

Rundt om Søndervang



Juni 2020

*Hjerterum, rummelighed og plads
til forskellighed – hele døgnet*

PLEJEHJEM
Søndervang

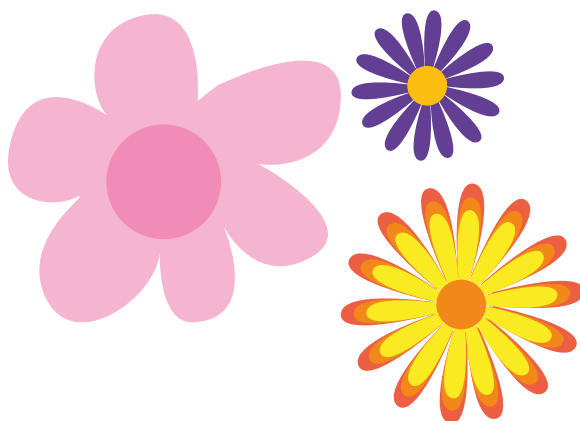
Nyelandsvej 87

2000 Frederiksberg

Telefon 38 87 32 16

sdr.vang@frederiksberg.dk

www.plejihjemmet-soendervang.dk



Redaktionen

Jacob og Christina

Redaktionsgruppen er pt. sat på standby da fremmødet er meget svingende. Vi oplever derfor ikke at gruppen lever op til den oprindelige tanke at være et rum for beboernes medbestemmelse. Vi vil i stedet søge medbestemmelsen i de andre grupper vi afholder, når vi er rundt i huset eller hvis/når I hiver fat i os. Kom gerne med jeres tanker om dette.



Ny coronavirus

Beskyt dig selv og andre

Ny coronavirus spreder sig typisk på steder med mange mennesker bl.a. via håndtryk og små dråber fra hoste og nys.
Beskyt dig selv og andre med disse gode råd.



Vask dine hænder tit
eller brug håndsprit



Host eller nys i dit ærme
– ikke dine hænder



Undgå håndtryk, kindkys
og kram – begræns den
fysiske kontakt



Vær opmærksom på
rengøring – både hjemme
og på arbejdspladsen



Hold afstand
- bed andre tage hensyn

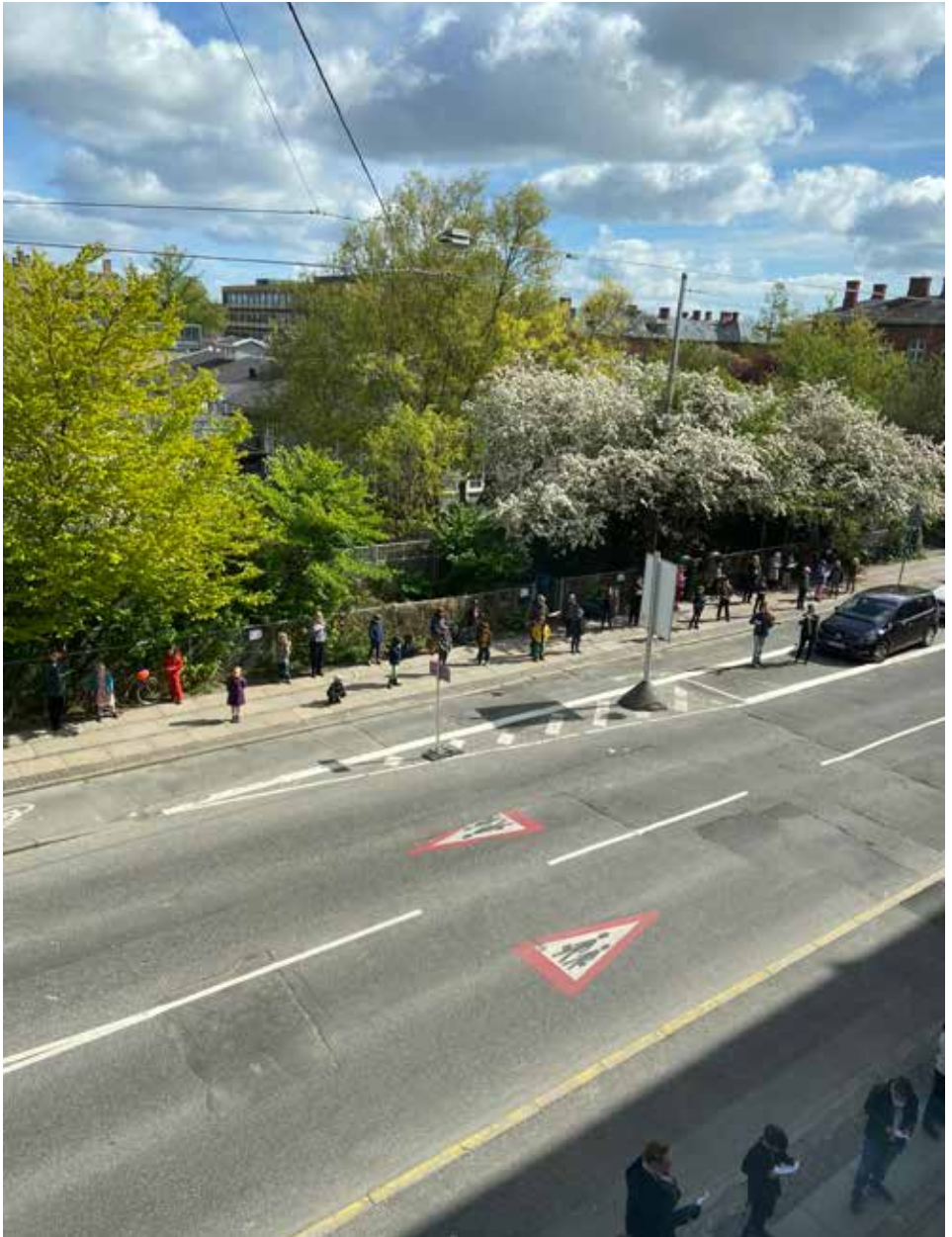
Månedens forsidebillede

I maj måned fik vi både sol og lys men også en kulde og kold vind. Det på trods, har vi været en del ude og nyde haven. Det er både blevet til gåture men også to små koncerter, én i vores haven og én ude på Nyelandsvej. Koncerten på Nyelandsvej var af skolebørn fra Byens Steinerskole som også ligger på Nyelandsvej. Her stod en masse børn på Nyelandsvej og sang op til os akkompagneret med Violin og fløjtespil. Det gav både glæde og også et par tårer at høre børnene synge så smukt til os. Billedet på denne side viser børnene stående på Nyelandsvej, syngende op til os med smukke blomstrende træer i baggrunden.

Den anden koncert vi havde i maj var i vores have. Her var vi heldige med vejret som viste sig fra sin bedste side med sol og varme. 4 sangere fra DR Koret sang dejlige danske viser samt andre gode sange. Det var en rigtig dejligt med deres sang som igen gav meget glæde og også et par tårer.

Vi glæder os til en smuk juni måned sammen med jer.

Sommerhilsner fra Kultur-Værkstedet



Kære Alle

Nedlukningen af Søndervang har nu varet i over 2 måneder. Og den seneste udmeldinger af 27. maj 2020 fra myndighederne siger, at: *Sundhedsstyrelsen fortsat anbefaler 2 meters afstand mellem de pårørende og beboerne ud fra et forsigtighedsprincip, da der er dokumentation for, at borgere på plejecentre og plejehjem er i øget risiko for alvorlige forløb med COVID-19. Således er der altså ikke lempet på muligheden for en tættere og friere kontakt mellem beboere og pårørende – selv om bl.a. Alzheimerforeningen har ytret, at der burde lempes på besøgsrestriktionerne mm.*

På Søndervang har vi hele tiden fulgt myndighedernes anbefalinger. Dog med mulighed for individuelle aftaler i forbindelse med helt særlige problemstillinger hos enkelte beboere og familier – f.eks. i forbindelse med sygdom eller indflytning og fraflytning. Jeg er sikker på, at det har været medvirkende til, at der har heldigvis fortsat kun har været konstateret et enkelt tilfælde af COVID-19 hos en beboer, som nu er helt rask, og at ingen i personalegruppen indtil nu er testet positiv for- eller har været syge af COVID-19. Ved det mindste sygdomstegn blandt personale og beboere, følges sundhedsstyrelsens retningslinjer og

der testes. Hos jer beboere sker det ved, at podebilen fra 1813 kommer til Søndervang og for personalegruppens vedkommende ved, at man selv henvender sig til test på hospitalet. Heldigvis er det blevet langt lettere for alle at blive testet og dermed også lettere at fange en evt smittet hurtigt.

Således fortsætter besøgsrestriktionerne. Selv om det ikke er optimalt at skulle have besøg af sin pårørende i et telt med en pleksiglasplade imellem uden mulighed for fysisk kontakt, vil jeg gerne opfordre jer til at være tålmodige lidt endnu. Det er rigtig godt for både jer beboere, de pårørende og personalet at Søndervang ikke er blevet eller bliver ramt af COVID-19.

Frisøren og fodterapeuten er dog blevet inviteret ind igen på Søndervang. Jeg ved, at de begge gør alt hvad de kan for at holde en meget høj hygiejne. Der bliver rengjort og sprittet af efter hvert besøg. Jeg ved og kan se, at dette har betydet rigtig meget for jeres velvære.

Desuden fortsætter Jacob og Christina med at lave aktiviteter for små grupper i Kultur-Værkstedet. Da

hygiejnen og krav til afstand i Kultur-Værkstedet også overholdes rigtig flot, vil det efter pinse blive muligt at samle 10 beboere inklusive personale i værkstedet til filmfremvisning m.m.

Mandag den 1. juni åbner kiosken igen. Den vil være åben mandag, tirsdag, onsdag og torsdag, samt i weekenden. Der vil blive sat plexiglas op som afskærmning ved ekspiditionslugen, og der vil blive sprittet af mellem hver kunde. Samtidig vil jeg gerne bede om, at I ikke samles for mange i området ved kiosken, men fortsat holder afstand og følger anvisningerne i området.

Jeg kan se og mærke, at disse måneder har været krævende for alle: beboere, pårørende og personale. Derfor vil jeg opfordre de beboere og pårørende, som kunne tænke sig at blive interviewet om hvad CORONA-krisen og nedlukningen har betydet, om at henvende sig til mig. Jeg vil herefter samle jer i nogle fokusgrupper, hvor I får mulighed for enten at tale med mig eller en konsulent om jeres oplevelser. Det samme vil blive muligt for medarbejdergruppen. Disse interviews vil blive samlet i en rapport/artikel, da

jeg mener, at det er vigtigt, at vi får draget erfaringer og læring ud af denne specielle situation, så vi som plejehjem og en vigtig del af samfundet kan ruste os til en fremtid, hvor jeg desværre tror vi igen kan komme ud for nye epidimier og pandemier. Hvis I vil være med, så meld jer til mig på mail: lewio1@frederiksberg.dk eller kom ned på mit kontor tilmelde jer.

I ønskes en god pinse og en solrig juni måned.

*De bedste hilsner
Lene Wichmann
Forstander*



Det muntre
hjørne og
unødvendig
viden

Minister mor

Lis Groes har lidt af en rekord. Hun er den eneste minister i verden, der er blevet mor til 9 børn.

Et lille Gruk digt: Hvis du vidste hvad du véd,
naar dit livslys er brændt ned,
saa var meget mindre drøjt,
Mens det endnu brænder højt.

Gode ordsprog som er værd at tænke på i denne tid

- Bedre ugjort end ilde gjort
- Erfaring gør klog, men sjælden rig
- Det er ingen kunst at være tålmodig i medgang
- Let er den byrde, som en anden bærer
- Når den blinde bærer krøblingen,
kommer de begge frem

Europas første sporvogn

Selvfølgelig var danskerne de første, som indførte sporvognen i Europa. Den allerførste vogn blev ført gennem Frederiksberg Allé i 1863.

Den var heste trukket.

Største turistattraktion

Danmarks nok mest kendte turistattraktion "Den lille havfrue" blev afsløret på Langelinie den 14. september 1912. Solodanserinden Ellen Price havde siddet model for billedhuggeren Edv. Erichsen.

Lys over By

Den 5. marts 1892 blev det for første gang muligt med elektrisk lys i ens boliger. Det var den store lysstation på Gothersgade i København som forsynede de 50 betalende abonnenter med strøm.

Bakken er ældst

Det absolut ældste forlystelsessted i verden findes i Danmark. Det er bakken i Klampenborg, der i 1983 fyldte 400 år.

Verdens længste bænk

I Bygholm Park i Horsens findes en havebænk, der er over 50 meter lang. De fleste af parkens gæster nyder hvilen på bænken i den overbevisning, at den er verdens længste af sin art, og det var den også i mange år. Men nu er den blevet overgået af Alfreds Nobels Bro som forbinder de nye bydele Teglnholmen og Eng-have Brygge i Københavns Sydhavn. Den bænk er 70 meter lang, så det burde være mulighed for at finde en plads at sidde ved.

Og til slut en lille vittighed

Hvorfor er Zoologisk Have aldrig blevet solgt?
Den er for dyr...

Aktiviteter på Søndervang juni 2020

Uge 23 - Mandag den 1. juni 2. Pinsedag

Tirsdag den 2. juni

Christina og Jacob er i huset formiddag og eftermiddag

Onsdag den 3. juni

Jacob er i huset formiddag og eftermiddag

Torsdag den 4. juni

Christina og Jacob er i huset formiddag og eftermiddag

Fredag den 5. juni Grundlovsdag

Christina er i huset formiddag

Lørdag den 6. juni

Søndag den 7. juni Prins Joachim 

Uge 24 - Mandag den 8. juni

Christina og Jacob er i huset formiddag og eftermiddag

Tirsdag den 9. juni

Christina og Jacob er i huset formiddag og eftermiddag

Onsdag den 10. juni

Christina og Jacob er i huset formiddag og eftermiddag

Torsdag den 11. juni

Christina og Jacob er i huset formiddag og eftermiddag

Fredag den 12. juni

Christina er i huset om formiddagen.

Jacob er i huset formiddag og eftermiddag

Lørdag den 13. juni

Søndag den 14. juni

Uge 25 - Mandag den 15. juni Valdemarsdag

Christina og Jacob er i huset formiddag og eftermiddag

Tirsdag den 16. juni

Christina og Jacob er i huset formiddag og eftermiddag

Onsdag den 17. juni

Jacob er i huset formiddag og eftermiddag

Torsdag den 18. juni

Christina og Jacob er i huset formiddag og eftermiddag

Fredag den 19. juni

Jacob er i huset om formiddagen.

Christina er i huset formiddag og eftermiddag

Lørdag den 20. juni Længste dag

Søndag den 21. juni

Uge 26 - Mandag den 22. juni

Christina og Jacob er i huset formiddag og eftermiddag

Tirsdag den 23. juni Sankthansaften

Christina og Jacob er i huset eftermiddag og aften

Onsdag den 24. juni Sankthansdag

Christina og Jacob er i huset formiddag og eftermiddag

Torsdag den 25. juni

Christina og Jacob er i huset formiddag og eftermiddag

Fredag den 26. juni

Christina er i huset om formiddagen.

Jacob er i huset formiddag og eftermiddag

Lørdag den 27. juni

Søndag den 28. juni

Uge 27 - Mandag den 29. juni

Christina og Jacob er i huset formiddag og eftermiddag

Tirsdag den 30. juni

Christina og Jacob er i huset formiddag og eftermiddag

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

Månednavnet juni stammer fra den smukke romerske gudinde Juno (som svare til den græske Hera) også kaldet Himlens og Jordens dronning. Juno var gift med Jupiter den fornemmeste af de romerske guder. Juno var kvindernes egen gudinde, hun var gudinde for fødsler og ægteskabslykkens gudinde, juni måned blev derfor tidligere anset for en god måned at gifte sig i.

Juni er årets første sommermåned og også måneden med bl.a. mærkedagene Valdemarsdag og Sankt Hans.

Valdemarsdag d. 15. juni blev indført i 1219. Det var på denne dag i 1219, at Dannebrog ifølge myten faldt ned fra himlen i Estland, hvor den danske konge Valdemar II Sejr kæmpede mod esterne i slaget ved Lyndanisse. Dagen bliver fejret af Danmarks-Samfundet, som sælger små dannebrogflag til at finansiere flaggaver, faner som uddeles til forskellige foreninger. Indtil 1948 var dagen en skolefridag.

Dagen er også mindedag for Genforeningen d. 15. juni 1920, hvor den formelle overdragelse af Nord Slesvig til Danmark fandt sted efter en folkeafstemning i hele Slesvig.

Valdemarsdag d. 15. juni er også (u)officiel kartoffel-
dag i Danmark. Hvordan de to dage hænger sammen
er uvis. Kartofflen var slet ikke kommet til Europa da
vi fik vores flag i 1219.

Men hvorom altid er, så er det nu det er sæson for de
nye danske kartofler.

På denne dag vil køkkenet i følge traditionen servere
tryllerier med nye kartofler og snaps.

Højtiden Sankt Hans har navn efter Johannes Døbe-
ren, hvis fødsel fandt sted seks måneder før Jesu fød-
sel, og er derfor sat til den 24. juni.

Datoen kaldes derfor sankthansdag (Skt. Hans dag). I
nordisk tradition afholdes højtider aftenen før dagen,
så sankthansaften fejres den 23. juni.

Vi vil også fejre aftenen her på Søndervang. Jacob
og Christina vil tænde bål i gården, som i år grundet
Corona situationen, må nydes på behørig afstand.

Vi vil selvfølgelig synge Midsommervisen og køkkenet
laver en menu med sæsonens sidste hvide asparges
samt fjordrejer.

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

Vi har før kun haft mulighed for at være 5 beboere af gangen i Kulturværkstedet. Nu har vi lukket lidt mere op og har hævet antallet til 10 personer. Dette er stadig for, at vi ikke skal smitte hinanden. Derfor fortsætter vi i denne måned uden det store vante aktivitetsprogram og i stedet samles vi rundt i huset til små aktiviteter, som I efterspørger.

Jacob og Christina kommer meget rundt i huset, så når I møder os, giv endelig til kende, hvad I har lyst til, og så vil vi gøre alt for at opfylde jeres ønsker. Vi er her både formiddage og eftermiddage i hverdagene.

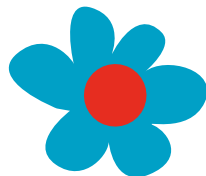
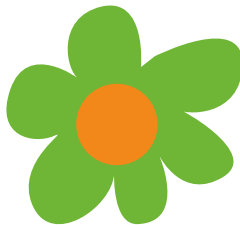
I kan selvfølgelig også stadig fortælle til personalet hvad I har lyst til, så vil de sende jeres ønsker videre til os.

Vi har i maj gået mange ture i haven og har kunnet følge forårsblomsterne, samt knopperne på vores Rhododendron buske og Blåregn. De sidstnævnte står nu i fuldt flor, og det er det smukkeste syn.

Gåturene i haven, samt ikke mindst opkald til jeres pårørende vil vi også have stor fokus på i juni. Selv om der nu er åbnet op for aftalte besøg i haven, kan I stadig få hjælp til denne kontakt.

Det er en underlig tid vi lever i omgivet af denne Corona-virus. I øjeblikket må det kræve ekstra meget af jer at være tilskuer til at samfundet bliver lukket langsomt op, mens I stadig skal blive på Søndervang og være afskåret fra meget af det, I få måneder tilbage, kunne deltage i. Vi fortsætter med at stå sammen hver for sig, og budskabet fra statsminister Mette Frederiksen i slutningen af marts, om at de svageste må være de stærkeste, gælder endnu mere nu 2 måneder senere.

Varme sommerhilsner fra Kultur-Værkstedet



Quiz i "Almen viden"

1. Hvilket grøndlandsk ord betyder menneske?

- Inuit
- Nanoq
- Iglo

2. Hvor mange kontinenter er der i verdenen?

- 5
- 7
- 9

3. Hvad hedder en person fra Barcelona?

- Basker
- Catalaner
- Barcaer

4. Hvad er en bede?

- En kastereret vædder
- En kastereret tyr
- En kastereret hingst

5. For hvilken avis var Tøger Seidenfaden chef-redaktør, før han blev TV2-direktør i 1992

- Information
- Politiken
- Weekendavisen

6. Hvad står MG for på den engelske sportsvogn?

- Morris Garage
- Major Gearing
- Manchester Gasoline

7. Hvilken af disse julesalmer er skrevet af N.F.S. Grundtvig?

- En rose så jeg skyde
- Dejlig er den himmelblå
- Julen har bragt velsignet bud.

8. Hvilket af disse ord kom senest ind i det danske sprog?

- Dåselatter
- Dynejakke
- Gågade

9. Hvilket af disse ord stammer IKKE fra arabisk?

- Sofa
- Giraf
- Madras



Quiz i "Almen viden"

10. Hvilken stol designede arkitekten Arne Jacobsen først?

- Ægget
- Myren
- Svanen

11. Hvor mange gange var den verdensberømte crooner Frank Sinatra gift?

- 2
- 4
- 6

12. Hvornår åbnede forlystelseshaven Tivoli i København

- 15. august 1833
- 15. august 1843
- 15. august 1853

Vi har sagt farvel til

Peder Bøgvad Grau..... Bolig 308

Kirsten Magdelene Søndergaard..... Bolig 320



Kan du gætte fra hvilken sang denne linje er taget:

"Skønt du så ofte har sveget mig"

(dette er anden linje i første vers af en dansk sommersang af Thøger Larsen)

Titlen på sangen skrives på kuponen nederst på siden, og **afleveres i den sorte postkasse**, der hænger ved siden af døren til Kultur-Værkstedet

inden den 20. juni 2020.

Hver måned bliver der udtrukket en vinder blandt alle rigtige løsninger.

Maj måneds quizvinder blev: Erik Møller

Maj måneds quizsvar: "Forårsdag"



Juni måneds sang er: _____

Indsendt af: _____

Bolig: _____

Spisestuen åbningstider

- Morgen kl. 7.45-9.30
- Middag kl. 12.00-13.30
- Eftermiddagskaffe fra 14.00
 - sættes frem i dagligstuen (bolig 15)
- Aftensmad kl. 17.30-19.00

Der må pt. max spise ti personer ad gangen

Der vil være personale til stede.

Kiosk og Café

I Caféen kan beboere i kioskens åbningstid få kaffe

Mandag kl. 10.00-14.00

Tirsdag kl. 10.00-14.00

Onsdag kl. 10.00-14.00

Torsdag kl. 10.00-14.00

Fredag lukket

Lørdag samt søn- og helligdage kl. 11.00-15.00

Der er også mulighed for at købe øl og vand samt "en lille én til halsen".

Tlf. 38 87 32 16 - følg guiden

Salg af madbilletter i Kiosken

I Kioskens åbningstider

Månedens navne i juni 2020

Fødselsdage		Bolig
06. juni	Hanna Købgaard Petersen	403
08. juni	Verner Nielsen	045
09. juni	Erik Brenting	046
09. juni	Lisbet Jensen	316
22. juni	Palle Skjoldborg Jørgensen	317
29. juni	Gudmund Boolsen	016
30. juni	Flemming Steen Jensen	220



Vi ønsker stort tillykke til alle

Nye beboere		Bolig
	Mona Lisa Petersen.....	312
	John Alex Olsen.....	207
	Flemming Steen Jensen.....	220
	Else Ada Helstrup.....	308
	Ingrid Margrethe Pedersen.....	419

Flyttet		Bolig
	Tonnie U. Jespersen.....	419