

Rundt om Søndervang



August 2019

*Kjerterum, rummelighed og plads
til forskellighed – hele døgnet*

PLEJEHJEM Søndervang

Nyelandsvej 87

2000 Frederiksberg

Telefon 38 87 32 16

sdr.vang@frederiksberg.dk

www.plejeboligerne-soendervang.dk



Redaktion

Lise Brøns, Leif Hansen, Alice Sønderup, Helle Poulsen, Lonny Nielsen, Axel Juul, Karin Højskov, Bente Nielsen, Ruth Sørensen, Kirsten Søndergaard, Valborg Jensen, Jacob, Kurt Svendsen, Christina

Redaktionsmøde august 2019

Den 7. og 21. august i Kultur-Værkstedet kl. 10.15

Nye medlemmer til redaktionen er altid velkommen!



Månedens forsidebillede

Louisiana er navnet på et skønt museum i Humlebæk beliggende helt ned til vandet. Der er en fast udstilling samt udstillinger af skiftende kunstnere. Nogle mere kontroversielle end andre. Vi besøgte museet i juli og det var en dejlig tur. På billedet ses Alice beundre en af museets permanente kunstværker, som er en kæmpe finger lavet i bronze.

Billedet på denne side er taget fra en anden tur i juli. Efter ønske fra flere beboere kørte vi en tur til Bagsværd kirke, som ikke ligner en traditionel kirke. Den verdensberømte arkitekt Jørn Utzon står bag tegningerne, så alle var spændte for at se den.

Alle var enige om, at den var meget anderledes end andre kirker og kirkerum, og det var en god oplevelse at være afsted.

Sommerhilsner fra Redaktionsgruppen og Kultur-Værkstedet

Kære Alle

Også sommeren 2019 vil blive husket for sol og høje temperaturer. Dejligt at se og høre, at I beboere nyder de varme og solrige dage i fulde drag. Dagligt får jeg under min ferie opdateringer om livet på Søndervang, hvor jeg hører om glade beboere i haven. Tak til alle de medarbejdere, som på skift holder sommerferie og hver dag er med til at gøre en forskel for jer beboere.

August byder på nye opgaver og retninger. Bl.a. skal Team 1, Emil Chr. Hansens vej, have ny afdelingssygeplejerske. Pia Sehested har efter gensidig aftale valgt at indgå en fratrædelses aftale med Søndervang. Pia har efter eget ønske valgt at fratræde med øjeblikkelig virkning, hvorfor I beboere ikke har fået mulighed for at tage afsked med Pia. Jeg ved, at mange beboere og pårørende kommer til at savne Pia, da det netop var i dette samarbejde, at Pia havde særlige kompetencer og styrker. Jeg ved dog også, gennem mange samtaler med jer beboere, at I, med jeres erfaringer gennem et langt liv, er meget realistiske og med på at intet kan tages for givet. Man må videre.

Så snart jeg er tilbage fra min ferie den 12. august, vil arbejdet med at finde en ny afdelingssygeplejerske gå i gang. Jeg vil meget gerne have en beboer og en pårørende fra Team 1 med i ansættelsesudvalget.

Så skriv til mig eller giv besked til Yvonne Andersen, hvis en af jer har lyst til at deltage i dette arbejde. I skrivende stund har jeg allerede fået en positiv tilbagemelding fra en pårørende, som gerne deltager i ansættelsesudvalget.

Indtil der er fundet en ny afdelingssygeplejerske til Team 1, kan I altid kontakte den ansvarshavende sygeplejerske i afdelingen eller undertegnede. Så snart jeg er tilbage fra ferie, vil jeg være at finde i Team 1 hver dag. Under min ferie er det som altid afdelings-sygeplejerske Louise Merrild Lange, som har ansvaret for plejen på Søndervang, og administrationschef Yvonne Andersen, som har ansvaret for det administrative – begge er tilstede på Søndervang alle hverdage frem til 12. august. Udviklingssygeplejerske Lise Hofman-Bang er tilbage fra ferie den 5. august. Hun vil ligeledes have særligt fokus på Team 1; herunder nyindflyttede beboere og deres pårørende, samt introduktion af nye medarbejdere.

Overordnet må alle glæde sig over, at Søndervang har rigtig mange stabile og trofaste medarbejdere, som er stolte af hver dag at gøre en forskel for jer beboere og pårørende. Dette kan bl.a. ses på det samlede sygefravær, som i maj og juni fortsat ligger lavt på hen-

holdsvis 2,65% og 2,15 %. Derfor har det indtil nu også været muligt at rekrutterer nye kompetente medarbejdere, hvilket Søndervang har behov for. Blandt andet i forbindelse med opnormeringen i nattevagten, hvor de sidste rokader er ved at falde på plads, og der fra 1. september vil være i alt 5 nattevagter tilstede fordelt med 3 medarbejdere i plejehjemmet og 2 medarbejdere i plejeboligerne. Endvidere arbejdes der fortsat på at få aftenvagten helt på plads i Team 2, 3 og 4, idet der har været om rokeringer og fratrædelser i foråret. Alle stillinger skulle gerne være besat igen i løbet af efteråret.

I efteråret vil der i samarbejde med konsulentfirmaet Type2dialog blive arbejdet videre på udvikling af fælles triage (prioritering af plejeopgaver) og overlap mellem vagter i Team 2, 3 og 4, samt implementering af "prioriterings-trappen" (scoring af "travlhed") i team 1. Tiltag, der arbejdes med for at styrke kvaliteten i plejen og dermed jeres tryghed.

Fortsat god sensommer til jer alle. Jeg glæder mig meget til at se rigtig mange beboere og pårørende til årets sommerfest den 29. august 2019, hvor Søndervang indbyder til jazzfestival.

De bedste hilsner Lene Wichmann Forstander

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

I gamle dage kaldte man August for "Høstmåned". Vi håber det bliver skønt vej, så vi kan nyde aktive timer i vores have samt en dejlig sommeraften til vores sommerfest torsdag d. 29 august. Årets sommerfest bliver kaldt "Søndervang Jazzfestival", og det bliver med lækker mad og god musik og andet festligt.

Der bliver masser af aktiviteter i Kultur-værkstedet.

Vi skal på køreture, spille spil i haven, lave quizzes, høre operettesang, foredrag og meget andet.

Så vel mødt i Kultur-Værkstedet i august måned.

Vi glæder os til at se jer.

Jacob og Christina sommerferie

Kultur-Værkstedet har åben hele sommeren, og vi håber det bliver med dejligt vejr, så vi kan nyde vores skønne have. Jacob er tilbage fra ferie mandag den 5. august. Christina holder ferie i ugerne 33-34-35 fra fredag den 9. august til og med fredag den 30. august.

Billardgruppe

Vi spiller billard hver fredag klokken 10.00 i Dagligstuen på 1. sal. Her dystes i Keglebillard til stor fornøjelse for alle deltagere og tilskuere. Vi snakker, griner og hygger os, samt får en kop kaffe til dem der trænger. Alle er velkomne.

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

Køretur til Jacob's hus

Mandag den 5. aug. kl. 13.30 starter bussen op og kører en tur ud til Hvidovre, for at se Jacobs hus og have. Vi får lov at møde hans 2 små prinsesser og hustru Anne, samt måske svigermor som serverer kaffe i haven.

Vi spiller Otto Leisner Quizzen

Mandag den 5. august klokken 18.30 quizzes vi finurlige spørgsmål, næsten i selskab med Otto Leisner. Det er i hvert fald Otto Leisner, der har lavet de sjove,

Mangler du

**kopper, tallerkner eller
knive og gafler af dit eget?**



Så kan det være, at du kan finde det i terapien.

Den første fredag i måneden fra kl. 15.00 (indtil mandag morgen) står der et bord i terapien over for køkkenet med service, som kunne være dit!

Venlig hilsen Køkkenet

svære og gådefulde spørgsmål, som vi skal forsøge at svare på. Vi dyster enten i to hold mod hinanden eller som et hold hvor vi hjælpes ad. Efter spillet får vi en god kop kaffe med kage til.

Avisoplæsning

Hver tirsdag klokken 10.00 læser vi op fra avisen. Vi har både Berlingske Tidende og Frederiksberg Bladet som bliver læst højt og diskuteret. Den første tirsdag i måneden læser vi også Søndervangs månedsblad op. Vel mødt i Kultur-Værkstedet.

Damegruppe

Der er blevet taget rigtig godt imod damegruppen, og der har været et dejligt fremmøde. Vi fortsætter gruppen i Kultur-Værkstedet hver tirsdag kl. 13:30.

Tiden går hurtigt, når vi har været samlet. Snakken går lystigt og alle er begyndt lige så stille at lære hinanden lidt bedre at kende. Lone fra kiosken er nu også en fast del af gruppen, så vi har også lidt skønhedspleje på programmet, hvis man har lyst.

Damegruppen er nu en lukket gruppe, da der er et stort fremmøde. Det vil sige, at de damer som har deltaget indtil nu er "medlem". Har du lyst til at deltage, så tal med Lone eller Christina om det.

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

Redaktionsgruppe

Redaktionsgruppen afholdes den 1. og 3. onsdag i måneden klokken 10.15 i Kultur-Værkstedet. Det er her man er med til at lave månedsbladet, snakke om hvilke aktiviteter vi skal lave fremadrettet, lave indlæg i bladet samt finde billeder til bladet og meget mere. Så kunne du tænke dig at snakke med andre engagerede beboere, samt have dit eget præg på Søndervang, tager vi imod dig med åbne arme.

Café og skakspil

Onsdag d. 7. august kl. 13.30 holder vi Café i Kultur-Værkstedet med snak, hygge, kaffe og kage. Flere beboere har givet udtryk for at de gerne vil spille skak, så det vil vi gøre i dag. Kom og spil et parti skak. Vi hjælpes ad, og målet er, at beboerne med tiden, selv kan mødes op spille, som nogen gør med billard. Er du ikke så bekendt med skak som kom forbi alligevel til lidt hyggeligt samvær.

Vi spiller Krolf i haven

Fredag d. 9. august kl. 13.30 spiller vi Krolf på græsplænen. Krolf er en mellemting mellem Kroket og Golf og er et rigtig sjovt spil. Vi har en 12 hullers konkurrence godkendt bane på vores græsplæne i midten af vores park.

Har man lyst til at spille eller blot kigge på så vel mødt til en hyggelig og aktiv eftermiddag på plænen. Efter spillet serveres kaffe, the og kage.

Café og spil i haven

Mandag d. 12. august kl. 14 håber vi på dejligt vejr i haven. Vi spiller spil og hygger med kaffe, te og kage. Kom ned og vær med til en hyggelig eftermiddag, og er vejret ikke med os, trækker vi indendørs i Kultur-Værkstedet.

Klaverspil på de forskellige teams

Mandage kl. 16.00 kommer Kristoffer rundt på de forskellige teams og spiller forskellige numre på klaveret en times tid. Han skifter mellem de forskellige teams og alle er velkomne. Hold øje i aktivitetskalenderen, hvornår han kommer på besøg. Det kan være meget afslappende at lytte til Kristoffer.

Operettesang med Dorthé Elsebeth

Mandag den 12. august kl. 18.30 vil vi blive underholdt med skøn operettesang. Dorthé Elsebet Larsen er operasanger, uddannet som solist fra Operaen/Det kongelige Teater, Det Kgl. Danske Musikkonservatorium, samt Mozarteum i Salzburg.

Kom endelig og nyd denne aften i Kultur-Værkstedet.

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

Tur til Nivågaardsamlingen

Onsdag d. 14. august kl. 11.00 kører vores røde bus afsted mod Nivå. Vi skal se nogle af de mange smukke værker, som samlingen indeholder, samt nyde en dejlig frokost i caféen.

Der vil være en egenbetaling på ca. kr. 350,-.

Køretur til Damhussøen

Mandag d. 19. august kl. 14.00 kører vi en hyggelig tur over til Damhussøen. Vi håber på dejligt vejr, så vi kan nyde den is i fulde drag, vi skal købe ved ishuset, samtidig med den dejlige natur.

Vi taler om Fabler og Ordsprog

Mandag aften d. 19. august kl. 18.30 samles vi i Kultur-Værkstedet. Vi skal prøve at dykke ned i nogle af de mange forskellige ordsprog og fabler, der findes. Hvad betyder de og hvordan er de opstået?

Vi hygge selvfølgelig også med kage og aftenkaffe/te.

Foredrag om Lise Nørgaard

Onsdag d. 21. august kl. 13.30 får vi besøg af Jacob Wendt Jensen som vil give os et foredrag om Lise Nørgaards spændende liv. Han vil undervejs vise filmklip på vores store lærred. Kom ned i Kultur-Værkstedet til en hyggelig eftermiddag.

Søndervang Menu

Menuplan for august 2019

- On. 31. Sol over Søndervang (røget makrel)
Indbagt mørbrad med svampe a la crème
- To. 01. Maskeret blomkål med rejer
Fiskefrikadeller med citronsaucе og nye kartofler
- Fr. 02. Hamburgerryg med flødestuvet agurk
Kold rabarbersuppe med lavendelflødeskum
- Lø. 03. Millionbøf med grov mos og syltede rødløg
Frugtrand med vaniljecreme
- Sø. 04. Tunmousse med salat og flûtes
*Spidsbryst med flødepeberrod.
Hertil persillekartofler*
- Ma. 05. Ærtesuppe med kaviarflødeskum
*Hakkebøf med grønne bønner, bacon og
bearnaisesauce*
- Ti. 06. Kyllingesteg med persille, skysovs og agurke-
salat. Hertil rabarberkompot
Marengs med flødeskum og stikkelsbær
- On. 07. Minestronesuppe
*Mælkebraiseret svinenakke med salvie og
citron. Hertil Gnocci*

-
- To. 08. Ribbenssteg med det hele
Jordbær med fløde
- Fr. 09. Frikadeller med stegt spidskål.
Hertil kartoffelkompot
Gammeldags æblekage
- Lø. 10. Grøntlasagne med tomat-fetasalat
Koldskål med jordbær og kammerjunker
- Sø. 11. Paprikagryde med ris
Hybenfromage med flødeskum og spiselige blomster
- Ma. 12. Broccolisuppe med bacon
Korteletter i fad med peberfrugt og svampe
- Ti. 13. Italienske kødboller med tomatsauce
Tiramisu med solbær
- On. 14. Rimmet torsk med rygeost, radiser, agurk og urter fra haven
Kalkun med sauce piment. Hertil stegte kartofler
- To. 15. Oksesteg stegt som vildt med hasselback kartoffel. Hertil rysteribs
3-farvet is med vafler
- Fr. 16. Kyllingesalat med ananas
Farsbrød med skysovs, kartofler og tyttebær

-
- Lø. 17. Bankekød med mos og agurkesalat
Vaniljerand med solbærcoulis
- Sø. 18. Skaldyrssalat med cocktailsauce og hjertesalat
Kalvefrikassé med sommerurter og nye kartofler
- Ma. 19. Majssuppe med chorizo
Stegt sild med nye kartofler, smørsauce og ribs
- Ti. 20. Wienerschnitzel mitt alles
Nougatfromage og krokant
- On. 21. Laksetærte med salat fra haven
Solbærsuppe med tvebakker og flødeskum
- To. 22. Rilette med ristede brød og sennep
Amagerkål med ristede kartofler
- Fr. 23. Små russiske pandekager med rejer, dild og creme fraiche
Irisk stuvning med gratineret kartoffelmos og ærter
- Lø. 24. Lun leverpostej med bacon og ristede svampe
Ratatouille med sprængt svinenakke
- Sø. 25. Cremet kyllingesuppe med asparges
Rio Bravo Gryde med ris

Ma. 26. Stegt rødspætte med smørglaserede porrer
og nye kartofler

Kærnemælkssuppe med rosiner

Ti. 27. Stegt kylling med citron og timian.
Hertil Pommes Anna og Sauce Supreme

Ymerfromage med børsauce

On. 28. MADKLUBBEN invitere til hygge i Kultur-
Værkstedet, denne gang tager vi til Japan
– tilmelding i køkkenet

Medister med stuvet kål

Rabarbergryde med fløde

To. 29. **SOMMERFEST**

Fr. 30. Æggekage med flæsk og tomater

Kold jordbærsuppe med vaniljeis

Lø. 31. Kalvefrikassé med urter og nye kartofler

Appelsinfromage med flødeskum

Sø. 01. Laksemousse med flûtes og salat

Kalkungryde med paprika og perleløg

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

Banko

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

Vi spiller Petanque i haven

Mandag d. 26. august kl. 14.00 har vi bestilt dejligt vejr, så vi kan spille petanque i vores dejlige have. Kom ned og vær med i dysten om at få kuglerne placeret så tæt på den lille kugle som muligt. Hvis vejret ikke er med os, rykker vi indendørs i Kultur-Værkstedet. Der vil selvfølgelig også være eftermiddagskaffe og kage.

Vi ser Søren Ryge dokumentar

Mandag d. 26. august kl. 18.30 skal vi se en Søren Ryge dokumentar. Vi ville egentlig gerne have inviteret ham i egen person, men det var desværre ikke muligt. I stedet skal vi nyde hans rolige jyske stemme fortælle om skønne personer han har besøgt rundt om i landet. Vi drikker aftenkaffe med dertil hørende kage til filmen.

Vi spiller Danmarksspillet

Onsdag d. 28. august kl. 13.30 skal vi dyste på paratviden om Danmark. Hvad hedder det østligste punkt i landet? Den største by på Langeland? Antal fuglearter i Danmark? og hvilket dyr er det største pattedyr i Danmark?

Kom ned i Kultur-Værkstedet til en hyggelig eftermiddag som nok også vil vække minder rundt omkring hos deltagerne.

Vi drikke selvfølgelig eftermiddagskaffe til dysten.

Sommerfest

Torsdag d. 29. august står i sommerfestens tegn. Hele dagen vil vi gøre klar i haven med pynt og opsætning af forskelligt, som skal bruges til festen. Der vil også komme folk og opsætte aktiviteter til brug for børn og barnlige sjæle. Selve festen skydes i gang kl. 17.

Vi glæder os til årets store havefest, som igen i år har sit eget tema.

Vores sommerfest er døbt:
Søndervang jazzfestival.



Vi har sagt farvel til

Brita Tüchsen.....	Bolig 021
Birgitte Frederiksen.....	Bolig 013
Anna-Lise Christensen.....	Bolig 308
Ole Carl Christian Andersen.....	Bolig 307



Torsdag den 29. august
kl. 17.00 i Søndervangs have

Velkommen til Søndervang Jazzfestival

Program

17.00 Der bydes velkommen og festen og boderne åbnes.

17.30 Der serveres lækker mad.

Herefter Live Jazz og Blues musik og hyggeligt samvær.

Igen i år vil der være forskellige forlystelser for barnlige sjæle.

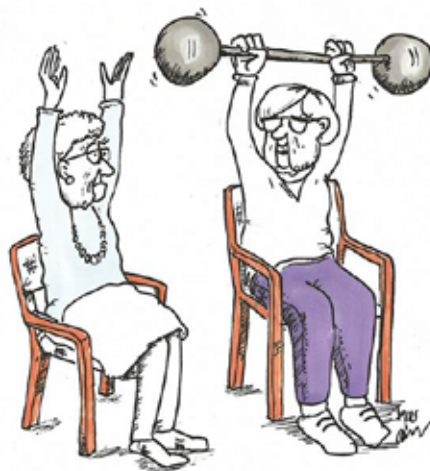
20.45 Afslutning med Søndervangs store festfyrværkeri.

Pårørende er meget velkomne, gerne med lidt udklædning.

Billetter købes i kiosken fra den 1. august. Sidste frist for køb af billetter er mandag den 26. august. Prisen er inkl. drikkevarer.

Gæster: 150 kroner – Børn u/16 år: 50 kroner.

Kom og vær med til stolegymnastik



Motion er godt for helbredet på mange måder. Regelmæssigt motion er med til at øge velvære og holde kroppen stærk og smidig, så du bedre kan klare hverdagens gøremål. Fysioterapien på Søndervang tilbyder holdtræning for dem, som er interesseret i at træne i et fællesskab. Som noget nyt, er der startet et hold for stolegymnastik, hvor vi primært laver øvelser for at øge eller vedligeholde konditionen, smidigheden i hele kroppen og muskelstyrken i ben og arm. Der kan være forskellige fokusområder fra gang til gang, fx styrke, smidighed eller balance, men vi gennemgår hver gang hele kroppen med øvelser.

Vi mødes i den store træningssal på 1. sal hver tirsdag og torsdag klokken 11-12.

Du behøver ikke at tilmelde dig.

Vi mødes næste gang tirsdag den 6. august.

Sommerhilsen, Noora Fysioterapeut

Nyt fra terapien



Der kommer igen træning til cykel-entusiasterne. Cykelhold har begrænset antal, så slå til hurtigt!

Endvidere skal fredagen startes godt. Den bedste måde at gøre det på er ved at komme ned i tempoet og mærke os selv. Afspænding afholdes nu hver fredag i den Store Trænings Sal.



Der vil stadig være mulighed for at komme til åben træning tirsdag og torsdag, hvor vi fokusere på lige præcis det DU gerne vil nå.

Derfor kommer ugens skema til at se således ud:

Mandag

11:00-12:00 Cykelhold

Tirsdag

10:00-11:00 Åben Sal

11:00-12:00 Åben Sal

Onsdag

11:00-12:00 Cykelhold

Torsdag

10:00-11:00 Åben Sal

11:00-12:00 Åben Sal

Fredag

10:00-11:00 Afspænding

11:00-12:00 Cykelhold

Med venlig hilsen

Terapien



Info og nyt fra kiosken



Jeg tilstræber at have et varieret og sæsonbestemt udvalg.

For at sikre I får det I har brug for, er det muligt at aflevere en bestillingsseddel i kiosken og jeg køber til jer.

Husk hvis I har lyst til noget der ikke allerede er i kiosken, sandwich, salater, kager eller andet, kom og snak om det og "Guf" og resten af køkkenpersonalet er meget åbne for at imødekomme ønsker.

Nu er det sommer og is sæson igen.

**Der er Premier is i kiosken og foråret/forsommeren har virkelig været til at nyde en is
Kom over i kiosken og nyd en kop kaffe, the eller lidt koldt at drikke. Inviter gerne dine gæster med.**

Mandage er der linser fra køkkenet i kiosken.

**Lone er på arbejde lørdag 31/8 og søndag 1/9
Nærmere information herom.**



Kan du gætte fra hvilken sang denne linje er taget:

"i al sin herlighed"

(dette er anden linje i første vers af en kendt sommersang/folkemelodi
første gang nedskrevet af Carl Schütz i 1843)

Titlen på sangen skrives på kuponen nederst på siden,
og **afleveres i den sorte postkasse**, der hænger
ved siden af døren til Kultur-Værkstedet
inden den 18. august 2019.

Hver måned bliver der udtrukket en vinder
blandt alle rigtige løsninger.

Juli måneds quizvinder blev: Birgit Dehlbæk
Juli måneds quizsvar: "Midsommervisen"



August måneds sang er:

Indsendt af:

Bolig:

Spisestuen åbningstider

- Morgen kl. 7.45-9.30
- Middag kl. 12.00-13.30
- Eftermiddagskaffe fra 14.00
 - sættes frem i dagligstuen (bolig 15)
- Aftensmad kl. 17.30-19.00

Der vil være personale til stede.

Kiosk og Café

I Caféen kan beboere i kioskens åbningstid fra kl. 10.00-14.00 få kaffe. Der er også mulighed for at købe øl og vand samt "en lille én til halsen".

Tlf. 38 87 32 16 - følg guiden

Salg af madbilletter

Hverdage kl. 10.00-14.00

Helligdage og weekends kl. 11.00-15.00



Månedens navne i august 2019

Fødselsdage		Bolig
01. aug.	Li Shin Liang	209
03. aug.	Gerda Axelsen	049
03. aug.	Carsten Bent Sørensen	310
04. aug.	Kirsten Hauch	024
05. aug.	Birger Lund	305
07. aug.	Axel Juul Hansen	031
12. aug.	Henry Pedersen	002
12. aug.	Ivan Vincze	029
15. aug.	Erik Møller	302
16. aug.	Ole Brande-Lavridsen	021



Vi ønsker stort tillykke til alle

Nye beboere		Bolig
Lise Ravn og Ole Brande-Lavridsen		021
Randi og Harry Ingvar Micheelsen		013
Peder Bøgvad Grau		308