

Rundt om Søndervang



September 2019

*Hjerterum, rummelighed og plads
til forskellighed – hele døgnet*

PLEJEHJEM
Søndervang

Nyelandsvej 87

2000 Frederiksberg

Telefon 38 87 32 16

sdr.vang@frederiksberg.dk

www.plejeboligerne-soendervang.dk



Redaktion

Lise Brøns, Leif Hansen, Alice Sønderup, Helle Poulsen,
Lonny Nielsen, Axel Juul, Karin Højskov,
Ruth Sørensen, Bente Nielsen, Kirsten Søndergaard,
Valborg Jensen, Jacob, Kurt Svendsen, Christina



Månedens forsidebillede

I løbet af foråret og sommeren har vi flere gange haft besøg af børnehaven Børneambassaden. Det blev hurtigt besluttet at Plejehjemmet og børnehaven skulle starte et venskab op, så nu er Børneambassaden vores venskabsbørnehave og vi deres venskabsplejehjem. Månedens forsidebillede er taget fra deres seneste besøg hvor de spillede op til sang ude i haven med mange af jer beboere som deltagere. Det var en rigtig hyggelig formiddag vi havde og efter besøget blev vi inviteret på besøg hos børnehaven, som vi sagde pænt ja tak til og skal besøge i september.

Billedet på denne side er taget fra vores tapas aften som blev afholdt en mandag aften. Her blev der serveret lækre specialiteter fra Spanien samt kølig sangria. Stemningen var rigtig god, så god at sangbøgerne blev taget frem og der blev sunget flere sange. Det er helt sikkert en aften vi vil kunne huske længe. Tak for de gode oplevelser vi har haft sammen i august.

Sommerhilsner fra Redaktionsgruppen og Kultur-Værkstedet

Kære Alle

Det smukkeste festfyrværkeri sluttede en magisk og lun sensommeraften på Søndervang. Temaet til sommerfesten 2019 var "Jazzfestival". Stor tak til personalet, der med Jacob i spidsen, har planlagt denne fantastiske aften for beboere og pårørende. Det var også rigtig dejligt at se alle børnene, der jo virkelig har taget sommerfesten på Søndervang til sig. Så nu er den også deres fest med hoppepude, tatovører og heste.

Og en særlig tak til alle jer pårørende for jeres opbakning – det betyder rigtig meget for jeres nærmeste og for personalet på Søndervang, at I møder så talstærkt frem til vores arrangementer.

Stor tak til køkkenchef Martin Becker Rasmusen og hele hans hold for fantastisk mad til festen. Også tak for jeres gode mad i hverdagen. Onsdag oplevede jeg en helt særlig japansk stemning i Kulturværkstedet, da en gruppe af beboere deltog i Madklubbens japanske middag. Martin havde ladet sig inspirere på sin ferie i Japan, og tryllede i roligt japansk tempo 5 skønne retter frem. Fantastisk! Det er denne alsidighed og mulighed for at vælge til og fra, som gør Søndervang så unik.

Som de fleste beboere og pårørende i Team 1 er bekendt med, har afdelingssygeplejerske Pia Sehested i sommer valgt at stoppe som afdelingssygeplejerske.

Vi er derfor i gang med at søge en ny afdelingssygeplejerske. Der har været et indledende møde vedr. stillingen som afdelingssygeplejerske. Deltagere var: Pårørende Birgitta Lund, beboer Birgitte Porse, udvikling sygeplejerske Lise Hofman-Bang, Charlotte Vang, Tanja Odgaard og Lene Wichmann.

Funktionsbeskrivelsen blev gennemgået og ønsker til kompetencer hos den nye afdelingssygeplejerske blev fremsat. Disse indgår i den annonce, som er lagt på Jobindex og er tilgængelig for alle.

Der vil være ansættelsessamtaler i slutningen af september. Vi håber, at den nye afdelingssygeplejerske vil kunne starte 1. november. Der er allerede kommet flere kvalificerede ansøgere :-)

Indtil den nye afdelingssygeplejerske er fundet, har stedfortrædende afdelingssygeplejerske i Team 2, 3 og 4, Lene Erecius, sagt ja til at være konstitueret afdelingssygeplejerske i Team 1. Lene Erecius vil kunne træffes på hverdage i Team 1 fra mandag den 2. september 2019. Lene vil især understøtte den daglige sygepleje og kontakten til beboere og pårørende.

Stor tak til Lene Erecius, fordi hun med så kort varsel træder hjælpende til - og tak til Team 2, 3 og 4 - og afdelingssygeplejerske Louise Merrild Lange for at Team 1 må "låne" Lene i en periode.

Der bliver holdt et særligt beboer-pårørendemøde for Team 1, mandag den 9. september 2019 kl. 16.00 (se invitation i postkasse). Her vil alle kunne møde Lene Erecius og høre mere om, hvordan ledelsen af Team 1 vil foregå indtil en ny afdelingssygeplejerske er ansat og introduceret.

Den 5. september 2019 afholdes der en særlig temadag vedr. moderniseringen og nybygningen af Søndervang. Alt er fortsat på idéplan. Dog er det, som jeg tidligere har orienteret om, vedtaget, at Søndervang skal bygges som et helt nyt plejehjem på en ny grund. Der forhandles fortsat med Frederiksberg Forsyning om køb af en del af deres grund. Beboere, pårørende og personale vil naturligvis blive inddraget når processen er lidt længere fremme.

Husk der er konstituerende møde for "pårørende-netværket "mandag den 16. september 2019 kl. 18 i Kulturværkstedet. Vi drøfter sammen hvilke emner, der vil være relevante at tage op på næste møde, samt hvor hyppigt møderne skal holdes. Alle pårørende er velkomne. Der serveres let aftensmad.

Rigtig god sensommer til alle – vejret er stadig lunt, så der er mulighed for en kop kaffe i haven.

De bedste hilsner Lene Wichmann, Forstander

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

Så blev det september og den første efterårsmåned. Månedens gamle danske navn er Fiskemåned, det skyldes at man netop i denne måned fiskede meget store mængder af den fede høstsild, disse blev nedsaltet og gemt til vinteren. Så det bliver spændende at se om køkkenet i september serverer mere fisk end normalt. Vi håber at vejret i september vil være varmt og solrig, da vi skal ud og se verden med vores bus samt gerne vil nyde have lidt endnu. Ellers vil september i Kultur-Værkstedet byde på foredrag, Museumstur, Musikalske oplevelser, quizzet, en danse eftermiddag og meget andet. Så som sædvanlig får vi travlt den kommende måned. Vel mødt i Kultur-Værkstedet.

Billardgruppe

Vi spiller billard hver fredag klokken 10.00 i Dagligstuen på 1. sal. Her dystes i Keglebillard til stor fornøjelse for alle deltagere og tilskuere. Vi snakker, griner og hygger os, samt får en kop kaffe til dem der trænger. Alle er velkomne.

Køretur til Jacob's hus

Mandag den 2. september kl. 13.30 starter vi igen bussen op og kører en tur ud til Hvidovre, for at se Jacobs hus og have. Her venter hustru Anne med ny-

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

bagt kage og børnene Wilma og Marla er også hjemme. Forhåbentlig er vejret flot så vi kan sidde ude i haven og nyde det. En rundtur i huset vil det også blive til hvis man har lyst.

Kristoffer spiller klaver

Hver mandag klokken 16.00 kommer Kristoffer og spiller klaver i huset. Han spiller alt fra klassisk til Beatles. Og er man heldig kan man også få ønsker opfyldt. Se i bladet under aktiviteter hvor Kristoffer spiller den enkelte mandag. Alle er velkomne.

Mangler du

**kopper, tallerkner eller
knive og gafler af dit eget?**



Så kan det være, at du kan finde det i terapien.

Den første fredag i måneden fra kl. 15.00 (indtil mandag morgen) står der et bord i terapien over for køkkenet med service, som kunne være dit!

Venlig hilsen Køkkenet

Foredrag med Anette Bohn: "Her er mit liv"

Mandag den 2. september klokken 18.30 fortæller vores "faste" debatforedragsholder et foredrag om sit eget liv. Anette har været i huset i mange år og har tit ved sine debatforedrag fortalt lidt og sig selv eller sit liv hvis det har passet ind. Det har lydt så spændende at vi nu har lokket Anette til at fortælle om sit eget liv. Så vel mødt i Kultur-Værkstedet til en spændende aften. Efter foredraget serveres kaffe, the og kage.

Avisoplæsning

Hver tirsdag klokken 10.00 læser vi op fra avisen. Vi har både Berlingske Tidende og Frederiksberg Bladet som bliver læst højt og diskuteret. Den første tirsdag i måneden læser vi også Søndervangs månedsblad op. Vi glæder os til at se jer.

Damegruppe

Der er blevet taget rigtig godt imod damegruppen, og der har været et dejligt fremmøde. Vi fortsætter gruppen i kulturværkstedet hver tirsdag kl. 13:30.

Tiden går hurtigt, når vi har været samlet. Snakken går lystigt og alle er begyndt lige så stille at lære hinanden lidt bedre at kende. Lone fra kiosken er nu også en fast del af gruppen, så vi har også lidt skønhedspleje på programmet, hvis man har lyst.

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

Damegruppen er nu en lukket gruppe, da der er et stort fremmøde. Det vil sige, at de damer som har deltaget indtil nu er "medlem". Har du lyst til at deltage, så tal med Lone eller Christina om det.

Køretur til Designmuseum Danmark

Onsdag den 4. september klokken 11.00 kører vi til Designmuseum Danmark. Museet har til huse i Det Kgl. Frederiks Hospital fredede bygninger, som var Danmarks første offentlige hospital og siden blandt andet har huset Kaare Klints tegnestue og møbelskole. Ud over den faste udstilling af dansk design udstiller museet i anledning af 100-året for Bauhaus. Den tyske Bauhaus-skole blev grundlagt i 1919 af den tyske arkitekt Walter Gropius og trods den korte levetid på kun 14 år (Nazisterne lukkede skolen i 1933) har den påvirket arkitektur og design verden over. Da vi kører i vores egen bus er det begrænset hvor mange vi kan have med, så husk at tilmeld jer via sedler eller gennem Christina eller Jacob. Der er egenbetaling på turen, cirka 300-400 kroner. Dem som kommer får udstedt en billet.

Blandet musik med Peter Sinding

Fredag d. 6. september kl. 13.30 får vi igen besøg af

Peter Sinding som spiller musik for os. Sidst var det en stor succes hvor Peter optrådte med Four Jacks og John Mogensen numre. Denne Gang vil det blive lidt mere blandet men stadig med mulighed for at høre nogle af de gode numre fra sidst. Musikken skyldes ned med kaffe, the og kage efter endt koncert.

Vi spiller volleyball i haven

Mandag d. 9. september kl. 14.00 spiller vi volleyball på græsplænen i haven. Vi opstiller net og sørger for at oppuste badeballonen. Vi spillede volleyball sidst under idrætsdagen hvor det var en stor succes. Så vi håber at se mange af jer igen. Skulle man blot have lyst til at kigge på, er man selvfølgelig også meget velkommen. Vi håber at se dig/jer til en hyggelig og aktiv eftermiddag på plænen. Efter spillet serveres kaffe, the og kage.

Vi laver Bolsjer med Flemming

Mandag d. 9. september kl. 18.30 får vi besøg af Flemming som vi lave bolsjer med os. Så skulle du have lyst at se hvordan man laver bolsjer og, måske mere vigtigt, hvordan de smager, så kom ned i Kulturværkstedet og vær med. Vi slutter af med kaffe, the og kage.

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

Vi spiller Tidslinjespillet

Onsdag den 11. september klokken 13.30 spiller vi Tidslinjespillet i Kultur-Værkstedet. Det er spillet hvor det går ud på at ligge den givne begivenhed i den rigtige rækkefølge på tidslinjen. I starten er spillet nemt, men det bliver sværere og sværere jo flere kort der kommer på. Det er et rigtig sjovt spil som også giver anledning til nogle gode snakke. Efter spillet serveres kaffe, the og kage.

Quiz med Christina

Fredag den 13. september klokken 13.30 er der mulighed for at komme ned i Kultur-Værkstedet og quizze. Christina har endnu engang lavet en sjov, spændende og måske svær quiz klar til jer. Så skal hjernecellerne trænes er det med at møde op. Efter endt quiz serveres kaffe, the og kage.

Forestilling: Musikalske Matador-minder

Mandag den 16. september klokken 14.00 afholdes forestillingen Musikalske Matador-minder i Kultur-Værkstedet. Her vil musikken fra matador blive spillet som sikkert vil bringe mange minder frem fra den verdens berømte serie og sikkert også minder fra jeres eget liv. Efter alle minderne får vi kaffe, the og kage.

Søndervang Menu

Menuplan for september 2019

- Ma. 02. Blomkålssuppe med dildmarinerede agurker
Sprødt svinebryst med kartoffelkompot og stegte æbler
- Ti. 03. Fiskefrikadeller med stuvet glaskål og nye kartofler
Hyldebærsuppe med krydderfløde
- On. 04. Svampetoast med tyttebær
Kåldolmer med skilt sovs, kartofler og syltede rodfrugter
- To. 05. Rimmet laks med fennikel og sennepsdressing
Skinke med flødestuvet spinat og ristede kartofler
- Fr. 06. Fransklandpaté med syltede små agurker og flûtes
Cassulet (bønner) med tomat, and og hjemmelavet pølse
- Lø. 07. Brandade (kartoffel og saltede torsk) med salat
Millionbøf med kartoffelmos og køkkenets rødbeder
- Sø. 08. Braiseret kylling med fløde og jordskokker
Ymerfromage med blåbær

-
- Ma. 09. Pariserbøf med det hele
Bagte blommer med flødeskum
- Ti. 10. Klar suppe med urter og melboller
*Stegt flæsk med persillesovs og kartofler,
samt rødbeder*
- On. 11. Krebinetter med stuede grønærter,
gulerødder og brasede kartofler
Frugtrand med vaniljefløde
- To. 12. Karrysuppe med ris og kylling
*Stegt lever med rød peber, små kartofler
og persille*
- Fr. 13. Braiseret svinenakke med flødestampede
jordkokker
Rødgrød med fløde
- Lø. 14. Squashsuppe med sprød bacon
*Kalvefrikassé med grøntsager og danske små
kartofler*
- Sø. 15. Lasagne med vildt og svampe
Kaffefromage med flødeskum
- Ma. 16. Frikadeller på græsk med rosmarinkartofler
og tzatziki
Syltet frugtsalat med sprød won ton

-
- Ti. 17. Flødelegeret tomatsuppe med brødcroustons
Tortellini (fyldte små pastapakker) vendt med spinat. Hertil sprød salat med parmesanost og cæsardressing
- On. 18. Vi holder spiseklub i værkstedet og månedens tema er en tur til Australien med eksotiske dyr. Tilmelding i køkkenet efter først-til-mølle-princippet.
Boller i karry med mangochutney og ris
Æblekage med creme fraiche
- To. 19. Grønkålssuppe med suppehorn
Hakkebøf med bløde løg og kartofler, samt asier
- Fr. 20. Ribbenssteg med kartofler og brun sovs
Skovbær med makroner og flødeskum
- Lø. 21. Rejecocktail helt klassisk
Farsbrød med skysovs og tyttebær, samt hvide kartofler
- Sø. 22. Medister med mos og æbleflæsk, samt agurkesalat
Øllebrød med fløde
- Ma. 23. Kartoffel-porresuppe med sprød bacon og persillefrit
Kyllingelår med grøntsager og ris

-
- Ti. 24. Braiseret kalvebryst med sennepssovs og brasede kartofler
Pandekager med abrikosmarmelade og mandel, samt chokolade
- On. 25. Ærtesuppe med bløde æg og sprød skinke
Karrykål og ris
- To. 26. Mørbrad a la creme
Vaniljeparfait med råsyltede bær
- Fr. 27. Hønsetartelet med persille
Biksemad med spejlæg
- Lø. 28. Tunmousse med flûte
Coq au vin (hane i rødvin) med ris, champignon og bacon
- Sø. 29. Ungarsk gullasch
Nougatis med vafler og knas
- Ma. 30. Klassisk stjernes kud
Pølser med lun kartoffelsalat

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

Etablering af netværksgrupper for pårørende

Mandag den 16. september klokken 18.00 står i jeres pårørendes tegn. Derfor er Kultur-Værkstedet lukket for jer beboere denne aften. Her inviterer Søndervang Plejehjem i stedet jeres pårørende til erfaringsudveksling, en snak og etablering af netværksgrupper.

Vi besøger børnehaven Børneambassaden

Onsdag den 18. september klokken 10.00 skal vi ud og besøge vores venskabsbørnehave Børneambassaden. De har inviteret os til at se hvordan de bor. Vi får sikkert en rundvisning i deres hus samt en sang eller to. Derefter spiser vi frokost med børnene hvorefter vi kører hjem. Har man lyst til at tage med er det vigtigt I melder jer til eller tilkendegiver over for Christina eller Jacob at I gerne vil med. Dem som kommer med får en billet.

Vi spiller Skak

Onsdag d. 18. september klokken 13.30 spiller vi igen skak i Kultur-Værkstedet (er vejret til det er vi i haven). Vi har fået indkøbt nye flotte skakspil så vi nu har 3 i alt, næsten nok til at lave en lille turnering. Så skulle man have lyst til et spil skak eller blot kigge på er i meget velkomne. Undervejs serveres kaffe, the og kage.

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

Vi spiller Ballonbadminton

Fredag den 20. september klokken 13.30 spiller vi ballonbadminton Kultur-Værkstedet. Her spiller med og mod hinanden med balloner og "ketcher". Det er altid en eftermiddag hvor man får sved på panden og smil på læben. Undervejs serveres koldt vand og vi slutter som altid af med kaffe, the og kage.

Danseeftermiddag

Mandag d. 23. september kl. 14.00 har vi danseeftermiddag oppe i Spisestuen (er vejret fantastisk er vi ude). Vi starter med at byde hinanden velkommen med et lille glas champagne og lidt mundgodt. Herefter sætter vi dejlig musik på grammofonen og danser løs indtil benene ikke kan mere. Så tag danseskoene på, medbring det gode humør og glimt i øjet, til en hyggeligt eftermiddag sammen i dansens tegn.

Vi tager en tur til Grækenland

Mandag den 23. september klokken 18.30 tager vi en tur til Grækenland. Altså ikke sådan rigtigt. Men vi prøver at bringe Grækenland tættere på os ved at snakke om det samt spise nogle specialiteter fra derfra. Christina som i august var afsted i Grækenland i tre uger vil også vise billeder og fortælle om sine

oplevelser. Viser sensommeren sig for sin bedste side sidder vi ude i haven så vi rigtigt kan få den græske stemning ind. Eller er vi i Kultur-Værkstedet. Vel mødt.

Tur til Johannes kirken i Greve

Efter at have set Jørn Utzon's moderne kirke i Bagsværd fortsætter vi nu vores tur rundt i landet med at se moderne kirker. Denne gang skal se Johannes kirken i Greve som blev opført i 1995 af arkitektfirmaet Keld Wohlert. Jørn Utzon's kirke blev modtaget meget blandet. Nogen synes den var en smuk bygning mens andre syntes det lignede en fabrik. Det bliver spændende at høre dommen på Johannes kirken. Vi har denne gang allieret os med en pårørende som har lavet gobeliner inde i kirken. Så vi vil både får fortalt lidt om dem samt om selve kirken. Da vi kører i egen bus er det begrænset hvor mange vi kan tage med, så

Vi har sagt farvel til

Gerd Leth Wulff.....	Bolig 204
Harry Mårtensson.....	Bolig 419
John Berg.....	Bolig 411

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

dem som skal med får udstedt billet. Eftersom det er en kirke vi skal besøge, afhænger turen af om kirken er optaget på dagen. Dem som skal med får besked om turen bliver til noget.

Vi spiller Banko

Torsdag den 26. september kl. 13.30 spiller vi igen banko i Kultur-Værkstedet. En plade koster 10 kroner og vi spiller 3 spil af 1 række, 2 rækker og fuldplade. Kom forbi og vær med til at opleve den dejlige stemning samt muligheden for at vinde en god præmie, og ikke mærke mindst spændingen, når man lige mangler det sidste nummer. Efter spillet hygger vi med en kop kaffe og god kage. Vi glæder os til at se jer.

Vi synger og hygger os

Fredag den 27. september klokken 13.30 synger vi og hygger os i Kultur-Værkstedet. Sangbøgerne bliver taget frem og vi griber de ønsker som skulle komme frem på dagen. Så skulle du/I have lyst til at varme stemmebåndet lidt eller blot nyde andre sang så kom forbi til et par timers adspredelse. Der serveres kaffe, the og kage efter al sangen.

Cafétur til det nye Nordhavn

Mandag den 30. september klokken 13.30 starter vi vores røde bus op og kører til det nye Nordhavn. Det nye Nordhavn er et nyt bolig område som er blevet opført de sidste par år og som tilmed har fået sit eget postnummer (2150) hvilket sjældent sker. Her prøver vi at finde en hyggelig café hvor vi kan få en god kop kaffe/kakao/the og en lækker kage. Så meld jer til denne tur hvis I vil lidt ud af huset. Da det er begrænset hvor mange vi kan tage med får de som skal med tildelt en billet. Er efterspørgslen stor laver vi flere ture derud. Husk der er egenbetaling på turen, cirka 100-200 kroner.

Vi spiller Brainstorm

Brainstorm er spillet hvor man skal have gang i hjernen. Spillet går ud på at man får oplæst en given kategori, for eksempel biler eller ugeblade, og man skal så nævne så mange ting i den enkelte kategori man nu kan. Vi hjælpes ad i enten to hold mod hinanden eller om et stort hold. Efter spillet får vi kaffe, the og kage. Vi spiller Brainstorm mandag den 30. september klokken 18.30.

Nyt fra terapien

Fremover vil holdtræning, tirsdag og torsdag, laves om. Dette gøres for at tilgodese alles behov og motivere endnu flere til at gøre brug af vores trænings-tilbud.

Mellem 10 og 11 vil der være hold med fokus på gang og balance. Det er bevist at balancetræning og generel træning i gang er med til at minimere antallet af fald ældre har. Træningen vil tage udgangspunkt i den enkeltes niveau og søge at bedre eller vedligeholde balancen.

Mellem kl 11 og 12 vil der være hold med fokus på styrketræning. Styrketræning øger ikke bare muskelstyrken, men også knoglernes holdbarhed, balancen og generel velvære. Der vil blive trænet både arme, ben og ryg. Træningen foregår i den lille træningssal bag kiosken.

Afspændingshold ændres endvidere, så træningen 30 minutter i stedet for 60 minutter. Afspænding er ikke en ny ting, det drager inspiration fra meditation og Yoga. Formålet er at hjælpe med at komme ned i tempo, finde en periode med ro og gøre klar til weekenden. Træningen foregår i den store træningssal overfor køkkenet.

Med disse ændringer vil videre holdtræning se således ud.

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
10.00- 11.00		Balance/ Ganghold Lille træningssal		Balance/ Ganghold Lille træningssal	Afspænding Store træningssal
11.00- 12.00	Cykelhold Lille træningssal	Styrkehold Lille træningssal	Cykelhold Lille træningssal	Styrkehold Lille træningssal	Cykelhold Lille træningssal
				Siddende gymnastik Store træningssal	

Info og nyt fra kiosken



Jeg tilstræber at have et varieret og sæsonbestemt udvalg.

For at sikre I får det I har brug for, er det muligt at aflevere en bestillingsseddel i kiosken.

Selv om sommeren går på hæld, er det stadig istid. Vi har PREMIER is hele året. Kom over i kiosken og nyd en kop kaffe, the eller lidt koldt at drikke. Inviter gerne dine gæster med.

September måned byder forhåbentlig på nogle dejlige dage, kom og lav aftale om en gåtur/indkøb.

Kig endelig ned i kiosken, der vil ofte være nyheder, som frisk frugt, kage/ brød fra bageren, blomster eller hvad jeg ellers finder på.

Mandage er der linser fra køkkenet i kiosken

Torsdage er der friske blomster buketter mod forudbestilling.

I weekenden 28. og 29. september, er Lone på arbejde. Opslag med aktivitet følger søndag. Kom gerne med ideer/ønsker.

Lørdag gentager vi succesen og bestiller kage fra La Glace. Betaling og bestilling i kiosken 75,- inkl. Cacao/kaffe senest 26/9.



Kan du gætte fra hvilken sang denne linje er taget:

"dens skyer lyser hvide"

(dette er anden linje i første vers af en skøn september sang skrevet af Alex Garff, med smuk melodi af Otto Mortensen)

Titlen på sangen skrives på kuponen nederst på siden, og **afleveres i den sorte postkasse**, der hænger ved siden af døren til Kultur-Værkstedet **inden den 20. september 2019.**

Hver måned bliver der udtrukket en vinder blandt alle rigtige løsninger.

August måneds quizvinder blev: Erik Møller

August måneds quizsvar: "En yndig og frydefuld sommertid"



September måneds sang er: _____

Indsendt af: _____

Bolig: _____

Spisestuen åbningstider

- Morgen kl. 7.45-9.30
- Middag kl. 12.00-13.30
- Eftermiddagskaffe fra 14.00
 - sættes frem i dagligstuen (bolig 15)
- Aftensmad kl. 17.30-19.00

Der vil være personale til stede.

Kiosk og Café

I Caféen kan beboere i kioskens åbningstid fra kl. 10.00-14.00 få kaffe. Der er også mulighed for at købe øl og vand samt "en lille én til halsen".

Tlf. 38 87 32 16 - følg guiden

Salg af madbilletter

Hverdage kl. 10.00-14.00

Helligdage og weekends kl. 11.00-15.00



Månedens navne i september 2019

Fødselsdage		Bolig
03. sep.	Kate Nielsen	221
13. sep.	John Jeppesen	034
16. sep.	Kate Hanna Werchmeister	304
18. sep.	Henning Kyhn	006
22. sep.	Inge Sørensen	048
26. sep.	Frans Rasmus Sidenius	026
26. sep.	Jørgen Glarborg	322
29. sep.	Inger Brenting	046



Vi ønsker stort tillykke til alle

Nye beboere		Bolig
Herluf Nielsen.....		308
Jakob Kristian Lomholt.....		411

Beboere som er flyttet		
Bente Solveigh Ellermann.....		201