

Rundt om Søndervang



Februar 2019

*Hjerterum, rummelighed og plads
til forskellighed – hele døgnet*

PLEJEHJEM
Søndervang

Nyelandsvej 87

2000 Frederiksberg

Telefon 38 87 32 16

sdr.vang@frederiksberg.dk

www.plejeboligerne-soendervang.dk

Redaktion

Lise Brøns, Leif Hansen, Alice Sønderup, Helle Poulsen,
Lonny Nielsen, Axel Juul, Karin Højskov,
Ruth Sørensen, Bente Nielsen, Kirsten Søndergaard,
Inger Nissen, Valborg Jensen, Jacob

Redaktionsmøde februar 2019

Den 2. og 16. februar i Kultur-Værkstedet kl. 10.15.

Nye medlemmer til redaktionen er altid velkommen!



Månedens forsidebillede

I januar måned har vi altid travlt med forskellige store arrangementer her på Søndervang Plejehjem. Vi skal på rådhuset til årets ældreunderholdning, afholde vores Nytårskur i spisestuen samt en tur til bal på Rådhuset, ligesom vi skal afholde alle vores daglige aktiviteter. Det er altid en sjov måned med gode oplevelser. Månedens forsidebillede er taget fra en af vores ture til rådhuset hvor der var ældreundeholdning. Traditionen tro var det Henrik Krogsgaard der var Kapelmester med sit dygtige orkestre. Denne gang var temaet Grand Prix gennem tiderne. Henrik Krogsgaard fik kyndig hjælp af flere tidligere Grand Prix deltagere som gav den gas på scenen. Billedet viser Lonnie Devantier og Anette Heick i fuld gang med at synge det norske hit "La det swinge" i flotte farverige kjoler med Henrik Krogsgaard og orkestre i baggrunden.

Billedet på denne side er taget fra den dag hvor kokkene i køkkenet tog høje hatte på og endnu en gang lavede god mad til os. På billedet ses Sam, Jean og Martin "Guf" i færd med at forberede forretten, som bestod af Kartoffelpandekager med rimmet Laks og fed creme fraiche. Tak for mad.

Hilsner fra Redaktionsgruppen og Kultur-Værkstedet

Kære Alle

Tak til beboere og personale for nogle hyggelige timer i forbindelse med nytårskuren 2019. Endnu en gang føler jeg mig meget privilegeret ved at blive lukket ind i jer beboeres verden og høre om jeres liv. Det giver mig en utrolig energi, når I så tillidsfuldt fortæller jeres historier.

Arbejdstilsynet har uanmeldt besøgt Søndervang i december og igen i januar 2019. Søndervang har fået en "stor" grøn Smiley. Arbejdstilsynet fandt at der på Søndervang er et rigtig godt arbejdsmiljø både psykisk og fysisk. Der var anerkendelse bl.a. i forhold til vores arbejde i 2018 med teamudvikling og til vores forflytningspolitik og vejledninger. Der er især set på forflytninger i de små boliger på Nyelandsvej 87. Her oplevede arbejdstilsynet mange gode løsninger i forhold til at arbejde sikkert på den snævre plads. Der var ikke nogen situationer hvor de oplevede manglende overblik og viden hos personalet. Så stor ros til ledere og personale.

Selv om vi har vist, at vi på Søndervang kan komme rundt i de små boliger, glæder alle sig naturligvis til et moderniseret Søndervang. I januar 2019 har der været første politiske drøftelse af ideoplægget. Der arbejdes nu videre på tilkøb af et stykke af forsyningens grund. Dog er der fortsat ikke noget konkret mht. placeringen af den nye bygning.

Imens arbejdes der videre på den interne organisering af Søndervang. Flere medarbejdere er i øjeblikket på kursus i demens. Og alle tilbydes opdaterings kurser i forhold til brandbekæmpelse og medicinadministration.

Søndervang har få ledige stillinger. 1. februar 2019 er alle sygeplejerskestillinger besat, således er der i alt startet 3 nye sygeplejersker i plejehjemmet og 1 i plejeboligerne. Desuden er den ledige stilling som pædagog opslået. Ligeledes søger vi en ergoterapeut. Fysioterapeut Camilla Dosanjh går på barsel til foråret, samtidig kommer fysioterapeut Noora Kukkonen tilbage efter barsel.

Vær venligst opmærksom på at beboer- pårørendemødet i maj - er rykket frem til mandag den 20. maj 2019 kl. 15.30-17.00 i spisestuen.

Jeg er sikker på at også 2019 bliver et rigtig godt år for beboere, pårørende og personale på Søndervang. Jeg er stolt over at stå i spidsen for en organisation, hvor arbejdstilsynet giver en grøn smiley og hvor alle hver dag gør sig umage for at give jer beboere et godt og indholdsrigt liv.

Med lidt god vilje kan vi allerede nu mærke at dagene er blevet længere og vi går mod lysere tider. I ønskes en rigtig dejlig februar måned med lune vinde og gode oplevelser, understøttet af dejlig mad og kompetent pleje.

Kærlig hilsen Lene Wichmann Forstander

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

Vinterkulden har lagt sig over os som en tung kold dyne. Februar er kendt som den koldeste måned, så det bliver spændende hvor koldt vi får det og om der kommer sne så landets børn og barnlige sjæle kan komme ud og kælke. Lyset vender ligeså stille tilbage, hvor det nu både kan ses morgen og eftermiddag. Dagen er allerede tiltaget med halvanden time. Februar er derfor den måned hvor vi vinker farvel til de mørke tider, hvilket er glædeligt.

I Kultur-Værkstedet får vi travlt. Vi skal spille spil og quizze, lytte til god musik ved Ida Riegel som kommer og spiller klassik musik for os. Vi skal også høre et foredrag om Christian den 4. samt en tur forbi Skolen ved Grundtvigsvej og have en musikalsk eftermiddag med uforglemmelige operetter. Vi glæder os til at se jer i Kultur-Værkstedet i februar måned.

Cafe i Kultur-Værkstedet

Mandag den 4. februar og mandag den 25. februar afholdes der cafe i Kultur-Værkstedet. Her vil der være mulighed for at møde andre ligesindede beboere, få en god kop kaffe, te og lidt kage. Vi snakker om lidt af hvert, vejret, hvad sker der i verden og så videre. Er der stemning for et spil eller en quiz finder vi det frem. Måske laver køkkenet en drinks til os? Kom forbi og find ud af det. I er i hvert fald mere end velkomne i Kultur-Værkstedet.

Vi spiller Otto Leisner Quizzen

Mandag den 4. februar klokken 18.30 quizzer vi finurlige spørgsmål, næsten i selskab med Otto Leisner. Det er i hvert fald Otto Leisner der har lavet de sjove, svære og gådefulde spørgsmål som vi skal forsøge at svare på. Vi dyster enten i to hold mod hinanden eller som et hold hvor vi hjælpes ad. Efter spillet får vi en varm kop kaffe med kage til.

Billard

Vi spiller billard hver fredag klokken 10.00 i Dagligstuen på 1. sal. Her dystes i Keglebillard til stor fornøjelse for alle deltagere og tilskuere. Vi snakker og hygger os, får en enkelt Gammel Dansk til at smøre leddene og en kop kaffe til dem der trænger. Alle er velkomne.

Redaktionsgruppen

Redaktionsgruppen afholdes den 1. og 3. onsdag i måneden klokken 10.15 i Kultur-Værkstedet. Det er her man er med til at lave månedsbladet, snakke om hvilke aktiviteter vi skal lave fremadrettet, lave indlæg i bladet samt finde billeder til bladet og meget mere. Så kunne du tænke dig at snakke med andre engagerede beboere samt have dit eget præg på Søndervang tager vi imod dig med åbne arme.

Avisgruppe

Hver tirsdag klokken 10.00 læser vi op fra avisen. Vi

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

har både Berlingske Tidende og Frederiksberg Bladet som bliver læst højt og diskuteret. Den første tirsdag i måneden læser vi også Søndervangs månedsblad op. Vel mødt i Kultur-Værkstedet.

Køretur til Skolen ved Grundtvigsvej

Skolen ved Grundtvigsvej er i gang med at arbejde med et projekt, der hedder "krig og fred". De skal lære om, hvad krig er, med udgangspunkt i 2. verdenskrig. I januar var 20 børn forbi og snakke om jeres beboeres erindringer i årene deromkring. Nu er de beboere som var med denne dag inviteret på besøg på børnenes skole. Børnene har nemlig sideløbende arbejdet med hvordan musik og lyrik kan være noget, der bringer os sammen og skaber fred og fællesskab. Derfor skal vi onsdag den 6. februar klokken 12.30 til en lille korkoncert på skolen. Husk at tilmelde jer hos Jacob da der er begrænset pladser i vores bus. Vi er hjemme igen ved 15 tiden.

Vi spiller Banko

Fredag den 8. februar klokken 13.30 i Kultur-Værkstedet spiller vi igen banko. En plade koster 10 kroner og vi spiller 3 spil af 1 række, 2 rækker og fuldplade. Kom forbi og vær med til at opleve den dejlige stemning samt muligheden for at vinde en god præmie. Efter spillet hygger vi med en kop kaffe og god kage.

- Fr. 01. Frikadeller med kartoffel, brun sovs og syltede agurker
Stikkelsbærgrød med flødeskum
- Lø. 02. Oksehalesuppe med vinterurter
Okseragout med kartoffelmos og rødbeder
- Sø. 03. Forloren hare med skysauce, ribsgele og hvide kartofler
Citronfromage med pisket fløde
- Ma.04. Sprødstegt fiskefilet med fritter og grov remoulade
Lune blommer med vaniljecreme
- Ti. 05. (HKH. Prinsesse Marys fødselsdag)
Rødvinsbraiseret oksesteg med grønne bønner og bacon
Rådhuspandekager med abrikos og mandelflager
- On. 06. Grønkålssuppe med røget flæsk
Tarteletter med fiskeboller og ærter
- To. 07. Snitte med 'Sol over Søndervang'
Medister med stuvet hvidkål

Fr. 08. Hakkebøf med bløde løg og spejlæg
Ymer-ris med hindbær

Lø. 09. Jordskokkesuppe med ristede boghvedekerner
Braiseret kalkun med svampe.
Hertil gratineret sellerimos.

Sø. 10. Millionbøf med kartoffelmos og surt
Nougat-is med hjertevafler

Ma. 11. Helstegt kyllingesteg med hvide kartofler,
skysauce, surt og persille
Pærevælling med flødeskum

Ti. 12. Kogt kalv med peberrodssauce.
Hertil hvide kartofler.
Muldvarpeskud med svesker, flødeskum og
vaniljecreme. Hertil høvlet chokolade.

On. 13. Løgsuppe med ostebrød
Laksesouffle med citronsauce og dampet spinat

To. 14. Stegt flæsk med persillesovs.
Hertil kogte kartofler
Kræmmerhuse med flødeskum og solbærsyltetøj

-
- Fr. 15. Hjertesalat med mormordressing og bønner
Glaseret skinke med flødekartofler
- Lø. 16. Kalvefrikassé med vintergrønt
Karamelbudding med flødeskum
- Sø. 17. Persillerodssuppe
Boller i karry med løse ris
- Ma. 18. Minestrone med urter og suppehorn
Stegt kalvelever med løgsauce og surt
- Ti. 19. Fiskefrikadeller med dild, stuede kartofler
og agurkesalat
Æblesuppe med kanelflødeskum
- On. 20. Fransk landpaté med baguette og surt
*Cordon Bleu med råstegte kartofler, ærter
og smørsovs*
- To. 21. Kartoffel-porre suppe
Medister med brunkål og sennep. Hertil rugbrød
- Fr. 22. Rejecocktail med asparges og flûtes
Flæskesteg med det hele

-
- Lø. 23. Coq au vin med perleløg, svampe og røget flæsk
Syltet pære med flødeskum og chokoladesauce
- Sø. 24. Borsjtj – russisk rødbedesuppe med
creme fraiche
Okse gullasch med fløde og paprika
- Ma. 25. Krebinetter med stuvet vintergrønt
Æblekage med ribsgelé
- Ti. 26. Selleri-æblesuppe
Pariserbøf med det hele
- To. 27. Rullesteg med flødesovs og dampede gulerødder
Fløderand med citrusfrugtsalat
- Fr. 28. (Køkkenet tager den høje franske hat på)
Stenbiderrogn med blinis, fed creme fraiche
og rødløg
*Indbagt svinemørbrad med svampe og
kartoffel Pommes Anna
Flamberede pandekager og mandler*

Quiz: Tips din viden

Tips din viden er en quiz opbygget som en god gammel tipskupon. Her er der dog kun 10 spørgsmål men med 1, X og 2 som svarmuligheder. Vi spiller enten i to hold mod hinanden eller som et stort hold. Det plejer altid at være en hyggelig stund når vi spiller Tips din viden. Hjernecellerne får en omgang gymnastik og vi får nogle gode og sjove snakke om de enkelte spørgsmål. Så kom forbi og vær med når vi spiller løs mandag den 11. februar klokken 14.00. Efter spillet serveres kaffe, the og kage.

Klassisk-Koncert med Ida Riegel

Mandag den 11. februar klokken 18.30 kommer Ida Riegel igen forbi og spiller klassisk musik for os. Denne gang vil hun blandt andet spille Beethoven for os samt fortælle en historie om hvad Victor Borge siger om Beethoven. Efter koncerten serveres kaffe te og kage.

Debatforedrag om Christian den 4.

Onsdag den 13. februar klokken 13.30 kommer Anette Bohn forbi og afholder debatforedrag om kong Christian den 4. Her vil Anette Bohn fortælle historien Danmarks mest kendte konge med en regeringstid på imponerende 59 år og en masse imponerende bygger bag sig. Foredraget er et debatforedrag hvor man kan byde ind med debat og viden undervejs. Der serveres kaffe, te og kage til arrangementet.

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

Filmkoncert med Andre Rieu

Andre Rieu er en verdensberømt violinist og har siden 1987 spillet store koncerter rundt om i verden med sit orkester. Mandag den 18. februar klokken 14.00 sætter vi en af hans storslåede koncerter på i Kultur-Værkstedet. Denne koncert er fra Maastricht, hvor Andre Rieu som ung også studerede. Koncerten hedder "A midsummer night's dream". Til filmkoncerten serveres te, kaffe og kage.

Vi spiller Jeopardy

Jeopardy er et quizspil hvor man skal svare på spørgsmål i forskellige kategorier og sværhedsgrader. Vi spiller i to hold mod hinanden, hvor det selvfølgelig handler om at få så mange point som muligt og dermed vinde over det andet hold. Kaffe og kage serveres efter endt spil. Vi spiller Jeopardy mandag den 18. februar klokken 18.30 i Kultur-Værkstedet.

Musikalsk eftermiddag

Onsdag den 20. februar klokken 13.30 skal vi høre Uforglemmelige Operetter i Kultur-Værkstedet. Her vil det være sange som Undskyld Hr, må jeg byde dem et kirsebær fra Landmandsliv og Ja ja, nu kommer jeg fra Sommer i Tyrol og mange andre gode sange vi alle kender og elsker. Så skulle dette have din interesse så kom forbi og nyd nogle hyggelige timer sammen med de andre beboere. Der serveres kaffe, te og kage undervejs. Vel mødt.

Vi spiller Ballonbadminton

Fredag den 22. februar spilles der igen Ballonbadminton i Kultur-Værkstedet. Det er et spil der giver smil på læben og sved på panden. Vi spiller med/mod hinanden med ballon og "ketcher". Der bliver holdt vand-pause undervejs og vi slutter selvfølgelig af med kaffe, the og kage.

Det er efterhånden en tradition der også er lidt tilskuere tilstede i "hallen" når vi spiller. Det er med til at skabe en god stemning, så har du ikke lyst til at spille med, så kom og kig på. Vi glæder os til at se jer.

Film: En overraskelse

Mandag den 25. februar klokken 18.30 sætter vi en film på i Kultur-Værkstedet. Filmen vi skal se bliver en overraskelse. Er man ikke til overraskelser så forhør dig hos Jacob om hvilken film det bliver. Der serveres kage, te og kaffe til filmen. Vel mødt.

Vi spiller Trivial Pursuit

Trivial Pursuit er et quiz-spil hvor det gælder om at svare rigtig på 6 spørgsmål i forskellige kategorier. Vi spiller i to hold som dyster mod hinanden. Det sker altid i en god stemning de to hold imellem, samtidig med at man kan mærke konkurrence genet lure i baggrunden. Vi spiller Trivial Pursuit onsdag den 27. februar klokken 13.30 i Kultur-Værkstedet.

Info og nyt fra kiosken



Jeg tilstræber at have et varieret og sæsonbestemt udvalg. For at sikre I får det I har brug for, er det muligt at afleverer en bestillingsseddel i kiosken om mandagen og varerne kan afhentes samme sted om torsdagen.

Kom over i kiosken og nyd en kop kaffe, the eller lidt koldt at drikke. Inviter gerne dine gæster med. Der vil ofte være nyheder, som frisk frugt, kage/brød fra bageren, blomster eller hvad jeg ellers finder på. Fredag er der mulighed for at købe en Irish coffee.

Mandage er der linser fra køkkenet i kiosken samt højtlesning i cafeen kl. 14.30 – 15.30.

Torsdag er der friske blomster buketter mod forudbestilling.

Lone er på arbejde den 9. februar, hvor der igen er mulighed for at bestille kage fra La Glace, som vi sammen hygger med i værkstedet kl. 14 med cacao og kaffe. Tilmelding og betaling i kiosken kr. 75,- senest onsdag den 6. februar.

10. februar er der oplæsning om formiddagen og film med kaffe og kage om eftermiddagen.



Kan du gætte fra hvilken sang denne linje er taget:

"på kvist ved frosne rude"

(dette er fjerde linje af første vers i en kendt J. P. E. Hartmand sang)

Titlen på sangen skrives på kuponen nederst på siden,
og **afleveres i den sorte postkasse**, der hænger
ved siden af døren til Kultur-Værkstedet
inden den 20. februar 2019.

Hver måned bliver der udtrukket en vinder
blandt alle rigtige løsninger.

Januars måneds quizvinder blev: Torben Bernhardttsen

Januars måneds quizsvar: "Det er hvidt herude"



Februar måneds sang er:

Indsendt af:

Bolig:

Spisestuen åbningstider

- Morgen kl. 7.45-9.30
- Middag kl. 12.00-13.30
- Eftermiddagskaffe fra 14.00
 - sættes frem i dagligstuen (bolig 15)
- Aftensmad kl. 17.30-19.00

Der vil være personale til stede.

Kiosk og Café

I Caféen kan beboere i kioskens åbningstid fra kl. 10.00-14.00 få kaffe. Der er også mulighed for at købe øl og vand samt "en lille én til halsen".

Tlf. 38 87 32 16 - følg guiden

Salg af madbilletter

Hverdage kl. 10.00-14.00

Helligdage og weekends kl. 11.00-15.00

Vi har sagt farvel til

Ulla Suenson..... Bolig 047

Jane Birgitte Pors..... Bolig 421

Walther Larsen..... Bolig 416

Månedens navne i februar 2019

Fødselsdage		Bolig
01. feb.	Renate Zahn Andersen	315
04. feb.	Helle Poulsen	007
04. feb.	Flemming Alberts	421
06. feb.	Bente Nielsen	203
08. feb.	Tove M. Rasmussen	210
08. feb.	Lonny Anna Nielsen	414
10. feb.	Anne Grethe Wilhelmsen	314
14. feb.	Ulla Jørgensen	005
15. feb.	Lillian Vangsgaard	041
15. feb.	Anina Dunbar Desler	222
17. feb.	Bente Rosenbom	004
18. feb.	Ingrid Mikkelsen	025
24. feb.	Kurt Svendsen	011
24. feb.	Else Binderup-Schultz	017
26. feb.	Brita Tüchsen	021
26. feb.	Esben Dybkjær	405
28. feb.	Betty Lunde Møllmann	205

Nye beboere		Bolig
Elva og Svend Svendsen.....		047
Helga Hanna Valborg Sørensen.....		310
Hanna Købgaard Petersen.....		403
Louise Augusta Sehested Leonhardt.....		416

Flyttet bolig

Flemming Alberts fra bolig 403 til bolig 421