

Rundt om Søndervang



Januar 2022

*Hjerterum, rummelighed og plads
til forskellighed – hele døgnet*

PLEJEHJEM
Søndervang

Nyelandsvej 87

2000 Frederiksberg

Telefon 38 87 32 16

sdr.vang@frederiksberg.dk

www.plejhjemmet-soendervang.dk

Redaktionen

Jacob

Redaktionsgruppen er pt sat på standby, da fremmødet er meget svingende. Vi oplever derfor ikke at gruppen lever op til den oprindelige tanke at være et rum for beboernes medbestemmelse. Vi vil i stedet søge medbestemmelsen, i de andre grupper vi afholder, når vi er rundt i huset eller hvis/når I hiver fat i os. Kom gerne med jeres tanker om dette.

Månedens forsidebillede

Januar måned betegnes normalt som kold og grå. Men det er faktisk også i januar vi så stille begynder at mærke at lyset er på vej tilbage. Faktisk er dagen tiltaget med 6 minutter her den 1. januar.

Til at lyse lidt op er også månedens forsidebillede. Billedet viser et træes smukke frugt som trods vinter stadig kæmper en kamp.

Billedet inde i bladet er også taget ude fra haven som trods vinter og kulde er et besøg værd. Især på de dage hvor solen skinner.





På billedet ses en bænk som gemmer sig et sted ude i haven. Ved du ikke hvor den er og er nysgerrig så sig til, så kan vi tage en tur sammen i haven og finde den.

Mange nytårshilsner fra Kultur-Værkstedet.

Kære Alle

Velkommen til 2022.

Et nyt år – ny energi og et nyt håb om, at pandemien snart kommer under kontrol. Dronning Margrethe roste i sin nytårstale forskerne og sundhedspersonalet for deres store arbejde i 2021. Hun anerkendte deres vedholdenhed i forhold til at udvikle vacciner og nye behandlingsregimer, så de der bliver meget syge af Corona, nu har langt bedre chancer for at overleve.

Siden januar 2021, er det gået stærkt med at vaccinere og forbygge. Stort set alle beboere og de fleste medarbejdere på Søndervang, har fået 3. vaccine. Alligevel, kan ingen vide sig sikker i forhold til at blive smittet med den nye Omikronvariant. Den viser sig at være endnu mere smitsom, end de tidligere deltavarianter. Og smitten i samfundet, har hen over jul og nytår været på det hidtil højeste niveau, med 20.000 dagligt smittede. Det ser heldigvis ud til, at dem som bliver smittet, ikke bliver helt så syge som tidligere, især hvis man er vaccineret 3 gange. Det er især de 20-29-årige som smittes med Omikron.

Smitten med Omikron er ikke så høj blandt de plus 65-årige, måske også fordi denne gruppe næsten alle er vaccinerede 3 gange.

På Søndervang er der i december kun fundet smitte hos en beboer. Smitten kan med stor sandsynlighed spores tilbage til en hospitalsindlæggelse. Blandt medarbejderne, er der efter jul fundet smitte hos under 10 personer. Når der findes smitte hos en medarbejder eller beboer, medfører det test af alle beboere og øvrige medarbejdere i det pågældende team. Indtil videre er der som skrevet ikke fundet smittede blandt beboerne ved disse stikprøver.

Søndervang fortsætter derfor den nu indarbejdede rutine, at alle medarbejdere laver en kviktest, inden de starter på arbejdet. Ved positiv kviktest, henvises man til PCR-test og beboere og kollegaer PCR-testes. Beboere, som har været på hospitalet eller til undersøgelser kviktestes ligeledes rutinemæssigt, samt ved symptomer.

Den bedste forebyggelse af Coronasmitte er fortsat at holde afstand, at have en god håndhygiejne, at blive vaccineret og at bære mundbind (beboere er dog end-

nu undtaget for at bære mundbind).

Jeg oplever hver dag en rigtig stor ansvarlighed blandt beboere, pårørende og medarbejdere, hvilket er rigtig godt. På den måde kan Søndervang forhåbentlig navigere uden om et større udbrud.

Ingen ved dog helt hvad fremtiden bringer i forhold til at bekæmpe Corona. Muligvis kommer der snart en 4. vaccine målrettet den nye Omikronvariant.

Ingen er sikre på næste trin – men ligesom dronningen, vil jeg også gerne sige stor tak til forskerne for deres ihærdige arbejde med at finde nye og bedre vacciner.

Det kan desværre ikke undgås, at det høje smittetryk i samfundet og på Frederiksberg får indflydelse på hverdagen på Søndervang. I vil opleve, at der igen bliver begrænsning i aktiviteterne, og at der igen kun må samles få i dagligstuerne og i kulturværkstedet. Desuden adskiller vi så vidt muligt afdelingerne, så beboere fra team 2, 3 og 4 f.eks. ikke er i kulturværkstedet samtidig med beboere fra team 1. Denne strategi er desværre nødvendig for at forebygge et evt. udbrud. Heldigvis har det indtil nu, været muligt at holde den store spisestue og kiosken åben. Og Jacob samler fortsat beboere til mindre fællesarrangemen-

ter i kulturværkstedet og på afdelingerne.

Stor tak til alle beboere, pårørende, medarbejdere og øvrige samarbejdspartnere for et godt samarbejde, og en udpræget evne til at gå i takt i forhold til at forbygge smittespredning og samtidig holde fast i hverdagen.

Alle ønskes et godt nytår.

Husk:

Gyldigt Coronapas og gyldig test, når du kommer på besøg eller møder på arbejde.



De bedste hilsner

Lene Wichmann
Forstander

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

Så blev det januar 2022. Et nyt år er i vente med forhåbentlig gode oplevelser. Desværre er vores liv stadig præget af Coronasmitte som er høj ude i samfundet. Vi må igen passe ekstra på at vi ikke får smitten ind, men holder den for døren. Derfor er det også usikkert hvordan januar kommer til at se ud. Jeg har lavet en månedsplan som I kan se i midten af bladet og også beskrevet hvad vi skal lave i januar. Men det er med forbehold, for vi ved ikke hvordan smitten i januar udvikler sig og om vi skal under flere restriktioner. Som det var i slutningen af december delte vi huset op i Team 1 og Team 2-3-4. Det gjorde vi for at begrænse smitten hvis vi skulle få et udbrud af Corona. Det gør vi også gøre i januar. Derfor er det med forbehold for ændringer i aktivitetsplanen og beskrivelser af aktiviteter i januar. Skulle der være ændringer til den nuværende plan vil der komme opslag op på de enkelte Teams og personalet vil få besked om dette, så de kan videregive informationen til jer. Vi må huske på at lyset er vendt og foråret så småt kan skimtes forude.

Jeg ønsker jer et glædeligt nytår og glæder mig til en masse oplevelser med jer i 2022.

Film: Rocketman

Rocketman er en musikalsk hyldest til Elton John. Den handler om den generte dreng fra Londons forstad, der blev en af de største stjerner inden for rock & roll. Vi ser filmen på storskærmen i Kultur-Værkstedet mandag den 3. januar klokken 13.30

Vi spiller Europaspillet

I Europaspillet handler det om at komme rundt i de europæiske byer ved at svare på spørgsmål, lette som svære, om Europas geografi, historie kultur med mere. Vi spiller Europaspillet mandag den 3. januar klokken 18.30.

Avisoplæsning

Hver tirsdag klokken 10.00 læser vi op fra avisen. Vi har både Berlingske Tidende eller Politikken som bliver læst højt og diskuteret. Den første tirsdag i måneden læser vi også Søndervangs månedsblad op. Vel mødt i Kultur-Værkstedet.

Erindringsbio i Kultur-Værkstedet

Erindringsbio er en ny fast gruppe i Kultur-Værkstedet tirsdage klokken 13.30 i ulige uger. I Erindringsbio skal vi se korte film som vækker minder. Filmene kan omhandle Hverdagslivet, Ferie og rejser, højtider og fester og meget andet. Det vil være Marianne og Jacob som er med til Erindringsbio.

Efter filmklippene serveres kaffe, the og kage.

Vi spiller Petanque

Petanque er et fransk kuglespil som spilles verden over. Det spilles på alle niveauer og af alle aldersgrupper. Det gælder om med sine kugler at komme så tæt på "grisen", en mindre kugle, og derved få point. Hver deltager har to kugler/bolde og den som er tættest på "grisen" får point. Vi spiller alle mod alle. Den deltager som først når 10 point vinder. Bagefter serveres kaffe, te og et stykke kage. Vi spiller Petanque onsdag den 5. januar klokken 13.30 i Kultur-Værkstedet.

Kirke i Kultur-Værkstedet

Grundet de høje smittetal i samfundet lukkes der midlertidigt ned for at vores menighedskirker kommer og besøger os og afholder gudstjenester. Dette gør vi ikke med vores gode vilje, men fordi vi må passe på hinanden og ikke få smitten ind på plejehjemmet. Det betyder dog ikke at vi ikke fortsætter med at afholde Kirke i Kultur-Værkstedet hver anden torsdag klokken 13.30 i ulige uger. Det vil dog foregå i en anden form. Nu vil gudstjenesten i stedet foregå på storskærmen og være en optaget optagelse fra en af DRs kirker. Der afholdes Kirke i Kultur-Værkstedet den 6. og den 20. januar.

Vi ser Søren Ryges bedste haver

Søren Ryge kræver næppe den store præsentation. Han har i mange år vist os sin flotte have frem hver sommer. Denne gang viser han klip fra de flotteste haver han har besøgt i sine programmer. Så hvis I skulle have lyst til at se smukke haver i den mørke tid så mød op i Kultur-Værkstedet fredag den 7. januar klokken 13.30

Vi ser ballet: Svanesøen

Svanen er et af de mest elegante dyr, der findes, og det var en genistreg, da man sidst i 1800-tallet fandt på at lade balletdanserinderne med deres lange lemmer og svungne former illudere svaner i Svanesøen. Balletten er nu mere end 100 år gammel, men den går aldrig af mode.

Den unge, søgende prins Siegfried forelsker sig i den yndigste, hvide svaneprinsesse, Odette, men lader sig også lokke af hendes sorte modsætning Odile; den ene er renhed og poesi, den anden er forførelse og fordærv. Det helt store passionsdrama om kampen mellem lysets og mørkets kræfter, mellem det gode og det onde, kærlighed og had.

Vi ser Svanesøen på storskærmen i Kultur-Værkstedet mandag den 10. januar klokken 14.00

Frisør Elisabeth

Tlf. 31 71 69 58
Priser 1 sep. 2021

- Herreklip: 175,-
- Herreklip + skægtrimning: 250,-
- Herremaskinklip: 100,-
- Dameklip: 250,-
- Dameklip m. vandondulation: 400,-
- Permanent u. Klip: 400,-
- Farvning & sæt af hår: 450,-
- Farvning af bryn: 75,-
- Farvning af vipper: 75,-

Alle priser er incl. moms

Filmaften: 1917

Da første Verdenskrig er på sit højeste kastes to unge britiske soldater, ud i en tilsyneladende umulig mission. I et kapløb med tiden må de krydse fjendtligt territorium for at levere en besked, der vil forhindre et altødelæggende angreb på hundredvis af britiske soldater. Vi ser den oscarvindende krigsfilm mandag den 10. januar klokken 18.30.

Mandegruppe

Mandegruppen er startet op igen efter en længere pause. Det foregår i Kultur-Værkstedet hver anden tirsdag klokken 13.30 i lige uger. Her vil mænd kunne mødes for at tale sammen, hygge sig og få lidt til gaven og maven. Vel mødt.

Vi spiller Trivial Pursuit

Onsdag den 12. januar klokken 13.30 spiller vi Trivial Pursuit. Her går det ud på at svare på spørgsmål i 6 forskellige kategorier. Det hold som først får fyldt sin "ost" vinder spillet. Det er et sjovt quizspil hvor der både er nemme og svære spørgsmål så alle kan være med. Vi får kaffe, the og kage undervejs.

Tøjsalg ved Lene Glud

Lene Glud har i mange år kommet på Søndervang Plejehjem og solgt tøj for Damernes Magasin. Det var

blandt andet hende vi har holdt vores sjove og underholdende modeshow's med oppe i spisestuen. Nu er hun gået solo og har sin egen butik med de samme varer. Lene kommer forbi og sælger tøj torsdag den 13. januar klokken 10.30 i Kultur-Værkstedet.

Vi spiller Banko

Så starter banko op igen med de første spil i januar. Vi har et efterslæb, da julebankoet desværre blev aflyst. Derfor afholdes julebanko over to omgange i januar. Traditionen tro er der sidegevinst til de to som sidder ved siden af vinderen og gevinsterne er lidt større og dyrere denne dag.

Vi spiller torsdag den 13. og fredag den 21. januar klokken 13.30 i Kultur-Værkstedet.

Vi spiller 3 spil af 1 række, 2 rækker og fuld plade. Der er gevinst ved hvert spil til de heldige. En plade koster 10 kroner. Efter endt spil hygger vi med kaffe, the og god kage.

James Bond film: No time to die

Vi ser den nyeste James Bond film på storskærmen i Kultur-værkstedet mandag den 17. januar klokken 14.00. Filmen er 2021 og denne gang skal vores legendariske spion redde en videnskabsmand, der er blevet bortført. Der går ikke længe før Bond er på sporet af en gådefuld slyngel, som er bevæbnet med ny og farlig teknologi.

- Lø. 01. Tømmermænds-pizza
Kartoffelsuppe med porrer og bacon
- Sø. 02. Tarteletter med høns i asparges
Koteletter i fad med peberfrugt og tomat
samt fløde
- Ma. 03. Krebinetter med stuede ærter og gulerødder
samt brasede kartofler og persille
*Amerikanske pandekager med bær
og flødeskum*
- Ti. 04. Æggesalat med karry og karse. Kyllingepaté
med syltede svampe, trøffel og kørvel
Svinenakke med pickles
- On. 05. Græske frikadeller med oliven og feta serveret
med urtekartofler og rødbede-tzatziki
*Syltede frugt med fed yoghurt og honning
samt knas*

-
- To. 06. Tunmousse på sprød toast med kapers og dild.
Kyllingesalat Provencale med tomat, timian,
basilikum samt kartofler og parmesan.
Plukket and vendt med nødder og urter
- Fr. 07. Kyllingefrikassé med vinterurter og hvidvins
sauce samt kartofler vendt med dild
"Sponge cake" med jordbær og krymmel
- Lø. 08. Forloren skildpadde med æg, rødbede
og purløg.
Appelsinrand med flødeskum
- Sø. 09. Varm søndagssuppe med urter og kødboller
Spaghetti bolognese med parmesanost
- Ma. 10. Hakkebøf med bløde løg, brun sovs, kartofler
samt rødbeder
Crumble med bær og creme fraiche
- Ti. 11. Kryddersild med rødbedesalat og peberrod
Lun fiskefilet med remoulade, citron og dild
Lille delle med surt

- On. 12. "Sunde" grøntsagsdeller med flødekartofler
og råkostsalat
Arme ridder med bær og vaniljeis
- To. 13. Makrel i tomatpesto og urter
Lille mørbradbøf med bløde løg
Brieost med hybenkompot og knækbrød
- Fr. 14. Bøf Stroganoff af vildsvin med tomat, svampe
og bacon samt cremet mos på rodfrugter
Frugtgelé med fløde
- Lø. 15. Skipperlabskovs med rødbede, sennep
og purløg
Rom og rosinis med chokoladevafler
- Sø. 16. Kylling i karry med ananas chutney
og basmatiris
Kokos panna cotta med kokoschips
- Ma. 17. Timianstegt medister med varm kartoffelsalat
og syltede græskar
Chokoladebudding med flødeskum
- Ti. 18. Gravad laks med rævesauce og kommen
Lun ribbensteg og rødkål
Friturestegt camembert med solbærsyltetøj

- On. 19. Farseret svinemørbrad med persillesovs
og hvide kartofler
Kiksekage som is
- To. 20. Fiskedeller med remoulade
Æg og rejer samt mayo og dild
Kalvespidsbryst med peberrod
- Fr. 21. Svinebryst med æbler og løg
samt kartofler og hvidvinssovs
Mandarinrand med råcreme
- Lø. 22. Røget hamburgerryg med flødekartofler
og paprikasauce
Tiramisu med kakaodryks
- Sø. 23. Coq au vin med svampe, bacon og mos
Nøddekage med honning og flormelis
- Ma. 24. Schnitzel af gris serveret med brasede
kartofler, ærter samt brun sauce
*Bananasplit med chokoladesovs, nødder
samt flødeskum*
- Ti. 25. Sennepsild, æg og løg
Lun leverpostej med bacon og svampe
Hønsesalat med æble, ananas og karry

- On. 26. Kalkun med blomkålsgratin og ribsgele
Prinsesseris med syltede æbler
- To. 27. Fiskefilet med remoulade og citron
Hjemmelavet svinerillette med cornichon
Søndervangs jordbærtrifli
- Fr. 28. Lammeroulade med ratatouille og
Citronfromage med flødeskum og syrligt knas
- Lø. 29. Millionbøf med mos og rødbeder
Æbletærte med creme fraiche
- Sø. 30. Gilleleje salat med alt godt fra havet
på sprød salat
Skinkesteg med svampe a la creme
og kartofler

Vi har sagt farvel til

Lizzi Hansen.....	Bolig 016
Sejer Andersen.....	Bolig 011
Valdemar Ingmarson.....	Bolig 208

Musik-dokumentar om Aretha Franklin

I 1972, over to aftener, den 13. og 14. januar, indspillede Aretha Franklin sit album "Amazing Grace" i en kirke i det sydlige Los Angeles. Den verdens berømte filminstruktør Sydney Pollack forevige den begivenheden, men filmen blev aldrig udgivet. Først nu, 47 år senere, året efter Aretha Franklins bortgang, er filmen blevet færdiggjort, og ikke et pragtværk. "Amazing Grace" vises i Kultur-Værkstedet mandag den 17. januar klokken 18.30.

Vi spiller ballonbadminton

Onsdag den 19. januar klokken 13.30 spiller vi ballonbadminton i Kultur-Værkstedet. Her spiller vi med og mod hinanden med balloner og "ketcher". Det er altid en eftermiddag hvor man får sved på panden og smil på læben. Undervejs serveres koldt vand og vi slutter som altid af med kaffe, the og kage.

Film: Pagten

Det er 17 år siden, Karen Blixen opgav eventyret i Afrika og vendte tilbage til Danmark – ødelagt af syfilis og knust over at have mistet sin farm og sit livs kærlighed. Her begynder hun at genopfinde sig selv som en kunstnerisk superstjerne.

Nu, i en alder af 62, er Karen Blixen verdensberømt, men lever også et liv i isolation – indtil hun møder den 29-årige digter Thorkild Bjørnvig. Sammen indgår

de en pagt: Hun lover at gøre ham til en stor kunstner mod, at han skal adlyde hende ubetinget. 'Pagten' er et hjerteskrærende, psykologisk spændingsdrama om en mester og hendes lærling. Vi viser filmen "Pagten" på storskærmen i Kultur-Værkstedet mandag den 24. januar klokken 14.00

Koncert på storskærmen: Cliff Richard

Cliff Richard behøver næppe den store præsentation. Superstjernen der har begejstret fans verden over med sin musik i over 60 år. Mandag den 24. januar klokken 18.30 ser vi hans 60 års jubilæumskoncert optaget live i Bridgewater Hall i Manchester. Cliff Richard spiller sine bedste numre og flere berømtheder kommer forbi og spiller med.

Så kom forbi og hør den dejlige musik gennem mange årtier. Der serveres kaffe, the og kage undervejs.

Vi spiller Jeopardy

Jeopardy er et quiz-spil hvor man skal give spørgsmålet til svaret. Det lyder svært men er det ikke. Vi spiller i to hold mod hinanden, hvor det selvfølgelig handler om at få så mange point som muligt og dermed vinde over det andet hold.

Kaffe og kage serveres efter endt spil. Vi spiller Jeopardy onsdag den 26. januar klokken 13.30 i Kultur-Værkstedet.

Nytårskur: Koncert med Lea Havelund

Torsdag den 27. januar klokken 13.30 afholdes der i Spisestuen Søndervangs nytårskur. Her mødes vi til bobler og underholdning af Lea Havelund. Vi glæder os til at se jer

Film: Sidste stik

Filmen vandt 7 Oscars tilbage i 1972 da den havde premiere, blandt andet for Bedste film. I hovedrollerne ser vi Paul Newman og Robert Redford som to bedragere i 1930'ernes Chicago hvor depressionen raser. Paul Newman og Robert Redford spiller to svindlere, en nybegynder og en legende, som slår sig sammen for at få hævn over en skrupelløs mafiaboss, der dræbte en fælles ven. Filmen vises på storskærmen i Kultur-Værkstedet mandag den 31. januar klokken 14.00.

Koncert på storskærmen: Hansi Hinterseer

Hansi Hinterseer har begejstret fans verden over med sin populære musik. I anledningen af hans 20 års jubilæum udsendte han en dvd med det bedste fra de 20 år han har optrådt. Her ses Hansi Hinterseer optræde som man kender og elsker ham. Vi ser Hansi Hinterseer jubilæums dvd mandag den 31. januar klokken 18.30.

Nyt fra Kiosken



Glædeligt nytår herfra Kiosken. Kiosken er åben under de restriktioner som Corona-virusset har givet os. Så vi skal stadig holde afstand og have god håndhygiejne.

Det er dog dejligt at se at livet omkring Kiosken er vendt tilbage.

Det er rart at se jer alle sammen i og omkring kiosken. I Kiosken tilstræbes det at have et varieret og sæsonbestemt udvalg. For at sikre at der er de varer i Kiosken I har brug for, er det vigtigt I efterspørger dem hos mig, Gitte, eller hos det personale som I kommer i kontakt med. Så vil jeg gøre mit for at jeres ønsker bliver opfyldt. Så kig endelig forbi Kiosken efter nyheder, frisk frugt, kage/brød fra bageren, blomster eller hvad jeg finder på.

Udvalgte torsdage klokken 14.00 vil der være mulighed for hygge i Cafeen ved Kiosken, en gåtur i haven og omegn eller andet som kunne have jeres interesse. Når jeg er rundt i huset vil jeg forhøre mig om jeres interesse til dette, ellers må I også meget gerne kontakte mig.

Vinter hilsner fra Gitte fra Kiosken

Det muntre hjørne og unødvendig viden

Berømte danskere:

Under denne rubrik vil der blive taget kendte danskere op. Skulle du have et forslag til en spændende dansk berømtthed som du godt kunne tænke dig at vide mere, om så kontakt Kultur-Værkstedet.

Denne gang skal vi kigge på en dansk kunstner og frederiksbergborger, nemlig Poul Gernes.

Poul Gernes blev født den 19. marts 1925 på Frederiksberg og var en dansk maler, Grafiker og billedhugger. Poul Gernes voksede op på Frederiksberg hvor hans barndom og skolegang foregik. Poul Gernes blev gift med tekstilkunstneren Aase Seidler Gernes, de fik 4 børn, heriblandt digteren Ulrikka Gernes.

I 1943 kom han i lære som litograf, og i 1949 debuterede han på Kunsternes Efterårsudstilling. Poul Gernes arbejdede gennem 1950'erne blandt andet med prototyper til møbler og lamper. I 1960'erne genoptog han maleriet. I 1961 modtog han et legat fra Thorvaldsen-Eckersbergfondet, og han startede sammen med kunsthistorikeren Troels Andersen den eksperimenterende kunstscole Eks-skolen.



Billede lånt af: Berlingske ¹

Poul Gernes tog afsæt i det figurative maleri, men udviklede i slutningen af 1940'erne et mere abstrakt og geometrisk baseret billedsprog. Hans værker er koloristiske, hvilket førte til flere udsmykningsopgaver som nok også er det han er mest kendt for.

Poul Gernes var optaget af idéen om at udvikle en ny folkelig kunst og at frigøre stoffet fra en ekspressiv udtryksfuldhed. Han var i 1961 blandt initiativtagerne til Eks-skolen, hvor han blandt andet deltog i de første danske happenings, og 1976-80 var han med i kunstnergruppen Arme og Ben.

Gernes' malerier og skulpturer kom efterhånden til at indgå i installationsagtige opstillinger, skabt til at gå

¹ https://berlingske.bmcdn.dk/media/cache/resolve/image_x_large/image/13/130104/13542450-gernesny.jpg

i dialog med udstillingsrummet. Denne praksis lagde grunden til hans senere omfattende arbejde med udsmykning, farvesætning og dekoration af bygninger og interiører.

1978 fik Poul Gernes Eckersbergs Medalje, 1985-91 var han professor ved Skolen for Mur- og Rumkunst på Kunstakademiet i København. I talrige artikler har han insisteret på kunstens nytteværdi og argumenteret for idéen om en folkelig kunst.

Af hans større arbejde kan nævnes Herlev Hospital som Poul Gernes i 1968 udsmykkede. Herlev Hospital blev indviet i 1976. I 1977 påbegyndte han udsmykningen af Carlsberg Bryggeriernes Tappehal og i 1988 blev hans nok mest kendte værk til, nemlig Palads-biografen som han udsmykkede facaderne på og den dag i dag står som dengang.

Poul Gernes døde den 22. marts 1996 i Ängelholm Sverige, 71 år gammel.

Lidt unødvendig viden:

Det kræver cirka 4 millioner blomster for at lave en liter honning.

Viskelæderet blev opfundet i 1752, mens blyanten først blev opfundet i 1795.

De fleste læbestifter indeholder fiskeskæl.
Intet ord rimer på pølser.



Bogreolen i Kultur-Værkstedet:

I Kultur-Værkstedet har vi en bogreol som er til fri afbenyttelse. Her kan man låne en bog eller man kan tage en bog med ned som andre kan læse. Mangler i læsestof er I også velkomne til at henvende jer til Jacob som måske kan hjælpe jer med nyt læsestof.



Gæt en sang – og vind en præmie!

Du vælger selv: chokolade, vin eller en blomst

Kan du gætte fra hvilken sang denne linje er taget:

"det ryger ind af sprækkerne"

(Denne kendte vintersang er skrevet af Jeppe Aakjær i 1916
med livlig melodi af Thorvald Aagaard ligeledes i 1916)

Titlen på sangen skrives på kuponen nederst på siden,
og **afleveres i den sorte postkasse**, der hænger
ved siden af døren til Kultur-Værkstedet

inden den 24. januar 2021.

Hver måned bliver der udtrukket en vinder
blandt alle rigtige løsninger.

November måneds quizvinder blev: Lene Kümmel, 205 bolig
November måneds quizsvar: "Det kimer nu til julefest"



Januar måneds sang er: _____

Indsendt af: _____

Bolig: _____

Orienteringer

Fodklinikken

Tlf. 38 87 32 16 – følg guiden

Frisør Elisabeth

Tlf. 31 71 69 58

Elisabeth er på Søndervang

hver onsdag og torsdag fra klokken 9.30

Hun har sidste arbejdsdag den 23. december og er tilbage igen den 5. januar.

Fysio- og ergoterapien

Tlf. 38 87 32 16 – følg guiden

Gudstjenester

Afholdes hver anden torsdag i

Kultur-Værkstedet i stueetagen.

Kultur-Værkstedet

Tlf. 38 87 32 16 – følg guiden

Spisestuens åbningstider

Spisestuen er åben i begrænset omfang.

- Morgen kl. 7.45-9.30

-
- Middag kl. 12.00-13.30
 - Eftermiddagskaffe fra 14.00
 - sættes frem i dagligstuen (bolig 15)
 - Aftensmad kl. 17.30-19.00
- Der vil være personale til stede.

Kiosk og Café

Kiosken er åben igen.

I Caféen kan beboere i kioskens åbningstid få kaffe

Mandag kl. 10.00-14.00

Tirsdag kl. 10.00-14.00

Onsdag kl. 10.00-14.00

Torsdag kl. 10.00-14.00

Fredag kl. 10.00-14.00

Lørdag samt søn- og helligdage kl. 11.00-15.00

Der er også mulighed for at købe øl og vand samt "en lille én til halsen".

Tlf. 38 87 32 16 – følg guiden

Salg af madbilletter i Kiosken

I Kioskens åbningstider

Månedens navne i januar 2022

Fødselsdage		Bolig
02. jan.	Knud Rasmussen	316
05. jan.	Kirsten Nielsen	029
14. jan.	Ingrid Nielsen	422
14. jan.	Gerda Fabricius Laustesen	408
17. jan.	Henriette Bjørn Rasmussen	411
19. jan.	Jytte Jensen	203
21. jan.	Brigitte Damsholt	314
21. jan.	Carl Erik Lund	036
22. jan.	Alville Laursen	404
23. jan.	Annie Ege.....	014
23. jan.	Per Thorsager	420
29. jan.	Iben Nørhede	038



Vi ønsker stort tillykke til alle

Nye beboere		Bolig
Connie Marie Lund Alberts.....		bolig 049
Judith Veronika Lund.....		bolig 303
Jette Schwartz.....		bolig 208