

Rundt om Søndervang



April 2019

*Hjerterum, rummelighed og plads
til forskellighed – hele døgnet*

PLEJEHJEM
Søndervang

Nyelandsvej 87

2000 Frederiksberg

Telefon 38 87 32 16

sdr.vang@frederiksberg.dk

www.plejeboligerne-soendervang.dk



Redaktion

Lise Brøns, Leif Hansen, Alice Sønderup, Helle Poulsen,
Lonny Nielsen, Axel Juul, Karin Højskov, Ruth Sørensen,
Bente Nielsen, Kirsten Søndergaard, Valborg Jensen,
Jacob

Redaktionsmøde april 2019

Den 3. og 17. april i Kultur-Værkstedet kl. 10.15.

Nye medlemmer til redaktionen er altid velkommen!



Månedens forsidebillede

Vi kører mange ture i vores dejlige bus. Både frokostture, i Operaen og ud i det blå ture blandt mange andre. Denne måneds forsidebillede er taget fra en af vores mange køreture. Denne gang vi var på Dansk Arkitektur Center som ligger inde midt i København. Her var der en udstilling om Jørn Utzons byggerier. Det var en spændende udstilling hvor man fik et indblik i Jørn Utzons inspiration til hans mange værker som han fik fra sine rejser rundt om i verden. På billedet ses en jetjager som har fået nyt look samt nogle af de beboere som var med på turen.

Ligesom vi er glade for vores køreture er vi også glade for musik og sang her på Søndervang. Og vi er så heldige, at der er mange som vil komme og synge og spille for os. Billedet på denne side er taget fra sådan en dag. Her er det Kristoffer som spiller klaver oppe på team 3. På billedet ses glade beboere lyttende til Kristoffers gode sange. Kristoffer vi den kommende tid hver mandag være på et bestemt team og spille musik i en lille times tid. Der vil blive annonceret hvor og hvornår. Alle er velkomne.

Hilsner fra Redaktionsgruppen og Kultur-Værkstedet

Kære Alle

Uret sættes en time frem og aftnerne bliver lysere. Efter en lun februar og en våd marts, drømmer vi alle om et snarligt forår med varme og sol. Gartnerne har været forbi med de første stedmoderblomster. Stolt kommer de med hvide og blå blomster, som, de ved, er blevet Søndervangs tradition. Jeg bliver så glad over, at nogen husker dette og går op i at hjælpe med at gøre Søndervang imødekommende.

Tak til gartnerne.

Frederiksberg Kommune arbejder fortsat videre med et idéoplæg for en modernisering af Søndervang. Nyeste idé er, at det bedste vil være at bygge et helt nyt plejehjem for både beboerne på Emil Chr. Hansens Vej 1 og Nyelandsvej 87 på en grund ved siden af de nuværende bygninger. Dette fordrer selvfølgelig, at det vil være muligt at tilkøbe et større stykke af forsyningsgrund. Der er ingen konkrete aftale om endnu. Alt er stadig på idéplan og venter på politisk behandling. Imens fortsætter alle arbejdet på det "gamle" Søndervang for at støtte jer beboere og pårørende i et godt liv, og med respekt for det liv, I hver især har levet inden I flyttede til Søndervang.

For at kunne leve op til samfundets, jeres og vores egne forventninger til god, kærlig og kompetent ældrepleje, forsøger personalet på Søndervang hele tiden at dygtiggøre sig. Flere social- og sundhedsassistenter er netop ved at afslutte et kursus i demens og de nyeste metoder i forhold til at skabe gode fysiske og psykiske rammer for dem, der har en eller anden form for hukommelsessvækkelse. Konkret vil der i foråret blive implementeret tværfaglige beboerkonferencer. Og jeres livshistorie vil i endnu højere grad indgå i planlægningen af den pleje, der netop passer til dig og din familie. "Kærlighed, trøst, identitet, beskæftigelse, at blive inddraget og at kunne knytte sig til andre", er psykologiske behov, som der særligt arbejdes med i forhold til plejen af demente. Men jeg tænker, at uanset hvad årsagen er til, at netop du er blevet beboer på Søndervang, så er disse behov lige aktuelle for alle. Vi kan drøfte temaerne nærmere på beboer/pårørendemødet den 20. maj 2019 kl. 15.30. Dagsordenen følger i maj bladet.

Trods en fortsat kold vind, ønskes I alle en dejlig april måned.

*De bedste hilsner
Lene Wichmann Forstander*

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

Lyset er vendt tilbage og vinden blæser lunere. I april åbner året sig for alvor op mod foråret og sommeren, og april er den måned hvor jorden er klar til at blive tilsået. Et ældre dansk navn for april var "fåremåned" og "græsmåned". Det var nemlig også i denne måned får og kreaturer kom på græs igen. I den gamle danske kalender var der bare sommer og vinter og den 14. april markerede begyndelsen på sommerhalvåret.

April er også en måned med store begivenheder. Blandt andet har Dronning Margrethes fødselsdag. Andre store danskere som også er blevet født i april, blandt andet nævnes H.C. Andersen og Hans J. Wegner. En anden sørgeligere begivenhed i april Danmarks besættelse tyskerne i 1940. Den mindes vi i Kultur-Værkstedet, ligesom vi skal høre debatforedrag, underholdes af Lise Ness med god musik, spille banko og meget andet.

En anden glædelig begivenhed i april er at Christina starter som pædagog i Kultur-Værkstedet. Hun glæder sig meget til at møde jer og lære jer at kende.

Vel mødt i Kultur-Værkstedet i april måned.

Café i Kultur-Værkstedet

Mandag den 1. april afholder vi café i Kultur-Værkstedet. Her vil der være mulighed for at møde andre lige-sindede beboere fra hele huset, få en god kop kaffe, te og lidt kage. Vi snakker om lidt af hvert, vejret, hvad sker der i verden og så videre. Mandag den 1. april er der også mulighed for at møde Christina, som netop den-

ne dag starter op i Kultur-værkstedet. Så kom endelig forbi og byd hende velkommen. Vi glæder os til at se jer.

Vi spiller Korsbæk-spillet

Mandag den 1. april klokken 18.30 spiller vi Korsbæk-spillet i Kultur-Værkstedet. Her dyster vi på viden om tv-serien Matador. Hvem spillede Landsretssagfører Viggo Skjold Hansen og Hvem giftede Ellen Skjern med? Disse og cirka 3000 andre spørgsmål kan du blive stillet når vi spiller Korsbæk-spillet. Efter spillet serveres kaffe, the og kage.

Avisgruppe

Hver tirsdag klokken 10.00 læser vi op fra avisen. Vi har både Berlingske Tidende og Frederiksberg Bladet som bliver læst højt og diskuteret. Den første tirsdag i måneden læser vi også Søndervangs månedsblad op. Vel mødt i Kultur-Værkstedet.

Redaktionsgruppe

Redaktionsgruppen afholdes den 1. og 3. onsdag i måneden klokken 10.15 i Kultur-Værkstedet. Det er her man er med til at lave månedsbladet, snakke om hvilke aktiviteter vi skal lave fremadrettet, lave indlæg i bladet samt finde billeder til bladet og meget mere. Så kunne du tænke dig at snakke med andre engagerede beboere, samt have dit eget præg på Søndervang, tager vi imod dig med åbne arme.

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

Billardgruppe

Vi spiller billard hver fredag klokken 10.00 i Dagligstuen på 1. sal. Her dystes i Keglebillard til stor fornøjelse for alle deltagere og tilskuere. Vi snakker og hygger os, får en enkelt Gammel Dansk til at smøre leddene og en kop kaffe til dem der trænger. Alle er velkomne.

Debatforedrag om Dostojevskij

Onsdag den 3. april klokken 13.30 skal vi høre Annette Bohn fortælle om den russiske forfatter Fjodor Dostojevskij, kendt fra sine værker Forbrydelse og straf, Idioten og Brødrene Karamazov i et debatforedrag. Undervejs serveres kaffe, the og kage.

Banko

Fredag den 5. april klokken 13.30 i spiller vi igen banko i Kultur-Værkstedet. En plade koster 10 kroner og vi spiller 3 spil af 1 række, 2 rækker og fuldplade. Kom forbi og vær med til at opleve den dejlige stemning samt muligheden for at vinde en god præmie. Efter spillet hygger vi med en kop kaffe og god kage. Vel mødt.

Vi ser filmklip fra besættelsestiden

Mandag den 8. april klokken 14.00 mindes vi den tyske besættelse. Her viser vi filmklip fra besættelsesdagen og besættelsestiden. Er der stemning for det taler vi også om jeres egne minder om den mørke tid. Det plejer at være en god stund vi har sammen trods de dystre minder det kan vække. Efter filmklippene serveres kaffe, the og kage så vi kan fordøje det hele.

Søndervang Menu

Menuplan for april 2019

- Ma. 01. Frikadeller med kartoffelsalat
Ananas med hvid chokoladecreme
- Ti. 02. Pastinaksuppe med peberbacon
Stegt flæsk med persillesauce og hvide kartofler
- On. 03. Fish and chips
Frugtgelé med vaniljecreme
- To. 04. Benløsefugle med kartoffelmos. Hertil asier
Stikkelsbærsuppe med piskefløde
- Fr. 05. Klar hønsekødssuppe
Lam med dild og rejer
- Lø. 06. Millionbøf med rodfrugtemos og syltede
rødbeder
Rabarberbudding
- Sø. 07. Kyllingeterrin med radiser, hjertesalat
og mormordressing
*Hjerter i flødesauce med kartoffelmos og
syltede perleløg*
- Ma.08. Grønne asparges med hollandaise og
pocheret æg
Fiskefrikadeller med remoulade og sprøde fritter

-
- Ti. 09. Sprængt spidsbryst med peberrodssauce.
Hertil hvide kartofler
Rabarbertrifli
- On. 10. Tomatsuppe med fiskeboller
Farseret hvidkål med pandesauce og hvidekartofler. Hertil agurkesalat
- To. 11. Sprængt svinenakke med bacon og svampesauce. Hertil kartofler
Baba au Ruhm (tørkage med rom og flødeskum)
- Fr. 12. Bagt kartoffel med creme fraiche og stenbiderrogn
Stegt lever med bløde løg og polenta (majsgørød)
- Lø. 13. Cremet fiskesuppe med sprødt brød
Lørdagskylling med agurkesalat, rabarberkompot, skysauce og hvide kartofler
- Sø. 14. Svinekæberagout med Rieslingvin og jordskokker
Kaffebudding med chokoladekrokant
- Ma. 15. Champignonsuppe med trøffel
Koteletter med surkål og flødekartofler
- Ti. 16. Russisk rødbedesuppe med fløde
Mettes skinkestang med kartoffelsalat og ramsløg

-
- On. 17. PÅSKEFROKOST – kokkene tager høj hat på og byder op til et stykke med snaps.
- To. 18. Lasagne med tomatsalat
Frugtsalat med råcreme og høvlet chokolade
- Fr. 19. Blomkålssuppe med rejer
*Pocheret kylling med Sauce Suprême og ris.
Hertil grønne bønner*
- Lø. 20. Gullasch med gratineret kartoffelmos
Citronfromage med piskefløde
- Sø. 21. Tunmousse med flûtes. Hertil salat og dressing
*Bøf Stroganoff med perleløg og bacon.
Hertil kartofler*
- Ma. 22. Indbagt laks og spinat med citronsauce
Æblekage med flødeskum og ribsgelé
- Ti. 23. Løgsuppe med ostebrød
Honningglaseret skinke. Hertil bagte rodfrugter
- On. 24. Tilmeld dig i køkkenet, hvis du vil være med i "Spiseklubben". Det afholdes i Kultur-Værkstedet. Første gang vil køkkenet lave 4 retter af nordiske råvarer.
Eller spis som normalt og få medister med stuvet spidskål
Rabarbergrød med fløde

-
- To. 25. Røget laks med peberrod og knækbrød
Rullesteg med svesker. Hertil brun sovs og kartofler
- Fr. 26. Hakkebøf med bløde løg. Hertil kartofler og agurkesalat
Fransk chokoladetærte
- Lø. 27. Kyllinglevermousse med portvin
Kyllingefrikassé med forårsgrønt
- Sø. 28. Farsbrød med tzatziki, salat og bagt kartofler
Yoghurtfromage med ristede hasselnødder
- Ma. 29. Pocheret æg med sennepssauce
Krebinetter med stuvet grønt
- Ti. 30. Gule ærter med kålpølse
Hjemmelavet rabarberis med vafler



Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

Underholdning med Lise Nees

Mandag den 8. april klokken 18.30 skal vi høre god musik. Lise Ness kommer og underholder med sin sang og musik. Temaet er musik fra 1940'erne til 1960'erne. Så er du til glade toner og en hyggelig aften så kom forbi Kultur-Værkstedet. Vi glæder os til at se jer.

Underholdning med Børneambassaden

Onsdag den 10. april klokken 10.30 får vi besøg af børnehaven Børneambassaden. De har øvet sig på at synge og vil gerne optræde for os. Så her er muligheden for at se fremtidens kommende teater- og film-stjerne eller blot nyde synes af de dejlige børn. Alle er velkomne.

Tur til Statens Museum for kunst

Onsdag den 10. april klokken 12.45 kører vi en tur til Statens Museum for kunst. Her kan man se den faste udstilling med Dansk og Nordisk kunst fra 1750'erne til 1900'erne samt Sonja Ferlov Mancoba. "Sonja Ferlov Mancoba er en nøgleskikkelse i dansk modernisme. Med Udstillingen vil vi skabe opmærksomhed omkring den kunstner, som ikke har fået den opmærksomhed, hun fortjener". Sonja Ferlov Mancoba skabte blandt andet figurer og masker af ler og gips. Turen er egenbetaling 120 kroner for indgangen plus egen forplejning. Husk at tilkendegive om du/I vil med på turen. Dem som kommer med får udstedt billet.

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

Café i Kultur-Værkstedet

Mandag den 15. april afholder vi igen café i Kultur-Værkstedet. Her vil der være mulighed for at møde andre ligesindede beboere fra hele huset, få en god kop kaffe, te og lidt kage. Vi snakker om lidt af hvert, vejret, hvad sker der i verden og så videre. Så kom forbi til en hyggelig eftermiddag som står i socialiseringens tegn.

Dansk filmmusik og danske sange

Mandag den 15. april klokken 18.30 lytter vi til gode gamle danske sange samt filmmusik. Her vil Aksel Schløtz synge "I Danmark er jeg født", Marguerite Viby vil glæde os med "Hot Hot" og Peter Malberg og Poul Reichhardt underholde med "Der venter en derhjemme". Efter al musikken som spilles fra vores anlæg serveres kaffe, the og kage, til måske en god snak om al den dejlige musik.

Otto Leisner Quizzen

Onsdag den 17. april klokken 13.30 quizzer vi finurlige spørgsmål, næsten i selskab med Otto Leisner. Det er i hvert fald Otto Leisner der har lavet de sjove, svære og gådefulde spørgsmål som vi skal forsøge at svare på. Vi dyster enten i to hold mod hinanden eller sammen som et hold hvor vi hjælpes ad. Efter spillet får vi en varm kop kaffe eller the med kage til.

Vi taler om veje og gader på Frederiksberg

Hvorfor hedder vejene og gaderne på Frederiksberg

egentlig det de hedder. Det finder vi ud af onsdag den 24. april klokken 13.30 hvor vi snakker om veje og gader på Frederiksberg. Der vil også være mulighed for at snakke om den vej eller gade du/i har boet på og dykke ned i hvorfor den er navngivet som den er. Undervejs får vi kaffe, the og kage.



Musikunderholdning med Merete Laursen

Mandag den 29. april klokken 14.00 spiller Merete Laur- sen op til god musik og lidt fællessang. Merete har efterhånden været her mange gange med stor succes hver gang. Derfor er det endnu en gang en glæde at vi kan byde Merete velkommen i Kultur-Værkstedet igen. Efter al den gode musik og sang serveres kaffe, the og kage.

Vi spiller Shuffle Ball

Mandag den 29. marts klokken 18.30 spiller vi Shuffle Ball i Kultur-Værkstedet. Spillet går i alt sin enkelthed ud på at score flere point med sine kugle end sin mod- stander. Trods sin enkelthed er spillet enormt svært at mestre. Efter spillet får vi kaffe og kage. Alle er vel- komne.

Info og nyt fra kiosken



Jeg tilstræber at have et varieret og sæsonbestemt udvalg. Det er muligt at bestille varer i kiosken, eller aftale at komme med ud at handle. Husk at bruge dine klip, husk næsten alt kan lade sig gøre.

**Nu er det forår og rigtig is sæson igen.
Kom og smag den gode is fra Premier.
Kom over i kiosken og nyd en kop kaffe, the eller lidt koldt at drikke.**

Kig endelig ned i kiosken, der vil ofte være nyheder, som frisk frugt, kage/ brød fra bageren, blomster eller hvad jeg ellers finder på.

Mandage er der linser fra køkkenet i kiosken

Torsdag er der mulighed for friske blomster, bestilles i forvejen.

Jeg er på arbejde den 30. og 31. marts. Program følger, eller kom hvis du har ønsker til aktivitet.

Oplæsning i caféen kl. 14.30 mandag den 8. og 29. april.



Kan du gætte fra hvilken sang denne linje er taget:

"Og det var forår og Danmark frit"

(dette er sjette linje i første vers i en kendt forårssang af Mads Nielsen)

Titlen på sangen skrives på kuponen nederst på siden,
og **afleveres i den sorte postkasse**, der hænger
ved siden af døren til Kultur-Værkstedet
inden den 24. april 2019.

Hver måned bliver der udtrukket en vinder
blandt alle rigtige løsninger.

Marts måneds quizvinder blev: Birger Lund
Marts måneds quizsvar: "Det er i dag et vejr"



April måneds sang er: _____

Indsendt af: _____

Bolig: _____

Spisestuen åbningstider

- Morgen kl. 7.45-9.30
- Middag kl. 12.00-13.30
- Eftermiddagskaffe fra 14.00
– sættes frem i dagligstuen (bolig 15)
- Aftensmad kl. 17.30-19.00

Der vil være personale til stede.

Kiosk og Café

I Caféen kan beboere i kioskens åbningstid fra kl. 10.00-14.00 få kaffe. Der er også mulighed for at købe øl og vand samt "en lille én til halsen".

Tlf. 38 87 32 16 - følg guiden

Salg af madbilletter

Hverdage kl. 10.00-14.00

Helligdage og weekends kl. 11.00-15.00

Vi har sagt farvel til

Elva Svendsen..... Bolig 047

Hanne Helga Valborg Sørensen..... Bolig 310

Månedens navne i april 2019

Fødselsdage		Bolig
04. april	Grete Jeppesen	034
07. april	Zofia Wajs	410
08. april	Ole Hansen	303
18. april	Anna Lise Christman	306
20. april	Leif N. Hansen	009
23. april	Jørgen Bertelsen	008
23. april	William Bank	044
22. april	Tove Mårtensson	318
24. april	Grete Vincze	029
28. april	Louise A. S. Leonhardt	416



Vi ønsker stort tillykke til alle

Nye beboere		Bolig
Ole Carl Christian Andersen.....		307
Jytte Alice Christensen.....		310
William Bank.....		044
Margot Jespersen.....		206

Flyttet bolig		Bolig
Knud Sørensen.....		035