazz, til Albertes "Lyse Nætter" og et Stevie Wonder nummer. De skønne unge mennesker var Søndervangs egen mandagspianist Kristoffer, og han havde medbragt to studiekammerater. Deres skønne lille trio kalder de "Trio Håb", og de lovede at komme tilbage en aften i august. Ved redaktionens afslutning er datoen endnu ikke fastlagt, men vi glæder os meget, da alle tilhørerne var meget begejstrede.

Billedet på modstående side er fra én af vore mange store krukke med Hortensia. Igen i år har gartnerne tryllet og de står så flotte og pompøse rundt omkring i vores have, selv om juli ikke har budt på de varmeste solskinstimer.

*Sommerhilsner fra Kultur-Værkstedet*



# Kære Alle

---

Siden marts har alle dagligt på en eller anden måde drøftet CORONA pandemien. Vi er gået fra total nedlukning til gradvis genåbning og nu fuld åbning – dog hele tiden med sundhedsmyndighedernes retningslinjer i baghovedet. Åbningen af Søndervang er forløbet helt roligt og stadig uden nogen smittede blandt beboere, personale og pårørende. COVID-19 er blevet en del af alles hverdag. Det er naturligt at holde afstand, ikke at give kram, men til gengæld at vaske og spritte hænder og anvende mundbind i større forsamlinger. Jævnligt bliver en beboer testet enten i forbindelse med en hospitalsindlæggelse eller ved forkølelse og feber. Ligeledes viser medarbejderne stor ansvarlighed i forholde til tests, og lader sig teste, hvis de er det mindste i tvivl. I løbet af august meldes det ud, hvor ofte og hvordan den regelmæssige test af personale på plejehjem skal foregå. I hører nærmere i næste blad. Også tak til jer pårørende, fordi I er ansvarlige og er gode til at overholde sundhedsmyndighedernes retningslinjer. Jeg ved, at også I lader jer teste inden besøg hos jeres kære, hvis I er det mindste i tvivl om, hvorvidt I kan være smittet med COVID-19.

Det anbefales stadig at holde 2 meters afstand til personer, der er i særlig risikogruppe for at blive smittet, hvilket plejehjemsbeboere jo er. Derfor fortsætter vi

---

også med kun at samles i mindre grupper på Søndervang – f.eks. i Kultur-Værkstedet og spisestuen. Dette betyder jo desværre, at sommerfesten, som tidligere nævnt, er aflyst. I stedet er der flere aftner med musikunderholdning, desværre kun for beboerne i haven. Ligeledes er det blevet vanskeligt at afholde beboer- og pårørende møder. Derfor afholdes der denne gang to mindre møder. Mandag den 24. august 2020 holdes der et møde for beboere- og pårørende i Team 1, og mandag den 14. september 2020 holdes der møde for beboere- og pårørende i Team 2, 3 og 4. Begge møder afholdes kl. 16 i haven. Dagsordnen til mødet i Team 1 er sat op i elevatoren og kan også ses længere fremme i bladet.

Midt i bladet er der et lille skriv, som er konklusionen på de samtaler, som ledelseskonsulent Pernille Taarup har haft med beboere, personale og pårørende om CORONA-krisen og nedlukningen af Søndervang. Fremover kan Søndervang bruge nogen af konklusionerne, hvis vi igen får besked på at lukke ned, men også i det daglige liv med COVID-19.

Meget udvikling er blevet sat på pause under CORONA-krisen. Jeg håber, at vi efter sommerferien kan leve så stabilt med COVID-19, at vi igen kan begynde

---

at tage fat på udvikling af Søndervang: pleje, mad, samarbejde og fremtid. Fremtiden for Søndervang byder fortsat på bygning og etablering af et "Nyt Søndervang". Et plejehjem, der i idéoplægget beskrives som "verdens bedste byplejehjem". Desværre er planlægningen også blevet sat lidt på pause – dels som følge af COVID-19, men også fordi Frederiksberg Kommune har valgt at opsige samarbejdet med boligselskabet fsb. Det er nu Frederiksberg Kommune, som selv vil stå for planlægning og opførelse af det nye plejehjem. Så snart planlægningen går i gang igen, vil I naturligvis blive informeret.

Jeg vender tilbage fra sommerferie den 17. august. Jeg holder, som de fleste, ferie i Danmark – dels i Svendborg og dels i Skagen. Under min ferie træffes afdelingssygeplejerske Louise Merrild Lange, hvis nogen har overordnede spørgsmål til pleje, behandling mm.

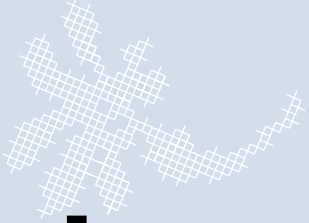
Afdelingssygeplejerske Annette Rothenborg fra Team 1 er ligeledes på ferie. I hendes fravær er sygeplejefaglig leder, Lise Rasmussen, dagligt tilstede i afdelingen.

Pas godt på jer selv. Hold afstand og hold sammen.

*Fortsat god sommer  
Lene Wichmann, Forstander*



# Beboer og pårørendemøde for team 1



**Mandag den 24. august 2020  
kl. 16.00-17.30 i haven**

## **Dagsorden:**

- Generel orientering om: økonomi, organisering af plejen, byggeprojekt mm.
- Trivsel i team 1 (hvordan trives beboer/pårørende og personale)
- Maden på Søndervang – skal der evt. serveres varm mad om aftenen.
- Beboerrepræsentant i bestyrelsen
- Evt.

Jeg glæder mig til et konstruktivt møde med en god og åben dialog

*De bedste hilsner  
Lene Wichmann, Forstander*

*Der serveres kaffe/te og vand*

# Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

---

*August måned er opkaldt efter kejser Augustus og i gamle dage kaldte man måneden for "høstmåned". August er også en sensommer måned, og skal vi ikke sætte vores lid til at dette bliver sådan i dette år 2020. Juli har efter manges mening budt på alt for megen blæst og regn. Til gengæld står vores have nu og sprudler friskt og grønt til lyden af vores springvand. Blomsterne og urtehaven har aldrig været flottere. Vi håber sommervejret er med os i august, så vi kan nyde haven, blomsterne og den friske luft. Vi glæder os til at se jer.*

## **Jacob og Christina sommerferie**

Jacob er tilbage fra sin sommerferie mandag den 3. august.

Christina holder sin ferie fra fredag den 6. august til og med mandag den 31. august.

## **Aktiviteter**

Kultur-Værkstedet holder stadig ikke ferie, men vi er desværre også stadig begrænset i forhold til at vi skal lave aktiviteter i små grupper, samt at vi skal holde afstand. Og sådan vil det blive ved med at være i lang tid, da det er så vigtigt at vi holder afstand og passer på hinanden, så vi får holdt smitten fra døren.

# Aktiviteter på Søndervang august 2020

---

**Uge 31 - Lørdag den 1. august**

**Søndag den 2. august**

**Uge 32 - Mandag den 3. august**

Jacob og Christina er i huset eftermiddag og aften

Kl. 16.00 Kristoffer spiller klaver på team 2

**Tirsdag den 4. august**

Christina og Jacob er i huset formiddag

og eftermiddag

Kl. 10.00 Avislæsning i Kultur-Værkstedet

**Onsdag den 5. august**

Christina og Jacob er i huset formiddag

og eftermiddag

**Torsdag den 6. august**

Jacob er i huset formiddag og eftermiddag

**Fredag den 7. august**

Jacob er i huset formiddag og eftermiddag

**Lørdag den 8. august**

**Søndag den 9. august**

---

## **Uge 33 - Mandag den 10. august**

Jacob er i huset eftermiddag og aften

Kl. 16.00 Kristoffer spiller klaver på team 3

## **Tirsdag den 11. august**

Jacob er i huset formiddag og eftermiddag

Kl. 10.00 Avislæsning i Kultur-Værkstedet

## **Onsdag den 12. august**

Jacob er i huset formiddag og eftermiddag

## **Torsdag den 13. august**

Jacob er i huset formiddag og eftermiddag

## **Fredag den 14. august**

Jacob er i huset om formiddagen

## **Lørdag den 15. august**

## **Søndag den 16. august**

## **Uge 34 Mandag den 17. august**

Jacob er i huset eftermiddag og aften

Kl. 16.00 Kristoffer spiller klaver på team 4

---

## **Tirsdag den 18. august**

Jacob er i huset formiddag og eftermiddag  
Kl. 10.00 Avislæsning i Kultur-Værkstedet

## **Onsdag den 19. august**

Jacob er i huset formiddag og eftermiddag

## **Torsdag den 20. august**

Jacob er i huset formiddag og eftermiddag

## **Fredag den 21. august**

Jacob er i huset formiddag og eftermiddag

## **Lørdag den 22. august**

## **Søndag den 23. august**

## **Uge 35 Mandag den 24. august**

Jacob er i huset eftermiddag og aften  
Kl. 16.00 Kristoffer spiller klaver i Kultur-Værkstedet

## **Tirsdag den 25. august**

Jacob er i huset formiddag og eftermiddag  
Kl. 10.00 Avislæsning i Kultur-Værkstedet

---

## **Onsdag den 26. august**

Jacob er i huset formiddag og eftermiddag

## **Torsdag den 27. august**

Jacob er i huset formiddag og eftermiddag

## **Fredag den 28. august**

Jacob er i huset formiddag

## **Lørdag den 29. august**

## **Søndag den 30. august**

## **Uge 36 Mandag den 31. august**

Jacob er i huset eftermiddag og aften

Kl. 16.00 Kristoffer spiller klaver på team 2



# Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

---

Flere beboere oplever, at der ikke rigtig sker noget i værkstedet. Det gør der, men det kan være svært at orientere sig, når vores arrangementer ikke bliver annonceret. Vi er begrænset af antallet på 12 personer, så derfor vil vi ikke slå arrangementer og grupper op, da mange vil komme til at gå forgæves og det vil være synd.

Vi har set og nydt flere koncerter på vores stor-skærm. Både Opera men også andre stilarter inden for musikken. Vi har mandegruppe og damegrupper. Tirsdag læser vi avisen højt og fredag spiller vi billard i bolig 15 på team 1. Vi har indkøbt en del dokumentarfilm, som vi viser flere gange om ugen. Og bankospil afholder vi også.

Kristoffer kommer hver mandag kl. 16 og spiller klaver en time. I kan holde øje på aktivitetskalenderen hvilket team han spiller på. Og I må gerne komme på besøg, der hvor han spiller.

I denne Coronatid har vi, Jacob og Christina, været nød til at være meget mere opsøgende i huset, end vi plejer, da vi ikke ser så mange beboere i værkstedet, som vi plejer. Vi forsøger at hente ønsker til, hvad vi

# Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

---

kan lave/arrangere, så vi rammer så bredt som muligt til flest beboere. Dette er meget vigtigt for os. Vi forsøger ud fra disse besøg at invitere jer ned, til det som passer til jeres ønsker.

## Redaktionsgruppen

Når vi begge er tilbage fra ferie, vil vi, sammen med jer, kigge på, hvordan vi kan få liv i Redaktionsgruppen igen. Der er kommet mange nye beboere på Søndervang med mange nye ideer og ønsker til, hvad der kan give et værdifuldt indhold i jeres hverdag her på Søndervang.

Kultur-Værkstedets målsætning er, at vi helst skal opfylde så meget som muligt af jeres ønsker og behov, samt at vi afspejler så stor medbestemmelse som muligt.

Kom meget gerne ned til en snak om dette, eller sig til personalet hvis vi skal komme til jer. Det er vigtigt for os at have god kontakt til jer.

## Bøger fra biblioteket

Flere beboere har meldt sig til en ordning der hedder: "Biblioteket kommer". Det er muligt at låne bøger fra biblioteket, nøje udvalgt efter jeres ønsker. Det kan være fra specifikke forfattere eller inden for emner



---

I interesserer jer for, hvorfra biblioteket så udvælger forskellige bøger, I kan låne. Hver anden måned bliver der leveret en pose med bøger, som så igen bliver byttet ud efter 2 måneder. Og sådan fortsætter det. Vi vil meget gerne forklare nærmere og hjælpe jer med at komme på denne ordning, hvis det har interesse.

Vi håber at august måned vil byde på det gode skønne sommervejr. Det savner vi alle. Det er ikke meget vores havemøbler har været brugt, så de står helt klar til en masse dage, hvor I kan sidde der og nyde sommerens dufte og lyde, samt forhåbentlig også lidt varme og sol.

*Mange glade sensommer hilsner  
fra Jacob og Christina*

### **Vi har sagt farvel til**

Ingrid Margrethe Pedersen.....	Bolig 419
Esben Dybkjær.....	Bolig 405
Gudrun Vestergaard.....	Bolig 214
Kamma Jespersen.....	Bolig 415

# Det muntre hjørne og unødvendig viden

## Berømte danskere

Den kommende tid under denne rubrik vil der blive taget kendte danskere op. Skulle du have et forslag til en spændende dansk berømtthed som du godt kunne tænke dig at vide mere om så kontakt Kultur-Værkstedet.

Den første berømte dansker vi vil kigge nærmere på er **Piet Hein**. Han blev født 16. december 1905 i København og voksede op i en veluddannet familie, hvor kunstnere og videnskabsmænd færdedes. Hans mors kusine var Karen Blixen. Som ung mand tog han matematisk studentereksamen på Metropolitanskolen og flyttede derefter til Stockholm for at gå på den kongelige svenske kunsthøjskole, uden at have gjort studiet færdigt flyttede han tilbage og læste teoretisk fysik på Københavns Universitet, en uddannelse han heller ikke afsluttede.

Piet Hein var en alsidig mand og blandt andet verdenskendt for hans Kumbels gruk. De fleste er skrevet på dansk, men mange er oversat til mere end tyve sprog. Det er korte underfundige digte, der forener glæde med sorg, mørke med lys. Det blev til mellem



Foto lånt fra [www.fritzhansen.com](http://www.fritzhansen.com)

7000-9000 små digte. Et af de første var om den *"lille kat på vejen, der sku var sin egen"*, et billede på danskerne under den tyske besættelse.

Piet Hein er også kendt for sine geometriske figurer superellipsen (superellipsebordet) og superægget. Superellipsen dannede udgangspunkt for planlægningen af Sergels Torg i Stockholm.

Da alderen indhentede ham, skrev han også et gruk om dette *"Sku ikke grånedede slægtsled på hårene, ungdom er noget, der kommer med årene"*

Piet Hein var digter, forfatter, opfinder og matematiker. Han døde den 17. april 1996.

---

## **Bogreolen i Kultur-Værkstedet**

I Kultur-Værkstedet har vi en bogreol som er til fri afbenyttelse. Her kan man låne en bog eller man kan tage en bog med ned som andre kan læse. Mangler i læsestof er I også velkomne til at henvende jer til Christina eller Jacob som måske kan hjælpe jer med nyt læsestof.

## **Først i Danmark: Damecykler**

Ihærdige forsøg på at skabe en cykelmodel, som kunne bruges af anstændige damer, gav længe kun pauvre resultater. "Løbemaskiner" gik naturligvis ikke an, for ingen virkelig dame kunne da tillade sig at skræve over noget som helst i offentlighedens påsyn, og specielbyggede "væltepetere" viste sig livsfarlige. Trehjulede konstruktioner af forskellig art kunne gå an, men blev dog aldrig den store succes. I 1884 konstrueredes så i England en bicyclette-model med forsænket stel og året efter en tilsvarende "sikkerheds-model". Dermed havde man i princippet damecyklen, som den ser ud den dag i dag.

## **Og til slut en lille vittighed**

Hvordan tjente Adam og Eva penge?

– *De gik med blade.*



# *Gæt en sang – og vind en præmie!*

**Du vælger selv: chokolade, vin eller en blomst**

Kan du gætte fra hvilken sang denne linje er taget:

**"og de andre fugle små, som tale"**

(dette er femte linje i første vers i en sommersang  
af N. F. S. Grundtvig)

Titlen på sangen skrives på kuponen nederst på siden,  
og **afleveres i den sorte postkasse**, der hænger  
ved siden af døren til Kultur-Værkstedet  
**inden den 24. august 2020.**

Hver måned bliver der udtrukket en vinder  
blandt alle rigtige løsninger.

**Juli måneds quizvinder blev: Ruth Sørensen bolig 35**

**Juli måneds quizsvar: "Vi elsker vort land"**



---

August måneds sang er: \_\_\_\_\_

Indsendt af: \_\_\_\_\_

Bolig: \_\_\_\_\_

---

## Spisestuen åbningstider

- Morgen kl. 7.45-9.30
- Middag kl. 12.00-13.30
- Eftermiddagskaffe fra 14.00
  - sættes frem i dagligstuen (bolig 15)
- Aftensmad kl. 17.30-19.00

**Der må pt. max spise 30 personer ad gangen**

Der vil være personale til stede.

## Kiosk og Café

I Caféen kan beboere i kioskens åbningstid få kaffe

Mandag kl. 10.00-14.00

Tirsdag kl. 10.00-14.00

Onsdag kl. 10.00-14.00

Torsdag kl. 10.00-14.00

Fredag lukket

Lørdag samt søn- og helligdage kl. 11.00-15.00

Der er også mulighed for at købe øl og vand samt "en lille én til halsen".

Tlf. 38 87 32 16 – følg guiden

## Salg af madbilletter i Kiosken

I Kioskens åbningstider

# Månedens navne i august 2020

<b>Fødselsdage</b>		<b>Bolig</b>
01. aug.	Li Shin Liang .....	209
02. aug.	Leif Nielsen .....	029
03. aug.	Gerda Axelsen .....	049
03. aug.	Carsten Bent Sørensen .....	310
04. aug.	Kirsten Hauch .....	024
05. aug.	Birger Lund .....	305
07. aug.	Axel Juul Hansen .....	031
12. aug.	Per Aaby Sørensen .....	320
12. aug.	Henry Pedersen .....	002
15. aug.	Erik Møller .....	302
16. aug.	Ole Brande-Lavridsen .....	021



*Vi ønsker stort tillykke til alle*

<b>Nye beboere</b>	<b>Bolig</b>
Villy Schmidt Knudsen.....	312