

# Rundt om Søndervang



Maj 2018

*Hjerterum, rummelighed og plads  
til forskellighed – hele døgnet*

PLEJEHJEM  
**Søndervang**

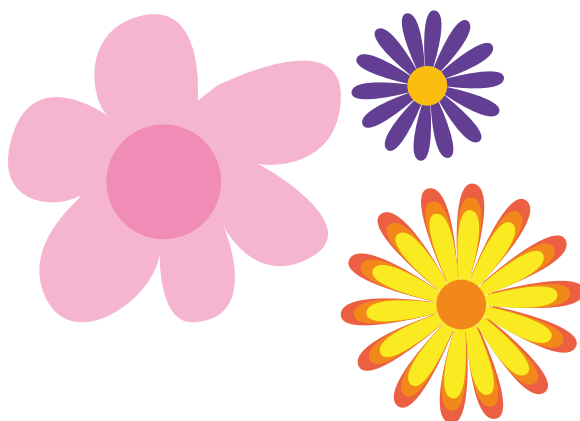
Nyelandsvej 87

2000 Frederiksberg

Telefon 38 87 32 16

sdr.vang@frederiksberg.dk

www.plejeboligerne-soendervang.dk



## **Redaktion**

Lise Brøns, Leif Hansen, Alice Sønderup,  
Helle Poulsen, Otto Schou, Axel Juul, Karin Højskov,  
Ruth Sørensen, Bente Nielsen, Kirsten Søndergaard,  
Kirsten Hauch, Valborg Jensen, Jacob, Søs

## **Redaktionsmøde maj 2018**

Den 2. maj i Kultur-Værkstedet kl. 10.15

og den 16. maj kl. 10.15 i Konferencerummet.

Nye medlemmer til redaktionen er altid velkommen!



## Månedens forsidebillede

Igen i maj måned er månedens forsidebillede et billede af et musik arrangement. Billedet er taget fra vores matiné eftermiddag med operasangerinde Karin Dalsgaard. Karin har været på besøg hos os en gang før og ligesom sidst, var denne gang også en stor succes. Karin sang nogle dejlige sange for os som de mange fremmødte nød, mens der blev nippet til et glas portvin og spist en chips. Det var en rigtig hyggelig eftermiddag vi havde sammen og jeg kan allerede nu afsløre, at vi igen vil få Karin Dalsgaard at se.

Ovenstående billede er taget oppe i vores Spisestue hvor vi per tradition afholdte det årlige modeshow. Billedet viser de smukke og dygtige modeller, Alice, Lise og Bente som gjorde en stor indsats for at fremvise noget af det flotte tøj. Under showet fik de fremmødte hvidvin og petitfure. Til næste år håber vi meget vi kan lokke flere til at være modeller så der bliver fremvist mere tøj samt at Alice, Lise og Bente ikke behøver arbejde så hårdt som de gjorde.

# Kære Alle

---

Sammen med Frederiksberg Kommune er Søndervang ved at implementere et nyt dokumentationssystem i forhold til plejen. Dokumentationssystemet hedder CURA, og personalet er i de sidste mange måneder blevet undervist i det nye system, som alle plejecentre og hjemmeplejen overgår til 1. maj 2018. Systemet skulle blive meget mere enkelt og sikkert, så alle glæder sig til at systemet er fuldt implementeret. De næste 14 dage vil der dog være et stort arbejde for alle medarbejdere med at lægge data ind igen på den nye måde, og der er dage hvor systemet er helt lukket ned, så dokumentationen skal skrives på papir, der senere føres ind i CURA. I kan høre mere om dette nye system på næste beboer- pårørende møde.

Beboer- pårørendemødet afholdes den 28. maj kl. 15.30 i spisestuen. Mødet er for alle beboere og pårørende på Søndervang. På mødet vil jeg informere om: økonomi, organisering, aktiviteter, resultatet af seneste brugertilfredshedsundersøgelse mm. Desuden skal der igen vælges en beboer som repræsentant til

---

Søndervangs bestyrelse. Jeg håber meget at nogen har lyst til at stille op til valg. Interesserede er meget velkomne til at henvende sig til mig for evt. at høre mere om hvad arbejdet består i.

På beboermødet vil der også være mulighed for at drøfte kosten. Køkkenchefen og hans team vil deltage og tage imod feedback og gode ideer til endnu bedre mad på Søndervang.

I ønskes alle en dejlig maj måned med sol og kaffe i haven.

*De bedste hilsner  
Lene Wichmann  
Forstander*



# Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

---

*Maj er opkaldt efter Maja - en græsk frugtbarhedsgudinde. Og det er vores frodigste forårsmåned. Her springer mange træer ud med blade og blomster og landet bliver dejligt lysegrønt. Maj er også den måned hvor fuglenes sang er på deres højeste, hvilket er en nydelse efter den kolde mørke tid. Hvis vejret er med os som det var i midt april, hvor termometeret i haven viste over 20 grader, vil vi være meget ude i maj. Cykelture, havegruppe, Krolf og andre spil samt hygge i haven håber vi på. I maj måned kører vi også en masse ture. Ellers skal vi spille Ballonbadminton, høre musik, se film og afholde en danseeftermiddag samt meget mere. Rigtig god fornøjelse i Kultur-Værkstedet i maj måned.*

## **Film: Der Untergang**

Der Untergang skildrer de sidste uger i Adolf Hitlers liv. "Tyskland er i opløsning og et nederlag til det tredje rige synes uundgåeligt. Hitler har sammen med sine nærmeste, forskanset sig i Førerbunkeren i det centrale Berlin, hvor de afventer deres skæbne. Filmen fik gode anmeldelser da den udkom i 2004. Vi viser Der Untergang onsdag den 2. maj klokken 13.30.

---

## **Vi spiller Trivial Pursuit**

Mandag den 6. juni klokken 18.30 spiller vi Trivial Pursuit som er et Quizspil, hvor vi spiller i to hold mod hinanden. Spørgsmålene rækker alt fra Geografi, Historie, sport og meget andet. Vi får kaffe, te og kage efter spillet.



## **Vi spiller Ballonbadminton**

Fredag den 4. maj spiller vi Ballonbadminton i Kulturværkstedet. Det er et spil der giver smil på læben og sved på panden. Vi spiller mod/med hinanden med ballon og "ketcher". Der bliver holdt vandpause undervejs og vi slutter selvfølgelig af med kaffe, the og kage.

# Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

---

## Forårsture

Traditionen tro starter vi vores røde bus op og kører ud i naturen når træerne springer ud. Vi kører rigtig mange ture i maj måned så det er med at melde sig til og få den fantastiske oplevelse som disse ture giver. Vi kører første gang mandag den 7. maj klokken 14.00.

## Filmklip fra befrielsen

Mandag den 7. maj kl. 18.30 ser vi filmklip fra dagene omkring befrielsen. Det er blevet en tradition at vi i Kultur-Værkstedet mindes disse jubeldage for afslutningen på 2. verdenskrig. Vi viser flere filmklip og efterfølgende snakker vi om dem. Det er altid meget spændende og fascinerende at høre jeres historier som I kan fortælle så direkte via jeres egne øjenvidne beretninger. Det plejer at være en bevægende men også en god aften vi har sammen. Efter filmklip og snak får vi kaffe og kage til at fordøje det hele.

## Have- og avisgruppe

Foråret kommen betyder også havegruppe. De sidste mange år har vi haft havegruppe tirsdag formiddag klokken 10.00. Det holder vi fast i. Men i år kombinere vi havegruppen med avislæsning da vi tit ikke kan komme ud fordi vejret er for koldt eller det regner.



---

Det har også de sidste par år gjort vi ikke har kunne holde vores bede som vi gerne ville. Derfor har køkkenet fået overdraget dem, så de kan plante en masse krydderurter med mere, som de vil bruge til maden. Vi kan stadig luge, klippe roser, dufte og smage på herlighederne, men er ikke presset af vi skal nå en masse i haven. Så vel mødt i en anderledes men mere afslappet have- og avisgruppe.

### **Vi gætter ordsprog**

Ordsprog er nogle få linjer prosa som giver en forklaring eller vurdering af et udsagn. Vi kender dem alle. "Gammel kærlighed ruste ikke", "Tab og vind med samme sind", "Tale er sølv, tavshed er guld" er kun nogle få eksempler. Disse og mange flere kigger vi på og gætter fredag den 11. maj klokken 13.30.

### **Vi lytter til klassisk musik**

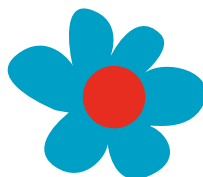
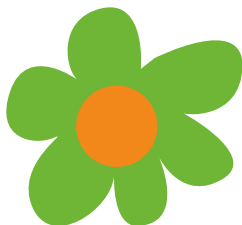
Søs sørger for orkester og sangere når vi i Kultur-Værkstedet skal høre klassisk mandag den 14. maj klokken 18.30 via vores hus musikanlæg. Har man ønsker til musik er man velkommen til at henvende sig i Kultur-Værkstedet og se om ønsket kan blive opfyldt. Det kan det for det meste. Vel mødt.

# Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

---

## Vi spiller bankospil

Fredag den 18. maj klokken 13.30 spiller vi banko igen. En plade koster 10 kroner og vi spiller 3 spil af 1 række, 2 rækker og fuldplade. Kom forbi og vær med til at opleve den dejlige stemning samt muligheden for at vinde en god præmie. Efter spillet hygger vi med en kop kaffe og god kage.



## Danseeftermiddag

Torsdag den 24. maj er der mulighed for at komme ud at danse. Vi samles i Spisestuen kl. 13.30, hvor der vil blive serveret hvidvin og snacks ved bordene. Herefter sættes ballet i gang med fælles indmarch og dans. Undervejs vil der være opvisning af nogle dansere hvorefter der igen danses løs. Alle kan være med. Om du sidder i kørestol eller har svært ved at holde balancen, da der både vil være stoledans og personale tilstede som vil være med til danse. Så husk danse-kortet og -skoene og vær med til en hyggelig og aktiv eftermiddag i dansens tegn.

# Søndervang Menu

Menuplan for maj 2018

---

- Ti. 01. (Lad det røde flag smælde)  
Medister med rødkål, brunsovs og hvide  
kartofler  
*Jordbær med flødeskum og marengs*
- On. 02. Lakse roulade med salat og dressing  
*Æggekage med røget makrel, kartofler og purløg*
- To. 03. Ratatouille med braiseret lam  
*Rabarbersuppe med flødeskum*
- Fr. 04. Gratineret blomkål med sprød kylling  
*Hakkebøf med mos tilsmagt med rygeost og  
stegte radisser*
- Lø. 05. Millionbøf med knuste rodfrugter  
*Kærnemælkskoldskål med kammerjunker*
- Sø. 06. Kalkun i sur sødsauce med stegte ris  
*Stikkelsbær grød med vaniljeskyr*
- Ma. 07. Melon/feta salat  
*Kebab og fladbrød med taboule (couscoussalat)*
- Ti. 08. Strandkrabbesuppe med masser af fløde  
og cognac  
*Stegte sild med nye kartofler vendt med  
dild og kapers*

- 
- On. 09. Gris med svampe ala creme og bagte kartofler  
*Rødgrød med fløde*
- To. 10. (Kristi himmelfarsdag)  
Tomatsuppe med suppehorn  
Helstegt kylling med rabarber og agurksalat  
*Regnburis*
- Fr. 11. Saltede laks med pocheret æg, spinat  
og hollandaise  
*Triffl med bær og råcreme*
- Lø. 12. Kalvefrikasse med grønne asparges og  
hvidekartofler  
*Tunmousse med flutes*
- Sø. 13. (Morsdag)  
Okseskank med porter og gulerødder hertil mos  
*Pandekager med bærkompot*
- Ma. 14. Nakkekoteletter med stegt spidskål og  
sennepssovs  
*Rombraiseret ananas med vanilje creme*
- Ti. 15. Krebinetter med ærterfrancais  
*Vafler med flødeskum og friske jordbær*
- On. 16. Fiskesuppe med fløde  
*Fiske frikadeller med sauce tatar og fritter*

- 
- To. 17. Stegt kalve lever med rødøgsmarmelade,  
bacon og sellerimos  
*Arme ridder med kanel og creme fraiche*
- Fr. 18. Flæskesteg med det hele  
*Ymer fromage med brændt hvid chokolade*
- Lø. 19. Kyllingelever mousse med portvin og salat  
*Gule ærter med svineskank*
- Sø. 20. Aspargessuppe med flutes  
*Braiseret okse gryde med svampe og  
bacon hertil kartoffel mos*
- Ma. 21. Frikadeller med kartoffelsalat og agurk salat  
*Stikkelsbær med flødeskum*
- Ti. 22. Vi spiller op til rødternet dug og leger  
Fransk bistro
- On. 23. Thai fiskesuppe  
*Dampede rødspætte med laks og spinat hertil  
tyk smørsauce og hvide kartofler*
- To. 24. Tarteletter med høns og ærter  
*Glaseret skinke og brun kartofler hertil  
stuvet spinat*
- Fr. 25. (Varm aftensmad, smørrebrød til frokost)  
2 slags sild, Pariserbøf, Så giver vi en snaps

- 
- Lø. 26. Kylling i karry med mangochutney  
*Triffli med havtorn og æble*
- Sø. 27. Jordskokke suppe med bacon  
*Hvidvinsbraiseret gris med perleløg og  
selleri hertil kartoffel mos*
- Ma. 28. Farsbrød med flødesauce og tyttebær  
*Fersken med råcreme og chokolade*
- Ti. 29. Tomatsalat  
*Gnocchi med vildsvin og salvie*
- On. 30. Svampe suppe med persillepesto  
*Grøntsags med torsk lassange*
- To. 31. Biksemad med spejlæg  
*Saltede torsk med solæg og kapers*



*Ret til ændringer forbeholdes  
Det er muligt at få oplyst evt. allergener i køkkenet  
Velkomme!*

# Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

---

## **Dokumentarfilm: Swanernes hus i Odsherred**

Fredag den 25. maj viser vi dokumentarfilmen Swanernes hus klokken 13.00 i Kultur-Værkstedet. Filmen omhandler kunstnerfamilien Swane. "Agnete Swane (1893-1994) bor på Malergården med sine to voksne børn, Gerda og Henrik. Vi følger deres liv og gøren på Malergården og får indblik i en interessant men også speciel familie. Vel mødt.

## **Beboer-/pårørende-møde og kostmøde**

Mandag den 28. maj kl. 15.30-17.00 inviterer Søndervang til fællesmøde for beboere og pårørende. Vores forstander Lene Wichman vil orientere om livet på Søndervang og svare på spørgsmål til dagliglivet. Kosten vil også være på programmet denne dag ligesom køkkenet vil være repræsenteret. Her kan man give ris og ros til vores dygtige kokke samt afgive fremtidige madønsker. Vi glæder os til at se så mange af jer og til et godt og konstruktivt møde.

## **Vi spiller Europaspillet**

Mandag den 28. maj klokken 18.30 rejser vi Europa tyndt i Europaspillet. Her går det ud på at svare på spørgsmål om Europa, for derpå at kunne rejse sin rute Europa rundt så hurtigt så muligt. Vi spiller enten sammen eller i to hold. Efter spillet serveres kaffe og kage.

# Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

## Cykelture

Hvis vejret i maj er til det vil Jacob cykle ture. Skulle du være interesseret i dette så kom forbi Kultur-Værkstedet og Book en tid. På hver tur kan der komme to beboere med som sidder foran og nyder turen mens Jacob er hestekræfterne. Cykelturene er tit i nærmiljøet. Vi har blandt andet været forbi den gamle Porcelænsfabrik og set hvordan området nu ser ud. Vi har også været forbi Smallegade, bag om rådhuset, forbi Frederiksberg Runddel og ned af Frederiksberg Alle. Det er altid nogle rigtig dejlige ture. Tilmelding er nødvendigt. I tilfælde af dårligt vejr aflyses cykelturene.

## Besøg af børnehaven Midgården

Midgården er en børnehave som efterhånden har besøgt os flere gange. Jeg ved børnene glæder sig meget hver gang de skal besøge os. Denne gang vil de besøge Team 3. De kommer igen og tegner, maler, synger og meget mere torsdag den 31. maj klokken cirka 10.00.

### Vi har sagt farvel til

Eva M. Kjellberg .....	Bolig 002
Kirsten Greve Hansen .....	Bolig 408
Børge Sigurd Elmer .....	Bolig 411



# DANSE EFTERMIDDAG



## Torsdag den 24. maj

Vi samles i Spisestuen kl. 13.30, hvor der vil blive serveret hvidvin og snacks ved bordene.

Herefter sættes ballet i gang med fælles indmarch og dans.

Alle er velkommen



# Beboer-/pårørende-møde og kostmøde

Mandag den 28. maj 2018 kl. 15.30-17.00

## Mangler du

**kopper, tallerkner eller  
knive og gafler af dit eget?**



Så kan det være, at du kan finde det i terapien.

Den første fredag i måneden fra kl. 15.00  
(indtil mandag morgen) står der et bord i  
terapien over for køkkenet med service,  
som kunne være dit!

*Venlig hilsen Køkkenet*



Kan du gætte fra hvilken sang denne linje er taget:

**"Brune piger danse"**

(dette er fjerde linje af første vers en kendt forårssang)

Titlen på sangen skrives på kuponen nederst på siden,  
og **afleveres i den sorte postkasse**, der hænger  
ved siden af døren til Værkstedet (ergo)

**inden den 22. maj 2018.**

Hver måned bliver der udtrukket en vinder  
blandt alle rigtige løsninger.

**April måneds quizvinder blev: Lillian Molin bolig 207**

**April måneds quizsvar: Kom maj, du søde milde**



Maj måneds sang er: \_\_\_\_\_

Indsendt af: \_\_\_\_\_

Bolig: \_\_\_\_\_

## Info og nyt fra kiosken

---



Jeg tilstræber at have et varieret og sæsonbestemt udvalg.

For at sikre i får det i har brug for, er det muligt at afleverer en bestillingsseddel i kiosken senest tirsdag eftermiddag og varerne kan afhentes samme sted om torsdagen.

**Nu er det forår og rigtig is sæson igen.**

**Der kan købes is fra PREMIER**

**Skarø is sælges til 10,- så længe lages findes.**

**Kom over i kiosken og nyd en kop kaffe, the eller lidt koldt at drikke.**

**Inviter gerne dine gæster med.**

**Mandage** er der linser fra køkkenet i kiosken

Der vil i maj være oplæsning. Se aktivitetslisten.

Kom over i cafeen, der ordnes negle, strikkes og hygges, kom og lav en aftale og brug dine klip.

Onsdag den 9. maj er der studiekreds i konference-lokalet på gallerigangen kl. 15.00, med pastor Birgitte Veit ved Mariendals kirke og bestyrelsesformand.

**Lone afvikler lidt ferie i maj måned.**

Dette kan give lidt ændringer i åbningstider, som vil blive annonceret hen ad vejen.

# Kære beboere på Søndervang

---



Jeg har takket ja til en stilling som visitator i Hvidovre Kommune og april måned blev derfor min sidste måned på Søndervang.

Efter 4,5 år på Søndervang er det lidt vemodigt at skulle tage afsked med jer, men vores fælles minder, grin og refleksioner vil jeg tage med mig.

Samtidig vil jeg glæde mig over de resultater ergoterapien har gjort i jeres liv. For der er forskel på at være i live og at leve.

Jeg ønsker jer alle det bedste fremover.

*Med kærlig hilsen*

*Sussi Ulnits Glarø*

*Ergoterapeut, Master i Rehabilitering*

---

## **Spisestuen åbningstider**

- Morgen kl. 7.45-9.30
- Middag kl. 12.00-13.30
- Eftermiddagskaffe fra 14.00  
– sættes frem i dagligstuen (bolig 15)
- Aftensmad kl. 17.30-19.00

Der vil være personale til stede.

## **Kiosk og Café**

I Caféen kan beboere i kioskens åbningstid fra kl. 10.00-14.00 få kaffe. Der er også mulighed for at købe øl og vand samt "en lille én til halsen".

Tlf. 38 87 32 16 - følg guiden

## **Salg af madbilletter**

Hverdage kl. 10.00-14.00

Helligdage og weekends kl. 11.00-15.00

# Månedens navne i maj 2018

<b>Fødselsdage</b>	<b>Bolig</b>
10. maj Henning Skjold Larsen .....	215
11. maj Jette M. K. Jacobsen .....	022
17. maj Irma Højbo Petersen .....	217
28. maj Laura Boolsen .....	016
29. maj John Kjellmann Andersson .....	039



*Vi ønsker stort tillykke til alle*

<b>Nye beboere</b>	<b>Bolig</b>
Henning Kyhn .....	006
Elona C. Ballerup Christiansen .....	309