

Rundt om Søndervang



December 2018

*Hjerterum, rummelighed og plads
til forskellighed – hele døgnet*

PLEJEHJEM
Søndervang

Nyelandsvej 87

2000 Frederiksberg

Telefon 38 87 32 16

sdr.vang@frederiksberg.dk

www.plejeboligerne-soendervang.dk



Redaktion

Lise Brøns, Leif Hansen, Alice Sønderup,
Helle Poulsen, Lonny Nielsen, Axel Juul, Karin Højskov,
Ruth Sørensen, Bente Nielsen, Kirsten Søndergaard,
Inger Nissen, Valborg Jensen, Jacob, Kirsten

Redaktionsmøde december 2018

Den mandag den 3. december kl. 14.00 og onsdag den
19. december i Kultur-Værkstedet kl. 10.15.

Nye medlemmer til redaktionen er altid velkommen!



Månedens forsidebillede

Billedet på forsiden er taget, da vi havde besøg af Moster Mies Orkester og der også var mange børnehavebørn med til at se forestillingen.

Billedet herover er taget en aften efter vi har været på Det Nye Teater og set Phantom of the Opera. Vi slutter altid af med natmad, kaffe og brød med pålæg og ost. Det er rart at få talt om det vi har set. Selv om det ofte bliver meget sent, så er det en dejlig måde at slutte aftenen af.

Mange hilsner Redaktionsgruppen og Kultur-Værkstedet

Kære Alle

Så blev juletræet tændt. Der har været problemer i år, da træet ikke er en rødgran og heller ikke er helt så højt, som det plejer at være. Derfor har vi heldigvis også fået det billigere, samtidig er vi blevet lovet at til næste år, så får vi igen en rødgran på over 6 meter. Men på trods af et mindre træ lykkes det igen at samle rigtig mange mennesker i haven til sne, æbleskiver og gløgg.

2018 har været et spændende og udfordrende år. Bl.a. er der igen taget fat på ideer til en mulig modernisering af Søndervang. En byggeproces tager meget lang tid, så alle må være tålmodige og glædes over, at Søndervang vil bestå i mange år og at kommune og bestyrelse arbejder positivt sammen på at få de bedste løsninger for et moderniseret Søndervang.

I 2018 er der arbejdet med teamudvikling i alle teams, og allerede nu fornemmer jeg en god energi og intensitet i alle teams.



En energi jeg også fornemmer beboere og pårørende mærker. Tak til alle medarbejdere for jeres engagement, og stor tak til konsulent Mads Bab fra firmaet Gnist for en vedvarende



energi i forhold til at fastholde medarbejdere og ledere i aftaler og konklusioner.

En energi og et nærvær, der spredt sig som ringe i vandet og bl.a. er medvirkende til at alle ledige stillinger er besat pr 1. januar, og at flere medarbejdere rent faktisk er begyndt at søge tilbage til Søndervang efter at de kortvarigt har prøvet kræfter på andre arbejdspladser. Dejligt.

2019 bliver året hvor medarbejderne vil arbejde videre med uddannelse og kompetenceudvikling. Bl.a. vil flere social- og sundhedsassistenter blive tilbudt en demensuddannelse samt kurser i medicinadministration og ernæring. Ligeledes fortsætter oplæringen og uddannelsen i CURA (dokumentation).

Det er fortsat bestyrelsens og medarbejderes ønske at fortsætte arbejdet med at støtte jer beboere i en oplevelse af "det gode ældre liv", så også i 2019 er der fokus på træning, ernæring og psykisk velvære. Områder, som understøttes af gode oplevelser i samarbejde med "Kultur-Værkstedet", hvor: foredrag, udflugter, underholdning, vinsmagning og hygge ses som en naturlig del af en indholdsrig hverdag.

Den 3. december starter pædagog Kirsten Almand i Kultur-Værkstedet, som kollega til Jacob. Jeg er sikker på at alle vil tage godt imod Kirsten.



Jeg glæder mig til 2019 - og til at skåle med jer alle den 24. januar 2018, hvor der er nytårskur for alle beboere i spisestuen.

Alle ønskes en rigtig dejlig jul og et godt nytår. Tak til alle beboere og pårørende for gode samtaler og et godt samarbejde i 2019.

*De bedste hilsner
Lene Wichmann
Forstander*





Søndervangs Julefrokost

Torsdag den 6. december 2018

Kl. 12.30 i spisestuen

For husets beboere og personale

Køkkenet har lavet en lækker julemenu
med øl og snaps

Underholdning med god musik

For beboere uden servicepakke er prisen 75 kr.

Der betales ved tilmelding i kiosken

Tilmelding sker på afdelingen senest den 29. november

Der kan desværre ikke medtages gæster

*Til dem der ikke deltager kan der bestilles madpakker
i køkkenet senest den 3. december*

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

Så er det blevet december måned og vi skal til at fejre julen. Juletræet i haven blev tændt den 29. november med gløgg og æbleskiver. Og julemanden var her og spillede julesange på sin lirekasse.

Der er blevet pyntet op og gjort klar til at vi skal afholde vores julefrokost torsdag den 6. december i spisestuen. Måneden byder på flere musikalske indslag. Ida Riegels spiller en aften. Det store Hospitalskor fra Frederiksberg Hospital og Malene Mortensen kommer og synger julesange for os.

Der bliver mulighed for at komme i Rødovre Centrum og købe julegaver og måske når vi en tur gennem byen og se julelysene en aften.

Vi vil prøve at afholde en fredagsbar, det bliver dog på en onsdag. Annette Bohn vil fortælle om julens traditioner og så skal vi selvfølgelig spille julebankospil, hvor der er også er en lille gave til dem der sidder ved siden af de heldige vindere.

I juledagene vil der blive vist film i Kulturværkstedet. Og året bliver skålet ud med lidt boblevand nytårs-aftensdag.

Vi glæder os til at se jer.

Vel mødt i Kultur-Værkstedet i december.



Redaktionsmøde flyttet til mandag

Det første redaktionsmøde i december er blevet flyttet frem til mandag eftermiddag den 3. december kl. 14.00, da der er underholdning i Kulturværkstedet om onsdagen den 5. december kl. 10.00

Otto Leisner Quiz

Mandag den 3. december kl. 18.30 gætter vi Otto Leisner quiz. Det er quizzet med de mange kategorier og mange sjove spørgsmål. Nogle gange skal man virkelig tænke meget kreativt. Vi slutter af med en kop kaffe og en kage

Julesalon med Erindringsfabrikken

Onsdag den 5. december kl. 10.00 får vi igen besøg af Erindringsfabrikken, som vil lave en Julesalon for os, hvor vi skal høre om juleskikke, synge julesange og høre lydclip fra krigs- og efterkrigstiden. Når vi skal drikke kaffe, kan vi smage Richs kaffeerstatning og marcipan lavet af kartoffel flormelis og mandelesens.

Fredagsbar på en onsdag

Vi vil forsøge os med noget nyt. Sam oppe fra køkkenet vil gerne være med fredagsbar, hvor vi kan smage

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

forskellige drikke, spille forskellige spil og hygge sig med de andre beboere. Onsdag den 5. december kl. 13.30 åbner den første fredagsbar i Kulturværkstedet. Vi glæder os til at se så mange som muligt.

Malene Mortensen synger og spiller julesange

Søndag den 9. december kl. 13.00 kan du være med til at synge julesange sammen med Malene Mortensen. Det sker i kulturværkstedet sammen med Lone.

Juletur til Rødovre Centrum

Mandag den 10. december kl. 14.00 kører vi ud til Rødovre Centrum. Her har du mulighed for at købe julegaver eller blot se på julepynten. Hvis det kan lade sig gøre, vil vi prøve at lave flere ture, hvis der er mange som gerne vil med. Derfor er det meget vigtigt, at I melde jer til i Kulturværkstedet.

Ida Riegels spiller

Ida Riegels kommer igen og spiller for os mandag den 10. december kl. 18.30. Hun kan spille på mange instrumenter og der kommer nok også en enkel julemelodi. Efter musikken slutter vi af med en kop kaffe og en kage.

Julehygge og besøg af Hospitalskoret

Onsdag den 12. december kl. 14.00 vil vi julehygge i spisestuen med gløgg og æbleskiver. Der vil blive sat lidt julemusik på CD-afspilleren og kl. 15.30 får vi besøg af det store kor fra Frederiksberg Hospital. De vil synge julesange for os.



Ballonbadminton

Fredag den 14. december spilles der igen Ballonbadminton i Kultur-Værkstedet. Det er et spil der giver smil på læben og sved på panden. Vi spiller med/mod hinanden med ballon og "ketcher". Der bliver holdt vandpause undervejs og vi slutter selvfølgelig af med kaffe, the og kage.

Det er efterhånden en tradition der også er lidt tilskuere tilstede i "hallen" når vi spiller. Det er med til at skabe en god stemning, så har du ikke lyst til at spille med, så kom og kig på. Vi glæder os til at se jer.

Juletræet i Kulturværkstedet bliver pyntet

Mandag den 17. december klokken 14.00 samles vi i Kulturværkstedet og hjælper hinanden med at pynte

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

juletræet mens julemusikken lyder ud i rummet. Bag efter drikker vi kakao og spiser boller med smør til.

Køretur gennem Københavns julepyntede gader

Til jul bliver der altid pyntet så flot op i gaderne i København og Frederiksberg.

Mandag den 17. december kl. 18.30 kører vi en tur og ser hvordan byen er pyntet i år.

Vi spiller julebankospil med sidegevinster

Bankosæsonen er kommet til sin juleafslutning. Her har vi traditionen tro også en lille gevinst til de to som sidder ved siden af vinderen. Og gevinsterne er lidt dyrere denne dag.

Vi spiller onsdag den 19. december klokken 13.30 i Kultur-Værkstedet. Læg mærke til, at det er om onsdagen denne gang.

Vi spiller 3 spil af 1 række, 2 rækker og fuld plade. Der er gevinst ved hvert spil til de heldige. En plade koster 10 kroner. Efter endt spil hygger vi med kaffe, the og god kage.

Søndervang Menu

Menuplan for december 2018

- Lø. 01. Fløde gullasch med gratineret selleri/kartoffelmos og syltede asier
Æble/ingefær suppe med flødeskum
- Sø. 02. (1. søndag i advent)
Tunmousse med flutes
Millionbøf med mos og rødbedesalat (v)
- Ma. 03. Frikadeller med brunsovs og hvidekartofler
-hertil agurkesalat
Fløderand med kirsebær
- Ti. 04. Tomatsuppe med basilikums pesto
Lam i dild og rejer med hvide kartofler
- On. 05. Fyldt skrubbefilet med citron sauce og dild kartofler
Æble trifli med makroner og flødeskum
- To. 06. Julefrokost
- Fr. 07. Julemedister med flødestuvet grønlangkål med glaseret kartofler
Nougatis med kys (ikke fra kokken)
- Lø. 08. Vildtgryde med enebær hertil kartoffelgratin
Pandekager med appelsinflødeskum

-
- Sø. 09. (2. søndag i advent)
Guleærter med flæsk og snaps
Risalamande hertil lun jordbærsauc
- Ma. 10. Hønskødesuppe med kødboller
Krebinetter med stuvet grøntsager og kartofler
- Ti. 11. Laksemad med rævesauce
Tarteletter med høns og asparges
- On. 12. Klar oksekødssuppe med urter
Stegte sild med løgsauce hertil hvide kartofler
- To. 13. Jordskokkesuppe med purløg
Brændende kærlighed med det hele
- Fr. 14. Pocheret æg
*Sprængt nakkekam med peberodssauce
og hvide kartofler*
- Lø. 15. Kylling danoise med rabarberkompot,
agurksalat og skysauce
Vaniljeis med sprødt vaffel
- Sø. 16. Skaldyrsterrin på sprødsalt og cocktaildressing
*Skipper labskovs med sprængt spidsbryst
hertil surt*
- Ma. 17. Kartoffel/porre suppe med sprød bacon
Hakkebøffer med bløde løg, hvide kartofler og surt

-
- Ti. 18. Torskefrikadeller med pomfritter og remoulade
Blommecrumble med pisket cremefraiche
- On. 19. Ananasring med hønsesalat hertil sprød bacon
*Skinkestang a la Lolland med Hjertesalat hertil
sennepsdressing*
- To. 20. Svampepaté med brioche og portvin
*Grøntsags gratin hertil blandet salat og
æbledressing*
- Fr. 21. Risotto med anderagout
Tiramisu
- Lø. 22. Vildt suppe med kødboller
Svenskekødboller med kartoffelmos og tyttebær
- Sø. 23. (Lillejuleaften)
Brunkål med medister
Sveskegrød med fløde
- Ma. 24. (Juleaften)
VI JULER HELE DAGEN
- Ti. 25. Biksemad med spejlæg
Is med bærkompot
- On. 26. Aspargessuppe hertil flutes
Kyillingelår med bagte rodfrugter

-
- To. 27. Sagovælling med kanel
Kalkun med svampe ala creme
- Fr. 28. Æbleflæsk og rugbrød
Hyldebærsuppe med flødeskum
- Lø. 29. Gullasch med mos
Vaffler med solbærsyltetøj
- Sø. 30. Græskarsuppe med ristede græskarkerner
Hønsefrikasse med vinterurter og mos
- Ma. 31. NYTÅRS AFTEN med det hele
og lidt glimmer dag
Trekantsandwich
Sødt til kaffen



*Ret til ændringer forbeholdes
Det er muligt at få oplyst evt. allergener i køkkenet
Velbekomme!*

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

Debatforedrag om julens traditioner

Annette Bohn kommer denne gang og fortæller om julens traditioner og der bliver nok også plads til at i kan fortælle om jeres traditioner i julen. Hun kommer fredag den 21. december kl. 13.30 og bagefter får vi kaffe og kage.

Julefilm i juledagene

Christian vil 1. og 2. juledag kl. 13.00 sætte film på i Kulturværkstedet. I vil kunne se filmen "Kun en pige" som handler om Lise Nørgårds liv. Den er meget lang så den bliver delt over de to dage.

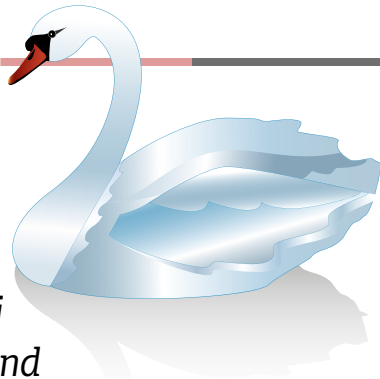
Fredag den 27. december kl. 13.00 vil Kirsten vise den gamle udgave af Nøddebo præstegård med Hans Kurt som Nicolai.

Vi siger Godt Nytår til hinanden

mandag den 31. januar kl. 10.00 men alle forbereder sig på aftenens nytårsfest siger vi Godt Nytår til hinanden mens vi snakker året der er gået. Og så mødes vi igen onsdag den 2. januar til Redaktionsmøde kl. 10.15.

Godt Nytår til alle fra Kulturværkstedet

Du hvide Svane



*Du hvide Svane
hvor kunne du ane
at jeg ville tage et Foto af dig
saa du vendte bare den anden Vej
og kigged' lidt ned paa Havets Bund
i den selv samme Stund.
Men – naar du paa den Vis gir' dig til Kende
bli'r der paa min Fotografering en Ende,
jeg beundred' jo netop dit Hoved, din Hals
med du var aabenbart ikke til fals
og da Filmen blev frekaldt
det kom for en Dag
at jeg i Stedet havde faaet din fjedrede Bag.*

Det viser sig, at vi har en beboer, som har lavet mange digte igennem hele sit liv. Hun bor på team 2 og hedder Vibeke Ousager.

Da Vibeke fyldte 80 år samlede hendes barnebarn nogle af de digte, hun havde skrevet til børn i et hæfte. Derfra har vi taget dette digt.

Jule koncert

med Koret fra
Frederiksberg Hospital

Onsdag den 12. december
kl. 15.30 i Spisestuen

Kl. 14.00 julehygger vi med
gløgg og æbleskiver



**Erindringsfabrikken
afholder
Julesalon
i Kulturværkstedet**

Onsdag den 5. december
Kl. 10.00 – 12.00

Kom og smag på Richs kaffeerstatning
og marcipan af kartoffel,
og hør om hvordan man holdt jul
omkring 2. verdenskrig.

Farvel fra Søs i Kulturværkstedet

Så blev det min tur til at gå på efterløn. Når I læser dette har jeg haft min sidste arbejdsdag på Søndervang.

Jeg vil gerne sige jer tak for mange skønne oplevelser sammen med jer. Jeg kommer til at savne vores hyggelige sammenkomster og ture.



Jeg vil også sige tak til Jacob og Stabsgruppen for et godt samarbejde og jeg ved, at I vil lave en masse gode oplevelser for beboerne.

Velkommen til Kirsten. Jeg håber, at du får lige så mange gode oplevelser som jeg.

Tak for de mange farvelhilsener. Dem blev jeg meget glad for.

Jeg vil ønske jer alt godt i fremtiden og I skal nok få mange hyggelige timer med Kirsten og Jacob.

Kærlig hilsen fra Søs

Info og nyt fra kiosken



Jeg tilstræber at have et varieret og sæsonbestemt udvalg.

Fra december er der ikke fast kølevarer i kiosken mere, men det er stadig muligt at bestille.

Selv om det nu er vinter og lidt køligere, er det stadig muligt at købe is i kiosken, is kan man spise hele året.

Kom over i kiosken og nyd en kop kaffe, te eller lidt koldt at drikke. Inviter gerne dine gæster med.

Kig endelig ned i kiosken, der vil ofte være nyheder, som frisk frugt, kage/ brød fra bageren, blomster eller hvad jeg ellers finder på.

Mandage er der linser fra køkkenet i kiosken

Torsdag vil der være friske blomster buketter mod forudbestilling.

Husk levende lys ikke er en god ide på grund af brandfare og sundhedsmæssige årsager. Batteri lys er en mulighed og kan købes i kiosken.

Husk hvis der er noget du har lyst til. Cafebesøg, indkøb, gåtur, tivoli eller andet. Kom og lav en aftale med Lone i kiosken.

Lørdag den 8. december og søndag den 9. december er jeg på Søndervang og laver aktiviteter.

Søndag kommer Malene og spiller og synger julesange for os kl. 13.

Lørdag er der mulighed for at komme i byen og handle, kom og aftal med mig

*I ønskes alle en rigtig glædelig jul og et godt nytår
Tak for mange hyggelige timer sammen med jer i kiosk
og cafeen.*

Mangler du

**kopper, tallerkner eller
knive og gafler af dit eget?**



Så kan det være, at du kan finde det i terapien.

Den første fredag i måneden fra kl. 15.00 (indtil mandag morgen) står der et bord i terapien over for køkkenet med service, som kunne være dit!

Venlig hilsen Køkkenet



Besøg af Moster Mies Orkester

I forbindelse med Spil Dansk dagen havde vi den 31. oktober om formiddagen besøg af orkesteret Moster Mies Orkester.

Vi havde også inviteret nogle børn fra børnehuset Midgården på Virginiavej og fra Firkløveret som ligger næsten ved siden af os, her på Nylandsvej.

Så der blev roket og rullet til musikken, men vi voksne klappede til det var sjovt at se, hvordan børnene dansede til musikken.

Det var en sjov formiddag, som vi håber snart bliver gentaget.



Kan du gætte fra hvilken sang denne linje er taget:

"thi så får man sig en lille lur"

(dette er sidste linje af næstsidste vers en kendt Peter Faber sang)

Titlen på sangen skrives på kuponen nederst på siden,
og **afleveres i den sorte postkasse**, der hænger
ved siden af døren til Værkstedet (ergo)

inden den 17. december 2018.

Hver måned bliver der udtrukket en vinder
blandt alle rigtige løsninger.

November måneds quizvinder blev: Edita Scheller bolig 213

November måneds quizsvar: "Roselil og hendes moder"



December måneds sang er: _____

Indsendt af: _____

Bolig: _____

Kultur-Værkstedet

Tlf. 38 87 32 16 - følg guiden



Spisestuen åbningstider

- Morgen kl. 7.45-9.30
- Middag kl. 12.00-13.30
- Eftermiddagskaffe fra 14.00
– sættes frem i dagligstuen (bolig 15)
- Aftensmad kl. 17.30-19.00

Der vil være personale til stede.

Kiosk og Café

I Caféen kan beboere i kioskens åbningstid fra kl. 10.00-14.00 få kaffe. Der er også mulighed for at købe øl og vand samt "en lille én til halsen".

Tlf. 38 87 32 16 - følg guiden

Salg af madbilletter

Hverdage kl. 10.00-14.00

Helligdage og weekends kl. 11.00-15.00

Vi har sagt farvel til

Bodil Bech Bolig 029

Månedens navne i december 2018

Fødselsdage		Bolig
04. dec.	R. Vibeke Ousager Elsberg	201
12. dec.	Birthe Guldager	019
10. dec.	Kirsten Søndergaard	320
17. dec.	Knud Sørensen	206
26. dec.	Marie Nielsen	045
31. dec.	Keld Cordtsen	043



Vi ønsker stort tillykke til alle

Nye beboere		Bolig
Grete Vincze		029
Ivan Vincze		029