

Rundt om Søndervang



Maj 2023

*Kjerterum, rummelighed og plads
til forskellighed – hele døgnet*

PLEJEHJEM
Søndervang

Nyelandsvej 87

2000 Frederiksberg

Telefon 38 87 32 16

sdr.vang@frederiksberg.dk

www.plejehjemmet-soendervang.dk



Redaktionen

I maj måned vil Redaktionsgruppen foregå i Cafeen ved Kiosken. Se i aktivitetskalenderen hvornår. I redaktionsgruppen taler vi om kommende aktiviteter og dem vi har lavet. Man er også med til at præge hvordan månedsbladet skal se ud samt meget mere.

Vel mødt

Månedens forsidebillede



Denne måneds forsidebillede blev taget tirsdag den 18. april om formiddagen i vores have. Vejret var mild og solrigt og haven var begyndt at blive grøn. Her kom den lokale børnehave forbi og sang sange for os. Børnene havde øvet sig rigtig meget og det kunne høres. Det blev til 4 sange plus et ekstra nummer fra børnene. På trods af at det var formiddag koncerten var, var der mange som mødte op. Vi var mellem 15-20 stykker som fik en dejlig oplevelse. Billedet viser børnene i fuld gang med koncerten med beboere side smilende i sol i baggrunden. Vi har aftalt at børnene kommer igen, så så du dem ikke denne gang, får du en chance til.

Billedet inde i bladet er taget fra en af vores køreture. Denne tur gik til Hvidovre Havn hvor vi gik tur samt besøgte Restaurant Suset hvor vi fik kaffe og kage. Her var vi også heldige med vejret, dog blæste det en del ude ved vandet, så helt varmt var det ikke.

Forårshilsner fra Kultur-Værkstedet

Kære Alle

De lyse dage er vendt tilbage, og alle håber på en lun og solrig måned som start på en forhåbentlig dejlig sommer.

Den 22. maj 2023 kl. 15.30 er der beboer-pårørendemøde. På mødet vil der være en præsentation af byggeprojektet "Ny Søndervang". Chefkonsulent Julie Zeuthen Tirsted fra Frederiksberg Kommune kommer og holder et oplæg vedr. projektet, og der vil være mulighed for at stille hende spørgsmål. Det er stadig planen, at "Ny Søndervang" skal stå færdig medio 2025. Alle beboere kan blive boende på det gamle Søndervang, mens det nye bygges. Derfor bliver der ikke behov for genhusning. Flere spørger til prisen på en bolig på det nye Søndervang. Dette kan Frederiksberg Kommune endnu ikke svare på. Flytning, indskud og gardiner betaler Frederiksberg Kommune for, når de nuværende beboere skal flytte over i de nye bygninger.

På beboer-pårørendemødet bliver der også mulighed for at drøfte sommerfesten 2023, der i år bliver en havefest om dagen på en lørdag.

Rengøringen af jeres altaner starter som annonceret i uge 19. Peter og Baskim starter ved bolig 45 og tager først den række, der vender ud mod Emil Christian Hansens Vej. Det kan godt være, at de øvrige altaner

i boligerne ind mod byggepladsen bliver taget lidt senere, da Peter skal være sygemeldt i en periode i forbindelse med en planlagt operation. I må være lidt tålmodige. Vinduerne vil blive pudset udvendigt efter rengøring af altanerne.

Som alle andre steder i ældreplejen, skal Søndervang også spare. Bl.a. har det vist sig, at vores forbrug af linned og tøj er steget markant både i antal og i prisen for vask. Alle bedes derfor være med til at spare så meget som muligt.

Trods det konstante krydspres, som ældreplejen og Søndervang befinder sig i med de stigende udgifter og mangel på medarbejderressourcer, ser jeg med glæde og taknemlighed på alt det, der alligevel kan lade sig gøre hver dag. Tak til beboere, personale og pårørende for jeres bidrag til den gode hverdag.

Skulle nogen have lyst til at være frivillig på Søndervang, så sig endelig til. Det vil altid være godt med en ekstra hånd i Kulturværkstedet eller på de enkelte teams. Som noget nyt får Søndervang snart en ung arbejder (skoleelev) i inspirationspraktik. Vedkommende vil I kunne møde i Kultur-Værkstedet mandag eftermiddag og aften.

I ønskes en smuk maj måned med varme og solskin.
Lene Wichmann, Forstander

Beboer og pårørendemøde for alle



mandag den 22. maj 2023
Kl. 15.30-17.00
i Kultur-Værkstedet

Dagsorden:

- Præsentation af byggeprojekt "ny Søndervang"
v/chefkonsulent Julie Zeuten Tirsted, Frederiksberg Kommune
- Kommende fester og arrangementer
– hvornår og hvordan?
- Generel orientering ved Lene Wichmann.
- Møder i fremtiden.
- Evt.

Jeg glæder mig til at se så mange som muligt.

De bedste hilsner
Lene Wichmann, Forstander

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

Maj er opkaldt efter Maja – en græsk frugtbarhedsgudinde. Og det er vores frodigste forårmåned. Her springer mange træer ud med blade og blomster og landet bliver dejligt lysegrønt. Maj er også den måned hvor fuglenes sang er på deres højeste, hvilket er en nydelse efter den kolde mørke tid. Hvis vejret er med os som det var i midt maj, hvor termometeret i haven viste over 20 grader, vil vi være meget ude i vores have i maj til spil og kaffe hygge. I maj måned kører vi også en masse ture. Ellers skal vi høre foredrag, have forårskoncerter i haven, se film og afholde en danseopvisning med Copenhagen Dance Festival samt meget mere.

*Rigtig god og aktiv maj måned til jer alle sammen.
Meddelelserne er lavet med forehold for ændringer*

Quiz på Storskærmen i Kultur-Værkstedet

Tirsdag den 2. maj klokken 13.30 er der Quiz på Storskærmen i Kultur-Værkstedet. Her laver vi hjerne-gymnastik. Vi skal træne de små grå til sjove og finurlige spørgsmål og i billede-quiz. Efter endt quiz får vi kaffe, the og kage og taler om stort og småt.

Fællessang

Fællessang foregår hver tirsdag og fredag, med underviser Henriette. Begge dage klokken 13.30 i daglig-

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

stuen, bolig 15. For at være med på holdet skal man være tilmeldt. Der er få pladser tilbage til interesserede. Giv lyd til personale eller undertegnede hvis dette skulle være noget for dig/jer. OBS: fredag den 5. maj er der ikke fællessang grundet Store Bededag.

Wellness

Wellness foregår hver onsdag klokken 10.00 i den store træningssal, af underviser Søs. Her laves der gymnastik/Yoga hvor alle kan være med. Skulle dette have interesse så giv besked da der er få pladser tilbage.

Besøg af børn fra Lindevangskolen

Onsdag den 3. maj klokken 10.30 i Kultur-Værkstedet får vi igen besøg af børn fra Lindevangskolen. De har efterhånden været forbi en nogle gange og kender en del af jer. Det plejer at være rigtig hyggeligt med deres besøg. Vi har talt om alder og navne, tegnet tegninger og spillet spil. Børnene plejer også at have øvet et eller to musiknumre de optræder med. Vi kan efterhånden kalde dem for vores venskabsskole. Vel mødt.

Redaktionsmøde i Kultur-Værkstedet

Redaktionsgruppen vil i denne måned afholdes i cafeen ved Kiosken onsdag den 3. maj klokken 13.30. I redaktionsgruppen taler vi om kommende aktiviteter og dem

vi har lavet. Man er også med til at præge hvordan månedsbladet skal se ud samt meget mere. Denne gang kigger vi på hvilke fremtidige aktiviteter vi skal lave i juni og hen over sommeren og så håber jeg vi kommer lidt i gang med at få indlæg fra jer beboere i bladet.

Foredrag med Christina Toldbo:

Rejs med til Månen, Mars og det ydre Univers

Tag med Christina Toldbo på rejse til Månen, Mars og det ydre univers, når hun fortæller om den nyeste udforskning af rummet. Christina har mange års erfaring med videnskabsformidling og besidder en fremragende evne til at formidle rumfart og videnskab med humor. Hun er flittigt brugt i de danske medier som ekspert inden for udforskning af rummet og brugen af biologi på planterne. Derudover er Christina en af få danskere der har arbejdet for NASA ved centret 'Jet Propulsion Laboratory (JPL)' i Los Angeles, USA. Foredraget foregår i Kultur-Værkstedet onsdag den 3. maj klokken 16.00.

Vi mindes befrielsesdagen

Fredag den 5. maj 2023 er det 78 års siden Danmark blev befriet. Det mindes vi i Kultur-Værkstedet torsdag den 4. maj klokken 18.30 med jeres egne øjenvidneberetninger fra dagen og måske filmklip på

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

Storskærmen. Vi fejrer de gode historier med et glas Champagne og en lille snack. Aftenen slutes af med vi sætter elektrisk lys i vinduerne. Vel mødt.

Forårskoncert i Haven med Alexander Kragelund

Alexander Kragelund kommer forbi og spiller forårskoncert i vores have mandag den 8. maj klokken 14.00. Med sin violin og mundharpe spiller Alexander alt fra Carl Nielsen til Bent Fabricius-Bjerre. Vel mødt til en musisk eftermiddag i vores dejlige have.

Besøgshund Lulu er rundt i huset og hilse på jer

Vores besøgshund Lulu kender mange af jer. Den har været rundt og besøge jer beboere det sidste års tid. Det fortsætter vi med i det nye år. Lulu kommer og besøger os mandag den 3. maj og mandag den 17. maj klokken cirka 16.00-17.30. Vi går rundt i huset og hilser på jer der har lyst til det. Når vi ikke rundt til alle Teams sørger vi for at komme forbi ved næste besøg.

Dokumentarfilm om en dansk kunstner:

Palle Nielsen

Palle Nielsen er en af vor tids største danske grafiker, og hans værker har også vakt stor genklang i udlandet. Der er en stilhed-før-stormen i Palle Nielsens

billeder, en eksplosiv underliggende stemning, hvor mennesker og byer har indgået hemmelighedsfulde alliancer med hinanden - for eksempel i billedserierne Den fortryllede by, Parklandet, Nekropolis, Den store Verdensbunker, Orfeus og Eurydike, Lethe, Narcissus, Miraklernes Tid, Mennesker i den forladte by. Filmen, "Mig skal intet fattes" ser vi både et billeddigt over denne store kunstner og et forsøg på at pejle sig ind i Palle Nielsens særegne univers med ham selv som en stilfærdig guide. Vi ser dokumentarfilmen på storskærmen i Kultur-Værkstedet den 8. maj klokken 18.30.

Ældrekoncerter på Frederiksberg Rådhus

Oplev "MovieNight – De Allerstørste Filmhits" i selskab med Jan Glæsel med kor og orkester og årets solister Søs Fenger, Bobo Moreno og Jimmy Colding i Frederiksberg Rådhus's smukke lokaler. Koncerterne afholdes den 9. og 11. maj klokken 13.30-15.30. Arrangementet er gratis. Skulle du gerne ville med så tilmeld dig på tilmeldingslisten eller hos Jacob i Kultur-Værkstedet. Dem som kommer med får billet udstedt et par dage før.

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

Forårsture

Traditionen tro starter vi vores røde bus op og kører ud i naturen når træerne springer ud. Vi kører ture i maj måned så det er med at melde sig til og få den fantastiske oplevelse som disse ture giver. Vi kører første gang onsdag den 10. maj klokken 10.30. Se i Aktivitetskalenderen hvornår de andre ture er og meld dig til på tilmeldingslisten. Dem som kommer med får udstedt billet et par dagen inden. Turene tager omkring 2 timer alt efter hvor langt vi kører. Vel mødt.

Kirke i Kultur-Værkstedet

Den 11. og 25. maj klokken 13.30 er der gudstjeneste på Søndervang Plejehjem. Nu kalder vi vores gudstjenester for Kirke i Kultur-Værkstedet. Formen er stadig med de kirkelige ritualer, men med cafe og sange efter gudstjenesten. Opslag vil blive sat op rundt om i huset når tiden nærmer sig. Her vil også stå hvilken præst som vil stå for gudstjenesten.

Vi spiller Billard

Vi har fået et flot nyt Billardbord, hvor vi både kan spille Keglebillard eller Pool på. Vi spiller udvalgte fredage klokken 10.30-12.00 i Dagligstuen på 1. sal. Se i aktivitetskalenderen Skulle man blot have lyst til at

være tilskuer er dette også en mulighed. Vi snakker og hygger os og får en kop kaffe. Alle er velkomne.

Vi spiller banko med sidegevinster

Fredag den 12. maj klokken 13.30 spiller vi igen banko i Kultur-Værkstedet. En plade koster 10 kroner og vi spiller 3 spil af en række, to rækker og fuld plade. Held og lykke. Efter spillet får vi god kage, the og kaffe.

Forårskoncert i haven med Sangskatte og Vildkatte

Fredag den 14. maj klokken 13.30 spiller vi ballonbadminton i Kultur-Værkstedet. Her spiller vi med og mod hinanden med balloner og "ketcher". Det er altid en eftermiddag hvor man får sved på panden og smil på læben. Undervejs serveres koldt vand og vi slutter som altid af med kaffe, the og kage.

Krigsfilm i Kultur-Værkstedet: Kellys Helte

Kellys Helte er en amerikansk krigsfilm fra 1970 om en gruppe opfindsomme og særprægede soldater under 2. verdenskrig. Filmen blev instrueret af Brian G. Hutton, som også instruerede succesen Ørneborgen i 1968. Da D-dag er vel overstået og de amerikanske styrker har situationen under kontrol, fanger menig Kelly (Eastwood) en officer fra den tyske efterret-

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

ningstjeneste, der efter at være blevet drukket fuld afslører, at 14.000 guldbarrer til en værdi af 16 millioner dollars befinder sig i en fransk bank bag tyskerens linjer.

Kelly beslutter sig til at få fat i dem og samler på en tre dages orlov en gruppe bindegale, men hårdføre, soldater, som kan snige sig af sted og stjæle guldbarrerne. Om det farlige togt lykkedes må I komme og se på Storskærmen i Kultur-Værkstedet mandag den 15. maj klokken 18.30.

Avisoplæsning i Kultur-Værkstedet

Udvalgte tirsdage klokken 10.30 i Kultur-Værkstedet læser vi op fra avisen. Vi har både Berlingske Tiden-
de, Politiken og Frederiksberg Bladet som bliver læst højt og diskuteret. Den første tirsdag i måneden læser vi også Søndervang's månedsblad op. Vi tager også udvalgte nyheder op til debat. Se i aktivitetskalenderen hvornår Avislæsning foregår.

Danseopvisning i haven med Copenhagen Dance Festival

Copenhagen Dance Festival er en årlig begivenhed, som hvert forår fejrer dans i sin alsidighed. Onsdag den 17. maj klokken 13.30 kommer de fordi Sønder-

- Ma. 01. Cremet kokosmælkssuppe med kylling og grøntsager.
Hakkebøf med bløde løg, kartofler og rødbede.
- Ti. 02. Stegt flæsk med persillesovs. Hertil kartofler og rødbeder.
Pandekager med syltetøj og flødeskum.
- On. 03. Dampet hvid fisk med citronsovs, dild, kartofler og kålsalat.
Rabarberkage med pisket creme fraiche.
- To. 04. Snitte med karrysild, toppet med karse og æble.
Medister med æbleflæsk, sovs og kartofler
- Fr. 05. Gammeldags oksesteg med sovs, kartofler, tyttebær og grønne bønner.
Engelsk budding med bærkompot og flødeskum.
- Lø. 06. Butter Chicken med ris og chutney.
Ferskenfromage med hvid chokoladeknas.
- Sø. 07. Farsbrød med stuvet grønkål, kartofler og sovs.
Gammeldags æblekage med ribsgelé.
- Ma. 08. Tomatsuppe toppet med creme fraiche og krydderurter.
Græske kødboller med rosmarinsovs, bagekartofler, hvidløgssmør og salat.

-
- Ti. 09. Kalkuncuvette med svampesovs, kogte kartofler og peberfrugtcreme.
Pavlova med konditorcreme og bær.
- On. 10. Pasta med okseragout og parmesan.
Hertil tomatsalat.
Tiramisu med solbærkompot.
- To. 11. Stegt lever med bløde løg og mos. Hertil hjemmesylt.
Jordbæris med knuste småkager og jordbærstøv.
- Fr. 12. Stegte kyllingelår med ovnkartofler og sovs.
Kakao-panna cotta med appelsin.
- Lø. 13. Millionbøf med mos, bagte persillerødder og syltede rødbeder.
Hjertervafler med is.
- Sø. 14. Hvid aspargessuppe med grønne asparges og olie.
Boller i karry med ris og råkost.
- Ma. 15. Jordskokkesuppe med chips og grøn olie.
Frikassé på lam med masser af forårsgrønt.
Hertil små kartofler.
- Ti. 16. Hjerter i flødesovs med mos og hjemmesylt.
Hjemmelavet Oreo-is med knas.

-
- On. 17. Laksemousse med salat og hjemmebrød.
Stegt kyllingelever med peberfrugt-løgsovs.
Hertil kartofler.
- To. 18. Fransk farsbrød med sennepssovs og grov
mos på rodfrugter.
Chokolademousse med flødeskum.
- Fr. 19. Svinenakke i BBQ med bagekartofler,
hvidløgssmør og sovs.
Tifli med rabarber, konditorcreme og makroner.
- Lø. 20. Bangla kylling i karry med ris og chutney.
Citron panna cotta med citron sirup og knas.
- Sø. 21. Koteletter i fad, stegte kartofler og lille salat.
Rødgrød med hyldeblomstfløde.
- Ma. 22. Hakkebøf med bløde løg, kartofler og surt.
Rabarbercrumble. Hertil Semifreddo.
- Ti. 23. Thailandsk fiskedelle.
Makrelsalat med radiser og purløg.
Mangomousse.
- On. 24. Frikadeller med kartofler. Hertil grøn salat
med mormordessing og kerner.
Appelsin-is med chokoladestykker.

-
- To. 25. Lille tærte med bacon og løg.
Danske jordbær med fløde.
- Fr. 26. Stegte nudler med oksekød, grøntsager og sesam.
Ymerfromage med dejlig olivenolie.
- Lø. 27. Frikassé med høns, asparges og ærter.
Hertil kartofler.
Kold hyldeblomstsuppe med lavendelfløde.
- Sø. 28. Skinke med flødekartofler og dampet grønt.
Vaniljeis med sprøde vafler og tivolikrymmel.
- Ma. 29. Krebinetter med stuvet gulerødder og ærter,
stege kartofler og pesto.
Syltet fersken med hindbærmarengs.
- Ti. 30. Cæsarsalat med kylling.
Rimet hvid fisk med dildolie skilt med
kærnemælk.
Karamelrand med karamelsauce og nødder.
- On. 31. Stegt flæsk med kartofler, persillesauce og
rødbeder.
Prinsesse-ris med Boysenbærkompot.

vang Plejehjem og laver en danseopvisning for os. Bagefter har vi aftalt at vi via Charlotte, tidligere balletdanserinde, at får en intro til ballettens verden. Hun er vant til at undervise i al slags ballet og med vores erfaringer fra danseeftermiddagene må vi være nogle af de bedste hun elever hun kommer til at undervise. Så varmt mødt til en kombineret eftermiddag med opvisning og dans.

Cafe i Haven

Mandag den 22. maj klokken 14.00 afholder vi Cafe i Haven. Her kan du møde beboere fra rundt om i huset til en god snak eller blot komme forbi til en god kop kaffe og forhåbentlig nyde solen stråler.

Dansk film på Storskærmen:

Margrete den Første

Margrete den Første er en dansk storfilm fra 2021 om en af danmarkshistoriens mere oversete skikkelser. Året er 1402, og en kvinde står i spidsen for et nyt nordisk stor-rige. Margrete I har samlet Danmark, Norge og Sverige i en union, som hun egenhændigt styrer gennem sin adoptivsøn, Kong Erik. Unionen er omgivet af fjender, og Margrete planlægger derfor et ægteskab mellem Erik og den engelske Prinsesse Phi-

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

lippa. En alliance med England vil kunne styrke Kalmarunionen og sikre den mod angreb. Men en konspiration er undervejs, som sætter Margrete i et umuligt dilemma, der kan koste hende alt. Vi ser filmen mandag den 22. maj klokken 18.30 i Kultur-Værkstedet.

Madklub i Kultur-Værkstedet

Så blev det igen tid til en madklub i Kultur-Værkstedet. Madklubben er huset utraditionelle restaurant hvor man kan smage på lækker, men også anderledes mad. Der er et nyt madtema for hver gang. Da der er begrænsede pladser er det vigtigt I giver til kende i køkkenet eller i Kultur-Værkstedet at I vil med. Dem som kommer med får udstedt en billet. Vi glæder os til at se jer onsdag den 24. maj klokken 12.00.

Andre Rieu koncert på Storskærmen:

I lost my heart in Heidelberg

Onsdag den 24. maj klokken 13.30 ser vi en Andre Rieu koncert på Storskærmen i Kultur-Værkstedet. Her er muligheden for at opleve den verdenskendte violinist og hans store shows helt tæt på. Undervejs serveres kaffe, the og kage.

Vi ser filmklip fra gamle Danmark

Tirsdag den 30. maj klokken 13.30 ser vi filmklip fra det gamle Danmark. Normalt vælger vi et tema omhandlende arbejdslivet, ferie, befrielsen eller andet. I må vente med spænding til hvilket tema der bliver valgt til denne eftermiddag.

Køretur til Roskilde Domkirke

Roskilde Domkirke er blandt de vigtigste kirkebygninger i Danmark og et af de vigtigste monumenter overhovedet på grund af sine enestående arkitektur og som gravkirke for Danmarks kongeslægt. Domkirken er Nordens første gotiske bygningsværk og en af de første teglstenskirker overhovedet opført omkring år 1200, men rummer i dag arkitektoniske stilarter fra en periode på 800 år. Domkirken har været kongefamiliens gravkirke gennem århundreder og rummer 40 kongegrave (37 kendte og 3 tilskrevet). Sammen med kirkens kalkmalerier og kunst fortæller Roskilde Domkirke kongernes, kirkens og Danmarks

Vi har sagt farvel til

Frans Rasmus Sidenius..... Bolig 026

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

historie gennem 1000 år. Domkirken blev i 1995 optaget på UNESCOs verdensarvsliste. Vi kombinerer turen til Roskilde Domkirke med en Frokosttur. Husk at der er egenbetaling på turen. Dem som kommer med får udstedt billet. Vi kører afsted onsdag den 31. maj klokken 11.00.

Foreløbigt første spadestik til Ny Søndervang

Nu nærmer dagen sig hvor første spadestik til Ny Søndervang igangsættes. Det skulle efter planen ske den 31. maj klokken 12.00-13.00. Da intet er sikkert med tidspunktet endnu, vil opslag og invitation udsendes mere vides. Alle er velkomne.



Foredrag i Kultur-Værkstedet

Christina Toldbo fortæller om:

Rejs til månen,
Mars og det ydre rum

Onsdag den 3. maj klokken 16.00

Vel mødt

Den 5. maj 2023
er det 78 år siden
Danmark igen var frit

Vi mindes befrielsesdagen

torsdag den 4. maj

klokken 18.30 i

Kultur-Værkstedet.

Skulle man ligge inde med

øjenvidneberetninger fra

denne dag, er muligheden

for at fortælle dem den her.

Måske sætter vi også lidt

filmklip op på storskærmen

fra befrielsesdagen.

Vi slutter aftenen af med

at sætte elektriske lys

i vinduerne.



Nyt fra Kiosken

Kiosken er åben alle ugens dage.
Det er rart at se jer alle sammen i
og omkring kiosken.



I Kiosken tilstræbes det at have et varieret og sæsonbestemt udvalg. For at sikre at der er de varer i Kiosken I har brug for, er det vigtigt I efterspørger dem hos mig, Gitte, eller hos det personale som I kommer i kontakt med. Så vil jeg gøre mit for at jeres ønsker bliver opfyldt. Så kig endelig forbi Kiosken efter nyheder, frisk frugt, kage/brød fra bageren, blomster eller hvad jeg finder på.

Udvalgte torsdage klokken 14.00 vil der være mulighed for hygge i Cafeen ved Kiosken, en gåtur i haven og omegn eller andet som kunne have jeres interesse. Når jeg er rundt i huset vil jeg forhøre mig om jeres interesse til dette, ellers må I også meget gerne kontakte mig.

I maj måned hjælper jeg til med Kultur-Værkstedets forårsture, forårskoncerter og Banko. Skulle I vide mere om disse arrangementer så kig i månedsbladet eller kom og spørg mig.

*Rigtig varm og solrig maj til jer allesammen
Hilsner fra Gitte i Kiosken*

Det muntre hjørne og unødvendig viden

Berømte danskere:

Under denne rubrik vil der blive taget kendte danskere op. Skulle du have et forslag til en spændende dansk berømtthed som du godt kunne tænke dig at vide mere, om så kontakt Kultur-Værkstedet.

Denne gang kigger vi igen på kongehuset. Valget er faldet på Hans Kongelige Højhed, Kronprins Frederik, i anledningen af hans fødselsdag i maj.

Frederik André Henrik Christian, Hans Kongelige Højhed Kronprinsen, Prins til Danmark, greve af Monpezat, er født den 26. maj 1968. H.K.H. Kronprinsen er søn af H.M. Dronning Margrethe 2. og Prins Henrik af Danmark (død 2018). Kronprinsen indgår i arvefølgen til tronen og er regent, når Dronningen er ude af landet.

Døbt og konfirmeret

Kronprinsen er døbt i Holmens Kirke, København, den 24. juni 1968 og konfirmeret i Fredensborg Slotskirke den 28. maj 1981.

Uddannelse

Kronprinsen gik på Krebs' Skole i perioden 1974-1981, heraf som privatist på Amalienborg i perioden 1974-1976 og fra 3. klasse på Krebs' Skole. I perioden 1982-1983 var Kronprinsen kostskoleelev på École des Roches, Normandiet i Frankrig, og blev student fra Øregaard Gymnasium i 1986. Kronprinsen blev i 1995 Cand. scient. pol. fra Aarhus Universitet og læste undervejs statskundskab ved Harvard University, U.S.A., i 1992-93.

Erhvervsbaggrund

Kronprinsen gjorde tjeneste på den danske FN-mission i New York i 1994 og var fra oktober 1998 til oktober 1999 udstationeret som 1. ambassadesekretær ved Kongelig Dansk Ambassade i Paris.

Militær karriere

Kronprinsen er uddannet inden for forsvaret, hvor Kronprinsen har fuldført flere grundlæggende og aktive uddannelser.

Den militære uddannelse begyndte i 1986 ved Den Kongelige Livgarde. I 1988 blev Kronprinsen udnævnt



Foto lånt fra Google

som løjtnant af reserven. Efter udnævnelsen til løjtnant blev Kronprinsen delingsfører ved Gardehusarregimentet i 1988. I 1989 blev Kronprinsen udnævnt til premierløjtnant af reserven. Kronprinsen fuldførte frømandsuddannelsen ved Søværnets frømandskorps i 1995. Samme år blev Kronprinsen også udnævnt til premierløjtnant af reserven i Søværnet og i 1997 udnævnt til kaptajnløjtnant af reserven i Søværnet samt kaptajn af reserven i Hæren.

I 2000 – efter uddannelse på Flyveskolen – blev Kronprinsen kaptajn af reserven i Flyvevåbnet. I perioden 2001 og 2002 gennemgik Kronprinsen videreuddannelsenstrin II for ledere ved Forsvarsakademiet og blev

Det muntre hjørne og unødvendig viden

i 2002 major i Hæren og Flyvevåbnet samt orlogskaptajn i Søværnet. Kronprinsen var i perioden 2002-2003 sagsbehandler ved Forsvarskommandoen og fra 2003 lærer ved Institut for Strategi på Forsvarsakademiet.

I april 2004 blev Kronprinsen udnævnt til kommandørkaptajn i Søværnet, oberstløjtnant i Hæren og oberstløjtnant i Flyvevåbnet, og i 2010 blev Kronprinsen udnævnt til kommandør i Søværnet samt oberst i Hæren og Flyvevåbnet.

I april 2015 blev Kronprinsen udnævnt til kontreadmiral i Søværnet og generalmajor i Hæren og Flyvevåbnet.

Deltagelse i ekspeditioner

I 1986 deltog Kronprinsen i en ekspedition til Mongoliet med fokus på nomaderne, og i 2000 deltog Hans Kongelige Højhed i "Ekspedition Sirius 2000", hvilket var en fire måneder og 2.795 kilometerlang slædeekspedition nord om Grønland.

Sprog

Kronprinsens modersmål er dansk. Herudover taler Kronprinsen fransk, engelsk og tysk.

Al tekst taget fra www.kongehuset.dk/den-kongelige-familie/h-k-h-kronprinsen



Gæt en sang – og vind en præmie!

Du vælger selv: chokolade, vin eller en blomst

Kan du gætte fra hvilken sang denne linje er taget:

"Se, solen drypper ild"

((Dette er 3. linje i første vers af en Johannes V. Jensen
Folkevandringssang. Digtet er fra 1938 og en hyldest til livet)

Titlen på sangen skrives på kuponen nederst på siden,
og **afleveres i den sorte postkasse**, der hænger
ved siden af døren til Kultur-Værkstedet

inden den 24. maj 2023.

Hver måned bliver der udtrukket en vinder blandt
alle rigtige løsninger med en præmie som
belønning til den heldige.

April måneds quizvinder blev: Jytte Jensen, bolig 11

April måneds quizsvar: "Påskemorgen"



Maj måneds sang er:

Indsendt af:

Bolig:

Spisestuens åbningstider

- Morgen kl. 7.45-9.30
- Middag kl. 12.00-13.30
- Eftermiddagskaffe fra 14.00
 - sættes frem i dagligstuen (bolig 15)
- Aftensmad kl. 17.30-19.00

Der vil være personale til stede.

Kiosk og Café

Mandag kl. 10.00-14.00

Tirsdag kl. 10.00-14.00

Onsdag kl. 10.00-14.00

Torsdag kl. 10.00-14.00

Fredag kl. 10.00-14.00

Lørdag samt søn- og helligdage kl. 11.00-15.00



Der er også mulighed for at købe øl og vand samt "en lille én til halsen".

Tlf. 38 87 32 16 – følg guiden

Salg af madbilletter i Kiosken

I Kioskens åbningstider

Månedens navne i maj 2023

Fødselsdage	Bolig
02. maj Ida Marie Jørgensen	039
06. maj Kent C. Q. Andersen	319
07. maj Anni Inge Wesselhoff	017
08. maj Connie Marie Lund Alberts	049
15. maj Anders Rosengaard	207
20. maj Gunnar Knud Hansen	034
22. maj Ingelise Munk	419
23. maj Stence Frello	301

Vi ønsker stort tillykke til alle

Nye beboere	Bolig
Inge og Otto Jensen.....	037
Inga Von Halle Løvenskjold-Berg.....	307
Peter Fibiger-Henriksen.....	206
Jørgen Fibiger.....	309

Flyttet	Bolig
Ida Thygesen.....	til andet Plejehjem
Kirsten Dorteia Skipper	til andet Plejehjem
Kai Kristiansen.....	fra bolig 33 til bolig 406