

Rundt om Søndervang



Juni 2018

*Hjerterum, rummelighed og plads
til forskellighed – hele døgnet*

PLEJEHJEM
Søndervang

Nyelandsvej 87

2000 Frederiksberg

Telefon 38 87 32 16

sdr.vang@frederiksberg.dk

www.plejeboligerne-soendervang.dk

Redaktion

Lise Brøns, Leif Hansen, Alice Sønderup, Helle Poulsen,
Lonny Nielsen, Axel Juul, Karin Højskov,
Ruth Sørensen, Bente Nielsen, Kirsten Søndergaard,
Kirsten Hauch, Valborg Jensen, Jacob, Søs

Redaktionsmøde juni 2018

Den 6. juni og den 20. juni i

Kultur-Værkstedet kl. 10.15

Nye medlemmer til redaktionen er altid velkommen!



Månedens forsidebillede

Denne måneds forsidebillede er fra en af de mange Ballonbadminton dage vi har haft nede i Kultur-Værkstedet. Her spiller vi badminton med balloner som fjerbolde og køkkenruller som ketcher. Der kommer altid sved på panden og smil på læben når vi spiller. På billedet ses 10 beboere i fuld gang med at spille. Ballonerne flyver rundt mellem beboerne mens der spilles med hinanden. Vi spiller cirka Ballonbadminton en gang om måneden og alle som er interesseret er velkomne.

Billedet herunder er fra haven i det flotte forårsvejr som vi har haft. Her ses chefkokken Martin og hans tro væbner Morten samt Jacob, i fuld gang med at gøre højbedene klar til en masse friske råvarer til køkkenet og jer beboere henover sommeren. I skrivende stund er arbejdet så vidt at der er sået gulerødder, radiser, rosenkål og grønkål. Når grøntsagerne er vokset frem vil de blive høstet og brugt i køkkenet. Friskere fås grøntsager ikke. Vi glæder os til at smage på det hele.

Hilsen Redaktionsgruppen og Kultur-Værkstedet

Kære Alle

Så kom solen og varmen - og der drikkes igen eftermiddagskaffe i haven og hygges på altanerne.

Tak til alle som deltog i et konstruktivt beboer/pårørendemøde den 28. maj. Der var mange roser til personalet og Søndervang i det helet taget - tak for det. Flere påpegede, at de var rigtig glade for de mange aktiviteter som Søndervang tilbyder.

Som noget nyt blev "Erindringsdans" introduceret. Fysioterapeut Martin Mouritzen har erfaring med, at dans er rigtig godt for alle incl. demente beboere. Derfor er "Erindringsdans" på programmet den næste måned. Alle kan være med - og dansen afsluttets med en form for "afdansnings bal". Det er rigtig dejligt at alle har taget så godt imod dette tilbud. Jeg glæder mig til selv at deltage næste gang.

Også maden blev drøftet. Alle var enige om, at maden har fået et stort løft under Martin "Gufs" ledelse. Det er dejligt at al mad nu laves fra bunden. Men selvfølgelig er al begyndelse svær. Martin og de 2 andre kokke er vandt til at lave mad til restauranter, med helt andre forventninger. Menuerne er nu tilpasset, så de passer bedre til Søndervangs beboere, og har man som beboer særlige ønsker, er man meget velkommen til at få en snak med Martin og hans team i køkkenet. Alt kan lade sig gøre!

Vi aftalte på beboer/pårørendemødet, at der i fremtiden vil blive holdt 2 fælles beboer/pårørendemøder samt 2 fælles kostmøder (se referat fra beboer/pårørendemødet). Desuden vil der ad hoc være beboer/pårørendemøder i de enkelte teams. Dette hvis der har været omstrukturering eller andet. Der holdes derfor et møde den 21. juni i team 1 (plejeboligerne). Flere pårørende gav udtryk for, at de havde brug for en udbygning af de ændringer og forbedringer, som de kan se og mærke er sket i plejen.

Den 29. maj havde Søndervang bestyrelsesmøde. Jeg vil gerne endnu en gang opfordre en af jer beboere til at melde sig som repræsentant til bestyrelsen. Det giver et godt input til bestyrelsen, når der også deltager beboere. Så kom forbi mit kontor og få en snak om hvad arbejdet indebærer – der holdes 4 møder om året. Søndervang har en meget engageret og interesseret bestyrelse, der meget gerne vil høre om jer beboeres hverdag.

Fortsat rigtig dejlig sommer. Glæder mig til at se jer i haven.

I ønskes en dejlig juni måned.

De bedste hilsner Lene Wichmann, Forstander

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

Månednavnet juni stammer fra den smukke romerske gudinde Juno, også kaldet Himlens og Jordens dronning. Juno var gift med Jupiter den fornemmeste af de romerske guder. Juno var kvindernes egen gudinde, hun var gudinde for fødsler og ægteskabslykkens gudinde, juni måned blev derfor tidligere anset for en god måned at gifte sig i.

Det gamle folkelige danske navn var skærsommermåned. Skær betyder ren og antyder i denne her forbindelse lys, og angiver at det nu er højsommer.

Vi håber meget at majs flotte sommervejre fortsætter i juni. Vi har nemlig i Kultur-Værkstedet planlagt mange udendørs aktiviteter i haven. Vi har også køreture på programmet samt cykelture og meget andet.

Sommer betyder også sommerferie. Fra midt juni holder Søs og jeg på skift ferie.

Rigtig god sommer ønskes i og vi glæder os til at se jer i Kulturværkstedet sommeren over.

Vi spiller Petanque

Petanque er et fransk kuglespil som spilles verden over. Det spilles på alle niveauer og af alle aldersgrupper. Det gælder om med sine kugler at komme så tæt på "grisen", en mindre kugle, og derved få point. Hver deltager har tre kugler og den som er tættest får

point. Vi spiller alle mod alle. Den deltager som først når 10 point vinder. Bagefter serveres kaffe, the og et stykke kage.

Vi kører forårstur

I juni måned fortsætter vi vores forårsture. Turene går enten til Dragør eller Nordsjælland hvor vi ser skov og vand. Undervejs stopper vi, får en is og nyder udsigten. Vi kører to ture i juni, henholdsvis mandag den 4. juni klokken 14.00 og igen onsdag den 6. juni klokken 13.00. Husk at tilmelde jer hvis I vil med.

Vi kører til Langelinie

Mandag den 4. juni klokken 18.30 starter vi vores røde bus op og kører en tur til Langelinie. Vi kører gennem byen, forbi Langeliniepavillonen og den Lille Havfrue og ender ude for enden af Langelinie til en is med kig ud over havet. Husk at tilmelde jer hvis denne tur skulle have interesse. Dem som kommer med får udstedt en billet.

Erindringsdans

Erindringsdans er god musik, socialt samvær og bevægelse. Det skulle gerne vække dejlige minder, gode oplevelser og glæde hos dem som deltager. Erin-

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

dringsdans tager også udgangspunkt i hvad den enkelte kan fysisk, så sidder du i kørestol er det ingen hindring for at være med. Har man bare lyst til at sidde og nyde musikken og se andre danse kan man også det. Vi laver erindringsdans torsdag den 31. maj og torsdag den 7. juni. Begge dage klokken 13.30 i Kultur-Værkstedet. Vi glæder os til at se jer.

Vi gætter Tips din viden

Vi gætter Tips din viden fredag den 8. juni klokken 13.30. Det er en quiz som går ud på at svare rigtigt på 10 spørgsmål. Til hver spørgsmål er der 3 svar muligheder som hjælp. Det er altid en hyggelig eftermiddag hvor hjernegymnastikken er i højsædet. Efter quizzen får vi kaffe, the og lidt godt til maven.

Vi kigger på den nye teatersæson

Mandag den 11. juni klokken 18.30 planlægger vi den nye teatersæson. Vi kigger kataloget igennem og ser hvad vi har lyst til at se. Det er derfor vigtig at jer, som er interesseret i dette, kommer ned og er med til planlægningen. Har man svært ved at komme ned kan man få hjælp af personalet fra afdelingen eller Søs og Jacob. Vi glæder os til at se så mange som muligt. Vi skyller det hele ned med kaffe, the og kage.

Besøg af en 4. klasse

Tirsdag den 12. juni og torsdag den 14. juni klokken 10.00 får vi besøg af en 4. klasse fra La Cour Vejens skole. De skal høre jer om hvordan det var at være barn samt hvordan det er at være ældre og bo på plejehjem.

Bankospil

Onsdag den 13. juni klokken 13.30 spiller vi banko igen. En plade koster 10 kroner og vi spiller 3 spil af 1 række, 2 rækker og fuldplade. Kom forbi og vær med til at opleve den dejlige stemning samt muligheden for at vinde en god præmie. Efter spillet hygger vi med en kop kaffe og god kage.

Debatforedrag om Mahatma Gandhi

Mahatma Gandhi var en indisk politiker og åndelig leder, der stod i spidsen for Indiens uafhængighedsbevægelse. I 1919 begyndte Gandhi en ulydighedskampagne og boykot mod den engelske kolonimagt for at få selvstyre i Indien. Gandhi blev Kongrespartiets leder og var gentagne gange fængslet af englænderne. Han organiserede mange aktioner baseret på "passiv modstand".

Gandhi levede enkelt med bøn, faste og meditation, var vegetar og skrev flere bøger om det.

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

Hans tilnavn, Mahatma, betyder "den store sjæl". Gandhi's historie kan du høre fredag den 15. juni klokken 13.30 ved Anette Bohn. Efter debatforedraget serveres kaffe, the og kage.

Cykelture

Hvis vejret i juni er til det vil Jacob cykle ture. Skulle du være interesseret i dette så kom forbi Kultur-Værkstedet og hør hvornår det kan lade sig gøre. På hver tur kan der komme to beboere med som sidder foran og nyder turen mens Jacob er hestekræfterne. Cykelturene er tit i nærmiljøet. Vi har blandt andet været forbi den gamle Porcelænsfabrik og set hvordan området nu ser ud. Vi har også været forbi Smallegade, bag om rådhuset, forbi Frederiksberg Runddel og ned af Frederiksberg Alle. Det er altid nogle rigtig dejlige ture. Tilmelding er nødvendigt. I tilfælde af dårligt vejr aflyses cykelturene.

Vi spiller Århundredespillet

Århundredespillet er et quizspil med spørgsmål fra det forgangne århundrede. Her er spørgsmål fra 2. verdenskrig, de glade 60'ere og oliekrisen i 70'erne. De mange spørgsmål sætter en masse tanker og snakke i gang. Vi spiller Århundredespillet mandag den 18. juni kl. 18.30. Efter quizen serveres kaffe, the og kage.

Koncert med fællessang

Vi er så heldige at få besøg af mezzopranen Merete Laursen igen. Merete sang for os en aften ved spisetid i maj og vi har kun fået god feedback om hendes sang. Derfor har vi igen inviteret Merete til at synge for os den 19. juni klokken 15.00 i Kultur-Værkstedet. Ind imellem Meretes sang vil der også være mulighed for at synge i flere fællessange.

Vi spiller Ringspil

Onsdag den 20. juni klokken 13.30 spiller vi Ringspil i haven. Ringspil er det klassiske havespil hvor det gælder om at ramme så mange point med sine ringe. Er vejret dårligt, spiller vi stadig, dog rykker vi indenfor. Efter spillet får vi kaffe, the og kage.

Vi spiller Ballonbadminton

Fredag den 22. juni klokken 13.30 spiller vi igen Ballonbadminton i Kultur-Værkstedet. Det er et spil der giver smil på læben og sved på panden. Vi spiller med/mod hinanden med balloner og "ketcher". Der bliver holdt vandpause undervejs og vi slutter selvfølgelig af med kaffe, the og kage.

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

Vi spiller Shuffleball

Så er det tid til at udfordre hinanden i præcision, udholdenhed og tålmodighed, når kuglerne sendes afsted på banen for at lande i de pointgivende felter. Vi mødes mandag den 25. juni kl. 14.00 og efter anstrengelserne slapper vi af med en kop kaffe, the og et stykke kage.

Vi ser filmklip fra Danmark

Mandag den 25. juni klokken 18.30 viser vi filmklip fra det gamle Danmark. Vi plejer at finde et tema som filmklippene omhandler. Det kan enten være arbejdsliv, befrielsen, ferietid eller meget andet. Hvad der vises denne gang må i vente og se. Efter fremvisningen er der mulighed for at snakke om dem. De giver tit en masse minder og tanker som vi sammen drøfter mens der drikkes kaffe, the og spises kage.

Damekomsammen

Vi holder fast i at mødes til Damekomsammen én gang om måneden. Denne gang mødes vi onsdag den 27. juni kl. 13.30 til et glas hvidvin og jordbær. Vi snakker om de ting, der rører os lige nu og eventuelt vil der være en sommerquiz. Vel mødt.

Søndervang Menu

Menuplan for juni 2018

- Fr. 01. Klar kyllingesuppe med urter
Tarteletter med høns i asparges
- Lø. 02. Gullasch med rodfrugtmos
Vaniljebudding med karamel
- Sø. 03. Tunmousse med flute
Millionbøf med kartoffelmos og gremolata
- Ma.04. Kold ærtesuppe med let pisket fløde
Bagt færøsk laks med kogte kartofler og muslingen sovs
- Ti. 05. Frikadeller med kartoffelsalat
Kold bærsuppe med vaniljeflødeskum
- On. 06. Fisketerrin med æg og krydderurter hertil flute
Skinke med flødekartofler og salat med grønne bønner.
- To. 07. Risotto med friskbælgede ærter og parmesan
Tiramisu

-
- Fr. 08. Stegte asparges med hollandaise og ramsløg
*Svenske kødboller med tyttebær og flødesovs
hertil hvide kartofler*
- Lø. 09. Kalveterrin med syltet agurk og hj.lavet sennep
Boller i selleri med kogte kartofler
- Sø. 10. Sprængt spidsbryst i klar suppe med urter og
peberrodsfløde
Jordbærkoldskål med vaniljeis
- Ma. 11. Sprængt kalvetunge med peberrodssauce og
hvide kartofler
Citronfromage
- Ti. 12. Stegte sild med rabarberkompot og dild
kartofler, hertil hjertesalat med flødedressing
Blåbærpandekager med flødeskum
- On. 13. Idrætsdag – så vi griller i haven.
- To. 14. Saltet laks med rygeost og fennikelsalat
*Medister med æbler og timian - hertil lun
kartoffelsalat*
- Fr. 15. Østrisk middag. Husk tyrolerhatten! -
køkkenet har Weissbeer på køl
- Lø. 16. Braiseret kalv i paprikasovs med kartoffelmos
Koldskål med hyldeblomst og kammerjunkere

-
- Sø. 17. Cottage pie – gratineret kartoffelmos med okseragout
Eton mess, jordbær med flødeskum og makroner.
- Ma. 18. Torskesalat med rejer og æg
Koteletter i fad med tomat og svampe, hertil ris
- Ti. 19. Svampetoast
*Kanin i sennepssauce med selleri/æblemos
- hertil linsesalat*
- On. 20. Farseret unghanebryst med majroer og dild
Rødgrød med fløde
- To. 21. Gratineret gedeost med bitter salat og pære
Krebinetter med stuvet forårsgrønt
- Fr. 22. Kold kartoffelsuppe med estragon
*Stegt makrel med tomater og kartofler med
rygeost*
- Lø. 23. Gule ærter med medister og sprængt flæsk
Hindbærbudding med flødeskum
- Sø. 24. Kyllinglevermousse med portvinsgelé og bitre salater
*Kalvefrikasse med ærter og gulerødder
- hertil kartoffelmos*

-
- Ma. 25. Paneret fiskefilet med nye kartofler, persille og kaperssmør
Rødgrød med fløde
- Ti. 26. Revelsben med skysovs og agurkesalat
Små vafler med jordbærflødeskum
- On. 27. Rejecocktail
Stegt flæsk med persillesovs og hvide kartofler
- To. 28. Oksesteg med Hasselback kartofler, pebersauce og perleløg
Hjemmelavet regnbue is med vafler
- Fr. 29. Salat med røget and og fennikel med grape
Fiskefrikadeller med pommefrites og grov remoulade
- Lø. 30. Sellerisuppe med bacon
Mørbradgryde med ris
- Sø. 01. Kyllingefrikasse med hvide asparges hertil knust persillerod
Chokolademousse med flødeskum

*Ret til ændringer forbeholdes
Det er muligt at få oplyst evt. allergener i køkkenet
Velkomme!*

ERINDRINGS- DANS I HAVEN



Den 7. juni klokken 13.30

(i spisestuen hvis det regner)

Nyt fra terapien

Vi har igen i år bestilt godt vejr, til når vi den 13 Juni afholder vores årlige idrætsdag. Vi har udskiftet de vanlige "OL-discipliner" med det spændende koncept "erindringsdans", hvilket handler om at spille musik der vækker minder, som er medvirkende til at genkalde tidligere bevægemønstre. Sammenlignet med almindelig fysioterapeutisk træning viser rytmisk musik og dans sig at give størst forbedring med hensyn til balance og motorik. Derfor skal vi have da have en hel måned med dans, så vi kan træne "motorik og balance"! Efter en veloverstået danseeftermiddag d. 24 maj, fortsætter vi dansen de to forestående torsdage (d. 31 maj og d. 7 juni), hvor vi byder op til eftermiddagsdans i kulturværkstedet ml. kl 13:30 - 14:30. Dansemåned afsluttes med et afdansningsbal på idrætsdagen d. 13 Juni, med en særlig opvarmning, hvorefter vi skal danse.

Vi mødes i vores smukke have kl. 10.30 på dagen, med en forventning om at det gode vejr leveres.

Dansemåned

d. 24. maj i spisesalen (er afholdt)

d. 31. maj i kulturværkstedet (er afholdt)

d. 7. juni i kulturværkstedet

d. 13. juni i haven

Terapeuterne i kulturværkstedet

Vi vil takke beboerne for en hyggelig og interessant dag, da vi D. 30 April fremviste vi dokumentaren "Lægen flytter ind" i kulturværkstedet.

Da Birgit flyttede på plejehjem gik hun fra at være en aktiv kvinde i eget hjem til at synke hen i dovenskab. Praktiserende læge Charlotte Bøving rykker ind i plejehjemmet og tjekker om systemet gør det rigtige for Birgit, eller om hun kan hjælpes til at komme i bedre fysisk form og dermed give hende mere indhold i tilværelsen. Vi følger Birgit i hendes helbredsundersøgelser og behandlinger og vi lærer i løbet af dokumentaren hvor meget en aktiv livsstil betyder for det fysiske og psykiske helbred.

Vi rundede af med en lille debat, hvor vi spurgte tilhørerne hvordan vi kunne bedre vores træningstilbud på Søndervang, og overordnet ønsker I mere af det sociale i træningen, mere musik, I vil ud og gå i samlet flok og nogle vil danse og høre musik. En klog tilhører mindede os om, at når vi træner, så træner vi også hjernen og de tilhørende forbindelser. Med den viden, kan man da ikke lade være med at træne?

Vi har i derfor øget vores holdtilbud, hvilket ses i skemaet længere nede. I skal være opmærksomme på at der ikke er ganghold d. 7 Maj, da vi i stedet danser og hører musik.

Nyt fra terapien *fortsat*

Holdtræning

Fra Juni måned opstarter vi nye hold og der vil nogle dage være både formiddags- og eftermiddagshold. Vi har lavet en kort beskrivelse af de enkelte hold.

Yoga: Stor holdsal (overfor køkkenet)

Stolesiddende, alle kan deltage. Fokus på mobilitet og respiration. Styrke af små lokale muskler omkring rygsøjle og bækkenbund.

Kaptajn Jespersen: Stor holdsal (overfor køkkenet)

Stolesiddende eller stående, alle kan deltage. Stavgymnastik - "Den der ranker sig, slanker sig". Ved brug af staven, som understøtter en øget kvalitet i bevægelsen, arbejder vi med mobiliteten. Særligt folk med rygproblematikker har gavn af den milde passive mobilisering af ryggen.

Styrkehold: Lille holdsal (på gallerigangen)

På styrke hold kan alle deltage stående som siddende. Her fokuseres på at træne i maskiner både for overkrop og ben. Der øves teknik og der lægges et styrke program for hver enkelte deltager.

Fitnesshold: Stor holdsal (overfor køkkenet)

Her er fokus på opvarmning af alle led, ledbevægelighed samt let styrke og udholdenhed. Der udføres nogle gange Tai Chi inspirerede øvelser samt stående øvelser ved ribbe og gangbarre.

Cykelhold: Lille holdsal

Her cykles der på siddecykler og alm. cykler. Der cykles mellem 20-30 min. Hver cykeltur skrives ned for at kunne se forbedring i løbet af tiden.

Ganghold: Vi mødes i gangen foran Kultur-Værkstedet og går i samlet flok.

Kræver at man har gangfunktion.

Foregår udendørs, på og omkring Søndervang.

	Formiddag kl. 11.15	Eftermiddag kl. 13.15
Mandag		Yoga/Cykelhold
Tirsdag	Kaptajn Jespersen	Styrke dame
Onsdag	Cykelhold	Styrke herre
Torsdag	Fitnesshold	Ganghold (udendørs)
Fredag	Yoga	Cykelhold

AFDANSNINGSBAL

IDRÆTSDAG



Den 13. juni
klokken 10.30-12.00

Vi samles i haven til en hyggelig idrætsdag



Kan du gætte fra hvilken sang denne linje er taget:

"I fuglens glade sang"

(dette er fjerde linje af første vers en kendt sommeraften sang)

Titlen på sangen skrives på kuponen nederst på siden,
og **afleveres i den sorte postkasse**, der hænger
ved siden af døren til Værkstedet (ergo)

inden den 22. juni 2018.

Hver måned bliver der udtrukket en vinder
blandt alle rigtige løsninger.

Maj måneds quizvinder blev: Bent Enevold bolig 209

Maj måneds quizsvar: Vipper springe



Juni måneds sang er: _____

Indsendt af: _____

Bolig: _____

Info og nyt fra kiosken



Jeg tilstræber at have et varieret og sæsonbestemt udvalg.

Er der noget du mangler. Så spørg bare og jeg gør hvad jeg kan for at skaffe det.

Nu er det sommer og rigtig is sæson igen.

Der er rigtig godt gang i issalget. Tak fordi I har taget godt imod **PREMIER IS**

Kom over i kiosken og nyd en kop kaffe, the eller lidt koldt at drikke. Inviter gerne dine gæster med.

Kig endelig ned i kiosken, der vil ofte være nyheder, som frisk frugt, kage/brød fra bageren, blomster eller hvad jeg ellers finder på.

Mandage er der linser fra køkkenet i kiosken

Torsdag er der friske blomsterbuketter mod forudbestilling.

Der er oplæsning 6. juni ved caféen klokken 14.30

Samtale gruppe onsdag 20. juni kl. 15-16 i caféen ved kiosken med pastor og bestyrelsesformand Birgitte Veit.

Lone er på arbejde i lørdag den 30. juni,

Holder derefter sommerferie

Vi kan forhåbentlig være i haven og gå ture

Program følger senere, kom gerne hvis du har forslag.

Tak for i mødter op til en hyggelig 2. pinsedag i haven med hjemmebagte vafler i det skønne forårs vejr.

Aftenskolehold

Vi har her på Søndervang haft forbindelse til en aftenskole som har stillet lærere til rådighed til kurser for jer beboere. I denne sæson har vi haft et hold med Glasmaling og et hold Wellness.

På Wellnessholdet laves lettere øvelser og yoga, hvor man sidder på en stol. Der slutes af med afspænding. Dette hold har været godt besøgt og vi vil forsætte i efterårssæsonen.

På Glasmalings holdet dekorerer glasting enten ved at duppe eller male farven på. Der er god hjælp af læreren. Men vi har haft svært ved at fylde holdet op med deltagere. Der skal være mindst 6 deltagere for at det kan køre videre i efterårssæsonen. For øjeblikket er der 3. Så som det ser ud nu, køre holdet ikke videre efter sommerferien.

Men kommer der tre og siger, at de gerne vil med til efteråret, bliver holdet oprettet. Så skynd dig ned til Jacob og Søs i Kulturværkstedet og sig at du er interesseret.

Vi har sagt farvel til

Otto Schou	Bolig 028
Thyge Bek Høegh	Bolig 308
Jette K. Christiansen	Bolig 322

Spisestuen åbningstider

- Morgen kl. 7.45-9.30
- Middag kl. 12.00-13.30
- Eftermiddagskaffe fra 14.00
– sættes frem i dagligstuen (bolig 15)
- Aftensmad kl. 17.30-19.00

Der vil være personale til stede.

Kiosk og Café

I Caféen kan beboere i kioskens åbningstid fra kl. 10.00-14.00 få kaffe. Der er også mulighed for at købe øl og vand samt "en lille én til halsen".

Tlf. 38 87 32 16 - følg guiden

Salg af madbilletter

Hverdage kl. 10.00-14.00

Helligdage og weekends kl. 11.00-15.00

Flyttet til andet plejehjem

Jette M. K. Jacobsen Bolig 037

Anni Glentvor Bolig 314

Ulla Elmer er flyttet fra bolig 403 til bolig 022

Månedens navne i juni 2018

Fødselsdage		Bolig
05. juni	Ulla Suenson	047
05. juni	Ivan I. V. Jacobsen	402
09. juni	Inger Obinge	042
09. juni	Erik Brenting 100 år	046
09. juni	Lisbet Jensen	316
14. juni	Jette Christiansen	222
22. juni	Palle Skjoldborg Jørgensen	317
23. juni	Kirsten Sørensen	045
29. juni	Gudmund Boolsen	016

Vi ønsker stort tillykke til alle

Nye beboere		Bolig
Henry Pedersen		002
Anne Hestbæk		028
Mette Kyhl		037
Anna-Lise Christensen		308
Bo Barnewitz		314
Flemming Alberts		403
Eva Risgaard Hansen		408
Bertha Henriksen		411