

Rundt om Søndervang



December 2019

*Hjerterum, rummelighed og plads
til forskellighed – hele døgnet*

PLEJEHJEM
Søndervang

Nyelandsvej 87

2000 Frederiksberg

Telefon 38 87 32 16

sdr.vang@frederiksberg.dk

www.plejhjemmet-soendervang.dk



Redaktionen

Jacob og Christina

Redaktionsgruppen er pt. sat på standby da fremmødet er meget svingende. Vi oplever derfor ikke at gruppen lever op til den oprindelige tanke at være et rum for beboernes medbestemmelse. Vi vil i stedet søge medbestemmelsen i de andre grupper vi afholder, når vi er rundt i huset eller hvis/når I hiver fat i os. Kom gerne med jeres tanker om dette.

Månedens forsidebillede

Denne månedsforsidebillede er taget fra vores tur til Grundtvigs Kirken hvor vi skulle se en moderne danseforestilling. Det var en stor oplevelse for alle os der var afsted. Bare Grundtvigs Kirken i sig selv er jo imponerende. I forhold til danseforestillingen syntes nogle det var fantastisk oplevelse mens andre ikke rigtig kunne se meningen med det. Men fælles for alle var det en rigtig god og spændende dag vi havde sammen.



Billedet på denne side er taget fra en anden tur vi var på i november. Nemlig damegruppeturen til Restaurant Silo i det nye Nordhavn. Restauranten ligger på 17. etage i en af de gamle siloer som er blevet bygget med dyre boliger beliggende under restauranten. Det var en rigtig hyggelig frokost vi fik sammen med en smuk udsigt over København og Sverige. Det er et besøg værd hvis andre skulle have lyst til at se det. Billedet viser Jacob og Jette som kigger over mod Sverige hvor solen skinnede.

December hilsner fra Kultur-Værkstedet

Kære Alle

Regnen slog pludselig over i sne og Søndervangs juletræ blev tændt på festlig vis. Tak til alle beboere, pårørende, personale – og julemanden for et par festlige timer i haven med gløgg, æbleskiver og klejner. Nu starter julemåneden for alvor med hygge i Kultur-Værkstedet, julefrokost, Luica optog og juleandagt – december er en dejlig måned.

I 2019 er planerne for moderniseringen af Søndervang begyndt at tage rigtig form. Det er nu endelig besluttet at "Det nye Søndervang" skal bygges på en helt ny grund. Derfor er Frederiksberg Kommune i forhandlinger med Frederiksberg forsyning om køb af hjørnegrunden over for Dalgas Have og TEC (hjørnet ved Emil Chr. Hansens vej og Stær Johansens vej). Boligorganisationen fsb er valgt af Frederiksberg kommune som kommende bygherrer på projektet. Der er nedsat en brugergruppe bestående af personale, repræsentanter fra fsb og Frederiksberg Kommune, som lige nu er i fuld gang med at indsamle ideer til hvad et nyt plejehjem skal rumme. I januar 2020 bliver der desuden etableret en følgegruppe for bebo-



ere og pårørende. 3 personer har meldt sig til at deltage i dette arbejde, men der er plads til flere. Så hvis nogen af jer har lyst og tid til at komme med input til et nyt moderne Søndervang, må I meget gerne melde jer. Det er jer beboere som er vigtige, for hvordan ønsker I at bo – hvad er et godt plejehjem for jer?

I 2020 fortsætter personalet med uddannelse og kompetenceudvikling. Bl.a. fortsætter efteruddannelse og implementeringen af pleje med fokus på demens. Desuden er 2020 året hvor alt personale igen skal på brandbekæmpelses kurser og kurser i medicinadministration. Ligeledes fortsætter oplæringen og uddannelsen i CURA (dokumentation) og der vil fortsat være fokus på det gode måltid og ernæring til småt spisende og beboere med synke besvær.

Bestyrelse og medarbejdere ønsker at fortsætte arbejdet med at støtte jer beboere i "det gode ældre liv", hvor en værdi er, at I beboere oplever en så høj grad af valgfrihed som mulig. Søndervang vil fortsat have



fokus på omsorg, psykisk velvære, træning og ernæring. Områder, som bliver understøttet af gode oplevelser i samarbejde med "Kultur-Værkstedet", hvor: foredrag, udflugter, underholdning, vinsmagning og hygge er en naturlig del af en indholdsrig hverdag.

Tak til alle beboere og pårørende for hyggeligt samvær og konstruktive samtaler i 2019.

Jeg glæder mig til at fortsætte samarbejdet med jer i 2020.

Alle ønskes en rigtig dejlig jul og et godt nytår.



*De bedste hilsner
Lene Wichmann
Forstander*



Søndervangs Julefrokost

Torsdag den 12. december 2019

Kl. 12.30 i spisestuen

For husets beboere og personale

Køkkenet har lavet en lækker julemenu
med øl og snaps

Underholdning med Dario Campeotto

For beboere uden servicepakke er prisen 75 kr.

Der betales ved tilmelding i kiosken
senest den 6. december.

Der kan desværre ikke medtages gæster

*Til dem der ikke deltager kan der bestilles madpakker
i køkkenet senest den 6. december*

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

December er kulde og mørke ude men heldigvis varme, julehygge og lys indendørs.

Den 22. december er det vintersolhverv som er årets korteste dag, herefter går vi langsomt men sikkert mod lysere tider. Kultur-Værkstedet i december står i julens tegn. Vi skal blandt andet spille julebanko med sidegevinster, lytte til julemusik, pynte vores juletræ og så skal vi selvfølgelig afholde vores traditionsrige julefrokost i Spisestuen med god mad og underholdning.

Må I alle have en rigtig god december og vi ønsker jer en glædelig jul og godt nytår her fra os i Kultur-Værkstedet.

Kristoffer spiller klaver

Hver mandag klokken 16.00 kommer Kristoffer og spiller klaver i huset. Han spiller meget forskelligt fra klassisk til populære numre. Nogle gange synger han til. Se i bladet under aktiviteter hvor Kristoffer spiller den enkelte mandag og kom og nyd de skønne toner. Alle er velkomne.

Danseeftermiddag

Mandag d. 2. december kl. 14.00 har vi danseeftermiddag i Kultur-Værkstedet. Vi starter med at byde hinanden velkommen med et lille glas champagne og lidt mundgodt. Herefter sætter vi dejlig musik på

grammofonen og danser løs indtil benene ikke kan mere. Så tag danseskoene på, medbring det gode humør og glimt i øjet, til en hyggelig eftermiddag sammen i dansens tegn. Måske skal vi også høre et enkelt julenummer eller to.



Café og aftenshopping hos Zizzi i Frederiksberg Centret

I oktober havde vi besøg af dametøjsbutikken Zizzi på Søndervang og det var en stor succes. Desværre kunne de kun medbringe et lille udvalg af deres mange varer, så nu har de tilbudt at åbne deres butik kun for os til et aftenarrangement efter lukketid. Mandag den

Mangler du

**kopper, tallerkner eller
knive og gafler af dit eget?**



Så kan det være, at du kan finde det i terapien.

Den første fredag i måneden fra kl. 15.00 (indtil mandag morgen) står der et bord i terapien over for køkkenet med service, som kunne være dit!

Venlig hilsen Køkkenet



Julegudstjeneste



Der afholdes
Julegudstjeneste i Spisestuen
Tirsdag den 24. december
klokken 11.00

Vi glæder os til at se så mange som muligt

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

2. december kl. 17.00 kører vi til Frederiksberg Centeret. Først spiser vi sammen på en café i centeret og kl. 19.00 bliver vi lukket ind og kan prøve tøj og shoppe løs en god times tid.

Tilmelding til Kultur-Værkstedet og der udstedes billet til dem som kommer med.

Der vil være en egenbetaling på ca. kr. 250,- til maden plus betaling af det man køber.

Avisoplæsning

Hver tirsdag klokken 10.00 læser vi op fra avisen. Vi har både Berlingske Tidende og Frederiksberg Bladet som bliver læst højt og diskuteret. Den første tirsdag læser vi også Søndervangs månedsblad op. Vi glæder os til at se jer. Tirsdag d. 3. december er der ingen oplæsning, da vi skal på tur.

Shoppetur til Rødovre Centrum

Tirsdag den 3. december og torsdag d. 5. december kl. 10.00 kører vi ud til Rødovre Centrum. Her har du mulighed for at købe julegaver eller blot se på julepynten. Efter vi har set os omkring spiser vi frokost sammen. Det er vigtigt, at I melde jer til i Kultur-Værkstedet, da der udstedes billet til turen.

Der vil være en egenbetaling på turen til maden på ca. kr. 250,- og til det du eventuelt køber.

Kære beboere og pårørende

Traditionen tro afholdes der juleaften på Søndervang Plejehjem og vi er i fuld gang med juleforberedelserne.

Julemiddagen serveres om aftenen og bor man på Team 1 er der mulighed for at spise oppe i ens lejlighed eller fællesspisning i Kultur-Værkstedet.

Bor man på Team 2, 3 eller 4 kan man ligeledes spise i egen lejlighed eller sammen med de andre beboere i fælleskøkkenet.

For at vi får den bedste og hyggeligste jul sammen er det derfor vigtig at vi får besked om I ønsker at fejre jul på Søndervang Plejehjem, hvor mange I er og om I vil til fællesspisning.

Fejrer I jul hjemme hos jeres familie skal vi ligeledes have besked.

Sidste mulighed for tilmelding og indkøb af spisebilletter er den 17. december i Kiosken.

Pris pr. spisebillet 225 kr.

Deltagelse registreres via lister som hænger fremme på de enkelte Teams. I kan altid henvende jer til personalet, så vil de sikre, I registreres korrekt på listerne.

*Mange varme julehilsner
fra personalet*



Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

Billardgruppe

Vi spiller billard hver fredag klokken 10.00 i Dagligstuen på 1. sal. Her dystes i Keglebillard til stor fornøjelse for alle deltagere og tilskuere. Vi snakker, griner og hygger os, samt får en kop kaffe til dem der trænger. Alle er velkomne.



Damegruppe

Der er blevet taget rigtig godt imod damegruppen, og der har været et dejligt fremmøde. Vi fortsætter gruppen i Kultur-Værkstedet hver tirsdag kl. 13:30. Tiden går hurtigt, når vi har været samlet. Snakken går lystigt og alle er begyndt lige så stille at lære hinanden lidt bedre at kende. Lone fra kiosken er nu også en fast del af gruppen, så vi har også lidt skønhedspleje på programmet, hvis man har lyst. Damegruppen er nu en lukket gruppe, da der er et stort fremmøde. Det vil sige, at de damer som har deltaget indtil nu er "medlem". Har du lyst til at deltage, så tal med Lone eller Christina om det.

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

Foredrag med Anette Bohn: "Julen før og nu"

Anette Bohn kommer denne gang og fortæller om julens traditioner og der bliver nok også plads til at i kan fortælle om jeres traditioner i julen. Hun kommer onsdag den 4. december kl. 13.30 og bagefter får vi kaffe og kage.

Vi spiller billard

Vi spiller billard hver fredag klokken 10.00 i Dagligstuen på 1. sal. Her dystes i Keglebillard til stor fornøjelse for alle deltagere og tilskuere. Vi snakker, griner og hygger os, samt får en kop kaffe til dem der trænger. Alle er velkomne.

Vi synger julesange i Kultur-Værkstedet

Fredag d. 6. december kl. 13.30 skal vi have en hyggelig eftermiddag med masser af julesange. Dem som møder op, bestemmer hvilke sange vi synger fra vores sangbøger, og alle kan være med.

Husk! Hver fugl synger med sit næb. Og når vi gør det i kor, sker der ofte noget magisk. Man kan ikke undgå at mærke lethed og glæde, og det kan vi ikke få for meget af.

Efterfølgende drikker vi en kop kaffe/the med lidt sødt til.

Søndervang Menu

Menuplan for december 2019

- Sø. 01. (1. søndag i advent)
Tunmousse med flutes
Millionbøf med mos og rødbedesalat
- Ma. 02. Frikadeller med brun sovs og hvide kartofler
– hertil agurkesalat
Fløderand med kirsebær
- Ti. 03. Tomatsuppe med basilikums pesto
Boller i selleri med ris
- On. 04. Laksessouffle med knuste ærter og citronsovs
Æbletrifli med makroner og flødeskum
- To. 05. Jordskokke suppe med purløg
Brændende kærlighed med det hele
- Fr. 06. Julemedister med flødestuvet grønlangkål
med glaserede kartofler
Nougatis med kys (ikke fra kokken)
- Lø. 07. Vildtgryde med enebær hertil kartoffelgratin
Pandekager med appelsinflødeskum

-
- Sø. 08. (2. søndag i advent)
Gule ærter med flæsk
Risengrød hertil lun jordbærsaube
- Ma. 09. Hønsekødssuppe med kødboller
Krebinetter med stuvet grøntsager og kartofler
- Ti. 10. Røget laksemousse med dild
Tarteletter med høns og asparges
- On. 11. Klar oksekødssuppe med urter
Stegte sild med løgsauce hertil hvide kartofler
- To. 12. Julefrokost
Kryddersild med fedt, løg og kapers
Rejer med æg og karse
Ribbenssteg med rødkål
Lun leverpostej
Mor Lenes krydderkage med blommer
- Fr. 13. Pocheret æg med sennepssovs
*Sprængt nakkekam med peberods sauce
og hvide kartofler*
- Lø. 14. Hønsefrikasse med vinterurter
Vaniljeis med sprød vaffel

-
- Sø. 15. Skaldyrsterrin på sprød salat og cocktaildressing
Skipperlabskovs med sprængt spidsbryst hertil surt
- Ma. 16. Kartoffel/porre suppe med sprød bacon
Hakkebøffer med bløde løg, hvide kartofler og surt
- Ti. 17. Torskefrikadeller med pomfritter og remoulade
Blommecrumble med pisket cremefraiche
- On. 18. Ananasring med hønsesalat hertil sprød bacon
Skinkestang a la Lolland med hjertesalat hertil sennepsdressing
- To. 19. Svampepaté med brioche og portvin
Grøntsags gratin hertil blandet salat og æbledressing
- Fr. 20. Risotto med anderagout
Hyldebærssuppe med æbler
- Lø. 21. Vildt suppe med urter
Svenske kødboller med kartoffelmos og tyttebær
- Sø. 22. Brunkål med medister
Sveskegrød med fløde

-
- Ma. 23. (lille juleaften)
Glaseret skinke med stuvet grøntkål
Banan med romcreme og revet chokolade
- Ti. 24. (juleaften)
Den helt store julemenu
- On. 25. Stegte andehjerter med portvin
*Rullesteg med svesker hertil brun sovs
og hvide kartofler*
- To. 26. Gullaschsuppe
Boller i karry med kålsalat
- Fr. 27. Gulerodssuppe med ingefær
Friteret fiskefilet med remoulade og pommefritter
- Lø. 28. Frikadeller med det hele
Lun æblesuppe med kanelflødeskum
- Sø. 29. Korteletter i fad med tomat og ris
Pære med flødeskum og karamelsovs
- Ma. 30. Hamburgerryg med stuvet grøntsager
Kiksekage
- Ti. 31. NYTÅRSAFTEN

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

Besøgsponyen Monamie kommer rundt og ønsker Glædelig jul

Søndag d. 8. december kl. 14.00 kommer den lille pony fra sommerfesten på besøg. Vi fik fortalt, at den kan køre i elevator, så derfor har vi inviteret den indenfor, så den kan gå en tur rundt i huset og sprede smil og glæde til dem som synes en lille hest er fantastisk.

Vi spiller Julequiz i cafeén

Mandag den 9. december klokken 14.00 skal vi spille "Ludo-Quiz om Jul". Spillet er en kombination af Ludo og traditionel Quiz og Jacob vil guide jer igennem på bedste vis. Efter spillet serveres kaffe, the og kage.

Vi ser film: "Jul i den gamle Købmandsgård"

Mandag d. 9. december kl. 18.15 skal vi se den gamle klassiker i Kultur-Værkstedet. Kom ned og nyd filmen på det store lærred, med den gode lyd fra det nye anlæg, vi har fået installeret.

Vi serverer kaffe, the og æbleskiver til filmen.

Julehygge med Glögg og æbleskiver

Onsdag den 11. december klokken 13.30 mødes vi til ren julehygge i Kultur-Værkstedet, hvor I bliver forkælet med Glögg og æbleskiver.

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

Luciaoptog fra Godthåbskirken

Onsdag d. 11. december kl. 15.30 kommer Dramakoret fra Godthåbskirken og går Lucia for os. Pigerne går igennem både Team 2, 3 og 4, hvor de med garanti vil sprede lys og glæde på deres vej med deres fine lyse stemmer. Vi glæder os til igen i år at kunne byde dem velkommen.



Julefrokost med Dario Campeottos Juleshow

Vi afholder Søndervangs traditionsrige julefrokost i spisestuen torsdag d. 12. december kl. 12.30, hvor vi skal hygge os sammen med lækker mad og senere underholdes af den legendariske Dario Campeotto. Det bliver med garanti en festlig dag. Frokosten starter med et Luciaoptog i spisestuen med børn fra Skolen på La Cours vej.

Hygge med varm kakao og flødeskum

Fredag d. 13. december klokken 13.30 er der hygge med Jacob i cafeén. Han serverer varm kakao med flødeskum og en lille julebolle til. Vi vil sludre om løst og fast i forhold til julen, og hvad den betyder for de forskellige fremmødte.

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

Malene Mortensen synger og spiller julesange

Søndag d. 15. december klokken 14.00 kommer søde Malene og underholder os i Kultur-Værkstedet med julesange og måske enkelte andre.

Hun spiller klaver til, og det bliver med garanti en dejlig eftermiddag.

Lone vil hygge om alle med kaffe, the og kage.

Quiz i caféen

Mandag d. 16. december klokken 14.00 vil der være en Quiz i cafeen med Jacob.

Kom og brug din paratviden samt få god motion til hjernecellerne. Jacob serverer kaffe, the og kage.

Vi ser Leif Davidsens Danmarkskrønike

Mandag d. 16. december kl. 18.30 skal vi se klip fra de mange gyldne øjeblikke i Danmarks historie i Kultur-Værkstedet.

Årene er 1972-1998 som Leif Davidsen skildrer med en blanding af saglig og humoristisk underholdning leveret i form af arkivklip fra nyhedsudsendelser, politikerinterviews, Tv-serier m.m.

Kom ned så vi sammen kan mindes og dele oplevelser fra disse år.

Vi drikker selvfølgelig kaffe og the med lidt sødt til.

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

Klippe/klistre formiddag med vores venskabsbørnehave Børneambassaden

Onsdag d. 18. december kl. 10.00 laver vi Kultur-Værkstedet om til et klippeklisterværksted i nogle timer. Børnene fra vores venskabsbørnehave kommer og hygger med os, og vi skal sammen lave fin julepynt. Måske vil de også synge et par julesange. Kom ned til en hyggelig formiddag med de søde børn fra Børneambassaden.

Vi spiller Jule-Banko med sidegevinster

Bankosæsonen er kommet til sin juleafslutning. Her har vi traditionen tro også en lille gevinst til de to som sidder ved siden af vinderen. Og gevinsterne er lidt dyrere denne dag. Vi spiller torsdag den 19. december klokken 14.00 i Kultur-Værkstedet. Vi spiller 3 spil af 1 række, 2 rækker og fuld plade. Der er gevinst ved hvert spil til de heldige. En plade koster 10 kroner. Efter endt spil hygger vi med kaffe, the og god kage.

Vi ser film: Jul i Nøddebo Præstegård

Mandag den 23. december klokken 14.00 ser vi den gamle klassiker på vores fine nye storskærm i Kultur-Værkstedet hvor alle kan se og høre filmen på samme tid. Jacob serverer kaffe og the samt julekager til filmen.



Ønskeaften med julemusik

Mandag d. 23. december kl. 18.30 skal vi høre god julemusik i Kultur-Værkstedet og I bestemmer hvilken.

Det kan være fra alle musikgenrer, der er ingen grænser. Skriv på tilmeldingssedlen hvad I ønsker at høre eller sig det til Jacob og Christina og vi vil forsøge at finde det hele og spille det denne aften. Vi drikker selvfølgelig også aftenkaffen/theen sammen.

Vi bager (jule) vafler i Kultur-Værkstedet

Fredag den 27. december klokken 13.30 bager vi vafler i Kultur-Værkstedet og hygger os sammen. Kom ned og nyd duften samt smagen af Jacobs skønne vafler. Han serverer også kaffe og the til.

Nytårscafé med Jacob

Mandag d. 30. december kl. 14.00. Nu er året ved at gå på hæld, og vi holder den sidste café eftermiddag i Kultur-Værkstedet. Kom ned og hils på hinanden og deltag i eller lyt til snakken om, hvad vi hver især husker fra dette år.

Jacob serverer kaffe og the samt kage til.



Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

Vi ser "90 års fødselsdag" og drikker bobler

90-års-fødselsdagen er en komisk sketch af den britiske forfatter Lauri Wylie til engelsk teater i 1920'erne. En opførelse af sketchen med de engelske komikere Freddie Frinton og May Warden som butleren James og Miss Sophie instrueret af Heinz Dunkhase blev optaget af den tyske tv-station Norddeutscher Rundfunk (NDR) i 1963.

Sketchen er et traditionelt indslag på tv-programmet nytårsaften i mange lande. I Danmark blev sketchen vist i tv første gang nytårsaften 1973, og den har været vist på DR1 hver nytårsaften siden 1980, med undtagelse af 1985. Vi ser 90-års-fødselsdagen mandag den 30. december i Kultur-Værkstedet klokken 18.30. Hvor vi drikker et glas med bobler samt nyder et styk kransekage til.

Vi har sagt farvel til

Grete Vincze	Bolig 029
Margot Jespersen	Bolig 206
Svend Erling Mucha Pedersen	Bolig 012
Lillian Vangsgaard	Bolig 041



Massage på Søndervang

**Som noget nyt tilbyder
Tina Stoltze Christiansen
massage på Søndervang**

Beboerne har mulighed for at få massage mandage i lige uger. Tidsbestilling foregår i kiosken, hvor der ligger en seddel med de tider, man kan blive skrevet på.

Tina har sin vante gang i huset og kender til beboerne, da hun udover at være kropsterapeutisk behandler også er tilknyttet Søndervang som farmaceut.

Prisen for ½ times massage er 300,-.
Det er muligt at betale kontant, via kassebog, på Mobilepay eller ved bankoverførsel.



Åbningstider hos frisøren i Julen

ÅBENT

Torsdag den 19. december

Søndag den 22. december

Mandag den 23. december

Fredag den 27. december

LUKKET

Onsdag den 18. december

Tilbage efter Nytår den 2. januar

Glædelig Jul og Godt Nytår fra Elisabeth

Holdtræning

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
10.00-11.00		Balance/ Ganghold Lille træningssal		Balance/ Ganghold Lille træningssal	Afspænding Store træningssal
11.00-12.00	Cykelhold Lille træningssal	Styrkehold Lille træningssal	Cykelhold Lille træningssal	Styrkehold Lille træningssal	Cykelhold Lille træningssal
				Siddende gymnastik Store træningssal	

Info og nyt fra kiosken



Jeg tilstræber at have et varieret og sæsonbestemt udvalg.

Selv om det nu er vinter og lidt køligere, er det stadig muligt at købe is i kiosken, is kan man spise hele året. Kom over i kiosken og nyd en kop kaffe, the eller lidt koldt at drikke. Inviter gerne dine gæster med.

Kig endelig ned i kiosken, der vil ofte være nyheder, som frisk frugt, kage/ brød fra bageren, eller hvad jeg ellers finder på.

Mandage er der linser fra køkkenet i kiosken.

Husk levende lys ikke er en god ide på grund af brandfare og sundhedsmæssige årsager. Batteri lys er en mulighed og kan købes/bestilles i kiosken.

Husk hvis der er noget du har lyst til, café-besøg, indkøb, gåtur, tivoli eller andet. Kom og lav en aftale med Lone i kiosken.

Søndag den 15. december er jeg på Søndervang. Malene kommer og spiller og synger julesange kl. 14.00. Vi også vil hygge med lidt julegodt.

I ønskes alle en rigtig glædelig jul og et godt nytår.

Tak for mange hyggelige timer sammen med jer i kiosken og caféen.



Kan du gætte fra hvilken sang denne linje er taget:

"éen så klar på himlens bue"

(dette er fjerde linje i andet vers af en meget
kendt julesang sang af N. F. S. Grundtvig)

Titlen på sangen skrives på kuponen nederst på siden,
og **afleveres i den sorte postkasse**, der hænger
ved siden af døren til Kultur-Værkstedet
inden den 16. december 2019.

Hver måned bliver der udtrukket en vinder
blandt alle rigtige løsninger.

November måneds quizvinder blev: Edita Scheller

November måneds quizsvar: "Mørk er november"



December måneds sang er:

Indsendt af:

Bolig:

Spisestuen åbningstider

- Morgen kl. 7.45-9.30
- Middag kl. 12.00-13.30
- Eftermiddagskaffe fra 14.00
– sættes frem i dagligstuen (bolig 15)
- Aftensmad kl. 17.30-19.00

Der vil være personale til stede.



Kiosk og Café

I Caféen kan beboere i kioskens åbningstid få kaffe

Mandag kl. 10.00-14.00

Tirsdag kl. 10.00-14.00

Onsdag kl. 10.00-12.00

Torsdag kl. 10.00-14.00

Fredag kl. 10.00-14.00

Lørdag samt søn- og helligdage kl. 11.00-15.00

Der er også mulighed for at købe øl og vand samt
"en lille én til halsen".

Tlf. 38 87 32 16 - følg guiden

Salg af madbilletter

Hverdage kl. 10.00-14.00

Helligdage og weekends kl. 11.00-15.00

Månedens navne i december 2019

Fødselsdage		Bolig
02. dec.	Margit Gottlieb Lehner	219
10. dec.	Kirsten Søndergaard	320
12. dec.	Birthe Guldager	019
13. dec.	Lola Nielsen	201
22. dec.	Vivi Lund	036
24. dec.	Svend Svendsen	047
26. dec.	Marie Nielsen	045
31. dec.	Keld Cordtsen	043



Vi ønsker stort tillykke til alle

Nye beboere		Bolig
	Margit Gottlieb Lehner	219
	John Ejner Damgaard	206

Beboere som er flyttet

	Robert Vilfred Andersen	220
--	-------------------------------	-----

Flyttet bolig

	Ivan Vincze	220
--	-------------------	-----