

Rundt om Søndervang



Oktober 2018

*Hjerterum, rummelighed og plads
til forskellighed – hele døgnet*

PLEJEHJEM
Søndervang

Nyelandsvej 87

2000 Frederiksberg

Telefon 38 87 32 16

sdr.vang@frederiksberg.dk

www.plejeboligerne-soendervang.dk



Redaktion

Lise Brøns, Leif Hansen, Alice Sønderup, Helle Poulsen,
Lonny Nielsen, Axel Juul, Karin Højskov, Ruth Sørensen,
Bente Nielsen, Kirsten Søndergaard, Inger Nissen,
Valborg Jensen, Jacob, Søs

Redaktionsmøde oktober 2018

Den 3. og 17. oktober i Kultur-Værkstedet kl. 10.15.

Nye medlemmer til redaktionen er altid velkommen!



Månedens forsidebillede

Sommeren 2018 vil være en vi vil huske rigtig længe. Vejret var solrigt og varmt med dertil følgende tørke. Derfor var vi også meget fortrøstningsfulde med vores sommerfest som altid afholdes ude i vores have den sidste torsdag i august. Men der blev vi snydt. For første gang måtte vi rykke festen indendørs da det var koldt og regnede. Trods det blev det en rigtig hyggelig fest med alt det der nu høre til, Rodeo-tyr, forhindringsbane, popcorn-maskine og tatoveringer samt rigtig god mad og underholdning. Denne måneds forsidebillede er taget fra netop sommerfesten. Her ses Flamingodanseren oppe i spisestuen i fuld gang med at underholde. Det var en stor fornøjelse, både dansen og musikken, så vi tænker de skal forbi igen en dag og give en opvisning til.

Det ovenstående billede er taget fra et andet stort arrangement oppe i spisestuen. Her havde vi fornøjelsen af Tamra Rosannes som underholdte med blandt andet country musik. Sammen med champagnen og de gode petit fure var det også en rigtig dejlig eftermiddag vi sent vil glemme.

Mange hilsner Redaktionsgruppen og Kultur-Værkstedet

Kære Alle

Efteråret er nu for alvor sat ind. Efter en helt fantastisk varm og smuk sommer, synes jeg også, at man er ved at være klar til indendørs hygge. Jeg glæder mig selv til igen at komme i teateret og i operaen, det ved jeg også at mange af jer beboere gør. Søs og Jacob har allerede planlagt både teater- og operabesøg for jer i efteråret.

Som flere beboer og pårørende på Emil Chr. Hansens Vej 1 har erfaret, så har Frederiksberg Kommune sendt et oplæg i høring vedr. ombygning af Søndervang. Forslaget går på, at kommunen vil tilkøbe noget af forsyningsgrunden bag ved plejeboligerne på Emil Chr. Hansens vej. Det er tanken at opfører en helt ny bygning med plads til ca. 80 beboere. Bygningen bygges sammen med Emil Chr. Hansens Vej 1, som bevares og renoveres. Der bliver i alt 125 plejehjemsboliger. Det nye plejehjem forventes at stå klar i 2024. Beboerne i den gamle plejehjemsdel på Nylandsvej 87 vil blive flyttet direkte til den nye bygning. Det betyder, at ingen skal flyttes andre steder hen imens der bygges, hvilket er rigtig godt for beboerne på Nylandsvej 87. Det er endnu ikke besluttet hvad den gamle plejehjemsbygning Nylandsvej 87 skal anvendes til.

Alt personalet vil naturligvis blive flyttet med og der vil også blive brug for mere personale, idet det nye Søndervang får 20 pladser mere.

Der er endnu ikke udarbejdet tegninger mm. af den nye bygning, ligesom der heller ikke er forhandlet færdig med 'forsyningen' om køb af grund. Først i 2020 forventes det, at de indledende forhandlinger, tegninger mm. er færdige, og byggeprocessen kan gå i gang.

Men meget spændende og dejligt er det at den umoderne bygning på Nyelandsvej nu endelig står overfor at blive bygget om og ud.

Det er fortsat meget tidligt i planlægningsforløbet men er der nogen som har spørgsmål er der mulighed for at stille dem på næste store fælles beboer/pårørende møde, mandag den 12. november kl. 15.30 til 17.00 i spisestuen.

Selv rejser jeg nu 'endelig' på sommerferie til USA med min nærmeste familie. Jeg kommer hjem igen midt i uge 42 (efterårsferien), hvor jeg vil glæde mig til at fortælle jer om mine oplevelser i: New York, Washington, Vermont og Boston. Jeg ved at hele den øvrige ledergruppe sammen med personalet vil passe godt på jer og Søndervang mens jeg er bortrejst.

I ønskes alle en dejlig oktober måned.

*De bedste hilsner
Lene Wichmann, Forstander*

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

Oktober måned er over os og der venter flotte sensommer farver til os i haven og på vores kommende løvfaldsture. September vidste sig også fra den gode side vejrmæssigt, ligesom den pragtfulde sommer vi havde, så haven er blevet nydt til fulde samt nogle dejlige cykelture til Frederiksberg Have og det nye Carlsberg område.

I oktober bliver aktiviteterne præget af efterårets kommen og vi bliver for det meste indendørs. Vi skal dog på en masse køreture som går ud i den flotte natur og til et museum. Derudover skal vi selvfølgelig spille banko, have en koncert med fællessang, spille spil og have en fredagsbar. Vi glæder os til at se jer. Vel mødt i Kultur-Værkstedet i oktober.

Løvfaldstur

I oktober starter vi vores traditionsrige løvfaldsture op. Her er muligheden for at komme på tur i vore bus og se skovens flotte efterårsfarver. Kongelunden, Hareskoven og Nordsjælland er de mest populære ture. Vi kører i alt afsted 6 gange i oktober. Se på aktivitetslisten hvornår og meld jer til eller kom forbi Kultur-Værkstedet og bliv skrevet på ventelisten. Dem som kommer med på de enkelte ture får udstedt en billet.

Blandet musikaften - Ønskekoncert

Mandag den 1. oktober klokken 18.30 spiller vi blandet musik i Kultur-Værkstedet. Denne gang som en ønskekoncert. Vi har praktisk taget al musik så det er bare at ønske løs og så sætter vi "pladen på". Så er du Elvis fan, Cliff Richards fan eller bare glad for god musik så kom forbi og være med. Efter musikken serveres kaffe, the og kage.

Vi spiller bankospil

Bankosæsonen er i fuld gang igen. Vi spiller for anden gang i den nye sæson fredag den 5. oktober klokken 13.30 i Kultur-Værkstedet. Vi spiller 3 spil af 1 række, 2 rækker og fuld plade. Der er gevinst ved hvert spil til de heldige. En plade koster 10 kroner. Efter endt spil hygger vi med kaffe, the og god kage.

Musik og fællessang med Malene Mortensen

Mandag den 8. oktober klokken 18.30 kommer Malene Mortensen forbi og synger for os. Her vil blive sunget sange som I kender, og har man lyst må man meget gerne synge med. Efter al den gode musik serveres kaffe, the og kage.

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

Århundrede-spillet

"Hvilket år blev Adolf Hitler rigskansler? I hvilket land er håndboldspillet opfundet? Og hvem sagde i 1969: "Et lille skridt for én mand, et stort skridt for menneskeheden?". Disse spørgsmål kan du blandt andet falde over når vi spiller Århundrede-spillet i Kultur-Værkstedet fredag den 12. oktober klokken 13.30.

Ballonbadminton

Mandag den 15. oktober spilles der igen Ballonbadminton i Kultur-Værkstedet. Det er et spil der giver smil på læben og sved på panden. Vi spiller med/mod hinanden med ballon og "ketcher". Der bliver holdt vandpause undervejs og vi slutter selvfølgelig af med kaffe, the og kage.

Det er efterhånden en tradition der også er lidt tilskuere tilstede i "hallen" når vi spiller. Det er med til at skabe en god stemning, så har du ikke lyst til at spille med, så kom og kig på. Vi glæder os til at se jer.

Film: Klinkevalsen

Klinkevalsen er en dansk film bygget over Jane Aamunds roman af samme navn. Filmen beretter medrivende og sanseligt om Jane Aamunds christianske forfædre – om sin stærke farmor Juliane og

Søndervang Menu

Menuplan for oktober 2018

- Ma. 01. Blomkålssuppe med stegt blomkål og urteolie
Hakkebøffer med bløde løg og hvide kartofler
- Ti. 02. Laksetimbale med dampet spinat
- hertil knuste rodfrugter
Pannacotta med æblegelé
- On. 03. Medister med æblekompot og ristede kartofler
Rom braiseret ananas med vanilje creme
- To. 04. Kartoffel/porre suppe med peberodsfløde
Grøntsagsdolmer med hvidvinssauce og kartofler
- Fr. 05. Hjertesalat med mormordressing og
hjemmerøget bacon
*Gammeldags oksesteg med glaseret perleløg og
hasselbach kartoffel - hertil rødvinssauce*
- Lø. 06. Braiseret oksekæber i rødvin med urter
- hertil kartoffelmos
Rødvinssyltede pære med flødeskum
- Sø. 07. Kalkun a la creme med svampe og ris
Prinsesseris med karamelsauce

-
- Ma.08. Bagt græskarsuppe med ristede græskarkerner
Æggekage med flæsk og tomater
- Ti. 09. Stegte sild med kartofler og syrlig løgsauce,
Skål - køkkenet giver snaps
Blomme i madeira trifli med creme og knas
- On. 10. Saltede gris med surkål og grov sennep
- hertil hjemmebagt rugbrød
Gammeldags oste med sky, rom og rå løg
- To. 11. Gratineret gedeost med hovedsalat, pære og
nødde-vinaigrette
Rødbedebøf hertil kapers og peberrod
- Fr. 12. Forloren and (farseret svinemørbrad) med
tourneret kartofler og gulerødder - hertil
estragon sauce
Hjemmelavet nougat is med tuille
- Lø. 13. Tunmousse med flutes og salat
Millionbøf med surt - hertil kartoffelmos
- Sø. 14. Hvidvinsbraiseret nakkekam af landgris med
stuvet kål og sennep
Kaffefromage med flødeskum
- Ma. 15. Aspargessuppe med flutes
Kylling sauter marengo med persille frit

-
- Ti. 16. Stjernes kud med a la Søndervang
Pandekager med hindbær flødeskum
- On. 17. Køkkenet invitere i pølsevognen med hotdogs,
bøfsandwich og kakaomælk
- To. 18. Græsksalat med oliven, feta og agurker
Moussaka med masser af grønt
- Fr. 19. Stegt flæsk og persillesauce med hvide kartofler
Hjemmelavet regnbueis og vafler
- Lø. 20. Rilette med sennep og bittersalat
Hjerter i flødesauce med kogte kartofler og surt
- Sø. 21. Kyllingefrikasse med sensommergrønt og mos
Chokolademousse med orange flødeskum
- Ma. 22. Stegt lever med bløde løg og grønne bønner
Frugtsalat med råcreme og chokolade
- Ti. 23. Fiskesuppe med fiskeboller
Brandade med torsk og ristede rugbrød
- On. 24. Krebinetter med stuvet grønt - hertil hvide
kartofler
Bagte æbler med marcipan - hertil flødeskum
- To. 25. Maskeret blomkål med ristede brødkrumme
Gratineret peberfrugter med svampe og grønt

-
- Fr. 26. OKTOBER FEST – øl, gris og hornmusik.
Køkkenet inviterer alle til fest og måske en støvledans
- Lø. 27. Svensk pølseret med kartofler, løg og medister
Citronfromage
- Sø. 28. Tomatsuppe med suppehorn
Skipperlabskovs med rødbede og sennep
- Ma. 29. Grydestegt kylling med hvide kartofler,
skysauce og agurkesalat
Æblekage med flødeskum og ribsgele
- Ti. 30. Kyllingesalat med ananas, bacon og svampe
Fiskefrikadeller med remoulade og fritter
- On. 31. Hjemmelavet forårsruller - hertil soja
Kylling i sursød sauce med ris

*Ret til ændringer forbeholdes
Det er muligt at få oplyst evt. allergener i køkkenet
Velbekomme!*

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

hele hendes farverige familie. Filmen fik blandt andet årets Robert for årets kvindelige hovedrolle samt årets kvindelige birolle. Vi viser **Klinkevalsen** mandag den 15. oktober klokken 18.30 i Kultur-Værkstedet. Under filmen serveres kaffe, the og kage.

Vi maler og tegner

Onsdag den 17. oktober klokken 13.30 skal vi prøve vores kreative evner af. Der er flere som har efterlyst en eftermiddag, hvor vi kan tegne og male. Vi har papir og lærreder samt forskellige former for maling. Så kom ned og prøv eller udøv dine evner. Vi slutter af med kaffe, the og lidt godt til maven.

Vi spiller Trivial Pursuit

Mandag den 22. oktober klokken 14.00 spiller vi Trivial Pursuit i Kultur-Værkstedet. Det er et paratvidenspil opfundet i 1979. På verdensplan er spillet solgt over 75 millioner eksemplarer hvilket må siges at være noget af et kvalitetsstempel. Vi spiller enten i to hold mod hinanden eller som et stort hold hvor vi hjælpes ad. Efter spillet serveres kaffe, the og kage.

Kunstgruppe: Van Gogh

Så er kunstgruppen tilbage. Denne gang skal vi snakke om Van Gogh i anledning af hans aktuelle udstilling på Arken. Her vil vi dykke ned i Van Gogh's vær-

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

ker og liv samt høre fortællingen om det berømte øre. Vi afholder kunstgruppe i Kultur-Værkstedet mandag den 22. oktober klokken 18.30. Efter al det kulturelle får vi kaffe, the og kage.

Museumstur til Arken

Vincent Van Gogh er en af de mest berømte kunstnere i verden. Berygtet for at skære sit øre af. Elsket for sine bevægende malerier og breve, der giver os et intimt indblik i hans liv og tanker. For Van Gogh var livet og kunsten en hård kamp. Vi kører til Arken i Ishøj tirsdag den 23. oktober klokken 11.00. Turen er en "heldagstur". Vi spiser frokost først i Arkens restaurant for derefter at se udstillingen. Turen er egenbetaling for mad og indgang, cirka 300 kr. Dem som skal med får udstedt billet.

Fredagsbar i Kultur-Værkstedet

Fredag den 26. oktober klokken 13.30 afholdes der fredagsbar i kultur-Værkstedet i samarbejde med køkkenet. Her vil der bliver serveret en kold eller varm drinks som køkkenet laver. Der vil være mulighed for at spille et spil, hygge sig med de andre beboere eller blot en snak over en god drink. Vi glæder os til at se så mange som muligt.

Russisk eftermiddag

Mandag den 29. oktober klokken 14.00 inviterer Kultur-Værkstedet til Russisk eftermiddag. Her vil der være mulighed for at smage på lidt russiske specialiteter samt selvfølgelig russisk Vodka. Herefter vil vi kigge på den russiske historie og høre historier fra beboere som har været i Rusland. Undervejs bliver der også plads til en kop kaffe, the og kage.

Vi spiller Tidslinje-spillet

I tidslinje-spillet går det ud på at gætte det rigtige årstal på ens spørgsmål og sætte det rigtigt ind på tidslinjen. For eksempel hvilket år blev John F. Kennedy myrdet? Og var det før eller efter Neil Armstrong tog det første skridt på månen. Jo flere spørgsmål der ligger på tidslinjen jo sværere bliver det. Vi spiller Tidslinje-spillet mandag den 29. oktober klokken 18.30 i Kultur-Værkstedet. Efter spillet får vi kaffe, the og kage.

Quiz: Fra mågestel til musemåtte

Fra Mågestel til Musemåtte er et sjovt spil, der handler om hverdagslivet i Danmark gennem generationer. Spillet er for alle som synes det er sjovt at kigge tilbage på vores egen historie. Vi spiller Fra Mågestel til Musemåtte onsdag den 31. oktober klokken 13.30. Efterfølgende får vi kaffe, the og kage.

Info og nyt fra kiosken



Jeg tilstræber at have et varieret og sæsonbestemt udvalg.

For at sikre I får det I har brug for, er det muligt at bestille varer i kiosken.

Det er ligeledes muligt at bestille blomster.

Selv om det efter kalenderen er blevet efterår, er det stadig istid, der er Premier is i kiosken. Kom over i kiosken og nyd en kop kaffe, the eller lidt koldt at drikke. Inviter gerne dine gæster med.

Kig endelig ned i kiosken, der vil ofte være nyheder, som frisk frugt, kage/ brød fra bageren/ eller hvad køkkenet kan finde på at lave af lækkerier, eller hvad jeg finder på.

Mandage er der linser, torsdage er der romkugler fra køkkenet i kiosken.

Samtalegruppe 10. oktober kl. 15-16 i cafeen ved kiosken ved Birgitte Veit.

Lone er på arbejde i weekenden 6. og 7. oktober.

Lørdag kl. 13.30 vil vi hygge med kager fra La Glace og kakao/kaffe, som skal bestilles og betales i kiosken for 75,-

Søndag oplæsning kl. 11-12 i Kultur-Værkstedet og vi ser en film sammen kl. 13.30



Kan du gætte fra hvilken sang denne linje er taget:

"for høsten her og høsten hist"

(dette er første linje af næstsidste vers en kendt høstsang)

Titlen på sangen skrives på kuponen nederst på siden,
og **afleveres i den sorte postkasse**, der hænger
ved siden af døren til Værkstedet (ergo)
inden den 22. oktober 2018.

Hver måned bliver der udtrukket en vinder
blandt alle rigtige løsninger.

September måneds quizvinder: Birgitte Frederiksen, bolig 13

September måneds quizsvar: Det lysner over agres felt



Oktober måneds sang er: _____

Indsendt af: _____

Bolig: _____

-
- Eftermiddagskaffe fra 14.00
– sættes frem i dagligstuen (bolig 15)
 - Aftensmad kl. 17.30-19.00

Der vil være personale til stede.

Kiosk og Café

I Caféen kan beboere i kioskens åbningstid fra kl. 10.00-14.00 få kaffe. Der er også mulighed for at købe øl og vand samt "en lille én til halsen".

Tlf. 38 87 32 16 - følg guiden

Salg af madbilletter

Hverdage kl. 10.00-14.00

Helligdage og weekends kl. 11.00-15.00

Vi har sagt farvel til

Kirsten Ravn Bolig 220

Månedens navne i oktober 2018

Fødselsdage		Bolig
01. okt.	Anna-Lise Christensen	308
06. okt.	Bodil Salquist Mogensen	216
10. okt.	Vagn Haldbæk	044
14. okt.	Kamma Jespersen	415
15. okt.	Jürgen Fauth	218
31. okt.	Ulla Elmer	411

Vi ønsker stort tillykke til alle

Nye beboere		Bolig
Kurt Svendsen		011
Gerd Leth Wulff		204
Betty Lunde Møllmann		205
Robert Vilfred Andersen		220
Kate Nielsen		221
Ruth Olesen		301
Birgit Dehlbæk		408

Flyttet til andet plejehjem

Allan Munck bolig 204