

# Rundt om Søndervang



April 2020

*Hjerterum, rummelighed og plads  
til forskellighed – hele døgnet*

PLEJEHJEM  
**Søndervang**

Nyelandsvej 87

2000 Frederiksberg

Telefon 38 87 32 16

sdr.vang@frederiksberg.dk

www.plejihjemmet-soendervang.dk



## **Redaktionen**

Jacob og Christina

Redaktionsgruppen er pt. sat på standby da fremmødet er meget svingende. Vi oplever derfor ikke at gruppen lever op til den oprindelige tanke at være et rum for beboernes medbestemmelse. Vi vil i stedet søge medbestemmelsen i de andre grupper vi afholder, når vi er rundt i huset eller hvis/når I hiver fat i os. Kom gerne med jeres tanker om dette.



# Ny coronavirus

## Beskyt dig selv og andre

Ny coronavirus spreder sig typisk på steder med mange mennesker bl.a. via håndtryk og små dråber fra hoste og nys.  
Beskyt dig selv og andre med disse gode råd.



Vask dine hænder tit  
eller brug håndsprit



Host eller nys i dit ærme  
– ikke dine hænder



Undgå håndtryk, kindkys  
og kram – begræns den  
fysiske kontakt



Vær opmærksom på  
rengøring – både hjemme  
og på arbejdspladsen



Hold afstand  
- bed andre tage hensyn

# Månedens forsidebillede

---

I denne kedelige tid som påvirker os alle stort som småt, kan vi til gengæld glæde os over vejret og lysets kommen.

Den sidste weekend i marts gik vi over til sommertid og de lyse aftener venter os, men allerede nu er det lyst til omkring ved 20 tiden.

Med vejret og lyset kommer også foråret og jeg skal love for at naturen smiler til os for tiden. Træerne har knopper og flere er allerede sprunget ud med lysegrønne blade. Mange træer blomstrer også i denne tid. Ligeledes står mange af løgplanterne og stråler. Meget af dette kan opleves ved en gåtur i vores dejlige have. Derfor er månedens forsidebillede og billede inde i bladet taget fra vores have. Forsidebilledet viser et nærbillede af vores kirsebærtræer midt i haven som er ved at springe ud.

Billedet på dette opslag er af vores fine skulptur i haven. Kunstværket er skabt af Keld Moseholm og hentet hos kunstneren selv tilbage i 2011 en bidende kold dag i maj. Keld Moseholm har siden begyndelsen af 1980'erne blandt andet arbejdet med naturalistiske skulpture med små tykke mandstumlinger boltrer sig



på forskelligvis. Kunstværket kan nydes midt i vores have. Skulle flere af jer være nede i haven samtidig. Så husk at holde afstand. Det er sådan vi for tiden holder af hinanden.

Med ønske om en dejlig april måned ønskes i her fra Kultur-Værkstedet trods omstændighederne.

*Mange forårshilsner fra Kultur-Værkstedet*

# Kære Alle

---

Som sangeren Oh Land sang for os lørdag aften:

*"I miss one week ago"*

Vi savner alle hverdagen for en uge siden, men kun ved at holde ud, får vi den tilbage.

Jeg ved, at I beboere savner hverdagen med besøg af jeres pårørende og muligheden for at kunne samles i Kulturværkstedet og at komme på museums- og forårstur med bussen. Desværre må alt dette foreløbig vente til efter påske. Og nok for jeres vedkommende endnu længere.

Statsministeren er så småt begyndt at tale om, hvordan Danmark kan lukke op igen. Dog er der ingen tvivl om, at lige netop beboere på plejecentre, er de sidste, der anbefales at vende tilbage til hverdagen. Statsministeren sagde på det seneste pressemøde, at *"de svageste skal være de stærkeste"* – forstået som de mest tålmodige.

Derfor fortsætter vi med at være lukket ned og med at holde afstand i spisestuerne, på personalekontorerne og i dagligstuerne. Og alle fortsætter den gode håndhygiejne med vask og sprit.

Indtil nu er der ikke konstateret udbrud af CORONAVIRUS på Søndervang – hverken blandt beboere eller

---

personale. To beboere har i sidste uge haft behov for hospitalsindlæggelse og de er begge blevet testet negative for COVID-19. Andre beboere har været forkølede uden feber De er blevet henvist til at opholde sig i egen bolig. En enkelt beboer havde både hoste, temperatur og feber. Egen læge besluttede derfor, at beboeren skulle isoleres på Søndervang. Da beboeren heldigvis hurtigt blev rask efter antibiotisk behandling, kunne isolationen i samråd med egen læge ophøre fredag den 27. marts. Beboeren skal herefter blive på stuen i 48 timer jf. gældende retningslinjer i Frederiksberg Kommune og boligen rengøres grundigt også jf. retningslinjen. Beboerens læge vurderede ikke, at der var behov for en COVID-19 test.

Imidlertid er der nu åbnet op for, at beboere med symptomer på COVID-19 kan testes på institutionerne.

### **Reglen er at:**

*Test skal ske via henvisning fra egen læge eller 1813. Lægen kan vælge at henvise beboeren til hospital eller at rekvirere en ny ud kørende funktion fra Region H's Akutberedskab, som vil komme på institutionen og tage en test. Der er i skrivende stund ikke gjort brug af denne mulighed på Søndervang.*

---

## **Søndervangs eget vaskeri lukkes foreløbig i 6 måneder**

I samråd med Søndervangs bestyrelsesformand, er det besluttet, at Søndervangs vaskeri lukkes. Der er i denne tid helt særlige retningslinjer i forhold til hygiejne og kvalitet vedr. håndtering af vasketøj. Søndervang oplever ikke med sikkerhed, at kunne leve op til gældende retningslinjer eller at kunne tage ansvaret for Gitte Hansens arbejdsmiljø i forbindelse med håndteringen af vasketøjet.

Derfor overgår alle beboere i plejehjemmet, samt yderligere 8 beboere i plejeboligerne fra den 30. marts, til at få vasket tøj hos De Forenede Dampvaskerier DFD, ligesom som langt de fleste beboere allerede får det i Team 1. Der er udsendt særlige instrukser til Team 2, 3 og 4. om dette. Spørg Louise Lange eller Gitte Hansen fra vaskeriet, hvis I er tvivl om noget. Gitte vil fortsat vaske Søndervangs rengøringsmopper og klude, samt evt. dyner o.a., som hurtigt skal rengøres. Gitte vil herefter overgå til en oldfrue-funktion, hvor hun hjælper med at lægge tøj på plads og holde orden i linned, uniformer mm.

Desuden vil Gitte, når Lone Work desværre går på pension i uge 14, overtage opgaverne vedr. kiosken mht. at bestille, pakke og rundele varer til beboerne.



---

Mandag og tirsdag byder vi velkommen til fire udlånte kollegaer fra Sundhedscenteret: Lisbeth, Naja, Malene og Lisa. De skal introduceres til Søndervang som organisation og oplæres til at kunne hjælpe, hvis der kommer særlige personalemæssige udfordringer. I vil møde dem i spisestuen og i Team 2, 3 og 4. De vil bl.a. kunne gå en tur i haven sammen med de, der har lyst.

*Stort velkommen til dem.*

Uret er sat en time frem og aftnerne er blevet lysere. Gartnerne har igen været forbi med de første stedmoderblomster og der er pyntet op med påskedekorationer. Påsken bliver stille, men det hjælper altid at have noget smukt at se på.

God påske til alle. Vi vil altid huske påsken 2020.

*Tanker og kærlige hilsner  
Lene Wichmann  
Forstander*



Det muntre  
hjørne og  
unødvendig  
viden

Hvorfor tager århusianerne pænt  
tøj på, når det tordner og lyner?  
*Fordi de tror, de bliver fotograferet.*

## **Den første gadebelysning i Danmark**

I Danmark indførtes den første offentlige gadebelysning i København. Det skete den 25. juni 1681 hvor der blev opsat cirka 500 tranlygter af kobber og anbragt på malede træstolper – Danmarks første lygtepæle. De første gas-gadelygter i Danmark blev tændt i Odense i 1853, samme år som byen fik Danmarks første gasværk.

Den første elektriske gadebelysning stod Odense også for. Det skete i 1891 da de også åbnede Danmarks første elektricitetsværk. København fik sit første el-værk året efter og på kongeparrets bryllupsdag, 26. maj 1892, tændtes på Kongens Nytorv hovedstadens første offentlige el-gadelygter.

## **De første bananer i Danmark**

De første bananer kom til Danmark i 1892. Det står i ikke helt klart, hvorfra, nøjagtigt hvornår og til hvem den første båd med bananer arriverede, men man ved, at de første bananvogne i Danmark viste sig på Københavns gader i sommeren 1906.

## **Margarine**

I 1870 opfandt den franske kemiker Mége-Mouriés et kunstsmør, til hvis fremstilling han blandt andet brugte det animalske fedtstof oleomagarine. Det viste sig at være en billig og udmærket erstatning for rigtigt smør, men der gik dog en halv snes år, før det begyndte at få udbredelse. I Danmark udførte Otto Mønsted langvarige og kostbare eksperimenter med fremstillingen af produktet, men i 1883 kunne han omsider i Århus åbne Danmarks første fabrik med kunstsmør – i virkeligheden Danmarks første margarinefabrik. Benævnelsen Margarine blev fastsat ved lov i 1885, den skulle værne smørret mod forveksling med den nye kunstsmør.

## **En mand har sat sin bil til salg**

Han er i gang med at male den sort, da naboen kommer forbi. Naboen spørger – *Er det ikke dumt at male bilen, hvis den skal sælges?*

Manden kigger op og svarer: – *Jeg har fået at vide, at jeg kan få det dobbelte for bilen, hvis jeg sælger den sort.*

En stor del af livet bliver brugt på først at sige “Det er for tidligt”, og siden “Det er for sent”.

– *Gustave Flaubert*

# Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

---

*Månednavnet april menes at komme af det latinske ord aperire, som betyder at åbne sig. Det vil sige, jorden er klar til at blive tilsået. I april åbner året sig for alvor mod foråret og sommeren.*

*Aprils måneds gamle nordiske navn var græsmåned eller fåremåned. I denne måned kom fårene og kreaturerne på græs igen efter den lange vintertid.*

*I april kan vi forhåbentlig også komme på "græs", altså ud i haven, og mærke at foråret rigtig er kommet med sol og varme.*

## **Foråret betyder også sæsonskifte i Kultur-Værkstedet**

Vi vil begynde på, hvis vejret er til det, at være mere ude i haven. Det kan både være i form af spil, gå lidt til hånde i haven, gåture eller blot nyde at vejret er blevet varmere og mærke solens stråler på kroppen. Udover at vi i Kultur-Værkstedet omlægger vores aktiviteter til mere at være ude er vi jo stadig påvirket meget af Corona-virussen. Derfor bliver april måned også en anderledes måned end vi plejer. Der vil indtil andet er bliver meldt ud, heller ikke i april måned, være planlagte aktiviteter i Kultur-Værkstedet og heller ikke ud af huset. Ligeledes vil Wellness og fælles-sang samt andre arrangementer af folk udefra være

---

aflyst. Dette gør vi for at mindske vi er så lidt sammen som muligt og dermed minimere risikoen for at vi går og smitter hinanden. Så vi må væbne os med tålmodighed og stå sammen hver for sig.

Christina og Jacob vil være i huset hver formiddag og eftermiddag og lave aktiviteter i små grupper eller enkeltvis.

Vi har indkøbt et større antal operaer som vi vil sætte på i Kultur-Værkstedet gennem måneden.

På afdelingerne har vi været rundt med ønskelister som I vil kunne skrive jer på. Enten snak med personalet om det I vil ellers hiv fat i os når vi kommer rundt på afdelinger og ser til jer. Lidt forslag til ønsker kunne være, gåture i haven, opkald til jeres pårørende via videoopkald, oplæsning af avisen, ønske om at se/høre en opera, dokumentar udsendelser, spil, quizzer, musikalske oplevelser og meget andet.

Vi kan som det er nu, samle fem af jer beboere i Kultur-Værkstedet, til forskellige små arrangementer. Hvilket giver mulighed for at gøre nogle af de ovenstående aktivitetsønsker hvis det skulle blive aktuelt.

# Aktiviteter på Søndervang april 2020

---

## **Uge 14 - Onsdag den 1. april**

Christina og Jacob er i huset formiddag og eftermiddag

## **Torsdag den 2. april**

Christina og Jacob er i huset formiddag og eftermiddag

## **Fredag den 3. april**

Christina og Jacob er i huset formiddag og eftermiddag

## **Lørdag den 4. april**

## **Søndag den 5. april - Palmesøndag**

## **Uge 15 - Mandag den 6. april**

Christina er i huset formiddag og eftermiddag

## **Tirsdag den 7. april**

Christina er i huset formiddag og eftermiddag

## **Onsdag den 8. april**

## **Torsdag den 9. april - Skærtorsdag**

## **Fredag den 10. april - Langfredag**

## **Lørdag den 11. april**

## **Søndag den 12. april - Påskedag**

## **Uge 16 - Mandag den 13. april - 2. Påskedag**

## **Tirsdag den 14. april**

Christina er i huset formiddag og eftermiddag

## **Onsdag den 15. april**

Christina er i huset formiddag og eftermiddag

---

**Torsdag den 16. april – Dronning Margrethe II **

Christina er i huset formiddag og eftermiddag

**Fredag den 17. april**

Christina er i huset formiddag og eftermiddag

**Lørdag den 18. april**

**Søndag den 19. april**

**Uge 17 - Mandag den 20. april**

Christina og Jacob er i huset formiddag og eftermiddag

**Tirsdag den 21. april – Prinsesse Isabella **

Christina og Jacob er i huset formiddag og eftermiddag

**Onsdag den 22. april**

Jacob er i huset formiddag og eftermiddag

**Torsdag den 23. april**

Christina og Jacob er i huset formiddag og eftermiddag

**Fredag den 24. april**

Christina og Jacob er i huset formiddag og eftermiddag

**Lørdag den 25. april**

**Søndag den 26. april**

**Uge 18 - Mandag den 27. april**

Christina og Jacob er i huset formiddag og eftermiddag

**Tirsdag den 28. april**

Christina og Jacob er i huset formiddag og eftermiddag

**Onsdag den 29. april – Prinsesse Benedikte **

Christina og Jacob er i huset formiddag og eftermiddag

**Torsdag den 30. april**

Christina og Jacob er i huset formiddag og eftermiddag

# Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

---

Vi ved godt at det bliver en lidt kedelig tid, men vi må forsøge at få det bedste ud af situationen. En af de meget positive ting i en lidt "mørk" tid er at forureningen i Verden er stærkt nedafgående og vi her i den kedelige Corona tid får en meget renere luft på vor kære moder jord.

Jeg vil i denne tid gerne opfordre alle som skulle have lyst til musik og sang, at tænde for DR1 klokken 09.00 i hverdagene og klokken 10.00 i weekenden. Der spiller Philip Faber, som er dirigent for DR's pigekor, nemlig op til fællessang med nogle af de allerbedste sange fra den danske sangskat. For når vi synger sammen, hører vi sammen.

Skulle man også mangle kultur i denne tid kan man tænde op for DR2 som vil gøre sit for at bringe kulturen ud til danskerne nu hvor danskerne ikke kan komme til kulturen.

Vi håber trods en svær tid, at vi i små grupper og hver for sig kan få sneget lidt glæde ind i hverdagen. Det er jeg faktisk sikker på vi kan. Så med håb og tro på en lysere fremtid for hver dag der går.

*Mange hilsner fra Kultur-Værkstedet*



# Nyt fra Køkkenet

---

Ingen går uberørt igennem denne tid, heller ikke Søndervangs eget køkken. Som tidligere oplyst er det ikke muligt at lave en ugeplan for maden. Dette er fordi køkkenet ikke kan vide om den menu de har planlagt er mulig at få varer til. Der vil derfor stadig være en dagsmenu som vil blive hængt op i Spisestuen og delt rundt til afdelingerne.

For tiden er det heller ikke muligt at stikke hovedet ind i køkkenet til en snak og ønsker til menuen. Det gør vi igen for at mindske risikoen for spredning af Corona-virussen.

Det gode er at mad skal vi nok få, og hver dag der går, er vi tættere på den normale hverdag vi kender og savner så meget i denne tid.

*Med ønske om en smukt april.  
Hilsner fra køkkenet.*



# Invasjonen af Danmark, 9. april 1940

---

I Kultur-Værkstedet mindes vi den tyske invasion af Danmark den 9. april 1940. I år vil det være 80 år siden det skete. Det gør det måske endnu vigtigere at vi mindes en mørk tid som, når der er så lang tid siden godt kan gå hen og glemme. Normalt ville vi invitere til et arrangement hvor vi ville vise filmklip fra den dystre dag og høre jeres helt egne fortællinger om hvad i erindre fra netop denne dag og tid.

Men i år kan vi ikke dette da vi er under en anden trussel, nemlig Corona-virussen som gør at vi ikke kan forsamles og minde besættelsestiden sammen.

I stedet synes jeg vi skal mindes tiden på afstand med dette lille nedenstående skriv om dagen.



Weserübung var det tyske angreb på Danmark den 9. april 1940. Angrebet var underordnet hovedangrebet mod Norge. Danmark var dermed besat.



---

Den Danske regering indstillede modstanden mod det tyske angreb efter mindre end to timers kamp af frygt for, at tyskerne skulle bombe København. På grund af kommunikationsvanskeligheder fortsatte enkelte danske enheder med at kæmpe endnu et stykke tid, men efter yderligere to timer var alle kampe indstillet. Det på trods, nåede alligevel 20 danske soldater at blive såret og 16 dræbt.

Skulle nogen have lyst til at fortælle deres historier så skriv det på ønskelisten eller kontakt Christina eller Jacob.

I maj mindes vi Danmarks befrielse.



# Påske Quiz

---

**1. Hvilket land tilhører Påskeøen i Stillehavet?**

- Mexico
- Peru
- Chile

**2. Hvilken dag i påsken døde Jesus ifølge bibelen?**

- Skærtorsdag
- Langfredag
- Påskedag

**3. Hvad hedder en han-hare?**

- Vædder
- Galt
- Ramler

**4. Hvornår falder påskedag?**

- 1. søndag i april
- 10. søndag efter Helligtrekongersaften
- Den første søndag efter første fuldmåne efter forårsjævndøgn

**5. Hvad hedder påske på tysk?**

- Pasche
- Frühling
- Ostern

---

## 6. Fra hvilket land stammer linieakvavit?

- Norge
- Danmark
- Sverige

## 7. Hvorfor hedder det Palmesøndag?

- Fordi folk viftede med palmegrene, da Jesus red ind i Jerusalem
- Fordi Jesus blev korsfæstet nær en Palmelund
- Fordi Jesus blev smurt ind i palmeolie før korsfæstelsen

## 8. Hvad er et gimmerlam?

- Et sort lam
- Et hun-lam
- Et lam, der er født om efteråret

## 9. Hvad er et "påskeæg" i et computerprogram?

- En skjult meddelelse eller funktion
- En virus
- En alvorlig fejl



# Påske Quiz

---

**10. Hvad kaldes ugen, der begynder ved Palmesøndag?**

- Palmeugen
- Passionsugen
- Pastoratugen

**11. Hvilken betydning tillægges Påskeliljen?**

- Sorg og bedrøvelse
- Utroskab og løgn
- Hensyn, Opmærksomhed og Glæde

**12. I hvilket årti kunne man første gang smage en Tuborg Påskebryg?**

- 1900'erne
- 1930'erne
- 1960'erne

## Vi har sagt farvel til

John Anderson..... Bolig 039

Bonnie Heinemann..... Bolig 215



Kan du gætte fra hvilken sang denne linje er taget:

"i den det ny får fæste"

(dette er tredje linje i første vers af en dansk forårssang  
af Bjørnestjerne Bjørnson)

Titlen på sangen skrives på kuponen nederst på siden,  
og **afleveres i den sorte postkasse**, der hænger  
ved siden af døren til Kultur-Værkstedet  
**inden den 22. april 2020.**

Hver måned bliver der udtrukket en vinder  
blandt alle rigtige løsninger.

**Marts måneds quizvinder blev: Erik Møller**

**Marts måneds quizsvar: "Den blå anemone"**



April måneds sang er: \_\_\_\_\_

Indsendt af: \_\_\_\_\_

Bolig: \_\_\_\_\_

## Velkommen til en ny fantastisk forårsmåned!



Desværre går vi ind i april med en pandemi i hænderne og det betyder desværre begrænset mulighed for træning.

I skrivende stund vil dette stå på indtil midt/slut april, og derfor vil al holdtræning stadig være stoppet. Heri er vi desværre også nødt til at frabede i selv tager ind og træner og bruger træningsfaciliteterne uden opsyn fra en af terapeuterne. Dette gøres ikke med vores gode vilje, men for at begrænse risiko for smitte.

Der vil være én til én træning fortsat, hvor vi tager skærpede hensyn ved håndvask før og efter træning, endvidere vil alle brugte instrumenter og dørhåndtag blive vasket af efter træning.

Rasmus vil hente jer som har én til én træning.

Vi savner alle jer vi ikke kan nå i øjeblikket og ønsker inderligt I alle kan forstå de hensyn vi tager til jeres helbred.

Vi glæder os til at komme over på den anden side af pandemien!

*Sunde og usmitsomme hilsner! Terapien*





## **Kære beboere, kolleger og pårørende**

Som I alle ved har jeg min sidste arbejdsdag på Søndervang den 2. april.

Det er desværre blevet anderledes end tidligere annonceret på grund af omstændighederne med corona krisen.

Det er svært at stoppe på denne måde, uden mulighed for at sige ordentlig farvel og give en krammer.

Når vi er kommet på den anden side, om forhåbentlig inden så længe, kommer jeg ud og siger farvel – receptionen rykkes.

Indtil da pas rigtig godt på jer selv og hinanden.

Jeg er glad for at kunne fortælle at Gitte, som I kender fra vaskeriet, vil sørge for I får varer ud fremover.

Kærlig hilsen Lone

---

## Spisestuen åbningstider

- Morgen kl. 7.45-9.30
- Middag kl. 12.00-13.30
- Eftermiddagskaffe fra 14.00
  - sættes frem i dagligstuen (bolig 15)
- Aftensmad kl. 17.30-19.00

**Der må pt. max spise ti personer ad gangen**

Der vil være personale til stede.

## Kiosk og Café **Lukket i påsken**

I Caféen kan beboere i kioskens åbningstid få kaffe

Mandag kl. 10.00-14.00

Tirsdag kl. 10.00-13.00

Onsdag kl. 10.00-12.00

Torsdag kl. 10.00-14.00

Fredag kl. 10.00-14.00

Lørdag samt søn- og helligdage kl. 11.00-15.00

Der er også mulighed for at købe øl og vand samt "en lille én til halsen".

Tlf. 38 87 32 16 - følg guiden

## Salg af madbilletter i Kiosken

I Kioskens åbningstider

# Månedens navne i april 2020

<b>Fødselsdage</b>		<b>Bolig</b>
04. april	Grete Jeppesen .....	034
07. april	Zofia Wajs .....	410
08. april	Ole Hansen .....	303
15. april	Harry Ingvar Micheelsen .....	013
18. april	Anna Lise Christman .....	306
20. april	Leif N. Hansen .....	009
23. april	Jørgen Bertelsen .....	008
23. april	William Bank .....	044
22. april	Tove Mårtensson .....	318
28. april	Louise A. S. Leonhardt .....	416



*Vi ønsker stort tillykke til alle*

<b>Nye beboere</b>		<b>Bolig</b>
Zuz Gerd Pelle.....		215