

Rundt om Søndervang



August 2018

*Hjerterum, rummelighed og plads
til forskellighed – hele døgnet*

PLEJEHJEM
Søndervang

Nyelandsvej 87

2000 Frederiksberg

Telefon 38 87 32 16

sdr.vang@frederiksberg.dk

www.plejeboligerne-soendervang.dk



Redaktion

Lise Brøns, Leif Hansen, Alice Sønderup, Helle Poulsen,
Lonny Nielsen, Axel Juul, Karin Højskov,
Ruth Sørensen, Bente Nielsen, Kirsten Søndergaard,
Inger Nissen, Valborg Jensen, Jacob, Søs

Redaktionsmøde august 2018

Den 1. og den 15. august i Kultur-Værkstedet kl. 10.15
Nye medlemmer til redaktionen er altid velkommen!



Månedens forsidebillede

Denne måneds billede på forsiden er taget da vi havde besøg af Gabriel Olsen, som spillede klassiske stykker for os. Det var anden gang, han var hos os for at spille. Han søger ind på konservatoriet og vil gerne have øvelse i at spille for et publikum. Alle var glade for hans musik og han har lovet at komme igen. Men det bliver først omkring jul, da han skal gå til eksamen det meste af efteråret.

Billedet herover er fra haven, hvor vores chefkok Martin er i gang med at vandet højbedene med alle de grøntsager der er blevet sået. Radiserne er blevet spist og vi har også smagt på rødbederne. Det ser ud til, at vi får godt med kål på et tidspunkt.

Hilsen Redaktionsgruppen og Kultur-Værkstedet

Kære Alle

Nogen af jer vil kunne huske en tilsvarende varm sommer, men det er sjældent med temperaturer over 30 grader i Danmark. Mange er begyndt, *på dansk vis*, at klage over det nu er for varmt. Det hører jeg ikke fra jer beboere, I ved godt at en sådan sommer er sjælden, der skal nok komme regn og kølige vinde igen. Så jeg mener, vi skal nyde sommeren i fulde drag, ved at søge skygge og drikke rigeligt med væske om dagen og nyde de køligere morgener og aftner. Hvilket jeg også kan se, at I beboere gør.

I forhold til væske, vil vi prøve at få sat nogle vand-fustager op i spisestuen og på nogen af etagerne, således at koldt vand er lettere tilgængelig. Jeg er ved at indhente tilbud, så vi kan få beholderne sat op snarest.

Vel vidende at der skal nogen til at hjælpe med at tilbyde jer kolde drikke, så vil der komme en medarbejder mere i dag/aftenvagt på de fleste dage fra 12-20 samt hver anden weekend. Social- og sundhedsassistent Marianne Rosenlund starter i stillingen, som er et forsøg frem til nytår. Marianne skal hjælpe i hele huset, der hvor det skønnes at være størst behov. Det kan være hjælp i afdelingerne i forbindelse med måltider eller gåture i haven, det kan være i forhold til servering af kaffe i haven samt hjælp til aftensmåltidet og aftenkaffen. Mariannes løn vil blive dækket med nogen af de ekstra penge som regeringen via Frederiksberg kommune har udmøntet til ekstrabemanding i ydertimerne. Det vil også være muligt at booke tider hos Marianne, hvis man fx via klippekortsordningen ønsker ledsagelse til indkøb eller andet. Ønsker man specielle af-

taler med Marianne, kan man henvende sig i kiosken og ønsket vil blive koordineret med hendes øvrige opgaver. Marianne vil arbejde sammen med personalet, der er tilknyttet Kultur-Værkstedet. De bliver nu et team på 4: Søs, Jacob, Lone Work (kiosk) og Marianne. Har I kommentarer og forslag til opgaver som Marianne kan være med til at løse, så er I meget velkomne til at komme forbi mit kontor til en snak.

Jeg er i det hele taget meget glad for, at mange beboere og pårørende finder vej til en snak på og ved mit kontor, det giver mig inspiration, til at fortsætte arbejdet, i samarbejde med den øvrige ledergruppe, med at skabe et godt hverdagsliv for jer her på Søndervang.

Min dør står åben resten af sommeren, idet jeg først holder ferie sidst i september, hvor jeg og min familie skal til USA.

I forhold til bestyrelsen som mangler en beboerrepræsentant, kan jeg oplyse at Erik Andersen, som bor i plejeboligerne, har meddelt, at han gerne vil træde ind i bestyrelsen. Da ikke andre har meldt sig, tænker jeg, at vi alle vil være glade for at Erik træder ind i bestyrelsen. Næste bestyrelsesmøde er i september. Tak til Erik.

Fortsat god sommer til jer alle. Jeg håber, at se rigtig mange beboere og pårørende til Søndervangs havefest den 30. august 2018.

*De bedste sommerhilsner
Lene Wichmann, Forstander*

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

Så blev det august måned eller som tidligere blev kaldt, Høstmåned. I 1902 havde vi den koldeste august måned målt indtil videre, helt ned til 1 grad og en middeltemperatur på 12,8 grader. Det håber vi denne august kan gøre meget bedre. I Kultur-Værkstedet er det stadig ferietid så nogle grupper er stadig aflyste, dog erstattet af andre. Vi får til gengæld som sædvanligt travlt. I august måned skal vi blandt andet spille spil som Danmarksmeester, cykle ture med vores hus-cykel, have en kreativ male-/tegne-dag, høre foredrag og meget mere. Vi håber at se rigtig mange af jer til nogle hyggelige stunder.

Cykelture eller spil/quiz i Kultur-Værkstedet

Onsdag den 1. august, onsdag den 8. august, torsdag den 9. august og onsdag den 22. august cykler vi ture. Her har du muligheden for at komme med på cykel uden at skulle gøre andet end at læne dig tilbage i sædet, da det er Jacob som sørger for hestekræfterne, med lidt hjælp fra en motor. Det plejer at være nogle hyggelige ture som bringer os rundt i nærmiljøet. Skulle dette have interesse så kontakt Søs eller Jacob og bliv skrevet op. I er også meget velkomne til at kigge ned på dagen om det er muligt at komme med. Kaffe og the serveres mens der ventes. Er vejret ikke til det spiller vi spil eller quiz i Kultur-Værkstedet.

Vi spiller Petanque i haven

Mandag den 6. august klokken 14.00 spiller vi Petanque på vores græsplæne midt i haven. Her gælder det om med sine kugler at komme så tæt som muligt på "grisen" og derved vinde over sine konkurrenter. Det er et sjovt spil som giver et grin på læben. Efter spillet får vi kaffe, the og kage. Er vejret ikke til at spille ude rykker vi indenfor i Kultur-Værkstedet og spiller der.

Vi spiller Danmarksmester

Mandag den 6. august klokken 18.30 skal vi prøve vores paratviden om Danmark. Ved hjælp af en terning kommer vi rundt i landet og får spørgsmål der hører til den landsdel man er i. Svarer man rigtigt får man et bogstav med et værdital på og tilslut dannes er "kryds og tværs" for at få så mange point som muligt. Jacob hjælper med at få så mange som muligt. Efter spillet er der kaffe, te og kage.

Vi bager vafler

Fredag den 10. august kl. 13.30 skal vi hygge os med at bage vafler og spise dem til vores kaffe/te. Hvis du har lyst er du velkommen til at hjælpe med at bage dem. Der skal selvfølgelig noget lækkert til.

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

Kreativ dag i Kultur-Værkstedet

Mandag den 13. august klokken 14.00 skal vi prøve vores kreative evner af. Der er flere som har efterlyst en eftermiddag, hvor vi kan tegne og male. Vi har papir og lærreder samt forskellige former for maling. Så kom ned og prøv eller udøv dine evner. Vi slutter af med kaffe, the og lidt godt til maven.

Film

Mandag den 13. august klokken 18.30 bliver der vist en film. I skrivende stund ved vi ikke hvilken det bliver, men kom ned og spørg Jacob, hvad det bliver for en. Eller endnu bedre fortæl ham hvilken du gerne vil se. Der serveres kaffe, the og kage inden filmen starter.

Vi spiller Krolf i haven

På græsplænen i vores have har vi en tolv hullers Krolf bane. Krolf er et spil sammensat af Kroket og golf. Man har taget køllerne og kuglerne fra Kroket og hullerne fra Golf og dermed opfundet et rigtig sjovt og underholdende spil, både at være med i men også til at kigge på. Vi spiller Krolf onsdag den 15. august klokken 13.30. Efter spillet trænger vi til saft, kaffe, the og kage som bliver serveret.

Vi spiller spil i haven

Mandag den 20. august klokken 14.00 skal vi spille spil ude i haven. Der er mange muligheder for en god dyst. Vi kan spille ringspil, bold, Krolf, Kongespillet eller petanque. Vel mødt til en hyggelig og aktiv eftermiddag. Efter spillet hygger vi med en kop kaffe og god kage.

Vi spiller Jeopardy

Mandag den 20. august kl. 18.30 skal vi igen udfordre vores paratviden. Denne gang med spillet Jeopardy. Hvis vi er mange deles vi op i to hold, som dystes på point mod hinanden. Der skal findes et spørgsmål inden for en kategori f.eks. Danmark i 2. verdenskrig og holdet bestemmer så hvor svært spørgsmålet skal være. Der er fem sværhedsgrader, men det er ikke altid at det med højst point er det sværeste. For når man ved svaret er det pærenemt. Bagefter trænger vi til en kop kaffe eller te med kage.

Debatforedrag med Anette Bohn

Fredag den 24. august klokken 13.30 har vi igen besøg af foredragsholder Anette Bohn. Denne gang vil hun fortælle om Albert Schweitzer, som var en alsacisk organist, teolog, læge og filosof. Desuden pacifist og

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

vegetar. Han modtog Nobels fredspris i 1952 for sit virke som læge i Afrika. Hvor han oprettede et hospital, som de indfødte selv kunne drive videre uden brug af importerede højteknologiske virkemidler. Dette førte til en del kritik af ham i slutningen af hans liv. Han udgav en bog om J.S.Bach, hvor han diskutere symbolikken i og fortolkningen af Bachs orgelværker. Efter debatforedraget serveres kaffe, the og kage.

Læs mere om Albert Schweitzer på side 16-17.

Cafétur

Mandag den 27. august kl. 14.00 kører vi en tur til en café, hvor vi drikker kaffe. Der er mange muligheder så vi kører flere af disse ture i september måned. Vi skal ud til Bella Sky, som har været under ombygning og nyde udsigten over byen. Hotellet i Ørestaden og herfra kan vi se alle flyverne lande eller lette. Det kan også være at vi kan nå en tur i en af de små familiehaver inden de lukker for sæsonen. Vi vil forsøge at få alle med som har lyst til at komme på cafe. Der er egenbetaling på ca. 250 kr.

Filmklip fra det gamle Danmark

Mandag den 27. august kl. 18.30 skal vi igen se små korte film om livet i Danmark. Det er sjovt at se hvordan der har set ud i gamle dage og hvordan man gik klædt.

Søndervang Menu

Menuplan for august 2018

- On. 01. Medister med sommerkål og kartofler
Kold rabarbersuppe med fløde
- To. 02. Stegt lever med bagte løg, salvie og sellerimos
Koldskål med kammerjunkere
- Fr. 03. Asparges med rejer og æggevineigrette
Svinekotelet med stuede svampe og tørret gulerødder
- Lø. 04. Enebærgryde med kartoffelmos og asier
Yoghurtfromage med mynteolie og knas
- Sø. 05. Tomatsuppe med suppehorn
Millionbøf med kartoffelmos og rødbeder
- Ma. 06. Fiskedeller med fritter og grov remoulade
Stikkelsbærgrød med fløde
- Ti. 07. Jordskokkesuppe med hasselnødder
Revelsben med hvide kartofler, brun sovs og agurkesalat
- On. 08. Kalkuncuvette med kål og gulerodssalat
- hertil bagekartofler
Ferskner med råcreme og chokolade

-
- To. 09. Bagte tomater med feta og basilikum
Risotto med squash og citron
- Fr. 10. Ribbensteg med hvide kartofler, rødkål og brun sovs
Regnbueis med vafler
- Lø. 11. Kyllinglevermousse med portvinsgelé og bitre salater
Spansk gullash med gris og ris
- Sø. 12. Kold tomatsuppe med urteolie
Grøntgryde med kartoffelmos
- Ma. 13. Minestrone­suppe
Svamperagout med blød polenta og salat
- Ti. 14. Honningglaseret skinke med flødekartofler og grønne bønner
Jordbærsuppe med flødeskum
- On. 15. Karrykål med ris
Frugtsalat med chokolade
- To. 16. Klar suppe med kyllingesouffleer
Bagt hvid fisk med ærter, grillet hjertesalat og bacon
- Fr. 17. Svampetoast med tyttebær
Karbonader med stuvet kål og agurkesalat

-
- Lø. 18. Spaghetti bolognese eller pasta kødsovs
Citronfromage med flødeskum
- Sø. 19. Laksemousse med flute og salat
Paprikagryde med kartoffelmos
- Ma. 20. Spidsbryst med peberrodssovs og hvide
kartofler
Ananas med flødeskum og chokolade
- Ti. 21. Stegt flæsk med persillesovs og hvide kartofler
Banan med romkaramel og knas
- On. 22. Pocheret æg med sennepssovs
Indbagt sej med sommergrønt og hvid sovs
- To. 23. Champignonsuppe med croutoner og
persilleolie
*Kogt hamburgerryg med dampet blomkål
og sennepssauce*
- Fr. 24. Sprængt kylling med syltede svampe og
stegte majs
Blomme-clafoutis med creme fraiche
- Lø. 25. Hjerter i flødesovs med kartoffelmos og asier
Vaniljebudding og bær
- Sø. 26. Tunmousse med salat og flute
Bøf stroganoff med bacon og svampe hertil ris

Ma. 27. Fransk løgsuppe med ostebrød
Surkål med kålpølse og saltet flæsk

Ti. 28. Fastfood dag (*Sam fra køkkenet har fødselsdag*)
Hjemmelavede forårsruller
Bøfsandwich med brun sovs og bløde løg

On. 29. Majssuppe med krydderurtebrød
Grøntsags-lasagne

To.30. Havefest

Fr. 31. Røget laks på ristet brød med fennikelsalat
*Rullesteg med brun sovs, agurkesalat og
hvide kartofler*



*Ret til ændringer forbeholdes
Det er muligt at få oplyst evt. allergener i køkkenet
Velbekomme!*

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

Tips din viden

Så er det quiztid igen. Fredag den 31. august kl. 13.30 gætter vi Tips din viden. Spørgsmålene er sat op som en tipskupen, men kun med 10 spørgsmål. Så er der tre svarmuligheder 1 - x - 2. Når alle spørgsmålene er besvaret finder vi ud af hvor mange rigtige vi har og om vi har 10 rigtige. Vi plejer at kunne de fleste og sidste gang havde vi 10 rigtige. Det hele slutter af med en kop kaffe og kage fra køkkenet.

Havefesten

Årets sommerfest den 30. august kl. 17.00 i haven har i år temaet "En tur til Mallorca", så der vil lyde spanske toner og maden vil være spansk inspireret. Og så er der selvfølgelig rødvin til.

Som de andre år kan pårørende købe billet til deltagelse i festen. Prisen er i år 150 kr. for voksne og 50 kr. for børn. Der vil være mange gode muligheder for børnene at udfolde sig på.

Vi glæder os til at se alle de glade mennesker i vores have og det hele slutter af med festfyrværkeri lidt før kl. 21.00.

Albert Schweitzer

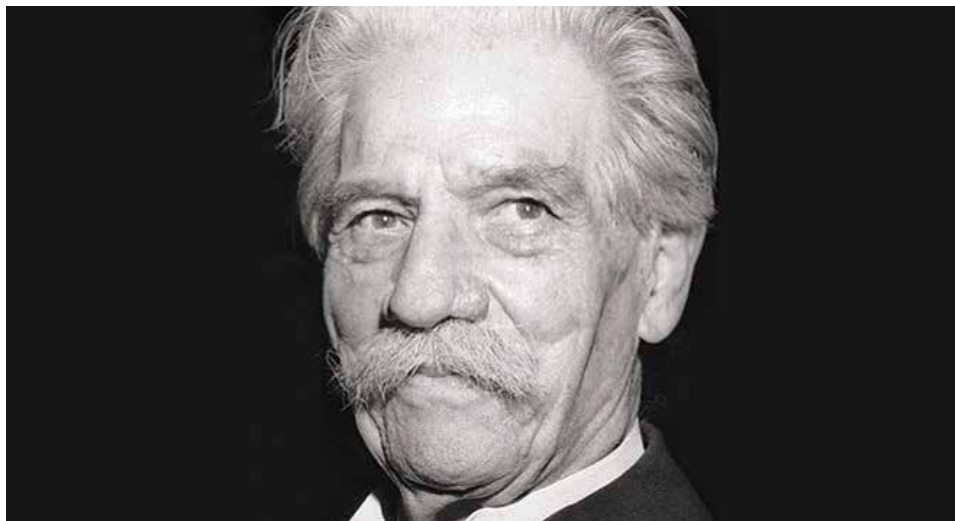
Albert Schweitzer (født 14. januar 1875, død 4. september 1965) var en alsaciskorganist, teolog, læge, filosof, pacifist og vegetar. Han modtog i 1953 Nobels Fredspris for året 1952 for sit virke som læge i Afrika.

Som musiker er han særlig kendt for sin bog om J.S. Bach, med indgående diskussion af symbolik i og fortolkning af Bachs orgelværker, især koralpræludierne.

Som organist var han elev af Charles-Marie Widor, og selv om han var tidlig fortaler for fremførelse af Bachs orgelværker på dertil egnede historiske instrumenter, var hans egne fremførelser prægede af den franske, senromantiske stil.

Som teolog er han kendt for en studie over *Den historiske Kristus*.

Som læge søgte han at skabe et afrikansk hospital (Lambaréné), der kunne opretholdes og videreføres af indfødte kræfter, uden afhængighed af importerede, højteknologiske virkemidler. Dette førte til en del kritik i slutningen af hans liv.



*Foto af Albert Schweitzer
hentet fra www.sandiegoreader.com*

Albert Schweitzer blev født i Kaysersberg i Øvre-Elsass, men et halvt år efter sin fødsel, flyttede familien til byen Gunsbach i Alsace hvor Schweitzer boede, og et stykke oppe ad en bakke, som byen ligger op ad, og et godt stykke oppe over byen, havde han en groft udført udsigtsbænk. Bænken er der stadig, og når man sidder på bænken har man ikke kun udsigt over den lille by, men man kan også høre næsten alt hvad der foregår, selv døre der knirke

Info og nyt fra kiosken



Jeg tilstræber at have et varieret og sæsonbestemt udvalg.

For at sikre I får det I har brug for, er det muligt at afleverer en bestillingsseddel i kiosken og jeg køber til jer.

Husk hvis I har lyst til noget der ikke allerede er i kiosken (sandwich, salater, kager eller andet) så kom og snak om det. "Guf" og resten af køkkenpersonalet er meget åbne for at imødekomme ønsker.

Nu er det sommer og is sæson igen.
Der er Premier is i kiosken og foråret/forsommeren har virkelig været til at nyde en is.
Kom over i kiosken og nyd en kop kaffe, the eller lidt koldt at drikke. Inviter gerne dine gæster med.

Mandage er der linser fra køkkenet i kiosken



Samtalegruppe 22. august kl. 15-16

i cafeen ved kiosken med pastor og bestyrelsesformand Birgitte Veit. Alle er velkommen.

Lone er på arbejde lørdag 4/8 og søndag 5/8

Om lørdagen er der vinsmagning for tilmeldte, denne gang vil Henrik finde nogle gode portvine.

Nærmere herom senere

Mangler du

**kopper, tallerkner eller
knive og gafler af dit eget?**



Så kan det være, at du kan finde det i terapien.

Den første fredag i måneden fra kl. 15.00 (indtil mandag morgen) står der et bord i terapien over for køkkenet med service, som kunne være dit!

Venlig hilsen Køkkenet

Velkommen til "Mallorca"

Torsdag den 30. august 2018
Klokken 17.00 i Søndervangs have

Program:

Kl. 17.00 Bydes der velkommen
og festen samt boderne åbnes

Kl. 17.30 Serveres en lækker menu
Live musik med Los Amigos
og hyggeligt samvær
Igen i år vil der være
forskellige forlystelser

Kl. 20.00 Flamingo dans

Kl. 20.45 Stort festfyrværkeri

Pårørende er meget velkomne, ligesom hatte
i flotte farver.

Billetter købes i kiosken fra den 1. august.

Sidste frist for køb af billetter er
mandag den 20. august.

Pris for havefest inkl. Drikkevarer:

Gæster: 150 kr.

Børn u/16 50 kr.





Kan du gætte fra hvilken sang denne linje er taget:

"Brune piger danse, spøge, flette krans"

(dette er tredje linje af første vers en kendt sommerhøstsang)

Titlen på sangen skrives på kuponen nederst på siden,
og **afleveres i den sorte postkasse**, der hænger
ved siden af døren til Værkstedet (ergo)

inden den 20. august 2018.

Hver måned bliver der udtrukket en vinder
blandt alle rigtige løsninger.

Juli måneds quizvinder blev: Alice Sønderup bolig 003

Juli måneds quizsvar: Du danske sommer jeg elsker dig



August måneds sang er: _____

Indsendt af: _____

Bolig: _____

Spisestuen åbningstider

- Morgen kl. 7.45-9.30
- Middag kl. 12.00-13.30
- Eftermiddagskaffe fra 14.00
– sættes frem i dagligstuen (bolig 15)
- Aftensmad kl. 17.30-19.00

Der vil være personale til stede.

Kiosk og Café

I Caféen kan beboere i kioskens åbningstid fra kl. 10.00-14.00 få kaffe. Der er også mulighed for at købe øl og vand samt "en lille én til halsen".

Tlf. 38 87 32 16 - følg guiden

Salg af madbilletter

Hverdage kl. 10.00-14.00

Helligdage og weekends kl. 11.00-15.00

Vi har sagt farvel til

Kristian Frank Skriver Bolig 033

Edit Gudrun Jørgensen Bolig 220

Månedens navne i august 2018

Fødselsdage		Bolig
03. aug.	Gerda Axelsen	049
04. aug.	Kirsten Hauch	024
05. aug.	Birger Lund	044
07. aug.	Axel Juul Hansen	031
10. aug.	Anna Bodil Bech	029
12. aug.	Henry Pedersen	002
20. aug.	Inger Gaarde-Nissen	318
28. aug.	Bent Enevold Eriksen	209



Vi ønsker stort tillykke til alle

Nye beboere		Bolig
Lissa Shin		033
Kirsten Ravn		220
John Berg		411