

Rundt om Søndervang



August 2022

*Hjerterum, rummelighed og plads
til forskellighed – hele døgnet*

PLEJEHJEM
Søndervang

Nyelandsvej 87

2000 Frederiksberg

Telefon 38 87 32 16

sdr.vang@frederiksberg.dk

www.plejahjemmet-soendervang.dk



Redaktionen

Redaktionsgruppen er startet op igen efter en lang pause. I August måned vil Redaktionsgruppen foregå i Kultur-Værkstedet. Se i aktivitetskalenderen hvornår. I redaktionsgruppen taler vi om kommende aktiviteter og dem vi har lavet. Man er også med til at præge hvordan månedsbladet skal se ud samt meget mere.

Vel mødt

Månedens forsidebillede



Denne måneds forsidebillede er taget fra en af vores køreture ud i det blå. Her kørte vi i vores røde bus til et nyt kvarter i København, nemlig det Nye Nordhavn. Her er en helt ny bydel skudt med deres helt eget postnummer hvilket er lidt usædvanligt. I det nye kvarter er der både rækkehuse, højhuse, butikker og nogle af de gamle havnesiloer blandet sammen lige ved havnen og vandet. I en af de gamle siloer som blev brugt til opbevaring af korn og som nu er omdannet til luksuslejligheder til 2 cifrede millionbeløb ligger der også en restaurant på 17 etage. Her var vi oppe og spise en frokost og jeg skulle hilse og sige at man ikke skal have højdeskræk hvis man skal med derop. Månedens forsidebillede er taget udover vandet som viser den utrolige udsigt der er deroppefra. Der er også nogle kraner i baggrunden da der stadig bygges til og udvides.

Billedet inde i bladet er taget ude fra vores have og viser en af vores store og flotte Hortensia i fuld blomstring. Jeg kan kun anbefale at komme ned i haven og se hvor meget der blomstrer for tiden.

Mange sommerhilsner fra Kultur-Værkstedet.

Kære Alle

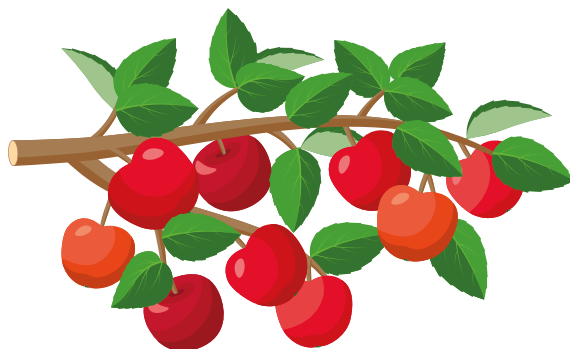
Sommeren 2022 har vist sig fra alle sider med sol, varmerekorder, blæst og lidt regn. En forrygende sommer indtil nu. Ikke mindst, er Danmark i løbet af sommeren blevet kendt i det meste af verden. Tour de France startede i Danmark og de smukkeste billeder af danske kyster, Storebæltsbroen og glade tilskuere gik verden rundt. At Touren endte med en dansk sejr, er helt fantastisk – så stort tillykke til hele cykel-Danmark og Jonas Vingegaard.

Coronasmitten er stadig iblandt os. Desværre. Heldigvis har ingen beboere på Søndervang været smittet i sommer og kun få pårørende og medarbejdere har været smittede. Medarbejderne tester sig med en kviktest 2 gange om ugen og efter 15. august anbefales det fra myndighedernes side, at alle medarbejdere bliver PCR-testet hver 2. uge. Hvis pårørende ønsker en kvik-test inden et besøg på Søndervang, kan de henvende sig til personalet og få en test udleveret.

Den 4. vaccine er på vej. Men der er endnu ikke nogen dato for, hvornår den bliver tilbudt. Jeg kan heller ikke oplyse om, hvordan vaccinationen kommer til at foregå.

Men trods fortsat Coronasmitte i samfundet, fortsætter dagligdagen foreløbigt uden nedlukninger og restriktioner. Derfor afholder Søndervang igen efter 2 års pause Sommerfest den 25. august 2022. Alle er velkomne – se opslaget længere inde i bladet.

Ligeledes afholder vi fortsat beboer-pårørendemøder. Den 12. september 2022 afholdes mødet i team 1. I team 2, 3 & 4 afholdes mødet den 26. september 2022. Dagsorden følger i næste blad.



Sommerferien for personalet fortsætter ind i august. Selv er jeg på ferie i uge 30, 31 og 32, hvor jeg traditionen tro tager til Skagen. Under min ferie træffes afdelingssygeplejerske Louise Merrild Lange, hvis nogen har overordnede spørgsmål til pleje, behandling og indflytning mm. Louise Lange holder efterfølgende ferie i uge 33, 34 og 35.

Afdelingssygeplejerske Lise Hede Rasmussen fra team 1 er nu tilbage fra sommerferie og træffes på alle hverdage. Ligeledes er administrationschef Yvonne Andersen tilbage fra ferie.

Fortsat god sommer.

Der er slush ice til alle i den store spisestue



Lene Wichmann
Forstander

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

Så blev det august måned og årets sidste sommermåned. I 1902 havde vi den koldeste august måned målt indtil videre, helt ned til 1 grad og en middeltemperatur på 12,8 grader. Det håber vi denne august kan gøre meget bedre.

I Kultur-Værkstedet er det stadig ferietid så nogle grupper er stadig aflyste, dog erstattet af andre. I august måned skal vi blandt andet spille spil i Haven, se opera og operette og meget mere. I august afholder vi også vores traditionsrige sommerfest hvor vi håber at se så mange beboere og pårørende fra alle generationer. I år er temaet "Street food". Vi håber at se rigtig mange af jer til nogle hyggelige stunder. I august måned holder tilmeldingslisten ferie. Den er tilbage i september igen.

Meddelelserne er lavet med forehold for ændringer

Vi spiller Ballonbadminton

Mandag den 1. august klokken 13.30 spiller vi Ballonbadminton i Kultur-Værkstedet. Det er et spil der giver smil på læben og sved på panden. Vi spiller mod/med hinanden med ballon og "ketcher". Der bliver holdt vandpause undervejs og vi slutter selvfølgelig af med kaffe, the og kage.

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

Fællessang

Fællessang foregår hver tirsdag og fredag, med underviser Henriette. Begge dage klokken 13.30 i dagligstuen, bolig 15. For at være med på holdet skal man være tilmeldt. Der er få pladser tilbage til interesserede. Giv lyd til personale eller undertegnede hvis dette skulle være noget for dig/jer.

Wellness

Wellness foregår hver onsdag klokken 10.00 i den store træningssal, af underviser Søs. Her laves der gymnastik/Yoga hvor alle kan være med. Skulle dette have interesse så giv besked da der er få pladser tilbage.

Cafe i Haven eller Kultur-Værkstedet

Flere gange i august afholdes der cafe i Kultur-Værkstedet eller ude i haven klokken 14.00 eller 14.30. Her vil det enten være Gitte fra Kiosken eller Jacob som vil være tilstede alt efter hvem af os der holder ferie.

Vi har sagt farvel til

Birte Askholt.....	Bolig 214
Hanne Vibeke Pedersen.....	Bolig 205
Erik Henry Brenting.....	Bolig 046

Her vil der være mulighed for at møde andre beboere til en hyggelig snak, få en kop kaffe eller the samt et stykke kage. Se på aktivitetskalenderen hvornår de afholdes. Vel mødt.

Quiztid: Tip din viden

Mandag den 15. august klokken 18.30 er det Quiztid i Kultur-Værkstedet. Aftenen quiz er Tip din viden hvor der skal svares på 12 spørgsmål hvor man hver gang får 3 valgmuligheder til hjælp. Det er en sjov quiz hvor vi får lavet en god omgang hjerne-gymnastik. Undervejs får vi kaffe, the og kage.

Redaktionsmøde

Redaktionsgruppen vil i august måned afholdes i Kultur-Værkstedet tirsdag den 16. august klokken 10.30. I redaktionsgruppen taler vi om kommende aktiviteter og dem vi har lavet. Man er også med til at præge hvordan månedsbladet skal se ud samt meget mere. Denne gang kigger vi på hvilke fremtidige aktiviteter vi skal lave i august og så håber jeg vi kommer lidt i gang med at få indlæg fra jer beboere i bladet.

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

Vi spiller Ringspil i haven

Vi spiller Ringspil i Haven tirsdag den 16. august klokken 13.30. Ringspil er det klassiske spil I alle kender. Her gælder det om at få de fem ringe kastet ned på pindene og få så mange point som muligt. Vi spiller individuelt mod hinanden og finder dagens vinder. Det bliver fejret med kaffe, the og kage efterfølgende. Vel mødt.

Vi ser Operette på Storskærmen: Flagermusen

Flagermusen er en tysk operette af Johan Strauss den yngre. Den havde uropført på Theater an der Wien den 5. april 1874. Denne opførelse vi skal se er med alle de kære danske skuespillere I alle kender. Med er blandt andet Poul Reichhardt, Susse Wold, Poul Bundgård og mange flere. Vi ser Flagermusen på Storskærmen onsdag den 17. august klokken 13.30.

Kirke i Kultur-Værkstedet

Den 18. august klokken 13.30 er der gudstjeneste på Søndervang Plejehjem. Nu kalder vi vores gudstjenester for Kirke i Kultur-Værkstedet. Formen er stadig med de kirkelige ritualer, men med cafe og sange efter de kirkelige ritualer.

Opslag vil blive sat op rundt om i huset når tiden nærmer sig. Her vil også stå hvilken præst som vil stå for gudstjenesten. Skulle vejret være helt fantastisk rykker vi ud i haven.

Billardgruppe

Det er med stor glæde at jeg igen kan byde på Billardspil i Dagligstuen, bolig 15, efter en længere pause. Vi har fået et flot nyt Billardbord, hvor vi både kan spille Keglebillard eller Pool på. I august måned Vi spiller billard de to sidste fredage klokken 10.30 i Dagligstuen på 1. sal. Her har vi tidligere dystet i Keglebillard til stor fornøjelse for alle deltagere og tilskuere. Nu er muligheden også at vi kan spille Pool. Vi snakker og hygger os, får en kop kaffe til dem der trænger. Alle er velkomne.

Vi spiller Banko

Fredag den 19. august klokken 13.30 spiller vi igen banko efter endt sommerferie pause i juli. En plade koster 10 kroner og vi spiller 3 spil af 1 række, 2 rækker og fuldplade. Kom forbi og vær med til at opleve den dejlige stemning samt muligheden for at vinde en god præmie. Efter spillet hygger vi med en kop kaffe og god kage. Vi glæder os til at se jer alle sammen.

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

Cykelture i august

Hvis vejret i august er til det vil Jacob cykle ture. Skulle du være interesseret i dette så kom forbi Kultur-Værkstedet og hør hvornår det kan lade sig gøre. På hver tur kan der komme to beboere med som sidder foran og nyder turen mens Jacob er hestekræfterne. Cykelturene er tit i nærmiljøet. Vi har blandt andet været forbi den gamle Porcelænsfabrik og set hvordan området nu ser ud. Vi har også været forbi Smallegade, bag om rådhuset, forbi Frederiksberg Runddel og ned af Frederiksberg Alle. Det er altid nogle rigtig dejlige ture. Tilmelding er nødvendigt. I tilfælde af dårligt vejr aflyses cykelturene.

Kostudvalgsmøde

Tirsdag den 23. august klokken 10.30 har vi vores første kostudvalgsmøde. Det er blevet oprettet for at give jer beboere et forum for indflydelse på maden samt give ris og ros. Det er også her man vil kunne forslå kommende retter på menuen med måske, ens egne opskrifter. Her vil vores chefkok Jean og Jacob være tilstede. Måske der vil være en lille aperitif i anledningen af det er første møde. Fremover vil mødet være en gang om måneden. Vel mødt.



SOMMER FEST

Velkommen til
Søndervangs sommerfest
25. august kl. 17.00-21.00 i haven
Årets tema er Streetfood

Program:

17.00 Der bydes velkommen og boderne åbnes


17.30 Madboderne åbner.

Der vil være en pølsevogn og helstegt pattegris

Efter maden er der musik ved Bottos Jazz Band og hyggeligt samvær. Igen i år vil der være forskellige forlystelser til børn og barnlige sjæle.


I år er der Skydebod, Hoppeborg og Væddeløbsheste.

Pårørende er meget velkomne. Billetter købes i Kiosken. Sidste frist for køb af billetter er 15. august. Prisen er inkl. drikkevarer og boder. Gæster: 150 kr. – Børn u/16: 50 kr.



I tilfælde af regn aflyses
festen for pårørende.

- Ma. 01. Kylling i karry med ris og chutney
Arme Riddere med bærkompot
- Ti. 02. Tomatsalat med vandmelon og ost
Grillspyd med tzatziki
Valnøddekage med honningsirup
- On. 03. Kyllingefarsbrød med tomatrelish.
Hertil sovs og kartofler
Pandekager med hyldeblomst-æble kompot
- To. 04. Æggekage med flæsk, radiser og purløg
Rullesteg med kartoffelsalat
Kakaomousse med appelsinflødeskum
- Fr. 05. Stegte sild med bløde løg, rødbeder og sennep
Gammeldags æblekage med ribsgele
- Lø. 06. Kødboller i tomatsovs med parmesan og dejlig
pasta
Tiramisu med sommerbær



Sø. 07. Kold ærtesuppe med pisket creme fraiche
Karbonader med stuvet grønt og kartofler

Ma. 08. Bøf Lindstrøm. Hakkebøf med rødbede,
stegte kartofler, kapers og persille.
*Svensk kanel-æblekage med creme fraiche
rørt med vanilje*

Ti. 09. Dagens fisk med tomat og fennikel
Peberfrugt fyldt med ris og fars med mynte-
dressing
Appelsingelé med appelsinsalat og yoghurt

On. 10. Cremet hønsekødsuppe med brød
Frikadeller med spidskål, stampede kartofler
vendt med rygeost og purløg

To. 11. Tomatsild med portvin, samt æg og karse
"Biksemad" med kylling, kartofler og ærter
Stikkelsbærsuppe med flødeskum

-
- Fr. 12. Tomatsuppe med purløg og creme fraiche
Benskinke af gris med flødekartofler og
senneps-honningsovs
- Lø. 13. Jægergryde på mos, samt surt og persille
Bær med vaniljeis
- Sø. 14. Skaldyrs-fisketartelet med dild og tomat
Kylling med kold kartoffelsalat og dildsyltede
agurker



Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

Vi spiller Krolf i Haven

Tirsdag den 23. august klokken 13.30 spiller vi Krolf på græsplænen. Krolf er en mellemting mellem Krocket og Golf og er et rigtig sjovt spil. Vi har en 12 hullers konkurrence godkendt bane på vores græsplæne i midten af vores park. Har man lyst til at spille eller blot kigge på så vel mødt til en hyggelig og aktiv eftermiddag på plænen. Efter spillet serveres kaffe, the og kage.

Tour De France

Tirsdag den 12. august klokken 13.30 ser vi en af de store bjergetaper fra årets Tour De France. Her vil vi få set hvem som kan være den kommende vinder af Touren. Vi får lidt koldt at drikke til at køle sveden på panden af at følge rytterne op i bjergene. Måske vi også får lidt chips til at klare hele turen. Alle er velkomne.

Søndervangs sommerfest

Søndervangs traditionsrige sommerfest for pårørende i alle aldre og beboere afholdes den 25. august klokken 17.00-21.00. Se opslag i bladet for tilmelding med mere. Vi glæder os til at se jer alle sammen.

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

Dansk film på Storskærmen: Kæreste sorger

"Kæreste sorger" er en dansk storfilm fra 2009. Filmen er ganske ekstraordinært optaget over en tre-årig periode, så filmens store persongalleri faktisk bliver 3 år ældre for øjnene af os. Vi følger Jonas og Agnete i 1. G på Viborg Katedralskole i 1960'ernes Danmark. Jonas er den charmerende dreng som er vellidt af alle og Agnete, derimod, er akademisk ambitiøs men ikke særlig moden. Trods deres umiddelbare forskelle er de stærkt draget af hinanden, og de gør meget for at få det til at fungere – men det er ikke altid nok. Vi ser "Kæreste sorger" mandag den 29. august klokken 18.30 på Storskærmen.

Alle er velkomne.

Avisoplæsning

Den 30. august klokken 10.30 er der avisoplæsning i Kultur-Værkstedet. Vi har både Berlingske Tidende eller Politikken som bliver læst højt og debatteret. Vi taler også lidt om vejr og vind og der serveres kaffe, the eller andet undervejs. Vel mødt i Kultur-Værkstedet.

Studiekreds om Simon Spies

Vi kender alle sammen Simon Spies. Han var en meget kontroversiel mand og mange af de ting han lavede

ville nok ikke gå den dag i dag. Vi skal både tale om dansk feriekultur, Charter eller Camping, og på hvordan Spies gjorde forretninger og på hans forargelser. Vi bliver klogere på Simon Spies tirsdag den 30. august klokken 13.30.

Quiz på Storskærmen

Onsdag den 31. august klokken 13.30 skal vi quizze på Storskærmen i Kultur-Værkstedet. Her skal vi træne hjernemusklernerne og finde de rigtige svar frem. Bliver det for svært er der ledetråde og hjælp fra hinanden. Undervejs serveres kaffe, the og kage.

Lidt vittigheder

Hvorfor kan man aldrig sælge en Zoologisk Have?

– *Den er alt for dyr.*

Hvorfor er det kun fædre, der må svømme i Kattegat? – *Fordi det er et farvand.*

Hvad hedder de græske guder kogebog?

– *Den hedder Zeus og kartofler.*

Kan en Kænguru hoppe højere end Rundetårn?

– *Ja, for Rundetårn kan ikke hoppe.*

Kostudvalg

Onsdag den 22. juni havde vi kostmøde på Søndervang Plejehjem. Her blev det besluttet at lave en aktivitetsgruppe en gang om måneden i form af et kostudvalg. Her vil man kunne præge den mad køkkenet laver samt ønske retter til den kommende måned. Vi vil også tage ris og ros op og se hvad der kan gøres bedre og hvad der er godt. Alle er velkomne til at deltage. Første Kostudvalgsmøde afholdes tirsdag den 23. august klokken 10.30 i Kultur-Værkstedet. Fremover kan I se hvornår næste Kostudvalg er i aktivitetskalenderen.



Efter længere ventetid er der nu Billardbord igen i bolig 15 – Dagligstuen. Vi spiller fast hver fredag klokken 10.30 fra den 19. august.

Skulle I selv finde på at kigge forbi for at spille ligger Billardkøerne og kugler i bænken ved Billardbordet.

Jeg glæder mig til at komme i gang igen og spille med jer.

Nyt fra Kiosken



Kiosken er åben alle ugens dagen. Det er rart at se jer alle sammen i og omkring kiosken.

I Kiosken tilstræbes det at have et varieret og sæsonbestemt udvalg. For at sikre at der er de varer i Kiosken I har brug for, er det vigtigt I efterspørger dem hos mig, Gitte, eller hos det personale som I kommer i kontakt med. Så vil jeg gøre mit for at jeres ønsker bliver opfyldt.

Så kig endelig forbi Kiosken efter nyheder, frisk frugt, kage/brød fra bageren, blomster eller hvad jeg finder på.

Udvalgte torsdage klokken 14.00 vil der være mulighed for hygge i Cafeen ved Kiosken, en gåtur i haven og omegn eller andet som kunne have jeres interesse.

Når jeg er rundt i huset vil jeg forhøre mig om jeres interesse til dette, ellers må I også meget gerne kontakte mig.

Sommerhilsner fra Gitte fra Kiosken

Det muntre hjørne og unødvendig viden

Berømte danskere:

Under denne rubrik vil der blive taget kendte danskere op. Skulle du have et forslag til en spændende dansk berømtthed som du godt kunne tænke dig at vide mere, om så kontakt Kultur-Værkstedet.

Denne gang skal vi kigge på en dansk kvindelig forfatter, **Tove Ditlevsen**.

Tove Ditlevsen blev født den 14. december 1917. Hun voksede op på Vesterbro som datter af Kirstine Alfrida Mundus og fyrbøder Ditlev Nielsen Ditlevsen. Vesterbro var et kvarter med stor arbejdsløshed og fattigdom, præget af mellemkrigstidens verdensomspændende økonomiske krise, som også formede Ditlevsens opvækst på 4. sal i baghuset i Hedebygade 30A.

Selv om Ditlevsen klarede sig godt i skolen, og hendes lærer anbefalede hende at fortsætte i gymnasiet, sagde hendes forældre nej, og skaffede hende i stedet en "plads i huset" som husassistent. I den selvbiografiske *"Barndommens gade"* fortæller hun, at hun fik nye sko til sin konfirmation, og at hendes mor da sagde til hende: *"Ja, det er så de sidste par sko, vi forærer dig."*



Foto lånt fra Google

– og derved lod hende forstå, at hun i forældrenes øjne kun havde været en udgiftspost, de nu var fri for. Oplevelsen rystede Ditlevsen så meget, at den går igen i flere af hendes noveller.

Som forfatter var hun loyal mod sin baggrund og talte de svages sag. Personligt hungrede hun livet igennem efter anerkendelse. Social status, højere position i samfundet, og angsten for ikke at slå til fulgte hende livet igennem. Hun giftede sig i 1940 med den 30 år ældre Redaktør Viggo F. Møller som blev hendes adgangsbillet til de akademiske kredse. Men hendes uvidenhed tyngede hende, og ægteskabet holdt kun et par år. Møller opmuntrede hende til at stifte *Unge Kunstneres Klub*, hvor hun mødte ligesindede som



Det muntre hjørne og unødvendig viden

Sonja Hauberg og Morten Nielsen; desuden Ester Nagel og Halfdan Rasmussen, som blev gift med hinanden. Også Piet Hein var med i kredsen og blev snart kæreste med Tove Ditlevsen. Hun brød ud af sit ægteskab, flyttede ind i et pensionat på Åboulevarden - og blev forladt af Piet Hein.

Tove Ditlevsen skrev digte, essays, noveller, romaner og masser af journalistik. Hertil kom, at hun i mange år redigerede en læserbrevkasse i Danmarks største ugeblad, og herigennem kom hun i berøring med mange forskellige mennesker.

Hun viste utallige gange, at hun selv var et sårbart og forslået menneske, som kendte til næsten alle livets omkostninger. Det gjorde, at hun kom utrolig mange mennesker ved, ikke blot som forfatter, men også som menneske.

Myten om hendes liv lever også endnu, ligesom hendes sårbarhed, hendes barske humor, hendes evne til at involvere sig i andre menneskers liv og problemer ikke er gået i den største af alle bøger – glemmebogen.

Tove Ditlevsen tog sit eget liv 7. marts 1976 i en alder af 58 år. Hun ligger begravet på Vestre Kirkegård.



Gæt en sang – og vind en præmie!

Du vælger selv: chokolade, vin eller en blomst

Kan du gætte fra hvilken sang denne linje er taget:

"Humlen brumled dybt sin melodi"

(Dette er en kendt og elsket sommersang skrevet af Jeppe Aakjær den 8. maj 1916. Linjen er taget fra 2. vers, linje 3)

Titlen på sangen skrives på kuponen nederst på siden, og **afleveres i den sorte postkasse**, der hænger ved siden af døren til Kultur-Værkstedet **inden den 22. august 2022.**

Hver måned bliver der udtrukket en vinder blandt alle rigtige løsninger med en præmie som belønning til den heldige.

Juli måneds quizvinder blev: Jytte Pedersen, bolig 23
Juli måneds quizsvar: "Du danske sommer, jeg elsker dig"



August måneds sang er: _____

Indsendt af: _____

Bolig: _____

Spisestuens åbningstider

- Morgen kl. 7.45-9.30
- Middag kl. 12.00-13.30
- Eftermiddagskaffe fra 14.00
 - sættes frem i dagligstuen (bolig 15)
- Aftensmad kl. 17.30-19.00

Der vil være personale til stede.

Kiosk og Café

Mandag kl. 10.00-14.00

Tirsdag kl. 10.00-14.00

Onsdag kl. 10.00-14.00

Torsdag kl. 10.00-14.00

Fredag kl. 10.00-14.00

Lørdag samt søn- og helligdage kl. 11.00-15.00

Der er også mulighed for at købe øl og vand samt "en lille én til halsen".

Tlf. 38 87 32 16 – følg guiden

Salg af madbilletter i Kiosken

I Kioskens åbningstider



Månedens navne i august 2022

Fødselsdage		Bolig
01. aug.	Li Shin Liang	209
02. aug.	Leif Nielsen	029
03. aug.	Carsten Bent Sørensen	310
04. aug.	Kirsten Hauch	024
05. aug.	Birger Lund	305
12. aug.	Per Aaby Sørensen	320
12. aug.	Henry Pedersen	002
16. aug.	Ole Brande-Lavridsen	021



Vi ønsker stort tillykke til alle

Nye beboere		Bolig
	Gunnar Erik Kragh Hansen	205
	Jytte Hansen	222